Сто полезных слов о Рамадане.

БисмиЛляхи Ррахмаани Ррахиим.

В этой статье расскажем обо всём главном, что касается поста в Рамадане.

Автор: ***шейх Мухаммад ибн Салих аль-Мунаджид.***

Содержание:

1) Определение понятия «пост» (сыям).

2) Статус поста в Шариате.
3) Суждение относительно человека, отвергающего обязательность поста.
4) Достоинство поста.
5) Мудрость установления поста.
6) Нельзя забывать об этикете поста.
7) «Определённый пост» (сыяму–ль-айн) и «долговой пост» (сыяму-ддайн).
8) Обязательно ли соблюдать непрерывность поста?
9) Можно ли восполнить добровольный пост (нафль), если он был прерван?
10) Некоторые примеры добровольных видов поста.

11) Нежелательный пост (макрух).

12) Запретный пост (харам).
13) Каким образом определяется наступление месяца Рамадан?
14) Условия обязательности поста.
15) Когда следует побуждать детей к посту?
16) Условия, при которых соблюдение поста становится обязательным.
17) Намерение (ният) при совершении обязательного поста.
18) Намерение (ният) при совершении обязательного поста не в месяце Рамадан.
19) Намерение (ният) при совершении добровольного поста.
20) Как должно рождаться намерение?

21) Произнесение намерения (ният).
22) Прерывается ли пост человека, который твёрдо вознамерился прервать его, но ещё не сделал этого.
23) Пост в бессознательном состоянии.
24) Пост вероотступника (муртад).
25) Желательные действия (сунна) во время поста.
26) Действия, нарушающие пост (муфсидат).
27) При каких обстоятельствах пост считается испорченным при попадании в полости человека чего-либо извне?
28) Нарушается ли пост при попадании в желудок непищевых веществ.

29) Приём пищи по забывчивости.
30) Приём пищи по принуждению.

31) Намеренное испускание семени.
32) Испускание семени вследствие размышления.
33) Вдыхание дыма благовоний.
34) Ушные капли.
35) Клизма.
36) Если человек поел сухур или имел близость с женой после рассвета (фаджр), полагая, что рассвет ещё не наступил.
37) Приём пищи до заката солнца.
38) Незнание о наступлении Рамадана.
39) Какая болезнь позволяет не соблюдать пост?

40) Боязнь перед тяготами поста и усталостью.

41) Разные положения болеющих.
42) Необходимо ли больному человеку с ночи иметь намерение поститься на тот случай, если он, проснувшись утром, почувствует, что выздоровел?
43) Соблюдение поста людьми, которые трудятся на работах, связанных с тяжёлыми физическими нагрузками (например, как у строителей) или с повышенными температурами (как у пекарей, сталелитейщиков и т. п.).
44) Что делать, если постящийся страдает болезнью почек и нуждается в очищении крови, для

чего у него делается забор крови, которая искусственно очищается, а затем вновь вводится в организм.

45) Условия, при которых путнику (мусафиру) разрешается оставить пост.

46) Разные положения путников (мусафиров).

47) Путники, которые начинают свою поездку из аэропорта.

48) Что в пути лучше: поститься или не поститься?

49) Когда прекращаются привилегии путника?

50) Позволение беременным и кормящим женщинам отложить соблюдение поста.

51) Пост в глубокой старости.

52) Когда старики должны кормить нуждающихся?
53) Какой объём продуктов нужно давать в качестве фидья за один день поста?
54) Можно ли давать готовую пищу и в каком объёме?
55) Пост во время боевых действий.
56) Пост спасателей.
57) Совокупление в дневное время Рамадана.
58) Прелюбодеяние, мужеложество и скотоложество имеет одинаковое искупление (каффара).
59) Решение относительно женщины, с которой совокупился её муж.
60) Намеренный прием пищи и питьё во время Рамадана.

61) Разница между восполнением (када), искуплением (каффара) и кормлением (фидья).
62) Умащение и окрашивание волос во время поста.
63) Поллюция (ихтилям) во время поста.
64) Действительность поста для того, кто встретил утро в состоянии полного осквернения (джунуб).
65) Пища, оставшаяся во рту и между зубами.
66) Влажность во рту после полоскания его водой.
67) Проглатывание крови.
68) Носовая слизь (сопли) и мокрота в горле.
69) Вкус пломбы.

70) Если человека одолела рвота.

71) Выплёвывание еды изо рта после наступления рассвета.
72) Если человек во время сухура (утренней трапезы перед постом) услышит азан, а во рту у него ещё будет пища или в руке останется недоеденный кусочек, то можно ли их доесть?
73) Дегустация пищи.
74) Жевательная резинка.
75) Ароматизированные сиваки (палочки для чистки зубов).
76) Свежий сивак.
77) Прелюдия к половому акту; поцелуи, объятия, поглаживания и прикосновения между супругами во время поста.

78) Хиджама (кровопускание) во время поста.
79) Использование сурьмы (туши).
80) Глазные капли и умащение век маслами.

81) Купание и погружение в воду с целью охлаждения.
82) Ныряние во время поста.
83) Если ребёнок достиг возраста половозрелости (булюг), но ему трудно поститься, является ли пост обязательным для него.
84) Пост в заключении или в плену.
85) Если пленник не различает дня и ночи.
86) Искусственное побуждение организма к менструации.

87) Можно ли пилоту авиалайнера опустить самолёт ниже того уровня, на котором видно солнце, чтобы ускорить для себя время ифтара?

88) Если человек совершил ифтар в аэропорту, затем поднялся на самолёте в небо и увидел солнце, надо ли ему воздерживаться от приёма пищи, пока не сядет солнце.

89) Если человек увидит, что диск солнца полностью скрылся за горизонтом, нужно ли ждать, пока исчезнет яркая красная полоса на горизонте, и нужно ли ждать азана?

90) Полоскание горла в медицинских целях.

91) Забор крови для анализов.
92) Путешествие с целью прерывания поста.
93) Каково решение относительно человека, который прервал пост едой, и только потом вступил в близость с женой?
94) В каких случаях считается, что женщину принудили к половой связи?
95) Влияет ли кровотечение на пост?
96) Внутривенное введение вещества в организм.
97) По каким признакам женщина узнаёт, что она очистилась после менструации, чтобы снова начать соблюдать пост?
98) Если женщина хорошо знает свой цикл и его признаки и

уверена, что завтра у неё начнутся месячные, то нужно ли ей иметь намерение на завтра соблюдать пост?

99) Как поступать женщине, у которой случился выкидыш во время поста в месяце Рамадан?

100) Виды кровотечения: хайд, нифас, истихада.

101) Что делать девушке, которая не соблюдала пост после наступления месячных кровотечений и не сообщала об этом родителям из-за того, что стеснялась своих близких?

102) Что делать путнику (мусафиру), если он вернулся из поездки в дневное время Рамадана?

103) Что делать путнику, если во время поездки он проезжает через свой родной город?

---

1) Определение понятия «пост» (сыям).

В арабском языке слово «сыям» значит «удержание», «воздержание». В Шариате словом «пост» обозначается конкретный вид

поклонения, выражающийся в отказе от определённых действий, нарушающих этот пост (таких как приём еды, питья и половой близости), от начала рассвета и до полного заката солнца, с соответствующим намерением.

2) Статус поста в Шариате.

Все учёные богословы нашей Уммы едины в том, что соблюдение поста в месяц Рамадан является обязательным (фард) для мусульманина. Доказательством этого являются слова Всевышнего Аллаха: ***«О те, которые уверовали! Вам предписан пост, подобно тому, как он был предписан вашим предшественникам, – быть может, вы будете***

богобоязненны» [Коран, сура 2. «аль-Бакара» («Корова»), аят 183]. Доказательством из Сунны является хадис, приводимый со слов АбдуЛлаха ибн Умара, в котором сообщается, что Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: ***«Ислам построен на пяти столпах, это: свидетельство, что „Нет божества (достойного поклонения), кроме Аллаха, и Мухаммад – Посланник Аллаха”, выполнение намаза, выплата закята, совершение хаджа и соблюдение поста в месяце Рамадан»*** [Аль-Бухари].

3) Суждение относительно человека, отвергающего обязательность поста.

Никто не отвергает обязательность поста в Рамадане, кроме неверных. Если человек принимает пищу в дневное время Рамадана, то его следует призвать к посту, но если он продолжает настырно нарушать ограничения поста и отрицает сам факт того, что пост является обязательным, то таким образом он демонстрирует своё неверие в Аллаха Господа миров.

4) Достоинство поста.

Относительно достоинства соблюдения поста говорится во многих аятах и хадисах. В вышеприведённом аяте было сказано, что пост приводит людей к богобоязненности, и это,

несомненно, является большим достоинством поста.
В достоверных хадисах сообщается, что Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: ***«Кто будет соблюдать пост в месяце Рамадан с Верой и надеждой на награду Аллаха, тому будут прощены его прежние грехи».***

«В Раю есть врата, которые называются Райян (Упоение), через эти врата войдут постящиеся, и никто кроме постящихся не войдёт через них, когда же постящиеся войдут, то врата будут заперты, и никто больше не войдёт через них».

«Запах изо рта постящегося приятнее у Аллаха, чем аромат мускуса».

«Постящемуся дано две радости: когда он совершает ифтар *[разговение, вечерний приём пищи по завершении дневного поста]****, то радуется своему ифтару, а когда встретит своего Господа, то порадуется своему посту».***

«Пост будет заступаться за раба Аллаха в День Воскрешения».
«Кто будет поститься в какой-либо день, стремясь к Лику Аллаха, и на этом завершится его жизнь, тот войдёт в Рай».

«Ничто не сравнится с постом. Если человек будет соблюдать пост в течении одного дня на пути Аллаха, то Аллах отведёт его лицо от Огня на расстояние семидесяти лет пути».

«Шайтаны в этом месяце (Рамадане) заковываются в цепи, этими шайтанами являются мятежные джинны».

В одном из хадисов также сообщается, что существует три мольбы, которые Аллах непременно принимает — это мольба постящегося, мольба притеснённого и мольба путника.

Всевышний Аллах сделал пост особым видом поклонения, и Он лично будет награждать постящихся.

Пост является щитом, охраняющим человека от греха и адского Пламени.

5) Мудрость установления поста.

Пост заключает в себе большую мудрость, и обо всём знает лишь Всевышний Аллах:

Пост является средством достижения богобоязненности, потому что, когда душа отказывается от некоторой части дозволенных ей благ из желания угодить Аллаху и из страха перед Его наказанием, то это делает её ещё более способной отказываться от запретного.

Пост побуждает к милосердию, доброте и состраданию к бедным и нуждающимся. В тот момент, когда

человек ощущает голод, он начинает лучше понимать положение бедных людей, он более чувственно начинает сострадать их голоду. Пост на практике учит верующих помогать страждущим, потому что устное наставление не может быть равнозначно личному опыту и сопереживанию, как говорится в пословице «всадник пешего не поймёт, пока сам не спешится». Пост усмиряет желания и страсти. Пост закаляет волю, приучает человека к терпению и выносливости, учит его быть независимым от страстей и стойкой перед лицом соблазнов этой жизни. Сердце постящегося человека гораздо больше предрасположено к искреннему поклонению, потому что

организм в это время избавлен от еды, от лишнего балласта, который несёт в себе леность и беспечность. Во время поста мусульмане, как никогда, ощущают себя одной единой общиной, все они проходят этот экзамен вместе, едят в одно время и постятся в одно время. Также месяц Рамадан является месяцем благодарности, потому что каждый, кто имеет достаток, понимает, в какой милости он живёт, и в каком благополучии он пребывает.

6) Нельзя забывать об этикете поста.

Нередко при изучении правил поста люди забывают об изучении этикета, который надлежит соблюдать во

время данного вида поклонения. Люди спрашивают, что делать можно, а чего нельзя, интересуются точными правилами, но часто забывают о правилах приличия, которых должен придерживаться мусульманин в любое время. В период же поста важность соблюдения этих правил возрастает многократно. Мусульманин должен оберегать свой язык от ругательств, сквернословия, лжи, сплетен и обмана. Постящийся человек должен всем сердцем осознать и возвеличить значимость поста, не заниматься пустословием и бесполезным времяпрепровождением, не говоря уже о том, чтобы тратить эти ценные часы на всевозможные развлечения,

игры и утехи. Да, эти действия не относятся к тем вещам, которые уничтожают пост человека, и тот, кто сделал что-либо из этих дел, не обязан восполнять свой пост в другие дни. Но всё же он теряет, вместо того чтобы стремиться к прощению и довольству Аллаха. Возможно также, что человек будет соблюдать пост, но не получит от него ничего, кроме голода и жажды. Помимо обязательного воздержания от еды и питья, есть ещё и желательные элементы (мустахаб), которые призваны украсить наш пост и сделать его чище. К ним относятся: частое чтение Корана, поминание Аллаха, обращение к Нему с молитвами, совершение дополнительных намазов, раздача

милостыни, получение и преподавание исламских знаний, оказание помощи своим братьям и сёстрам и всем остальным людям. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) учил нас, что пост это не только отказ от еды и воды, это также отказ от бесполезного времяпрепровождения и распутства. И даже в ответ на брань мусульманин не должен отвечать руганью. Он должен просто сказать «я пощусь», тем самым напоминая об этом самому себе и окружающим людям.

7) «Определённый пост» (сыяму–ль-айн) и «долговой пост» (сыяму-ддайн).

«Определённый пост» (сыяму-ль-айн) – это пост, имеющий строго определённое время, которое назначено либо Всевышним Аллахом (как, например, пост в месяце Рамадан), либо самим человеком (если, человек даст, например, обет (назр), что будет поститься в определённые дни). В таком случае пост привязан к указанной дате.

«Долговой пост» (сыяму-ддайн) – это пост, у которого нет никаких определённых дат, в которые его нужно выполнять (например, пост для восполнения (када) пропущенных дней Рамадана). Такой пост человек может соблюдать тогда, когда пожелает,

вплоть до следующего Рамадана (желательно восплнить пост как можно быстрее). К долговым постам относятся также искупительные посты (каффара) за непредумышленное убийство, пост во искупление невыполненной клятвы, пост паломника, который совершал Хадж-таматту, но не смог совершить жертвоприношение (хадй) – такой человек должен поститься три дня во время хаджа и семь дней по возвращении домой. Также к этому виду относится пост искупления за охоту на заповедной территории Мекки и обет (назр), не ограниченный какими-либо конкретными сроками: например, когда человек даёт обет перед Аллахом, что будет поститься

неделю или месяц, но не указывает точно, в какую именно неделю или месяц он будет держать пост. В таком случае он должен будет поститься в любое удобное для него время.

8) Обязательно ли соблюдать непрерывность поста?

Существуют такие виды поста, которые должны соблюдаться непрерывно, день за днём. Таков, например, пост в месяц Рамадан. Всевышний Аллах сказал:

«Тот из вас, кого застанет этот месяц, должен поститься» [Коран, сура 2 «аль-Бакара» («Корова»), аят 185].

Месяц длится непрерывно, день за днём, следовательно, пост должен

соблюдаться тоже непрерывно каждый день. Также непрерывными являются следующие посты:

• пост искупления за непредумышленное убийство,

• искупление клятвы «Зыхар» [Клятва зыхар даётся, когда человек разводится с женой и при этом говорит: «Ты запретна для меня так же, как запретна для меня спина моей матери»].

• искупление за совокупление в месяце Рамадан.

Данные виды поста длятся два (лунных) месяца без перерыва.

Также если человек дал обет (назр), что будет соблюдать пост на протяжении всего месяца подряд, то соответственно он должен выполнить то, что обещал, и

соблюдать пост непрерывно, каждый день назначенного срока.
Существуют также посты, в которых непрерывность не является обязательной (например, восполнение пропущенных дней Рамадана). Согласно наиболее обоснованному мнению большинства учёных, восполнять пропущенные дни Рамадана можно и порознь – так, как удобно человеку, потому что в Коране говорится: ***«А если кто из вас болен или находится в пути, то пусть постится столько же дней в другое время»*** [Коран, сура 2 «аль-Бакара» Корова, аят 184].
Аллах повелел держать пропущенный пост в другие дни и не дал никакого указания по поводу

того, что эти дни должны следовать один за другим.
Таким же образом дело обстоит и с искуплением невыполненной клятвы: если человек не может выполнить ни одного из трёх искупительных действий (либо освободить раба, либо накормить десятерых бедняков, либо одеть десятерых неимущих), то тогда человеку даётся возможность искупить клятву нематериальным способом – трёхдневным постом. Эти три дня не должны в обязательном порядке идти один за другим, можно поститься с перерывом.
Также если паломник во время хаджа обрил голову, будучи в состоянии ихрама, то искуплением

за это служит одно из трёх действий: либо заклание одной овцы с последующей раздачей мяса, либо кормление шестерых бедняков, либо трёхдневный пост, который также может быть соблюдён с перерывами, а не сразу все три дня подряд. То же касается и поста по обету, если человек не имел намерения выполнять этот обет непрерывно. Например, если человек пообещал перед Аллахом, что будет поститься три дня, но в уме у него не было намерения поститься три дня подряд, то в таком случае он может держать пост трижды по одному дню с перерывами.

9) Можно ли восполнить добровольный пост (нафль), если он был прерван?

Наиболее правильным мнением в данном вопросе считается следующее: доводить до конца добровольные посты не обязательно, и соответственно восполнение этих постов также не является обязательным. Это мнение большого числа исламских учёных, доказательством этого служат слова Пророка (мир ему и благословение Аллаха), который сказал: «***Добровольно постящийся – сам себе командир, если пожелает, – может поститься, а если пожелает, – то может и прервать»*** [Ахмад и ат-Тирмизи, хадис достоверный (сахих)].

Но вместе с тем многие учёные считали нежелательным прерывать добровольный пост без веской на то причины: например, к человеку пришли гости, и они смущены тем, что хозяин соблюдает пост и не ест вместе с ними. Если же человек прервёт свой пост без особой причины, то ему не будет награды за ту часть дня, которую он пребывал в посте. Если же причина была существенной, то человек получит награду за то время, что он держал пост до его прерывания.

10) Некоторые примеры добровольных видов поста.

В нашем Шариате установлены добровольные виды поста. Вот некоторые из них:

1 Пост Ашура, который совершается 10-го числа месяца Мухаррам.
2 Пост в день Арафата, который совершается 9-го числа месяца Зуль-хиджа.
3 Пост по понедельникам и четвергам.
4 Пост в дни полнолуния, это три дня в середине каждого лунного месяца (13-е, 14-е, 15-е число).
5 Шестидневный пост в месяце Шавваль.
6 Учащение поста в месяцах Шаабан и Мухаррам в любом количестве.

11) Нежелательный пост (макрух).

Нежелательными постами являются следующие посты:
1 Отдельный пост в пятницу. Посланник Аллаха (мир

ему и благословение Аллаха) сказал: **«Не поститесь в пятничный день, не добавив к нему день до него или после него» [Аль-Бухари].**

Это значит, что если человек желает поститься в пятницу, то следует предварить её постом в четверг или же поститься после пятницы в субботу так, чтобы пятница не стала одиночным днём поста.

2 Соединение поста (висаль) – когда человек постится два дня подряд, не совершая ифтара после заката солнца, а затем постится на следующий день, так и не употребив пищу ночью.

3 Постоянный пост (сауму-ддахр) – когда человек постится каждый день на протяжении всей

жизни или на протяжении очень длительного периода времени.

12) Запретный пост (харам).

Существуют дни, в которые поститься запрещено: это пост в дни исламских праздников ’Ид аль-фитр (Ураза-байрам) и ’Ид аль-адха (Курбан-байрам). Также запрещено поститься на протяжении трёх дней после ’Ид аль-адха (Курбан-байрам), эти дни называются днями Ташрика. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) запретил соблюдать пост в праздничные дни, а относительно трёх дней Ташрика сказал: ***«Дни Ташрика – это дни еды, питья и поминания Аллаха (Велик Он и Славен)»*** [Муслим].

Поститься в дни Ташрика разрешается только тем, кто совершал хадж-таматту или хадж-кыран, но не смог совершить жертвоприношения, потому что им предписано поститься три дня в хадже и семь дней по возвращении домой.

13) Каким образом определяется наступление месяца Рамадан?

Наступление месяца Рамадан определяется по одному из трех признаков.

1 Если после 29-го дня месяца Шаабан (ночью) люди увидят на небе новый месяц своими глазами, это значит, что Рамадан настал.

2 Если после 29-го числа небо было затянуто облаками и люди не

увидели месяц, то Шаабан доводится до 30-ти дней (это день называется днем сомнения в который пост запрещен), и после этого дня начинается Рамадан.
3 Если после 29-го числа небо было ясным и люди не увидели месяц, то следующий день 30 день Шаабана, и после этого дня начинается Рамадан.

14) Условия обязательности поста.

1 Ислам. Пост обязателен для мусульман и не принимается от неверных.
2 Разум (’Акль). Пост предписан только для здравомыслящих людей и не является обязательным для умалишённых.
3 Половозрелость (Булюг). Пост не обязателен для маленьких детей.

4 Знание (’Ильм). Если человек не знает о посте, то на нём нет греха за его несоблюдение (это если он только принял Ислам, либо находится в той местности где нет знаний о Исламе и не возможно узнать, он оправдан пока до него не дойдет знание).

15) Когда следует побуждать детей к посту?

Если к семи годам ребёнок в состоянии поститься, то следует побуждать его к посту, а к десяти годам нужно настойчиво велеть ему соблюдать пост так же, как это делается в отношении намаза.
Пост ребёнка не является обязательным, но он желателен: если

ребёнок будет поститься, то получит за это награду, а если не будет, то греха ему не будет, но родителям следует побуждать дитя к посту, чтобы приучить его к этому.

16) Условия, при которых соблюдение поста становится обязательным.

1 Хорошее здоровье и отсутствие физических отклонений, препятствующих соблюдению поста. Во время болезни пост не является обязательным.

2 Пребывание по месту жительства. Если человек находится в пути, то пост для него не обязателен. Всевышний Аллах сказал: ***«А если кто из вас болен или находится в пути, то пусть***

постится столько же дней в другое время». *[Коран, сура 2 «аль-Бакара», аят 184].*

Пост в месяц Рамадан обязаны соблюдать только здоровые люди и те, которые не отягощены трудностями пути. Когда же больной человек поправится, он должен восполнить пропущенные дни. То же самое касается и путешественников.

3 Чистота женщины от месячных и послеродовых кровотечений. Во время месячных женщины не должны читать намаз и соблюдать пост, более того, это не только нежелательно, но даже запрещено. Что касается намаза, то его не нужно восполнять после завершения месячных, а пост следует

восполнить. Аиша (да будет доволен ею Аллах) говорила: ***«Нам было велено восполнять пост и не было велено восполнять намаз».*** *[Аль-Бухари и Муслим].*

17) Намерение (ният) при совершении обязательного поста.

Для соблюдения обязательного поста у человека ещё до наступления рассвета должно появиться намерение (ният) сделать это. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: ***«Не будет поста у того, кто ещё с ночи не вознамерится, что будет поститься»*** [Абу Дауд].

Намерение может появиться в любое время ночи, предшествующей посту, пусть даже за мгновение до

наступления рассвета. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: ***«Кто до рассвета (фаджр) не решился на соблюдение поста, у того нет поста»*** [Абу Дауд].
Намерение должно быть твёрдым и не должно содержать в себе сомнений или неопределённости, – таким является мнение большинства учёных.
Шейх-уль-Ислам Ибн Таймийя считал, что когда человек скажет в своём сердце: «Если завтра наступит Рамадан, то я буду поститься», – то такое намерение будет правильным. Но большинство учёных (джумхур) утверждают, что намерение должно быть определённым.

18) Намерение (ният) при совершении обязательного поста не в месяце Рамадан.

Заблаговременное намерение является условием для любого обязательного поста – как в Рамадане, так и вне этого месяца (например, для таких постов, как восполнение пропущенных дней Рамадана или различных обязательных искупительных постов).

19) Намерение (ният) при совершении добровольного поста.

По мнению большинства учёных, добровольный пост разрешается соблюдать даже тогда, когда у человека изначально не было намерения поститься.

Сообщается со слов Аиши (да будет доволен ею Аллах): *«В один из дней к нам зашёл Пророк (мир ему и благословение Аллаха) и спросил:* ***„Есть ли у вас что-нибудь поесть?”****, мы сказали, что ничего нет, и он сказал:* ***„В таком случае, я пощусь”»*** [Муслим].

Что касается добровольных постов, которые имеют определённую дату (таких как пост Ашура или пост в день Арафата), то некоторые учёные считали, что для таких постов также необходимо заблаговременное намерение.

20) Как должно рождаться намерение?

Намерение рождается в сердце и связано со знанием того, какое дело

человек собирается совершить. Когда человек готовится что-то сделать, это и является его намерением.
Шейх-уль-Ислам Ибн Таймийя говорил: *«Если человек знает, что завтра будет Рамадан и желает поститься в этот месяц, то это и является его намерением (ниятом). Так всегда поступали все мусульмане»*.

21) Произнесение намерения (ният).

Место намерения – в сердце, а проговаривание намерения, его озвучивание является в Религии новшеством (бидаат). Поэтому озвучивать намерение не разрешается, нужно просто иметь в

сердце решимость вступить в пост без каких-либо слов. Если человек знает, что завтра наступит Рамадан, то он просто мысленно намеревается поститься, и это будет самым правильным намерением.

22) Прерывается ли пост человека, который твёрдо вознамерился прервать его, но ещё не сделал этого.

[Примечание не из книги]: Шейха Ибн ‘Усаймиина (да помилует его Аллах) спросили: «Мужчина путешествовал и постился в Рамадане, и он намеревался прервать свой пост, но не нашел ничего чем прервать пост, тогда он передумал и завершил пост до Магреба. Будет ли действителен его пост?»

Он ответил: «Его пост недействителен и ему надо восполнить его (пост), потому что когда он намеревался прервать пост, то он уже прервал его. Но если он сказал: «Если я найду воду, чтоб попить, иначе я продолжу поститься» и он не нашел воды, тогда его пост действителен, потому что его намерение не было определенным, а для прерывания поста было условие найти что-нибудь, но он не нашел этого, таким образом его первоначальное намерение остается в силе.

Некоторые могут спросить: «Как отвечать человеку, который говорит, что ученые не говорили о том, что

намерение прервать пост нарушает пост?»

Он ответил: «Тому, кто говорит это, мы отвечаем: «Он не знаком с книгами ученых – книгами по фикху и специалистов. Например в Заад аль-Мустакни’ говорится: «Тот, кто намеревается прервать пост – нарушает пост. И я предостерегаю вас мои братья, относительно тех, которые не сведущи. Я предостерегаю вас относительно них. Если они говорят, что не знают никого, кто бы говорил об этом, или что никто не говорил об этом. Они, возможно, говорят правду, потому что они не знают книг ученых и не изучали их, и они не знают ничего о них. Более того, даже если мы допустим, что этого нет в книгах

ученых, разве Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) не сказал: **«Дела оцениваются по намерениям»?** Да, он на самом деле говорил это. И если он сказал **«Дела оцениваются по намерениям»** и этот человек намеревался прервать свой пост, разве он не прервал свой пост? Да, он прервал свой пост". Конец цитаты из Ликаа'аат аль-Бааб иль-Мафтуух (29/20)

Вопрос: "Человек в один из дней месяца Рамадан решил прервать свой пост, но затем он передумал. Каково суждение относительно этой ситуации?"

Ответ шейха Ибн 'Усеймин: "Пост, который он

вознамерился прервать, считается прерванным и недействительным. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал:
«Поистине дела оцениваются по намерениям, и каждому человеку достанется то, что он намеревался обрести».
И поэтому когда этот человек решил прервать пост, его пост прервался, и он обязан возместить тот день. Он не может возобновить намерение соблюдения поста в течение светового промежутка дня поста, поскольку утвердить намерение соблюдения обязательного поста необходимо до наступления времени утренней молитвы, иначе пост не будет действительным. В пользу этого свидетельствуют слова

Всевышнего (смысловой перевод): **«Ешьте и пейте, пока вы не сможете отличить белую нитку рассвета от черной, а затем поститесь до ночи»** (2:187).
Человек который утвердил намерение поститься лишь в течение светового промежутка дня не может считаться постившимся целый день, ибо утвердить намерение соблюдения обязательного поста необходимо до наступления времени утренней молитвы”. См. «Маджму’ Фатауа уа расаиль аш-Шейх Мухаммад бин Салих аль-‘Усеймин» 19/187. **[Конец примечания].**

23) Пост в бессознательном состоянии.

Если человек вознамерился поститься, а затем упал в обморок и пробыл в бессознательном состоянии весь день, от рассвета (фаджр) до заката (магриб), то, по мнению большинства учёных (джумхур), такой пост считается недействительным. Если же человек, потерявший сознание, в течение дня (в его начале или в конце) всё-таки очнётся, то пост его будет считаться действительным.

24) Пост вероотступника (муртад).
Если мусульманин вознамерился поститься и после этого решил отречься от Ислама (да убережёт Аллах мусульман), в таком случае его намерение аннулируется и пост становится не действительным.

К большому сожалению, дорогие братья, многие люди, называющие себя мусульманами, ругают Аллаха (Велик Он и Славен), ругают Его религию и священный Коран. Они делают это когда гневаются или с кем-то ссорятся, нанося самим себе огромный вред. Некоторые считают, что так они проявляют свою оригинальность или мужество. Нет никаких сомнений, что поношение имени Аллаха, Его посланника и Его религии – это абсолютное неверие (куфр), и тот, кто делает это, является вероотступником, вышедшим из Ислама.
Тот, кто сделает нечто подобное, обязан искренне покаяться перед Аллахом, снова вернуться в Ислам, произнеся свидетельство («Ля иляха

илля-Ллах, Мухаммада-ррасулю-Ллах»), затем довести пост в оставшуюся часть дня до конца и после Рамадана восполнить этот день как пропущенный.

25) Желательные действия (сунна) во время поста.

1 Сухур (утренний приём пищи). Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: ***«Принимайте сухур, воистину, в сухуре содержится благодать (баракат)»*** [Аль-Бухари].

2 Сухур следует принимать как можно ближе ко времени наступления рассвета, а ифтар [разговение, вечерний приём пищи по завершении дневного поста] следует совершать сразу же

после заката. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: ***«Люди будут пребывать во благе до тех пор, пока будут торопиться с ифтаром»*** [Аль-Бухари].

3 Ифтар желательно начать свежими финиками, а если нет свежих, – то сушёными. Сообщается со слов Анаса ибн Малика (да будет доволен им Аллах):

«Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) совершал ифтар до намаза (магриб) свежими финиками, если же не было свежих фиников, – то сушёными, а если не было и сушёных, то делал несколько глотков воды» [Ат-Тирмизи (хадис хасан)].

4 Обращение к Аллаху с мольбой (дуа) во время ифтара.
Нет достоверных хадисов, в которых бы сообщалось, что время ифтара является особенным и что в это время следует обращаться к Аллаху с мольбами. Всё время поста является благоприятным для молитв.

26) Действия, нарушающие пост (муфсидат).

В общих чертах можно сказать, что пост нарушают действия, которые противоречат условиям и основным правилам поста: приём пищи или питья, половой акт, наступление месячных или послеродовых кровотечений, вероотступничество, попадание чего-либо в полости человека извне.

27) При каких обстоятельствах пост считается испорченным при попадании в полости человека чего-либо извне?

Учёные говорили: пост портится при условии, «если что-либо попадёт в полости человека через свободные проходы в его теле», – так говорят маликиты. Шафииты говорят: «…через открытые проходы», т. е. через естественные пути в теле человека (такие как рот, нос и уши), по которым какое-либо вещество может проникнуть в желудок.

Если же что-то проникло в тело не через эти пути, то это не нарушает поста. Например, если человек искупался и почувствовал прохладу у себя внутри или намазал тело

маслом и, впитавшись, оно проникло в тело, то это не нарушает поста.
Если же внутрь попало нечто такое, от чего можно было уберечься (например, дождевая вода или снег), но при этом человек никак не препятствовал этому и проглотил это намерено, то таким образом он нарушает свой пост. По мнению учёных, горло тоже считается полостью, поэтому попадание чего-либо в горло равнозначно попаданию в желудок.
Если же в горло попало нечто такое, от чего было никак невозможно себя предостеречь (например, неожиданно залетевшее в рот насекомое или пыль на дороге), то это, по общему мнению всех учёных (иджма), не нарушает поста.

28) Нарушается ли пост при попадании в желудок непищевых веществ.

Большинство учёных не делают разницы между питательными и непитательными веществами. Пост будет испорчен, если в желудок попадёт что-либо, вне зависимости, является это едой или нет. Например, если человек намеренно проглотит камень, землю или что-то в этом роде, то пост его будет нарушен, несмотря на то, что эти вещи не являются съедобными.

29) Приём пищи по забывчивости.

Пост нарушается только при намеренном приёме пищи, если же человек поел или совершил иное

действие, нарушающее пост, по забывчивости, то, по мнению подавляющего большинства учёных, пост от этого не нарушается и восполнять его не нужно. Сообщается со слов Абу Хурайры, что Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: ***«Кто по забывчивости поел или попил во время поста, то пусть продолжит поститься. Это Аллах накормил его и напоил»*** [Аль-Бухари].

30) Приём пищи по принуждению.

Пост нарушается тогда, когда человек ест или пьёт по доброй воле, самостоятельно. Если же человека принудили нарушить условия поста, то его пост не нарушается.

Например, если человека схватили и против воли залили ему в горло воды или залили ему в рот лекарство, то в таком случае пост не нарушается. Таково мнение большинства учёных, шафиитов, маликитов и части ханафитов, потому что человек не несёт ответственности за то, к чему его насильно принудили.
Учёные аргументировали это достоверными хадисами, из которых известно, что Аллах снял с Уммы Пророка Мухаммада ответственность за действия, совершённые по ошибке, по забывчивости, и за то, к чему они были принуждены. Поэтому если человека насильно заставили поесть, пост его является действительным,

так же как и у человека, поевшего по забывчивости.

31) Намеренное испускание семени.

Если постящийся намеренно испустил семя без непосредственного полового акта, путём рукоблудия или путём прикосновения к жене и поцелуев, то в таком случае пост этого дня считается нарушенным и его следует восполнить. Также он обязан покаяться перед Аллахом и соблюдать пост до конца дня. Восполнить в данном случае следует только один день, и искупительный двухмесячный пост на человека не налагается. Таково мнение большинства факихов.

32) Испускание семени вследствие размышления.

Некоторые учёные говорят, что если семяизвержение произошло из-за того, что человек сознательно смотрел на то, что его возбуждает, то пост нарушается, потому что он испустил семя посредством действия, которое доставляет ему удовольствие и от которого он был в силах себя оградить, так же как в случае с ласками и прикосновениями к жене.

Что же касается семяизвержения по причине возбуждающих мыслей, то, по мнению некоторых учёных, это не нарушает поста. В качестве аргументации они приводили слова

Пророка (мир ему и благословение Аллаха): ***«Воистину, Аллах не взыщет с моей общины за то, что наущали им их души, если они не станут делать этого или говорить об этом»*** [Аль-Бухари]. Учёные сказали, что взгляды и прикосновения можно предотвратить и избежать их, а остановить мысли порой невозможно. Тем не менее постящийся должен подавлять низменные мысли, освобождать свой разум от всего ненужного и не подобающего положению постящегося.

33) Вдыхание дыма благовоний.

По мнению некоторых учёных, намеренное вдыхание дыма

благовоний с близкого расстояния нарушает пост. Если же человек просто вдыхает аромат так, что дым не попадает в лёгкие, то это не портит поста, потому что аромат, по большому счёту, не материален. То же касается и людей, которые трудятся на производстве с сильным задымлением: если они не вдыхают этот дым намеренно, то пост их действителен. В данном случае дым подобен пыли, которая не нарушает поста, даже если проникла в горло.

34) Ушные капли.

По мнению большинства учёных, закапывание чего-либо в уши нарушает пост. Однако Шейх-уль-ислам Ибн Таймийя сказал: *«Капли, закапанные в уши, не нарушают*

поста, потому что уши не относятся к естественным путям для приёма пищи».

35) Клизма.

Также, по мнению большинства учёных, введение воды при помощи клизмы через задний проход нарушает пост, и человек должен восполнить этот день. Шафииты и ханбалиты сказали, что любая вещь, которая проникает в полость человека через задний проход, нарушает пост, потому что была введена туда по доброй воле. Они сказали так потому, что считали, что к полости (джауф) относится не только желудок.

Однако Шейху-ль-Ислам Ибн Таймийя сказал: *«Клизма не нарушает поста».*
Мы же скажем, что постящемуся человеку лучше будет не использовать клизму, но если у него есть в этом необходимость, то тогда клизма разрешается, потому что это один из методов лечения, в котором человек может нуждаться.

36) Если человек поел сухур или имел близость с женой после рассвета (фаджр), полагая, что рассвет ещё не наступил.
Большинство учёных (джумхур) считают, что этому человеку надлежит восполнить такой день. Ибн Таймийя придерживался противоположного мнения, считая,

что человек не должен восполнять этот день, так как он не знал, что рассвет наступил, а до тех пор, пока человек убеждён в том, что ночь продолжается, он имеет право есть и пить. Но, принимая в расчёт мнение большинства учёных, безопаснее будет восполнить этот день.
Если же человек относится к людям, ищущим знания (талиб-уль-’ильм), и разбирается в шариатской аргументации, то если он узнал мнение какого-либо выдающегося богослова и увидел, что доводы того являются более весомыми, он имеет право следовать этому мнению, даже вопреки мнению большинства.

37) Приём пищи до заката солнца.

[Примечание не из книги]:
Сообщается, что Асма бинт Абу Бакр (да будет доволен ею Аллах) рассказывала: “Однажды, при жизни пророка (мир ему и благословение Аллаха), мы разговелись в пасмурный день, а потом выглянуло солнце”. аль-Бухари 1959.

Ибн Хузайма сказал: “В этом сообщении нет указание на то, что им было велено возместить этот день!” Источник: “Сахих Ибн Хузайма” 4/200.

Шейх Ибн ‘Усеймин сказал: «Они разговелись днём, считая, что солнце уже закатилось. Они знали, что должны разговеться после заката, но не знали, что солнце еще

не закатилось. Не знали, что еще день, и пророк, да благословит его Аллах и приветствует, не велел им возмещать пост того дня. Если бы пост в подобном случае было необходимо возместить, то это было бы Шариатом Аллаха, этот приказ бы сохранился. Так как подобного в Шариате нет, от пророка, да благословит его Аллах и приветствует, это не передается, то за основу берется то, что человек не ответственен за это и не должен возмещать пост». (Аш-шархуль-мумти‘. Т. 6. С. 402).

Шейху-ль-ислям Ибн Теймийа сказал: «Это указывает на то, что возмещать пост не обязательно. Если бы пророк, да благословит его

Аллах и приветствует, велел им возместить пост того дня, то сообщения об этом дошли бы до нас подобно тому, как дошли сообщения об их разговении. Так как сообщений о подобном его приказе нет, значит, он не велел им возмещать пост.

У Хишама ибн ‘Урвы спросили: „Было ли велено им возместить пост?“ Он сказал: „Пост необходимо возместить“. Ученые сказали, что Хишам высказал своё мнение в этом вопросе, и не передал его в хадисе. Сообщение от Ма‘мара указывает, что у него не было знаний об этом. Ма‘мар передал, что Хишам говорил: „Я не знаю, возместили ли они пост или нет“. Это сообщение

приводится у аль-Бухари. А также Хишам передает от своего отца ‘Урвы сообщение, что им не было велено возмещать пост. А ‘Урва знает об этом лучше своего сына». (Маджму‘у-ль-фатауа. Т. 25. С. 231). Приведено с незначительными сокращениями.

Ибн Хазм сказал: “Тот, кто поел, думая, что уже ночь, или совершил совокупление полагая, что солнце уже зашло, или выпил воды в дневное время по ошибке, то их пост не нарушается, поскольку они полагали, что время поста уже завершено. И нет разницы в этом между тем, кто забыл или ошибся. И это не аналогия (къияс). Всевышний Аллах сказал: **«Не будет на вас**

греха, если вы совершите ошибку, если только вы не вознамерились совершить такое в сердце. Аллах – Прощающий, Милосердный» (аль-Ахзаб 33: 5). Также и пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: **«Поистине, Аллах простит моей общины ради меня то, что они сделают по ошибке и забывчивости, а также то, к чему их будут принуждать».** Ибн Маджах 2045, аль-Байхакъи 7/356, ат-Тахауи 2/56. И это мнение большинства саляфов.

Зайд ибн Уахб рассказывал: “Люди во времена Умара ибн аль-Хаттаба разговелись преждевременно, после чего вышло солнце, и они сказали: **“Мы должны будем возместить этот день!”** На что

Умар сказал: **“Почему?! Клянусь Аллахом, мы не желали склоняться к греху!”** Также аш-Шу’ба рассказывал, что он спросил аль-Хакима ибн Утайбу о том, кто совершал предрассветную трапезу после восхода солнца, пологая, что еще ночь? Он сказал: **“Пусть продолжает пост”.** После чего Ибн Хазм перечислил еще слова Муджахида, Хасана аль-Басри, Джабира ибн Зайда, ‘Уруа, ‘Ата и др. кто считал, что поевшему, попившему или вступившему в половой акт по ошибке не надо возмещать пост. См. “аль-Мухалля” 6/331.

Шейх Ахмад Шакир, который делал комментарий к книге Ибн Хазма

“аль-Мухалля”, согласился полностью с тем, что он сказал.

Шейхуль-Ислам Ибн Таймия говорил: “Те, кто считает, что пост в подобных случаях не нарушается, говорят, что их доводы сильней! Доказательства Корана и Сунны ближе к нашему мнению, ибо Всевышний Аллах говорит: **«Господь наш, не взыщи с нас если мы забыли или ошиблись!»** В достоверном хадисе сообщается, что сподвижники во времена пророка (мир ему и благословение Аллаха) разговелись преждевременно, но в хадисе не упоминается, чтобы им было велено возместить этот день. Передатчик хадиса Хишам ибн Уруа говорил: «**Возмещение**

обязательно!» Однако его отец, который был более знающим, чем он говорил: **«Они не возмещают!»** Также в сборниках аль-Бухари и Муслима приводится хадис, в котором сообщается, что некоторые сподвижники ели до тех пор, пока не могли отличить белую нить от черной. Однако пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал им: «Речь идет о белизне дня и темноте ночи». И неизвестно, чтобы он велел им восполнить этот день. Эти люди не знали о законоположении и поэтому были ошибающимися. Также передается от Умара ибн аль-Хаттаба, что когда они разговелись, вышло солнце, и он сказал: «Мы не будем возмещать!», а в другой версии сообщается, что

Умар сказал: «Мы возместим». Однако иснад первого сообщения от него достоверней. Таким образом, это мнение сильнее и преданиями и выводами, ибо оно подтверждается Кораном, Сунной и аналогией!” Источник: “Маджму’уль-фатауа” 20/572-573. **[Конец примечания].**

38) Незнание о наступлении Рамадана.

Если мусульманин не знает о наступлении Рамадана (например, если он оказался в стране неверныхя. и у него нет доступа к информации и связи с мусульманами), большинство учёных говорят, что в такой ситуации на человеке нет греха, и

ему есть оправдание до тех пор, пока он находится в неведении.
То же самое относится и к другим особенностям поста: если человек не знает о том, что во время Рамадана нельзя принимать пищу или не знает времени начала и окончания Рамадана, если он вырос и живёт в местах, далёких от знания и учёных, как, например, кочевники и мусульмане, выросшие в странах неверия, где нет доступа к исламским знаниям, – таким людям прощается то, что они не соблюдают пост или соблюдают его неправильно, и им не нужно восполнять пропущенные дни после того как они получат информацию о посте.

Если же у человека есть возможность связаться со знающими людьми и задать им соответствующие вопросы, но он сам проявил нерадивость и безразличие, не стремясь к обязательным для него знаниям, то он несёт ответственность за свои упущения. Если он скажет: «Я имел близость с женой, потому что не знал, что это запрещено», – тогда мы спросим его, была ли у него возможность связаться с кем-то из учёных. Если он был в состоянии поинтересоваться, значит, сам проявил нерадивость и пренебрежение к законам Аллаха и потому обязан совершить полное искупление (каффара), которое заключается в том, чтобы выкупить

на волю одного раба, если же нет возможности сделать это, – то поститься два месяца подряд, а если человек не может поститься, то он должен накормить шестьдесят бедняков.
Пост – один из пяти столпов Ислама и соответственно одна из важнейших заповедей нашей Религии, и поэтому всё, что связано с постом, очень серьёзно. С этими вопросами нельзя шутить, ими нельзя пренебрегать.
Вынося решение о возмещении (када) или искуплении (каффара), следует различать тех, кто живёт в мусульманских странах, и тех, кто вырос в отдалении от учёных, в обществах, далёких от знания и исламских книг, среди неверующих.

Люди, для которых доступ к знаниям ограничен, и те, кто принял Ислам совсем недавно, имеют оправдание своему незнанию, и на них не налагается искупительный пост (каффара).

39) Какая болезнь позволяет не соблюдать пост?

Болезнь – это любое отклонение в самочувствии человека, при котором его нельзя назвать здоровым. Ибн Кудама (да одарит его Аллах своей милостью) сказал: *«Учёные едины во мнении, что больному человеку разрешается прерывать пост, на это указывают следующие слова Всевышнего:* ***“А если кто из вас болен или находится в пути, то пусть постится столько же дней***

в другое время” [Коран, сура 2 «аль-Бакара» («Корова»), аят 184].
Поэтому больному, который опасается усиления болезни или того, что она затянется, или боится, что пост нанесёт вред его организму, – тому разрешается прервать пост».

40) Боязнь перед тяготами поста и усталостью.

Если постящийся устал, почувствовал трудность и тяжесть поста, то это не повод для прерывания поста. Человек должен вытерпеть это испытание. Если же он обоснованно предполагает, что подобные трудности и нагрузки на организм, вероятнее всего, приведут к заболеванию, или если у него уже

были случаи, когда без поста он чувствовал себя хорошо, а как во время поста испытывал сильное утомление и заболевал или терял сознание, в таком случае он может не соблюдать пост. Также если врачи-специалисты (мусульмане) сказали, что существуют противопоказания и пост приведёт к ухудшению здоровья, тогда человек может не поститься.
Если же это просто ничем не обоснованные страхи, то мусульманину, опираясь лишь на безосновательные предположения, прерывать свой пост не дозволено.

41) Разные положения болеющих.

[Примечание не из книги]: Сказал шейх ибн Аль Усеймин:

Больной человек может относиться к одной из трех категорий людей:
Первая категория — больные люди, которым легко даётся пост, и соблюдение поста не наносит им никакого вреда. Такие люди обязаны соблюдать пост, ибо у них нет такой уважительной причины, которая позволила бы им его не соблюдать.

Вторая категория — больные люди, которым тяжело соблюдать пост, но вместе с этим пост не наносит им никакого вреда. Такой человек может не соблюдать пост, ибо Аллах Всевышний сказал: «**А если кто болен или находится в пути, то пусть постится столько же дней в другое время»** [Сура аль-Бакара, аят 185].

Этому больному нежелательно соблюдать пост, если он испытывает затруднения, ибо Аллах Всевышний позволил ему не соблюдать пост во время болезни, дабы человек не мучил самого себя.
В хадисе сказано: ***«Поистине, Аллах любит, когда принимают Его облегчения так же, как Он не любит, когда ослушиваются Его».*** *[Ахмад, 2/108; ибн Хиббан, 2742; ибн Хузейма, 950. Шейх аль-Альбани назвал хадис достоверным. См. «Сахих аль-Джами‘», 1886].*

Третья категория — больные люди, которым соблюдение поста нанесет вред. Таким людям вообще запрещено соблюдать пост.

Аллах Всевышний сказал: **«Не убивайте самих себя, ведь Аллах милостив к вам»** [Сура ан-Ниса, аят 29].
А также: **«Не бросайте себя своими руками к погибели** [То есть: не убивайте самих себя]**»** [Сура ан-Ниса, аят 29].

В хадисе сказано: ***«У души твоей есть на тебя право»*** *[аль-Бухари, 1968].*

Человек не должен соблюдать пост, если пост вредит ему, ибо Аллах Всевышний позволил не соблюдать пост в такой ситуации.

Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: ***«(В исламе) нет никакого вреда».***

[Ибн Маджах, 2341; Ахмад, 1/313; Абу Йа‘ля, 4/397; ат-Табарани в «аль-Кабир», 11806, со слов ибн ‘Аббаса, да будет доволен Аллах им и его отцом. А также аль-Хаким в «аль-Мустадрак», 2/66; ад-Даракутни в «ас-Сунан», 3/77; аль-Бейхаки в «аль-Кубра», 6/69, со слов Абу Са‘ида аль-Худри, да будет доволен им Аллах. А также имам Малик в «аль-Муватта», 2/745, со слов ‘Амра ибн Яхъи, который передавал от своего отца, а тот от пророка, да благословит его Аллах и приветствует].

Если человек соблюдал пост и вдруг посреди дня Рамадана заболел, и ему стало тяжело довести пост до конца, то он может прервать свой пост.
Если больной, который не соблюдает пост, вылечился от болезни посреди дня Рамадана, то должен ли он удерживаться от еды и питья до конца дня?! Учёные разногласили в этом вопросе и это разногласие подобно их разногласию относительно путника, который вернулся домой, а мы разъяснили этот вопрос выше.
Следовательно, если врачи установили, что пост способствует усилению болезни или оттягивает излечение больного, то человеку разрешается не соблюдать пост,

чтобы сохранить своё здоровье и избавиться от болезни.
Если больной не соблюдал пост в месяц Рамадан по причине болезни, то он должен дождаться исцеления от болезни, а затем возместить пропущенные посты.
Если же человек болеет такой болезнью, относительно которой нет надежды на исцеление, то он должен кормить по одному бедняку за каждый пропущенный день поста.
Этот вопрос был подробно разъяснен в пятом пункте предыдущей главы.
Источник: «Маджалису Шахр Рамадан» - Собрание в месяц Рамадан. Автор шейх ибн Аль Усеймин, книга переведена на русский язык. **[Конец примечания].**

42) Необходимо ли больному человеку с ночи иметь намерение поститься на тот случай, если он, проснувшись утром, почувствует, что выздоровел?

Нет, если человек явно больной, то он не обязан намереваться поститься на следующий день из-за предположений о возможном завтрашнем выздоровлении.

43) Соблюдение поста людьми, которые трудятся на работах, связанных с тяжёлыми физическими нагрузками (например, как у строителей) или с повышенными температурами (как у пекарей, сталелитейщиков и т. п.).

Рабочим на тяжёлых работах не разрешается отказываться от соблюдения поста. Такие люди так же, как и все, обязаны начинать пост, а если во время поста они вдруг почувствуют недомогание или испугаются за своё здоровье, то тогда им можно пост прервать.

44) Что делать, если постящийся страдает болезнью почек и нуждается в очищении крови, для чего у него делается забор крови, которая искусственно очищается, а затем вновь вводится в организм.

Некоторые современные учёные вынесли фетву, что в случае, когда кровь была выведена из организма и затем снова введена в него без

каких-либо добавок, – пост не нарушается.

45) Условия, при которых путнику (мусафиру) разрешается оставить пост.

1 Поездка (сафар) должна совершаться на расстояние, которое принято считать поездкой, т. е. так, чтобы можно было сказать об этом человеке, что он вышел в путь (сафар). Данное расстояние различается в разных мазхабах; некоторые учёные устанавливают точное расстояние в километрах, другие ссылаются на общепринятые в народе стандарты и обычаи, т. е. считают сафаром то, что обычно принято у людей считать поездкой, отправлением в путь.

2 Если человек прибыл в какой-то населённый пункт, то он является путником только в том случае, если он не собирается там остаться жить больше 4 дней.
3 Путником (мусафиром) человек становится только после того, как выедет за пределы города, оставив за собой все примыкающие к городу постройки, населённые людьми.

46) Разные положения путников (мусафиров).

1 Если человек вышел в путь до наступления рассвета (фаджр), то в таком случае, по общему мнению (иджма) всех учёных, он может не соблюдать пост.
2 Если человек отправился в путь после рассвета (фаджр), т. е. если

рассвет уже начался и настало время поста, а он вышел в путь (даже в течение дня), то ему разрешается прервать пост с того момента, как он покинет пределы города.

3 Если человек, который собрался в путь, принимает пищу уже после рассвета (фаджр), но до выезда из своего города, то, по мнению большинства учёных (джумхур), это является ошибкой, потому что в аяте говорится: ***«А если кто болен или находится в пути, то пусть постится столько же дней в другое время»*** [2: 185], а про человека, который сидит у себя дома никак нельзя сказать, что он ***«находится в пути»***.

Поэтому до тех пор, пока человек не выедет из города, к нему применимы

законы, касающиеся остальных жителей города, и он не имеет права прерывать пост и сокращать намазы.

47) Путники, которые начинают свою поездку из аэропорта.

Если между городом и аэропортом есть пустое пространство и получается, что аэропорт располагается отдельно от города и его построек, тогда человек может прервать пост уже в аэропорту или на выезде из города.

Если же аэропорт находится в черте города или на его окраине так, что примыкает к городским постройкам, то в таком случае прерывать пост в аэропорту не разрешается, следует подождать до отлёта: оставить пост можно будет лишь тогда, когда

самолёт поднимется в воздух и отлетит от города.

48) Что в пути лучше: поститься или не поститься?

Имамы четырёх мазхабов, а также подавляющее большинство сподвижников и табиинов сказали, что пост в пути разрешён (джаиз). Но существует другое разногласие в этом вопросе: что **лучше** для путника с точки зрения Шариата – поститься или оставить пост? Или же оба действия равноправны? Большинство учёных сказали, что поститься лучше, если поездка не является тяжёлой и пост не утомляет и не тяготит человека. Другие сказали, что лучше человеку прервать пост. Но в любом случае, и

в этом нет разногласий, пост является нежелательным (макрух), если путник испытывает затруднения. Об этом и говорится в хадисе Пророка (мир ему и благословение Аллаха):
«Не от благочестия пост в пути».
В этом хадисе речь идёт о посте, который тяготит путника.
Некоторые учёные сказали, что если человек будет соблюдать пост в пути, то это надёжнее для него, и так он освобождает себя от дальнейших обязательств.
Для некоторых людей пост во время пути легче, чем прерывание и последующее восполнение, – например для человека, который выходит в дорогу незадолго до захода солнца. Он соблюдал пост в

течение дня, а его самолёт вылетает перед закатом, и остаётся совсем немного времени до приёма пищи. Если же человек прервёт пост, то потом ему придётся восполнять целый день. В таком случае человеку легче завершить пост, несмотря на то, что в конце дня он уже будет являться путником.
Как бы то ни было, если человек чувствует затруднения, ему лучше воспользоваться данной Аллахом возможностью облегчить пост и не поститься. Если же человек, отправляясь в недолгий путь, хочет своевременно освободить себя от обязательств поста и начнёт соблюдать пост, то его пост будет действительным.

49) Когда прекращаются привилегии путника?

1 Позволение путнику не соблюдать пост перестаёт действовать при двух следующих условиях.
Когда человек возвращается в место своего постоянного проживания.
2 Если человек намерился поселиться на новом месте (больше чем на 4 дня), в которое он прибыл. Это должно быть подходящее для проживания место. Таким местом не могут являться непригодные для жизни пустыни, вражеские территории, корабли. Если же путник прибыл в место, пригодное для жизни, и решил там поселиться, то сразу же, как только он утвердится в этом своём намерении, он теряет статус путника (мусафира)

и, соответственно, не имеет права оставлять пост. Он должен соблюдать пост и выполнять намаз полностью, без сокращений.
Если же человек отправился в другой город и не знает, сколько там пробудет (возможно, день или два, а может неделю или более того) и говорит, что будет там до тех пор, пока не завершит все свои дела, – такой человек имеет право пользоваться привилегиями путника (мусафира): отложить соблюдение поста и сокращать намаз, до тех пор пока он не утвердится намерении, например пробыть там больше четырех дней.

50) Позволение беременным и кормящим женщинам отложить соблюдение поста.

Беременным и постящимся женщинам разрешается не соблюдать пост в месяце Рамадан. Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: ***«Воистину, Аллах сложил с путника обязанность поста и облегчил молитву наполовину, а с беременной и кормящей женщины сложил только обязанность поста»*** [Ат-Тирмизи (хадис хасан)]. Беременная женщина подобна больному человеку в том, что она так же, как и больной, испытывает определённые затруднения. Беременная женщина может не соблюдать пост, даже если эта

беременность является результатом греха. Кормящая женщина также может не поститься, даже если она является наёмной кормилицей и вскармливает не своего ребёнка.

[Примечание не из книги]:
Ибрахим ан-Наха'и рассказывал: "Однажды одна женщина пришла к 'Алькъаме и сказала: "Я беременна, но я в состоянии соблюдать пост, однако мой муж запрещает мне это". Тогда 'Алькъама сказал ей: «Повинуйся Аллаху и не слушайся своего мужа!»" 'Абдур-Раззакъ № 7566.

Имам Ибн 'Акъиль сказал: "Если беременная и кормящая опасаются за плод и ребенка, то им не следует

поститься, а если они не опасаются, то им запрещено не поститься!” См. “аль-Инсаф” 7/382.

Шейх Ибн ‘Усаймин (да помилует его Аллах) сказал:
«В случае с беременной женщиной может быть два варианта:
1) Она сильна и активна, и пост не принесет ей затруднений и не повлияет на ребенка. Такая женщина обязана поститься, потому что у нее нет оснований не поститься.
2) Женщина не способна держать пост, потому что беременность для нее тяжела, или она физически слаба, или по каким-то другим причинам. В данном случае она должна прервать пост, особенно если это может навредить ее ребенку

– в этом случае она обязана не поститься».
Источник: Фатауа аль-Шейх Ибн ‘Усаймин, 1/487

В фетвах Постоянного Комитета по выдачам фетв сказано: «Беременная обязана во время беременности поститься, если только она не боится, что пост (навредит) ей или её плоду. В этом случае ей позволено разговеться, а после родов и очищения от кровотечений возместить пропущенные дни». Источник: Фатауа-ль-ляджна ад-даима. Т. 10. С. 226.

Таким образом, беременная и кормящая могут не соблюдать пост лишь в случае опасения, а не просто

по причине кормления или беременности, как это полагают многие. **[Конец примечания].**

51) Пост в глубокой старости.

Когда человека одолевают старческие недуги и с каждым днём он слабеет всё больше и больше, то пост становится для него обременительным и ему разрешается не поститься.

Всевышний Аллах сказал: ***«А тем, которые способны поститься [с трудом], следует во искупление накормить бедняка»*** [2:184].

Ибн Аббас (да будет доволен им Аллах) сказал: *«Этот аят не является отменённым (мансух), он касается глубокого старика и старушки, которые не могут*

поститься, и за каждый день они должны накормить бедняка».
Также это применимо и к хронически больным людям, которые не в состоянии ни соблюдать пост, ни восполнять его в другое время. Такие люди должны за каждый пропущенный день кормить нуждающихся. Кормление нуждающихся в счет пропущенных дней называется — «**фидья**» (араб.: искупление).

52) Когда старики должны кормить нуждающихся?

Искупительное кормление (фидья) нуждающихся можно сделать или до наступления месяца Рамадан*, или в течение месяца, или же когда он уже пройдёт.

*Большинство ученых считают, что кормление фидьи до наступления месяца Рамадан не будет правильным и засчитанным как фидья, так как оно было произведено до наступления обязывающей причины (т.е. на него ляжет обязанность выплаты фидьи только с момента оставления поста в день Рамадана). Поэтому это кормление будет засчитано как обычная садака.

53) Какой объём продуктов нужно давать в качестве фидья за один день поста?

За один день поста следует дать нуждающемуся человеку 0,5 са* обычных съестных продуктов,

что эквивалентно примерно 1,5 кг, если речь идёт о рисе.
Давать следует именно продуктами, а не деньгами, потому что в аяте говорится: «…***следует во искупление накормить бедняка***». И если Аллах сказал «накормить», значит нужно дать ему еду.

*Са – арабская мера объёма, которая состоит из 4-х муддов. 1 мудд это мера объёма, равная пригоршне из двух сомкнутых ладоней взрослого человека средней комплекции. Это значит, что если взрослый мужчина сложит ладони и отмерит ими продукт, насыпав его доверху, то четыре таких пригоршни (4 мудда), составят один са. Следовательно, 0,5

са это 2 мудда (две полные пригоршни).

54) Можно ли давать готовую пищу и в каком объёме?

Если фидья выдаётся не в виде готовой еды, то следует давать 0,5 са зерном или чем-то ещё. Если же человек хочет накормить нуждающихся готовой едой, то достаточно обычной средней порции, которой можно насытиться. Если в качестве фидья человек купит готовые порции в ресторане или в столовой и будет раздавать их регулярно по дням или раздаст сразу большому количеству нуждающихся, то это позволено, и нет нужды измерять объём порций.

55) Пост во время боевых действий.

Если боец ведёт сражение против врагов, которые осадили его город, и он чувствует, что соблюдение поста ослабляет его, то ему разрешается прервать пост, даже если он не является путником.

Нередко бывает так, что бои продолжаются длительное время и требуют большого физического напряжения, поэтому в таких условиях боец может прервать пост и восполнить его в другое время. Также разрешается прервать пост ещё до наступления битвы, чтобы набраться сил. Также и Пророк (мир ему и благословение Аллаха) велел своим сподвижникам прервать соблюдение поста до начала

сражения, чтобы это придало им сил перед боем.

56) Пост спасателей.

Если возникает ситуация, когда нужно спасать людей, как это делают пожарные, спасатели, работники аварийных служб, то если в таких условиях спасатель нуждается в прерывании поста, то он может сделать это. Более того, он обязан сделать это, чтобы у него были силы для спасения человеческих душ. Пожарным, спасателям и всем, кто оказался в подобной ситуации и нуждается в подкреплении сил, разрешается прерывать пост, но затем его следует восполнить в другие дни.

57) Совокупление в дневное время Рамадана.

По мнению большинства учёных (джумхур), если постящийся совокупился в дневное время Рамадана намеренно и по собственной воле, даже если лишь головка полового члена войдёт во влагалище, то пост человека нарушается, и он обязан восполнить этот день, а также совершить **большое искупление** (каффара).

В доказательство приводим хадис, в котором сообщается со слов Абу Хурайры: *«Однажды, когда мы сидели вместе с Пророком (мир ему и благословение Аллаха), пришёл человек и сказал: „О, Посланник*

Аллаха, я погиб!” Пророк спросил: ***„Что с тобой?”****, мужчина сказал: „Я был близок с женой во время поста”. Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) спросил:* ***„Есть ли у тебя раб, которого ты смог бы освободить?”****, человек ответил: „Нет”. Пророк спросил:* ***„Можешь ли ты поститься в течение двух месяцев подряд?”****, человек ответил: „Нет”. Пророк спросил:* ***„Можешь ли ты накормить шестьдесят бедняков?”****, человек сказал: „Нет”. Затем Пророк (мир ему и благословение Аллаха) оставил его на какое-то время, а когда кто-то принёс ему ведро с финиками, он обратился к окружающим:* ***„Где тот спрашивающий?”****, человек*

сказал: „Я тут”. Пророк сказал ему: ***„Возьми это и раздай как милостыню”****. Тогда этот человек спросил: „Посланник Аллаха, должен ли я дать это тому, кто беднее меня? Ведь, клянусь Аллахом, между этими двумя горами нет дома беднее моего”. Тогда Посланник Аллаха засмеялся так, что стали видны его зубы, и сказал:* ***„Накорми ими свою семью”».*** ***[Аль-Бухари].***

Пророк (мир ему и благословение Аллаха) помог человеку продуктами, чтобы тот смог совершить искупление, потому что это был крайне бедный и, вероятно, больной человек. Но каждый должен сам определить, какое искупление

(каффара) он в состоянии выполнить, причём именно в той последовательности, которая указана в приведённом хадисе. Если у человека есть возможность, то его искуплением должно стать освобождение раба, а не пост и не кормление бедняков. Если же возможности освободить раба нет, но человек в состоянии поститься два месяца подряд, то он должен поститься. И только если человек из-за плохого здоровья или по другим причинам не может соблюсти двухмесячный пост, тогда он имеет право совершить искупление (каффара) путём кормления бедняков.

58) Прелюбодеяние, мужеложество и скотоложество имеет одинаковое искупление (каффара).

Любая половая связь в передний или в задний проход* как с человеком (любого пола), так и с животным**, нарушает пост и накладывает на постящегося обязанность покаяться и совершить искупительные действия, которые были описаны выше.

Если человек искренне покаялся, то пусть знает, что нельзя относиться к искуплению поста легкомысленно, и пусть не говорит: «Два месяца это слишком долго и трудно, у меня тяжёлая работа». Он обязан искренне раскаяться за свой грех, отказаться от него, иметь твёрдую решимость больше не делать этого, а

также он обязан восполнить день поста, который он испортил своим грехом, а затем совершить искупление в указанном порядке.

Примечания:

*Анальный секс строго запрещён в Исламе, и наш Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сообщил, что проклятие пребудет над человеком, который совокупится со своей женой через задний проход. Однако автор данного материала, упомянул об этом на случай, если кто-то по своему невежеству или пренебрежению сочтёт, что близость через задний проход не является тем совокуплением, которое портит пост.

**Всё это является большими грехами и абсолютно омерзительными поступками, но бывает так, что человек объединяет в себе как хорошие дела (такие как намаз и пост), так и скверные (прелюбодеяние и мужеложество). Пусть Аллах убережёт всех мусульман от зла сатаны и от зла наших душ, защитит нас и наших детей от грехов и соблазнов.

59) Решение относительно женщины, с которой совокупился её муж.

Если она была согласна и сама вступила с ним в половой контакт, то её пост нарушается, и она обязана совершить искупление так же, как и её муж.

Если же жена была взята силой и принуждена к совокуплению, то на неё не налагаются искупительные действия (каффара), но лучше, если она восполнит этот один день после Рамадана.
Ибн ’Акыль (да одарит его Аллах своей милостью) говорил о постящейся женщине, с которой был совершён половой контакт: Если она гневалась, проявляла недовольство, или если совокупление произошло, когда она спала, то она не обязана совершать искупление (каффара). Возникает вопрос, портится ли из-за этого пост женщины? Большинство учёных факихов считают её пост нарушенным. Ибн Таймийя же сказал, что пост этой женщины не нарушается, потому что она была

принуждена силой, а человек, находившийся под принуждением, не отвечает за совершённое действие. И всё же для поста будет лучше и безопаснее, если женщина восполнит этот день.

60) Намеренный прием пищи и питьё во время Рамадана.

[Примечание не из книги]: Шейха Мухаммада ибн Салиха аль-Усеймина (да смилуется над ним Аллах) спросили: «Какое положение у мусульманина, если он много лет не постился в Рамадан, хотя выполнял все остальные обязанности, и у него не было причины оставлять пост. Должен ли он возместить все посты, если раскается?».

Он ответил: «Правильное мнение заключается в том, что он не должен восполнять посты, даже если раскается, потому что если человек намеренно и без причины откладывает обряд поклонения, предписанный в определенное время, пока его срок не истечет, то Аллах не примет его. Нет смысла возмещать эти посты. Но он должен покаяться перед Аллахом и совершать много праведных дел. Аллах принимает покаяние тех, кто раскаивается». См. «Маджму Фатава аш-Шейх Ибн Усеймин», 19/41.

Шейха Ибн Усеймина (да смилуется над ним Аллах) спросили о прерывании поста в Рамадан без уважительной причины. Он ответил:

«Прерывание поста в Рамадан без уважительной причины является большим грехом, и такой человек становится нечестивцем (фасиком). Он должен покаяться перед Аллахом и восполнить пропущенный день поста. Это означает, что если он постился, а затем прервал пост без уважительной причины, то он грешник и должен восполнить пропущенный день. Когда он начал поститься, на него легло обязательство довести пост до конца, как в случае с обетом. Но если он вовсе не начинал поститься, без всякой уважительной причины, то ему не надо восполнять пропущенный пост, и он не принесет ему пользы, потому что не будет принят. Основа обрядов поклонения,

которые связаны с определенным временем, в том, что если без причины не исполнить их в указанное время, то они не будут приняты, потому что Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Кто совершит какое-либо дело, на которое не было нашего повеления, то оно будет отвергнуто». Это преступление границ Аллаха, а посягательство на ограничения Аллаха — это беззаконие, и дела беззаконников не принимаются. Аллах говорит:
«А те, которые преступают ограничения Аллаха, являются беззаконниками» (Корова 2:229).
Если он совершил обряд поклонения до назначенного времени, то это не будет принято; и если он совершил

обряд поклонения после того, как назначенное время истекло, то это также не будет принято, если только у него не было уважительной причины.
Источник: «Маджму Фатава аш-Шейх Ибн Усеймин», 19/45. **[Конец примечания].**

61) Разница между восполнением (када), искуплением (каффара) и кормлением (фидья).

1 Восполнение (када)– это замещение поста, пропущенного в Рамадане по причине болезни, поездки или по другим уважительным причинам, некоторые из которых уже были указаны выше.
2 Искупление (каффара)– это суровые искупительные действия за

намеренное нарушение поста путём полового акта. Искуплением (каффара) является освобождение раба на волю. Если нет возможности освободить раба, то необходимо выполнить двухмесячный пост без перерывов. И только если человек не в состоянии соблюсти такой пост, тогда искуплением станет кормление шестидесяти бедняков.

3 Кормление (фидья)– это искупление поста для тех, кому по причине старости пост обременителен, и для тех, кто вообще не в состоянии поститься из-за того, что страдает хроническими заболеваниями. Такие люди должны накормить по одному бедняку за каждый пропущенный день поста.

62) Умащение и окрашивание волос во время поста.

Если человек умащает волосы маслами или окрашивает их хной и другими красителями, то это не нарушает поста, поэтому нет надобности восполнять его, даже если постящийся почувствует вкус красящих веществ в горле. Таково мнение подавляющего большинства учёных. Если что-либо вошло в организм через кожу, это не нарушает поста.

63) Поллюция (ихтилям) во время поста.

[Поллюция (ихтилям) – непроизвольное семяизвержение во сне].

По общему мнению всех учёных, поллюция (ихтилям) не портит поста. Аналогично, если человек до рассвета был в состоянии полного осквернения (джунуб)* и затем, не совершив полного омовения (гусль), вступил в пост и даже после рассвета оставался в полном осквернении, то пост его действителен. Что же касается хадиса, в котором Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: ***«Кто оказался (или начал день) в состоянии полного осквернения (джунуб), то нет у него поста»*** [Аль-Бухари и Муслим], то ввиду других доказательств и общего мнения всех учёных (иджма) этот хадис следует либо отнести к категории

отменённых хадисов (мансух), либо в нём идёт речь о желательности совершения полного омовения до рассвета (фаджр).
Если полное осквернение (джанаба) наступило днём вследствие поллюции во сне, то пост будет действительным.

*Человек, находящийся в состоянии полного осквернения (джунуб), должен совершить полное омовение (гусль). Такой человек в арабском языке называется «джунуб», а само состояние полного осквернения – «джанаба». Человек не имеет права совершить намаз в состоянии полного осквернения (джанаба). Для совершения намаза в таком состоянии недостаточно малого

омовения (тахарат). Джунуб должен совершить полное омовение всего тела. Полное осквернение (джанаба) наступает после полового акта, после поллюции с семяизвержением (как у мужчин, так и у женщин), после мастурбации, после непроизвольного семяизвержения днём. Женщина во время послеродовых кровотечений (нифас) и в течение менструации (хайд) находится в состоянии полного осквернения (джанаба) и считается джунубом; после завершения этих кровотечений она должна совершить полное омовение (гусль).

64) Действительность поста для того, кто встретил утро в

состоянии полного осквернения (джунуб).

Если человек начал пост, будучи ещё с ночи в состоянии полного осквернения (джунуб) и совершил полное омовение только после рассвета (фаджр), то пост его действителен. В достоверном хадисе сообщается, что жёны Пророка (мир ему и благословение Аллаха) Умму Саляма и Аиша говорили: ***«Мы замечали, что Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) уже утром*** (т. е. после наступления рассвета) ***был в состоянии полного осквернения (джунуб) не по причине поллюции. Затем он совершал полное омовение (гусль), после чего выходил из дома»***.

«Не по причине поллюции» – это значит, что причиной осквернения был половой контакт. В этом хадисе говорится, что Пророк (мир ему и благословение Аллаха) совершал полное омовение уже после рассвета (фаджр), а значит состояние полного осквернения (джанаба) не влияет на пост при условии, что сам половой акт состоялся до наступления рассвета. Если же произошла поллюция, то нет никакой разницы, когда это случилось, – до или после рассвета.

65) Пища, оставшаяся во рту и между зубами.

Если с наступлением рассвета человек проглотит незначительное количество еды, оставшейся во рту,

чего трудно избежать, и если эта пища уже смешалась со слюной, то пост не нарушается. Некоторые учёные говорили, что пост не портится при условии, что постящийся не будет проглатывать пищу намеренно. Если он не может «определить» пищу во рту, т. е. отделить её от слюны и выплюнуть, то пост не нарушается. Если же постящийся может отделить пищу от слюны, он должен избавиться от неё, не глотая еду.

66) Влажность во рту после полоскания его водой.

Если постящийся прополоскал рот водой, затем выплюнул всю воду, а в полости осталась влага, которую он проглотил вместе со слюной, то пост

не нарушается. Постящийся не в состоянии избавиться от всей влаги, но тем не менее он не должен во время поста брать в рот много воды, а также не должен слишком сильно втягивать воду носом во время омовения, как об этом говорится в достоверном хадисе.

67) Проглатывание крови.

Если у человека кровоточат дёсны или нёбо или же есть какая-то ранка и вследствие этого кровь смешалась со слюной, и он проглатывает это, то пост не нарушается, если от этого невозможно избавиться. Многие люди страдают от кровотечения нёба и дёсен, и кровь постепенно, смешиваясь со слюной, проходит в желудок без каких-либо усилий на

то человека. В таком случае пост не нарушается. Если же кровь набирается в полости рта и постящийся чувствует её ощутимое количество, то он должен выплёвывать её по мере возможности, потому что кровь является нечистой (наджас) и её в принципе нельзя глотать.

68) Носовая слизь (сопли) и мокрота в горле.

К носовой слизи относится то, что возникает вверху носовой полости, а мокрота это то, что отходит из пищевых и дыхательных путей и поступает снизу вверх вследствие откашливания или отхаркивания.

[Примечание не из книги]:

Шейх Ибн ‘Усеймин, да помилует его Аллах, сказал: «Что касается мокроты, то она не нарушает пост, даже если она достигла рта и человек ее проглотил. Пост это не нарушает. Но человек не должен глотать ее, так как ученые запретили это. Ведь мокрота и слизь – нечто грязное и неприятное, и человек не должен глотать подобное». Источник: Лика аль-баб аль-мафтух. № 153.

Шейх Ибн Усаймин, да смилуется над ним Аллах, ответил: *«Если мокрота не доходит до рта, то она не нарушает пост, это является одним из мнений мазхаба (имама Ахмада). А что касается того, если она доходит до рта, после чего*

постящийся ее глотает, то в этом вопросе существует два мнения ученых:

***Некоторые сказали**, что она нарушает пост, поскольку они причислили ее к еде и питью.*

***Другие же сказали**, что она не нарушает пост, так как они отнесли ее к слюне. Ибо по причине слюны пост не нарушается, даже если постящийся накопит слюну во рту и проглотит ее, то его пост в таком случае не нарушится. Если ученые разногласят в каких-либо вопросах, то в таком случае то, к чему возвращаются, является Коран и Сунна. Если мы сомневаемся в этом вопросе, нарушает ли это поклонение или нет? - то основа – отсутствие нарушения поклонений,*

поэтому, основываясь на этом, глотание мокроты не нарушает пост. Важно, чтобы человек оставил мокроту и не пытался вытащить ее ко рту из нижней части своего горла. Однако если она дойдет до рта, то пусть он выплюнет ее, независимо от того, он постится или нет. Что касается того, нарушает ли глотание мокроты пост, то этот вопрос нуждается в доказательстве, которое будет доводом для человека перед Всемогущим и Великим Аллахом в нарушении поста». Источник: «Маджмуъ Фатауа» 19\355. **[Конец примечания].**

69) Вкус пломбы.

Если человеку на зуб поставили пломбу и днём во время поста он почувствовал горький вкус, то это не наносит посту никакого ущерба, так же как вкус воды после полоскания рта не нарушает поста.

70) Если человека одолела рвота.

Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: ***«Тот, кого одолеет рвота, не должен восполнять пост, тот же, кто сам вызвал рвоту, пусть восполнит»*** [Ат-Тирмизи (хадис достоверный)].

Если человек вызовет рвоту или засунув пальцы в горло, или нажимая себе на живот, или вдыхая неприятный запах, или рассматривая что-то отвратительное, зная, что это

приведёт к рвоте, то в таком случае человек должен будет восполнить этот день поста. Если же человека вырвет не по его воле, то пост не нарушается и ничего восполнять не нужно.

Во время такой непроизвольной рвоты не нужно подавлять её и препятствовать новым позывам рвоты. Не нужно мешать организму вывести из желудка нежелательное содержимое. Удерживание в желудке пищи, которую организм хочет вывести, способно нанести ему вред. Поэтому человек может расслабиться и дать организму сделать своё дело. Если в процессе рвоты что-то выводится из желудка само собой, то не надо сдерживаться. Если же в процессе

рвоты что-то остаётся в ротовой полости, то это необходимо выплюнуть и нельзя проглатывать.

71) Выплёвывание еды изо рта после наступления рассвета.

Большинство учёных утверждают, что если рассвет (фаджр) настал во время приёма человеком пищи, то он обязан выплюнуть или извлечь то, что у него во рту, и тогда его пост будет действительным. То же самое относится к постящемуся, который начал есть по забывчивости, а затем вспомнил о посте. В такой ситуации необходимо сразу же избавиться от всего, что находится во рту.

72) Если человек во время сухура (утренней трапезы перед постом)

услышит азан, а во рту у него ещё будет пища или в руке останется недоеденный кусочек, то можно ли их доесть?

Нет, доедать нельзя. Человек обязан воздержаться от этого и начать соблюдение поста.

Существует хадис, в котором говорится, что если в момент азана у человека в руке будет стакан воды, то пусть не ставит его, а выпьет. Однако относительно достоверности этого хадиса многие учёные высказывали определённые сомнения и многие называли его недостоверным ввиду того, что текст хадиса содержит некоторые несоответствия (шузуз), и это не позволяет нам использовать данный хадис в качестве аргумента. Из

достоверных текстов Корана и Сунны нам известно, что с наступлением рассвета начинается пост и на приём пищи и питья налагается запрет. Содержание этого хадиса противоречит ясному смыслу аята:

«Ешьте и пейте, пока вы не сможете отличить белую нить рассвета (фаджр) от черной нити» [Коран, сура 2, «аль-Бакара» («Корова»), аят 187].

Следуя этому аяту, мы должны прекращать всякое употребление пищи при наступлении рассвета (фаджр).

73) Дегустация пищи.

Пробовать пищу на вкус без надобности нежелательно, потому

что таким образом постящийся подвергает себя искушению и опасности нарушения поста. Если же в этом есть реальная необходимость (например, во время приготовления еды или при покупке продуктов), то это разрешается. Имам Ахмад сказал: *«Мне больше нравится, когда люди воздерживаются от дегустации продуктов, но все же это не запрещено. Это касается только дегустации языком, если же еда проникнет в горло, то пост нарушится»*.

Также женщине разрешается пережёвывать еду для своего маленького ребёнка, если в этом есть острая необходимость. Сообщается, что когда выходя на рынок и покупая продукты Ибн Аббас (да

будет доволен им Аллах) хотел что-то попробовать, то он пробовал продукт кончиком языка, а затем сразу же сплёвывал.
Тем не менее постящийся не должен относиться легкомысленно к этому процессу, дабы не испортить свой пост.

74) Жевательная резинка.

Если жевательная резинка распадается на кусочки и часть её будет проглочена, то пост нарушается.
Если в жевательной резинке есть какие-либо добавки, наподобие сахара или ароматизаторов, и человек почувствует вкус этих добавок у себя в горле, то пост нарушается.

Но даже если жевательная резинка не разваливается, не имеет никакого вкуса, и при её жевании совершенно ничего лишнего не попадает в желудок, то всё равно жевание резинки является нежелательным (макрух), потому что человека могут обвинить в том, что он не соблюдает пост.

Праведные предшественники (саляфу-салих) говорили: ***«Избегай тех поступков, о которых люди, скорее всего, подумают плохо, даже если у тебя есть оправдание».***

Абсолютное большинство жевательных резинок содержат вкусовые добавки и сахар, а кроме того, они разваливаются во рту и их маленькие частички могут

проникнуть в желудок. Вот поэтому их употребление совершенно запрещено.

75) Ароматизированные сиваки (палочки для чистки зубов).

Недавно появились сиваки со вкусами лимона и мяты. Относительно них учёные сказали, что если этот вкус дойдёт до горла, то пост будет нарушен. Именно поэтому не стоит использовать ароматизированные сиваки; лучше пользоваться обычным сиваком без вкуса.

76) Свежий сивак.

Постящийся может не ограничивать себя в использовании свежего (влажного) сивака. Во время поста

разрешается использовать как высохший сивак, так и свежий. (Если сивак свежий то нельзя глотать сок от сивака, и также отделяющиеся палочки от сивака).

77) Прелюдия к половому акту; поцелуи, объятия, поглаживания и прикосновения между супругами во время поста.

Если человек не способен держать себя в руках, то ему не разрешается совершать подобные действия, поскольку это может стать искушением для него и привести к нарушению поста.

Если же человек, целуя и обнимая жену, контролирует себя и при этом

не происходит извержения семени, то пост от этого не нарушается. Если же постящийся не уверен в себе и существует опасность того, что либо семяизвержение может произойти непроизвольно, либо он может сорваться и вступить в половую связь, то он должен сторониться любых прелюдий и интимных ласк со своей женой.

Некоторые учёные указали, что между молодыми и стариками есть разница. Но это различение по возрастному принципу не является верным, ведь многие молодые люди способны справляться со своими чувствами и физиологическими потребностями, а вот некоторые старики не в состоянии

воздерживаться. Конечно же, зачастую бывает наоборот, но суть в том, что люди любого возраста должны соблюдать осторожность.

78) Хиджама (кровопускание) во время поста.

Вокруг вопроса хиджамы существуют большие разногласия среди учёных.
Большинство учёных (джумхур) говорят, что хиджама не нарушает поста, но она является нежелательной (макрух).
Имам аш-Шафии (да одарит его Аллах своей милостью) сказал: *«Если во время поста человек откажется от хиджамы из осторожности, то это будет лучше для него; если же он всё-таки*

сделает хиджаму, то мы не считаем, что этим он нарушит свой пост».

Аль-Хаттаби (да одарит его Аллах своей милостью) сказал: *«После хиджамы человек теряет силы, вследствие чего пост может стать обременительным для него, и тогда он решит прервать пост, и получится, что хиджама стала причиной прерывания поста. Также и тот человек, который делает хиджаму, может нарушить пост, потому что он всасывает воздух в банках, и частицы крови могут попасть ему в рот и затем внутрь его организма».*

Учёные ханбалитского мазхаба сказали, что хиджама нарушает пост.

Шейх-уль-Ислам Ибн Таймийя считал, что у человека, которому делают хиджаму, пост будет нарушен, а у того, кто проводит эту процедуру, пост остаётся действительным, если только кровь не попала в горло. По данной теме существует много хадисов. Имам Ибн аль-Кайим провёл бесподобное исследование по этой теме в своём толковании к «Краткому сборнику хадисов „Сунан”Абу Дауда» («Мухтасар Сунан Аби Дауд»). Если есть желание, то вы можете обратиться к этой работе, чтобы увидеть, каким образом учёные согласуют данные по противоречащим друг другу хадисам. В этом замечательном труде раскрываются глубокие

познания имама Ибн аль-Кайима (да одарит его Аллах своей милостью) в области фикха.
Лучше всего воздерживаться от хиджамы, так будет надёжнее и безопаснее. Если же человек нуждается в кровопускании, то он может сделать хиджаму, но будет лучше, если он всё-таки восполнит этот день после Рамадана.

79) Использование сурьмы (туши).

Использование сурьмы дозволено и не наносит никакого вреда посту.

80) Глазные капли и умащение век маслами.

Закапывание капель в глаза не нарушает поста, таково мнение Ибн Таймийи (да одарит его Аллах своей

милостью), которое он основывал на утверждении, что глаза не являются проходом, через который пища поступает в организм.
Маликиты и ханбалиты сказали, что пост будет нарушен, если закапываемое вещество проникнет в горло. Они принимают в расчёт сам факт проникновения чего-либо в горло вне зависимости от того, каким путём это вещество туда поступило.

81) Купание и погружение в воду с целью охлаждения.

Купаться и погружаться в воду, а также оборачиваться в смоченную материю или одеваться в мокрую одежду ради охлаждения тела

разрешается, и в этом нет ничего порицаемого.

82) Ныряние во время поста.

У некоторых людей работа напрямую связана с нырянием: это водолазы, исследователи и строители в нефтедобывающих компаниях, добытчики жемчуга. Такие люди могут продолжать свою работу и во время поста, если нет опасности проникновения воды внутрь организма.

Некоторые учёные считали нежелательным излишеством во время купания такие действия, когда постящийся с головой ныряет в воду, много играет и забавляется в воде.

Поэтому следует соблюдать рамки разумного и оберегать свой пост от нечаянного его нарушения. Если человек скажет: «В Рамадане я пойду в бассейн, займусь спортом и попрактикую прыжки с трамплина», мы скажем: «Неужели ты не нашёл другого времени?! Если уж так хочешь, прыгай ночью, а лучше – в следующий после Рамадана месяц».

83) Если ребёнок достиг возраста половозрелости (булюг), но ему трудно поститься, является ли пост обязательным для него.

Существуют четыре признака половозрелости:

1) достижение 15-летнего возраста;

2) рост волос на лобке;

3) поллюция (семяизвержение во сне), но это касается только мальчиков;
4) менструация, и это касается только девочек.

Если после достижения ребёнком девяти лет у него проявится хотя бы один из этих признаков, то он считается половозрелым (балиг), и в этом возрасте на него налагается обязанность соблюдения всех религиозных обрядов. Поэтому ребёнок обязан поститься, но если в ходе поста выяснится, что это слишком тяжело для него (так что вредит его здоровью что потвержили врачи мусульмане), то так же, как и взрослому человеку, ему в подобной ситуации разрешается прервать пост

и затем восполнить его в другие дни, когда будет возможность.

84) Пост в заключении или в плену.

Если человек, находясь в тюрьме в заключении, не знает, какой сейчас месяц и не может определить время Рамадана, то обязанность держать пост тем не менее не снимается. Если нет никого, кто мог бы предоставить ему достоверную информацию о начале месяца Рамадан, то заключённый должен постараться хотя бы примерно вычислить его и определить для себя предположительный отрезок времени длинной в месяц, и так он

должен поститься с намерением, что соблюдает Рамадан.

Если впоследствии заключённый так и не сможет узнать точное время Рамадана, то пост его будет действительным, ведь он постарался и сделал всё возможное, чтобы не нарушить религиозных обычаев, а Аллах не налагает на душу то, что ей не по силам.

Но если позднее он узнает о точном времени Рамадана, то далее может быть два варианта:
1 Если он узнал, что его пост действительно совпал с Рамаданом, тогда пост его действителен, и в этом вопросе нет никаких затруднений.

2 Если заключённый узнал, что Рамадан был раньше, и оказалось, что он постился уже после Рамадана, то, по мнению большинства учёных (джумхур), такой пост действителен, потому что его можно считать восполнением (када) пропущенного поста в Рамадане. Также большинство учёных считают, что если некоторые дни поста выпали на дни, в которые запрещено поститься (два исламских праздника), то эти дни нужно восполнить.

Если же выясниться, что человек постился до Рамадана, то такой пост не может замещать собой дни Рамадана и его надо восполнить. Если же некоторые дни совпали с Рамаданом, то эти дни

засчитываются, а остальные дни нужно восполнить.

85) Если пленник не различает дня и ночи.

Если пленник сидит в полностью закрытом помещении и не знает о наступлении дня и ночи, то он по мере возможности должен постараться определить день и ночь и поститься тот отрезок суток, который, по его мнению, является днём.

86) Искусственное побуждение организма к менструации.

Если женщина не может забеременеть и врачи говорят, что для лечения нужно восстановить правильный менструальный цикл и

велят употреблять препараты, вызывающие наступление менструации, то можно ли делать это искусственно в месяце Рамадан, что естественно приведёт к прерыванию поста?
Ответ: да, учёные современности вынесли фетву, что в этом нет ничего предосудительного, если это делается с целью лечения.

87) Вопрос: Можно ли пилоту авиалайнера опустить самолёт ниже того уровня, на котором видно солнце, чтобы ускорить для себя время ифтара?
Ответ: Нет, так поступать не разрешается, потому что это является хитростью против Религии. Если же пилот опустил самолёт по

делу, совершив в воздухе необходимый манёвр и при этом солнце скрылось за горизонтом, то в таком случае лётчик может принять пищу.

88) Вопрос: Если человек совершил ифтар в аэропорту, затем поднялся на самолёте в небо и увидел солнце, надо ли ему воздерживаться от приёма пищи, пока не сядет солнце.

Нет, в таком случае человек уже не обязан воздерживаться от еды, если на земле он довёл свой пост до конца, в соответствии с земными признаками наступления вечера.

89) Вопрос: Если человек увидит, что диск солнца полностью

скрылся за горизонтом, нужно ли ждать, пока исчезнет яркая красная полоса на горизонте, и нужно ли ждать азана?

Ответ: Нет, если солнце скрылось за горизонтом, то не нужно ждать ни азана, ни исчезновения красной полосы, потому что Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал:

«Если ночь надвигается оттуда (с востока), а день уходит туда (на восток), и село солнце, то постящийся совершает ифтар».

90) Полоскание горла в медицинских целях.

Если человек нуждается в полоскании горла водой, смешанной с какими-либо медикаментами, то

это разрешается с условием, что человек ничего не проглотит. Но обращаться к такому методу лечения следует только при наличии реальной необходимости в нём.

91) Забор крови для анализов.

Сдача крови для анализов не нарушает поста.

92) Путешествие с целью прерывания поста.

Вопрос: Разрешается ли человеку отправиться в поездку специально с намерением прервать пост для того, чтобы иметь близость с женой в дневное время.

Ответ: Нет, человеку не разрешается выходить в дорогу с целью прерывания поста, потому что это

является хитростью против законов Шариата.

93) Вопрос: Каково решение относительно человека, который прервал пост едой, и только потом вступил в близость с женой?

Шейх-уль-Ислам Ибн Таймийя сказал: *«Этот человек обязан совершить полное искупление (каффара)* за этот серьёзный проступок, потому что он ослушник, грешник. Это невозможно, чтобы наш Шариат говорил людям ,,Если хотите избежать искупления (каффара) за половую близость в Рамадане, то тогда нарушьте пост едой, а потом можете вступать в половой контакт”**. Нет, такому человеку*

следует совершить искупление (каффара), и положение его хуже, чем у того, кто не хитрил, замышляя грех [и вступил в близость с женой просто в порыве страсти]».

*[См.: пункт 60].
**[Как сказано в 60-ом пункте, искупительные действия за половой акт во время поста намного суровее, чем восполнение за нарушение поста путём намеренного приёма пищи].

94) Вопрос: В каких случаях считается, что женщину принудили к половой связи?
Ответ: В тех случаях, когда муж силой или побоями принудил её к половой близости. Или если он

произнёс угрозу, которую, по мнению жены, он, скорее всего, выполнит, и выполнение этой угрозы нанесёт ей существенный вред, как например угроза разводом. В таком случае считается, что женщину принудили (мукраха) и она не обязана совершать искупительные действия (каффара). Но это лишь при условии, что она активно сопротивлялась половой близости. Если же она не сопротивлялась, то она несёт такую же ответственность, как и её муж.

95) Вопрос: Влияет ли кровотечение на пост?

Ответ: Если кровь пошла без искусственного вмешательства самого человека, то это никак не

влияет на пост. Если же кровь пошла в процессе хиджамы, то, как мы говорили ранее, в данном вопросе существует некоторое разногласие среди учёных (см. п. 75).

96) Внутривенное введение вещества в организм.

Некоторые учёные полагают, что питательные инъекции (глюкоза и т. п.) нарушают пост, а инъекции, которые не являются питательными (антибиотики, препараты и т. п.), – не нарушают. Другие придерживаются мнения, что инъекции, вводимые в вены, нарушают пост, а те, что вводятся в мышцы, – не нарушают.

Аллах об этом знает лучше, но более обоснованным представляется первое мнение: при введении питательных инъекций, которые заменяют собой еду и питьё, пост нарушается, потому что такие инъекции дают человеку силы так же, как это происходит после приёма пищи. То же самое касается и вливания крови в организм, потому что это подобно приёму пищи.

97) Вопрос: По каким признакам женщина узнаёт, что она очистилась после менструации, чтобы снова начать соблюдать пост?

Ответ: Чистота женщины наступает, когда выделения становятся чисто

белыми (прозрачными) или же когда они вовсе прекращаются – так, что на кусочке ваты не остаётся следов после проведения им по влагалищу. Если таким образом установлена чистота, то женщина должна начать поститься.

98) Вопрос: Если женщина хорошо знает свой цикл и его признаки и уверена, что завтра у неё начнутся месячные, то нужно ли ей иметь намерение на завтра соблюдать пост?

Ответ: Да она обязана намериться соблюдать пост и не должна прерывать пост до тех пор, пока не увидит кровь.

99) Вопрос: Как поступать женщине, у которой случился выкидыш во время поста в месяце Рамадан?

Ответ: Если у женщины случился выкидыш, и при этом у данного плода наблюдаются очертания человека, а части тела, такие как руки, ноги, голова, уже сформировались и видно, что плод обрёл человеческие черты, – то в таком случае начавшееся у женщины после выкидыша кровотечение называется нифас. Формирование человеческого облика у зародыша начинается после восьмидесяти дней. Первые сорок дней плод подобен капле, следующие сорок дней подобен сгустку, и лишь затем начинается

формирование человеческого образа. Поэтому если выкидыш случился после восьмидесяти дней с момента зачатия и зародыш имеет человеческий облик, то последующее кровотечение является нифасом (послеродовым) и женщина должна прекратить свой пост. Если же выкидыш случился раньше этого срока, то кровотечение является истихадой (приравнивается к болезни) и женщина должна соблюдать пост.

100) Виды кровотечения: хайд, нифас, истихада.

Хайд (*менструация*) – это ежемесячное регулярное кровотечение; в это время нельзя соблюдать пост и читать намаз.

Нифас (*послеродовое кровотечение*) – это кровотечение, которое начинается у женщины после рождения ребёнка или после выкидыша сформированного плода. Во время нифаса также нельзя соблюдать пост и читать намаз. Максимальный срок нифаса составляет сорок дней.

Истихада (*кровотечение, приравненное к болезни*) – это кровотечение, вызванное некими отклонениями в организме или болезнью. Во время истихады женщина обязана соблюдать намаз и пост, но перед каждым намазом ей следует совершить тахарат (малое омовение).

Если кровотечение не имеет признаков хайда (запах, цвет), то оно является истихадой. Если у женщины был хайд и обычное количество дней (цикл, который женщина знает) истекло, но кровотечение продолжается аномально долго, а кровь не имеет признаков хайда (т. е. кровь течёт алого цвета, без характерного запаха), то это является истихадой, и женщина должна совершить полное омовение (гусль) и начать предписанные религиозные действия.
Если нифас (послеродовое кровотечение) продолжается больше сорока дней после родов, то оно приравнивается к болезни с считается истихадой, т. к. всё, что

дольше сорока дней, является истихадой: самый больший срок нифаса – сорок дней, а всё что более этого – истихада.

101) Вопрос: Что делать девушке, которая не соблюдала пост после наступления месячных кровотечений и не сообщала об этом родителям из-за того, что стеснялась своих близких?

Ответ: Она должна покаяться перед Аллахом (тауба) и восполнить дни, которые она пропустила, начиная с того времени, как у неё закончилась первая менструация.

В этих вопросах не следует проявлять стеснительности: если девочка увидела кровотечение, то она должна сообщить об этом, так

как с этим связаны определённые обязанности и ограничения.
Если же у девочки, которая соблюдала пост, начались месячные во время Рамадана, она не должна продолжать поститься и читать намаз из-за боязни раскрыть своё положение перед близкими, потому что во время менструации запрещается читать намаз и соблюдать пост.

102) Вопрос: Что делать путнику (мусафиру), если он вернулся из поездки в дневное время Рамадана?

Ответ: Шейх-уль-Ислам Ибн Таймийя сказал: *«Относительно воздержания такого человека от*

всего, что нарушает пост, существует известное разногласие среди учёных. Но он обязан будет восполнить этот день вне зависимости, воздерживался ли он или не воздерживался. Однако будет лучше и безопаснее, если он воздержится от действий, нарушающих пост».

103) Вопрос: Что делать путнику, если во время поездки он проезжает через свой родной город?

Если путник во время поездки, проезжая через свой город, решил остановиться и побыть дома, то он должен соблюдать пост и воздерживаться от еды и половой близости.

Если же он проехал по своему городу, не намереваясь оставаться в нём, а просто пересёк город, то он может продолжать пользоваться облегчениями, данными путнику, и не воздерживаться.
Например, если житель Москвы, находился в Казани, а затем решил поехать в Санкт-Петербург, то по пути, проезжая через Москву, он может не ограничивать себя предписаниями поста, даже когда едет по улицам своего города, при условии, что он не имеет намерения оставаться в Москве на какое-то время. (*Текст адаптирован, в оригинале названы города, находящиеся в Саудовской Аравии, – соответственно, Шаркыйя –*

Казань, Эр-Рияд – Москва, Мекка – Санкт-Петербург).