Книга поста

Первая глава: введение в главу поста

1. Определение поста и его рукны (столпы)

Определение. الصِّيَامَ — «*сыям*» — (пост) в арабском языке означает — воздержание от чего либо.

В шариате: воздержание от еды, питья и остальных действий, нарушающих пост, начиная с истинного рассвета и до захода солнца с определенным намерением.

Столпы. Из определения, которое дается посту, ясно, что имеются два основных столпа:

Первый: воздержание от действий, нарушающих пост с рассвета и до заката солнца. Доказательством этому столпу служат слова Всевышнего:

﴿ فَٱلْـَٔـٰنَ بَـٰشِرُوهُنَّ وَٱبْتَغُوا۟ مَا كَتَبَ ٱللَّهُ لَكُمْ ۚ وَكُلُوا۟ وَٱشْرَبُوا۟ حَتَّىٰ يَتَبَيَّنَ لَكُمُ ٱلْخَيْطُ ٱلْأَبْيَضُ مِنَ ٱلْخَيْطِ ٱلْأَسْوَدِ مِنَ ٱلْفَجْرِ ۖ ثُمَّ أَتِمُّوا۟ ٱلصِّيَامَ إِلَى ٱلَّيْلِ ۚ ﴾

«Отныне вступайте с ними в близость и стремитесь к тому, что предписал вам Аллах. Ешьте и пейте, пока вы не сможете отличить белую нитку рассвета от черной, а затем поститесь до ночи» (сура «Корова», 187).

Под белой и черной ниткой имеются в виду свет дня и темнота ночи;

Второй: намерение. Человек должен намериться при воздержании от совершения действий, нарушающих пост, совершать поклонения Аллаху, Свят Он и Велик. Намерение отличает дела, которые человек совершает ради Аллаха, от других, обычных дел. И намерение отличает одно поклонение от другого. Человек намеревается совершать или пост месяца рамадан, или другие виды поста.

Доказательством этого столпа являются слова Посланника Аллаха ﷺ: *«Поистине, дела оцениваются по намерениям, и каждый человек получит то, что намерился»*[459].

2. Положение поста в месяц рамадан и доказательство на это

Аллах предписал поститься в месяце рамадан и сделал это одним из пяти столпов Ислама. Это приводится в словах Всевышнего:

﴿ يَـٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ كُتِبَ عَلَيْكُمُ ٱلصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى ٱلَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴿١٨٣﴾ ﴾

«О те, которые уверовали! Вам предписан пост, подобно тому, как он был предписан вашим предшественникам, — быть может, вы устрашитесь» (сура «Корова», 183). А также:

﴿ شَهْرُ رَمَضَانَ ٱلَّذِىٓ أُنزِلَ فِيهِ ٱلْقُرْءَانُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَـٰتٍ مِّنَ ٱلْهُدَىٰ وَٱلْفُرْقَانِ ۚ فَمَن شَهِدَ مِنكُمُ ٱلشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ ۖ ﴾

«В месяц рамадан был ниспослан Коран — верное руководство для людей, ясные доказательства верного руководства и различение. Тот из вас, кого застанет этот месяц, должен поститься» (сура «Корова», 185).

---

[459] Бухари (1), Муслим (1907).

А также приводится со слов Абдуллы ибн Умара, что Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Ислам основан на пяти [столпах]: свидетельстве о том, что нет божества, кроме Аллаха, и Мухаммад — Посланник Аллаха, совершении намаза, выплате закята, посте в месяц рамадан и совершении хаджа к Запретному Дому тем, кто в состоянии сделать это».*[460]

Передается со слов Тальхи ибн ʻУбейдуллаха, что один бедуин с растрепанными волосами пришел к Посланнику Аллаху ﷺ и сказал: «О Посланник Аллаха! Сообщи мне, что Аллах предписал мне из поста?» На что Пророк ﷺ ответил: *«Месяц рамадан».* Человек спросил: «Должен ли я поститься в другое время?» Он ﷺ сказал: *«Нет, если только не будешь поститься добровольно...»*[461].

Мусульмане единогласны в обязательности поста в месяце рамадан и в том, что он является одним из столпов Ислама, которые известны всем. И тот, кто отрицает обязательность поста в месяце рамадан, является неверующим, отказавшимся от Ислама.

Таким образом, обязательность поста в месяце рамадан подтверждена Кораном, сунной и единогласным мнением ученых, и ученые единогласны в том, что отрицающий его считается неверующим (не мусульманином).

3. Виды поста

Пост бывает двух видов: обязательный и добровольный. Обязательный пост делится на три вида:

1) пост в месяце рамадан;

2) пост искупления (*каффара*);

3) пост обета (*назр*).

Здесь мы остановимся на посте в месяце рамадан и на добровольных постах. Остальные виды будут затронуты каждый в своей части, если на то будет воля Аллаха.

---

[460] Хадис согласован: Бухари (8), Муслим (16).

[461] Бухари (46), Муслим (11).

4. Достоинства поста в месяце рамадан и его пользы

1) Достоинства: передают со слов Абу Хурайры, что Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Тот, кто выстоял ночь могущества с верой и желая вознаграждения, будут прощены его предыдущие грехи. Тот, кто будет поститься в рамадане с верой , желая вознаграждения, будут прощены его предыдущие грехи»*[462].

Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Между пятью намазами, между пятничными намазами и между Рамаданами прощаются грехи, но не большие»*[463].

Это лишь некоторые хадисы о достоинствах поста в месяце рамадан. Его достоинств намного больше.

2) Пользы от поста. Всевышний Аллах предписал поститься и заложил в посте множество мудростей и польз. Из них:

а) очищение души от дурных, плохих нравов, так как во время поста сужаются пути шайтана в теле;

б) пост удерживает от мирского и от страстей и побуждает к ахирату и его благополучию и наслаждению;

в) пост побуждает к сочувствию (благожелательному отношению) к нуждающимся и сопереживанию их страданиям, так как постящийся испытывает чувства голода и жажды.

Это лишь некоторые из многочисленных мудростей и польз поста.

5. Условия обязательности поста в месяц рамадан

Пост в месяц рамадан обязателен при выполнении следующих условий:

1) Ислам. Немусульманин не обязан поститься, и даже если он будет поститься, его пост будет недействительным. Так как пост является поклонением, а поклонения неверующих недействительны.

---

462 Бухари (1901), Муслим (760).

463 Муслим (233), (16).

Если он примет ислам, то не должен возмещать пропущенного;

2) Достижение половозрелости. Не обязан поститься тот, кто не достиг возраста, с которого пост считается обязательным. Так как Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Поднято перо (не записываются дела) у трёх (категорий людей)»* и упомянул среди них ребенка, пока он не станет половозрелым. Но если он будет поститься, его пост будет действительным при условии достижения им семи лет (возраст тамьиза, различения). И родители должны приказывать им поститься, чтобы они привыкали к посту;

3) Разум. Сумасшедшие и умалишенные не обязаны поститься. Посланник Аллаха ﷺ сказал: «Поднято перо *(не записываются дела) у трёх (категорий людей)*». И среди них упомянул сумасшедшего, пока к нему не вернется разум;

4) Здоровье. Если человек болен и не может из-за этого поститься, то пост ему не обязателен. Если же он будет поститься, то пост засчитается (будет действительным). Всевышний Аллах сказал:

﴿وَمَن كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ﴾

> **«А если кто болен или находится в пути, то пусть постится столько же дней в другое время»** (сура «Корова», 185).

После выздоровления нужно восполнить пропущенные дни;

5) Проживание в одном месте *(икама).* Находящийся в дороге (путник) поститься не обязан. Всевышний Аллах сказал:

﴿وَمَن كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ﴾

> **«А если кто болен или находится в пути, то пусть постится столько же дней в другое время»** (сура «Корова», 185).

Если находящийся в поездке будет поститься, его пост будет считаться действительным. И он должен возместить дни, которые не постился;

6) Отсутствие месячных и послеродового кровотечения. Женщины в дни месячных и послеродового кровотечения не обязаны поститься, это даже запрещено (харам). Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«А разве когда у неё месячные, она не совершает намаз и не постится? Это и есть недостаток её религии»*[464]. И они обязаны возмещать дни, которые не постились. Аиша, да будет доволен ею Аллах, сказала: «У нас бывало это (месячные), и нам было велено возмещать пост, и нам не было велено возмещать намазы»[465].

6. Определение наступления и завершения месяца рамадан

Начало месяца рамадан подтверждается наблюдением новой луны самим человеком или сообщением от других людей, видевшими это.

Если мусульманин, заслуживающий доверия, засвидетельствует, что он видел полумесяц, то этим подтверждается начало месяца рамадан. Всевышний Аллах сказал:

﴿ فَمَن شَهِدَ مِنكُمُ ٱلشَّهۡرَ فَلۡيَصُمۡهُۖ ﴾

«Тот из вас, кого застанет этот месяц, должен поститься» (сура «Корова», 185).

Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Начинайте поститься, когда увидите его (полумесяц)»*[466]. Также приводится, что ибн Умар, да будет доволен Аллах ими обоими, сказал: «Я сообщил Посланнику Аллаха ﷺ, что видел (полумесяц месяца) рамадан и он начал поститься сам и велел это людям»[467].

Если же полумесяц увидеть невозможно или об этом не сообщит мусульманин, заслуживающий доверия, необходимо дополнить число дней месяца ша'бан до тридцати дней. Для определения на-

---

[464] Бухари (304).
[465] Муслим (335).
[466] Бухари (1900), Муслим (1080).
[467] Абу Дауд (2342), Хаким в «Мустадраке» (1/423) посчитал его достоверным.

чала месяца рамадан существуют лишь эти два способа: наблюдение полумесяца или дополнение дней ша'бана до тридцати дней.

Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Начинайте поститься, когда увидите его, и завершайте поститься (в конце месяца), когда увидите его. Если же не сможете увидеть, то дополняйте количество дней ша'бана до тридцати»*[468].

Завершение месяца рамадан подтверждается двумя заслуживающими доверия мусульманами, если они увидят полумесяц месяца шавваль. Если не будет свидетельства двух мусульман, то количество дней рамадана дополняется до тридцати.

7. Время намерения поста и его положение в шариате

Постящийся обязан намериться поститься. Как уже было сказано выше, намерение является одним из столпов поста. Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Поистине, дела оцениваются по намерениям, и каждый человек получит то, что намерился»*.

Для обязательных постов, таких, как пост рамадана, искупления, возмещения и обета, необходимо намериться ночью, хотя бы за минуту до рассвета. Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Нет поста у того, кто до рассвета не намерился поститься»*[469].

Если мусульманин намерится поститься днем, ничего не поев до этого (с рассвета), то это дозволено только при добровольном посте. Если мусульманин намерится держать добровольный пост, то он может намериться днем, если до этого ничего не ел и не пил.

Приводится в хадисе со слов Аиши, что она сказала: «В один из дней ко мне зашел Посланник Аллаха ﷺ и сказал: *«Есть ли у вас что-либо (поесть)?»* Мы сказали: «Нет». Он сказал: *«Тогда я буду поститься»*[470].

---

[468] Бухари (1909), Муслим (1080).

[469] Тирмизи (733), Насаи (2331), ибн Маджа (1700). Это слова Насаи. Альбани посчитал его достоверным в «Сахих Тирмизи» (583).

[470] — Муслим (1154).

А что касается обязательных постов, то если намерение было сделано днем, то они не считаются действительными. Для них необходимо намериться с ночи.

Одно намерение в начале рамадана достаточно на весь месяц, и желательно совершать намерение каждый день.

Вторая глава: причины, дозволяющие не поститься, и действия, нарушающие пост

1. Причины, дозволяющие не поститься в месяце рамадан

В рамадане дозволено не поститься в следующих случаях:

1) При болезни и старости. Болеющий излечимой болезнью может не поститься. Когда он излечится, должен будет возместить пропущенные дни. Всевышний Аллах сказал:

﴿أَيَّامًا مَّعْدُودَاتٍ ۚ فَمَن كَانَ مِنكُم مَّرِيضًا أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ ۚ﴾

«Поститься следует считанное количество дней. А если кто из вас болен или находится в пути, то пусть постится столько же дней в другое время» (сура «Корова», 184).

Также Аллах сказал:

﴿فَمَن شَهِدَ مِنكُمُ ٱلشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ ۖ وَمَن كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ ۗ﴾

«Тот из вас, кого застанет этот месяц, должен поститься. А если кто болен или находится в пути, то пусть постится столько же дней в другое время» (сура «Корова», 185).

Болезнь, при которой дозволено не поститься — это болезнь, при которой поститься тяжело.

Болеющий неизлечимой болезнью, а также тот, кто поститься не в состоянии, например, старый человек, не должны поститься и не должны возмещать пропущенные дни. Они обязаны выплачивать фидью (искупление), кормить за каждый день одного нуждающегося. Аллах приравнял кормление посту, когда в первый год предписания поста в месяце рамадан у человека был выбор: поститься или кормить. И поэтому фидья заменяет пост при невозможности поститься.

Имам Бухари, да смилуется над ним Аллах, сказал: «Если же старый человек не сможет поститься, то ему дозволено не постится, и он должен кормить. Анас ибн Малик, да будет доволен им Аллах, после того, как постарел, год или два кормил за каждый день одного бедняка. Ибн Аббас сказал о старом мужчине и старой женщине, которые не могут поститься: «Пусть кормят за каждый день одного бедняка»»[471].

Те, кто не в состоянии поститься из-за болезни или старости, должен кормить за каждый день одного бедняка половиной са'а пшеницы, фиников, риса или другими основными продуктами в регионе. Размер са'а примерно 2,25 кг. Поэтому ежедневно за каждый пропущенный день полагается платить примерно 1125 грамм.

Пост болеющего человека считается действительным.

2) Поездка. Путнику дозволено не поститься в месяце рамадан, но он обязан возместить пропущенные дни.

Всевышний Аллах сказал:

﴿أَيَّامًا مَّعْدُودَاتٍ ۚ فَمَن كَانَ مِنكُم مَّرِيضًا أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ ۚ﴾

«Поститься следует считанное количество дней. А если кто из вас болен или находится в пути, то

[471] Бухари (4505). Книга тафсира.

пусть постится столько же дней в другое время» (сура «Корова», 184). Также Аллах сказал:

﴿فَمَن شَهِدَ مِنكُمُ ٱلشَّهۡرَ فَلۡيَصُمۡهُۖ وَمَن كَانَ مَرِيضًا أَوۡ عَلَىٰ سَفَرٖ فَعِدَّةٞ مِّنۡ أَيَّامٍ أُخَرَۗ﴾

«Тот из вас, кого застанет этот месяц, должен поститься. А если кто болен или находится в пути, то пусть постится столько же дней в другое время» (сура «Корова», 185).

Когда Посланника Аллаха ﷺ спросили о посте в поездке, он сказал: *«Если пожелаешь, постись, если не желаешь, не постись»*[472]. Он направился в Мекку в рамадане и постился в дороге, но когда доехал до аль-Кадида, перестал поститься и люди также перестали поститься[473].

Дозволено не поститься в длинной поездке, в которой дозволено сокращать намазы[474]. Это преодоление 48 миль, что равно примерно 80 км.

Не поститься разрешено лишь в поездке, дозволенной шариатом. Поэтому не дозволено не соблюдать пост в поездке, целью которой является совершение греховного или когда человек специально выезжает куда-либо с целью не соблюдать пост.

Если путник будет поститься, его пост будет действительным. Приводится, что Анас ибн Малик, да будет доволен им Аллах, сказал: «Мы совершали поездки вместе с Посланником Аллаха ﷺ и постящийся не порицал не постящегося, а не постящийся не порицал постящегося»[475]. Но это при условии, что пост не доставляет ему затруднения. Если же пост доставляет затруднение или причиняет ему вред, то лучше не поститься. Это, принимая дозволение Всевышнего Аллаха. Так как однажды Посланник Аллаха ﷺ в поездке увидел людей, собравшихся вокруг постящегося человека, которого

---

472 Бухари (1942).
473 Бухари (1944).
474 См. «Аль-Мугни» (3/34).
475 Бухари (1947).

в очень жаркий день поместили в тени, и сказал: *«Пост в поездке не является благочестием»*[476].

3) Месячные и послеродовое кровотечение. Женщина, у которой началась менструация или послеродовое кровотечение, обязана прервать свой пост, и ей запрещено (харам) поститься. И даже если она будет поститься, пост будет недействительным. Приводится в хадисе со слов Абу Саида аль-Худри, да будет доволен им Аллах, что Пророк ﷺ сказал: *«Когда приходят дни месячных, она же не совершает намаз и не постится? Это и есть недостаток её религии»*[477].

Женщины обязаны возместить пропущенные дни. Аиша, да будет доволен ею Аллах, сказала: «Нас постигало подобное, и нам было велено возмещать пост и нам не велели возмещать намазы»[478].

4) Беременность и грудное вскармливание. Если беременная или кормящая грудью будет опасаться за себя или за ребенка при соблюдении поста, то ей дозволено не поститься. Приводится со слов Анаса, да будет доволен им Аллах, что Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Аллах снял обязанность совершения половины намаза и поста путнику, и обязанность поста беременной и кормящей женщинам»*[479].

Если беременная или кормящая женщина боится за себя, то она обязана возместить пропущенные дни. Если же беременная боится за плод, а кормящая — за ребенка, то они должны накормить за каждый пропущенный день бедняка и возместить эти дни. Ибн Аббас, да будет доволен Аллах ими обоими, сказал: «Кормящая и беременная, если боятся за своих детей, должны прервать пост и кормить (за каждый день бедняка)»[480].

Таким образом, причин, разрешающих не поститься, четыре: поездка, болезнь, месячные и послеродовое кровотечение, и страх за себя (опасение за жизнь), как в примере с кормящей и беременной женщинами.

---

[476] Бухари (1946).

[477] Бухари (304).

[478] Муслим (335).

[479] Тирмизи (715) и назвал его хорошим, Насаи (2/103), ибн Маджа (1667) и Альбани назвал его хорошим в «Сахих сунан Насаи» (2145).

[480] Абу Дауд (2317, 2318), Альбани назвал его достоверным в «аль-Ирва» (4/18, 25). Подобное приводится также со слов ибн Умара.

2. Действия, нарушающие пост

Это действия, при совершении которых пост нарушается.

1) Намеренно поесть или попить. Всевышний Аллах сказал:

﴿وَكُلُواْ وَٱشۡرَبُواْ حَتَّىٰ يَتَبَيَّنَ لَكُمُ ٱلۡخَيۡطُ ٱلۡأَبۡيَضُ مِنَ ٱلۡخَيۡطِ ٱلۡأَسۡوَدِ مِنَ ٱلۡفَجۡرِۖ ثُمَّ أَتِمُّواْ ٱلصِّيَامَ إِلَى ٱلَّيۡلِۚ﴾

«Ешьте и пейте, пока вы не сможете отличить белую нитку рассвета от черной, а затем поститесь до ночи» (сура «Корова», 187).

В аяте разъясняется, что постящемуся не дозволено есть и пить с рассвета и до заката солнца. Если же человек поест или попьет, забыв о том, что он постится, то его пост считается действительным, и, вспомнив о посте, он обязан прекратить есть или пить. Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Если кто-нибудь по забывчивости поест или попьет (во время поста), пусть продолжает поститься и дальше, ибо, поистине, это Аллах накормил и напоил его»*[481].

Лекарство, закапанное в нос, нарушает пост. А также нарушает пост все то, что попадает внутрь, пусть даже не через рот, но имеет питательное свойство, словно еда и питье, как, например, питательные уколы.

2) Интимная близость. Если постящийся совершит интимную близость, его пост прерывается, и он должен попросить прощения у Аллаха, покаяться, и возместить этот день. А также вместе с возмещением (*када*) он должен совершить искупление (*каффару*). Искуплением является освобождение раба. Если он не сможет сделать это, то должен поститься в течение двух месяцев подряд. Если не сможет поститься, в этом случае он должен накормить шестьдесят нуждающихся. Приводится в хадисе со слов Абу Хурайры, да будет доволен им Аллах: «Однажды, когда мы сидели с Посланником Аллаха ﷺ, вдруг пришел один мужчина и сказал: «О Посланник

[481] Бухари (1933), Муслим (1155) со слов Абу Хурайры, да будет доволен им Аллах.

Аллаха, я погиб!» Пророк ﷺ спросил: *“Что с тобой случилось?»* Мужчина ответил: «Я совершил интимную близость с женой, будучи постящимся». Посланник Аллаха ﷺ спросил: *“Есть ли у тебя раб, чтобы можно было освободить его?»* Человек ответил: «Нет». Пророк ﷺ спросил: *“Сможешь ли ты поститься в течение двух месяцев подряд?»* Мужчина ответил: «Нет». Спросил: *«Сможешь ли ты накормить шестьдесят нуждающихся?»* Тот ответил: «Нет». Посланник Аллаха ﷺ посидел некоторое время, спустя которое ему принесли корзину фиников. Посланник Аллаха ﷺ спросил: *“Где задававший вопросы?»* Мужчина ответил: «Я (здесь)». Пророк ﷺ сказал: *“Возьми это и раздай в виде милостыни (садака)».* Человек ответил: «Тем, кто беднее меня, о Посланник Аллаха?! Между двумя краями Медины (из лавовых полей) нет семьи, беднее моей семьи». После чего Пророк ﷺ засмеялся так, что даже были видны его клыки, а затем произнес: *“Накорми ими свою семью»»*[482].

Преднамеренная (добровольная) эякуляция (семяизвержение) приравнивается к интимной близости. Если человек намеренно доведет себя до семяизвержения посредством поцелуя, прикосновения, мастурбации или любого другого способа, его пост нарушается, так как это является страстью, которая противоречит духу поста. Он должен возместить этот день, но не должен совершать искупления, так как искупление совершается только после самой интимной близости, как на это указывают доказательства.

Если постящийся ляжет спать и во время сна произойдет поллюция (непроизвольное семяизвержение) или же выход семени произойдет без возбуждения, как например, при болезни, это не нарушит его поста, так как это произошло непроизвольно и без его участия.

3) Вызывание рвоты. Это вывод находящейся в желудке еды или напитков через рот. В случае, если рвота была непроизвольной, и содержимое желудка вышло без участия человека, то это на пост не влияет. Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«У кого была непроизвольная рвота, не должен возмещать (этот день). Кто же вызвал рвоту, пусть восполнит»*[483].

---

[482] Бухари (1936), Муслим (1111).

[483] Абу Дауд (2380), Тирмизи (720), ибн Маджа (1676). Альбани назвал его досто-

4) Хиджама (кровопускание) — кровопускание из кожи, а не из вены. Если постящемуся сделают хиджаму (кровопускание) его пост нарушается. Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Нарушается пост того, кому сделали кровопускание и того, кто совершал кровопускание»*[484].

Пост нарушается и в случае сдачи крови из вены.

Кровь, вышедшая из раны, или появившаяся в результате удаления зуба, кровотечения из носа, не влияет на пост, так как всё это не является кровопусканием и не похоже на него.

5) Выход менструальной или послеродовой крови. Когда у женщины появляется менструальная кровь или кровь после родов, её пост нарушается, и она обязана восполнить эти дни. Посланник Аллаха ﷺ сказал о женщинах: *«А разве она не перестает совершать намаз и поститься, когда у неё начинаются месячные?»*[485].

6) Намерение прервать пост. Если человек намерится прервать пост до наступления времени разговения, его пост нарушается, даже если он не поел то, что нарушает его, так как намерение является одним из двух столпов поста. И если их нарушить с намерением прекратить пост, его пост нарушается.

7) Вероотступничество. Так как это противоречит совершению поклонения. Всевышний Аллах сказал:

﴿وَلَقَدْ أُوحِيَ إِلَيْكَ وَإِلَى ٱلَّذِينَ مِن قَبْلِكَ لَئِنْ أَشْرَكْتَ لَيَحْبَطَنَّ عَمَلُكَ وَلَتَكُونَنَّ مِنَ ٱلْخَٰسِرِينَ ٦٥﴾

«Тебе и твоим предшественникам уже было внушено: «Если ты станешь приобщать сотоварищей, то тщетными будут твои деяния, и ты непременно окажешься одним из потерпевших убыток» (сура «Толпы», 65).

верным в «Сахих ибн Маджа» (1368).

[484] Абу Дауд (2367), ибн Хузейма (1983), Альбани назвал его иснад достовреным в «Таглик аля ибн Хузейма» (3/236).

[485] Бухари (304).

Третья глава: желательные и нежелательные действия во время поста

1. Желательные действия во время поста:

Постящемуся желательно во время поста совершать следующие действия:

1) Есть во время сухура. Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Кушайте во время сухура, так как в этом (есть) благословление»*[486]. Сухуром считается принятие пищи, независимо от его количества, достаточно даже просто выпить глоток воды. Время сухура — от полуночи до рассвета;

2) Откладывание сухура. Как приводится в хадисе Зейда ибн Сабита, да будет доволен им Аллах, который сказал: «Мы поели сухур вместе с Посланником Аллаха ﷺ, затем встали для совершения намаза». Я спросил: «Какое количество времени прошло между ними?» Он сказал: «(Время, достаточное для прочтения) пятидесяти аятов»;[487]

3) Проявить спешку с разговением (ифтаром). Постящемуся желательно спешить разговиться сразу же, как он будет уверен в том, что солнце зашло. Приводится со слов Сахля ибн Са'да, да будет доволен им Аллах, что Пророк ﷺ сказал: *«В людях будет благо до тех пор, пока они будут спешить с разговением»*[488];

---

[486] Бухари (1923), Муслим (1095).
[487] Бухари (575), Муслим (1097). Это слова Муслима.
[488] Бухари (1957), Муслим (1098).

4) Разговение свежими финиками. В случае, если человек не найдет свежих, то можно совершить разговение сухими финиками. Количество фиников должно быть нечетным. Если человек не найдет фиников, то пусть разговляется водой. Приводится в хадисе со слов Анаса, да будет доволен им Аллах, что Посланник Аллаха ﷺ разговлялся свежими финиками до совершения намаза. Если не находил свежих фиников, то ел сухие, если не было фиников, то пил несколько глотков воды[489]. Если человек ничего не находит для совершения разговения, то разговение совершается намерением в сердце и этого будет достаточно;

5) Мольба во время разговения (ифтара) и во время поста. Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Мольба троих не будет отвергнута: постящегося, пока не разговеется, справедливого правителя и обиженного»*[490];

6) Чаще давать милостыню, читать Коран, кормить (разговлять) постящихся и выполнять другие благие дела. Приводится со слов ибн Аббаса, да будет доволен Аллах ими обоими, что он сказал: «Посланник Аллаха ﷺ был наиболее щедрым в благих делах. И наиболее щедрым он был в рамадане, когда к нему приходил Джибриль, мир ему. Он приходил к нему каждую ночь рамадана и обучал его Корану. И Посланник Аллаха ﷺ, встречаясь с Джибрилем, был наиболее щедр на благие дела быстрее дующего ветра»[491];

7) Стараться совершать ночные намазы, в особенности в последние десять ночей рамадана. Приводится, что Аиша, да будет доволен ею Аллах, сказала: «Когда наступали последние десять дней (рамадана), Посланник Аллаха ﷺ затягивал пояс, бодрствовал всю ночь и будил своих домочадцев»[492]. Также, исходя из общих

---

[489] Абу Дауд (2356), Тирмизи (696) посчитал его хорошим, Багави в «Шарх сунна» (6/266) также назвал его хорошим, Альбани назвал его достоверным в «Сахих Тирмизи» (560).

[490] Тирмизи (2526) назвал хадис хорошим. Также его привел Байхакый (3/345) и другие со слов Анаса, что Посланник Аллаха ﷺ сказал: «Три мольбы не отвергаются: «Мольба родителя, мольба постящегося и мольба путника». Альбани назвал его достоверным в «Сахихе» (1797).

[491] Бухари (6), Муслим (2308).

[492] Бухари (2024), Муслим (1174).

слов Посланника Аллаха ﷺ: *«Кто выстоял рамадан с верой в Аллаха и желая Его награды, будут прощены его предыдущие грехи»*[493];

8) Совершение умры. Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Совершение умры в рамадане приравнивается хаджу»*[494];

9) Говорить: «Я — постящийся» тем, кто ругает его. Это исходя из слов Посланника Аллаха ﷺ: *«Когда один из вас будет поститься, то пусть не сквернословит и не поднимает голоса. И когда кто-либо начнет ругать его и провоцировать, то пусть скажет (ему): «Я соблюдаю пост»*[495].

2. Нежелательные действия во время поста:

Постящемуся нежелательно совершать следующие дела, которые могут привести к потере награды:

1) Чрезмерное полоскание рта и сильное втягивание воды в нос. Необходимо оберегаться от проглатывания воды. Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Сильнее втягивай воду в нос, но не делай это в дни поста»*[496];

2) Поцелуи тем, кто быстро возбуждается и не уверен в себе. Постящемуся нежелательно целовать жену, так как это может привести к возбуждению и нарушению поста через семяизвержение или интимную близость. Если же человек уверен, что не возбудится и сдержится, то целовать можно. Так как Посланник Аллаха ﷺ целовал своих жен, будучи постящимся. Аиша, да будет доволен ею Аллах, сказала: «Он больше вас контролировал свои желания»[497]. Также необходимо сторониться всего, что может возбудить человека: постоянных взоров на жену, размышлений об интимной близости и т. д. Так как все это может привести к семяизвержению или интимной близости;

---

493 Муслим (759).
494 Бухари (1782), Муслим (1256).
495 Бухари (1904), Муслим (1151). Это слова Бухари.
496 Тирмизи (788) назвал хадис достоверным, Насаи (1/66), ибн Маджа (407). Альбани назвал его достоверным в «Сахих Насаи» (85).
497 Бухари (1927), Муслим (1106)-64.

3) **Проглатывание слизи,** так как, попав внутрь, это укрепляет человека, а также это неприятно и приносит человеку вред;

4) **Без необходимости пробовать пищу на вкус.** Если человек должен делать это, например, работая поваром, чтобы определить количество соли в приготовляемой еде, то это дозволено. Но он должен быть осторожным и остерегаться проглатывания частичек пищи.

Четвертая глава: возмещение поста, желательные, нежелательные и запрещенные дни для соблюдения поста

1. Возмещение поста

Если человек не постился в рамадане или нарушил один день поста без уважительной на то причины, то он должен покаяться, попросив прощения у Аллаха за совершенный грех. Это является порицаемым действием и большим грехом. Раскаявшись и попросив прощения за совершенный грех, он должен возместить все пропущенные дни после завершения рамадана. И возместить он обязан сразу после окончания месяца рамадан согласно более сильному мнению ученых, так как ему было запрещено не поститься или нарушать пост, и он должен был выполнить его вовремя.

Если же человек не постился, имея на то уважительные причины, такие, как месячные, послеродовое кровотечение (нифас), болезнь, нахождение в поездке или другие, позволяющие ему не поститься, то он обязан возместить пропущенные дни. Но ему дозволено восполнить пропущенные дни в течение года до следующего рамадана. Желательнее же поспешить с восполнением пропущенных дней, так как, таким образом, он освобождается от обязанности и это является более предпочтительным для раба, так как человека могут постичь препятствия, мешающие восполнению пропущенных дней, такие, как болезнь и т.д.

Если же он не смог восполнить пропущенные дни до следующего рамадана, имея на то уважительную причину, как, например, продолжительную болезнь, то он должен восполнить после следующе-

го рамадана. Если же он не восполнил до следующего рамадана, не имея на то уважительной причины, то он, вместе с возмещением, должен накормить за каждый день одного нуждающегося.

Не является условием восполнять сразу все дни подряд. Дозволено поститься как непрерывно, так и разделяя дни.

Всевышний Аллах сказал:

﴿فَمَن كَانَ مِنكُم مَّرِيضًا أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ﴾

«А если кто из вас болен или находится в пути, то пусть постится столько же дней в другое время» (сура «Корова», 184).

В этом аяте Аллах не поставил непрерывность условием возмещения поста. Если бы это было условием, то непременно было бы разъяснено.

2. Желательные дни для соблюдения поста

Мудростью Аллаха и Его милостью к Своим рабам является то, что Он установил для них желательные дни для поста подобно тому, как установил и обязательные. Это для получения дополнительной награды и восстановления недостатков и упущений, которые бывают в обязательном, предписанном посте. Как было сказано ранее, в Судный день обязательные действия будут дополняться желательными, добровольными действиями.

Дни, в которые поститься желательно:

1) Шесть дней в месяце шавваль. Приводится в хадисе, что Абу Аюб аль-Ансари, да будет доволен им Аллах, сказал: «Я слышал, как Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Кто постился в месяце рамадан, затем шесть дней в месяце шавваль, это будет равно посту на протяжении всего года»*[498];

[498] Муслим (1164).

2) Пост в день ʻАрафа для тех, кто не находится в хадже. Приводится в хадисе со слов Абу Катады, да будет доволен им Аллах, что Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Я надеюсь, что за пост в день ʻАрафа Аллах простит грехи предыдущего года и следующего года»*[499]. Паломники же в день ʻАрафа не постятся. Так как Посланник Аллаха ﷺ не постился в этот день и люди видели это. А также это дает силы паломнику для совершения поклонения и обращения с мольбами к Аллаху;

3) Пост в день ʻАшура. Посланника Аллаха ﷺ спросили о посте в день ʻАшура и он ответил: *«Надеюсь, что Аллах простит грехи предыдущего года»*[500]. Желательно также поститься день до него или день после него. Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Если я буду жив на следующий год, то непременно буду поститься и девятого числа»*[501]. Также он ﷺ сказал: *«Поститесь день до него или день после него. Противоречте иудеям»*[502];

4) Пост в понедельник и четверг. Приводится, что Аиша, да будет доволен ею Аллах, сказала: «Посланник Аллаха ﷺ (часто) постился по понедельникам и четвергам»[503]. Также приводится, что Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Дела поднимаются (к Аллаху) в понедельник и четверг, и я желаю, чтобы мои дела были показаны Аллаху, когда я соблюдаю пост»*[504];

5) Пост три дня каждый месяц. Передается от Абдуллы ибн ʻАмра, да будет доволен им Аллах, что Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Постись три дня каждый месяц. За каждое благое дело полагается десять подобных ему и это подобно посту в течение года»*[505]. Приводится, что Абу Хурайра, да будет доволен им Аллах, сказал: «Мой любимый ﷺ рекомендовал мне (выполнять) три (вещи): поститься три дня каж-

---

499 Муслим (1162).

500 Муслим (1162), это часть длинного хадиса.

501 Муслим (1133), 134.

502 Ахмад (1/241), ибн Хузейма (2095). Иснад хадиса слабый, но есть подобное достоверное высказывание ибн Аббаса.

503 Ахмад (5/201), Тирмизи (745) сказал, что хадис хороший, достоверный. Альбани назвал его достоверным в «Та'лик аля ибн Хузейма» (2116).

504 Тирмизи (751), Насаи (1/322), Абу Дауд (2436), Тирмизи счел его хорошим, а Альбани — достоверным в «Сахих Тирмизи» (596).

505 Бухари (1976).

дого месяца, совершать два ракаата намаза духа, и совершать витр перед тем, как лечь спать»[506].

Желательно, чтобы эти три дня были днями полнолуния — «белыми днями»: тринадцатый, четырнадцатый и пятнадцатый дни (лунного месяца). Приводится в хадисе со слов Абу Зарра, да будет доволен им Аллах, что Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Кто будет из вас поститься в течение месяца, пусть постится в «белые дни», дни полнолуния»*[507].

6) Поститься через день. Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Лучший пост — пост Дауда, мир ему. Он постился через день»*[508]. Это наилучший вид добровольного поклонения.

7) Пост в месяце Аллаха мухарраме. Приводится в хадисе со слов Абу Хурайры, да будет доволен им Аллах, что Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Лучший пост после поста в месяце рамадан — это пост в месяце Аллаха мухарраме. И лучшие намазы после предписанных — это ночные намазы»*[509].

8) Пост в течение девяти дней в месяце зульхиджа. Он начинается с первого дня месяца зульхиджа и завершается девятым днем этого же месяца, который является днем ʻАрафа. В хадисе о совершении благих дел в эти дни говорится, что Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Нет дней, в которых совершение благих дел было бы более любимо Аллахом, нежели совершенные в эти десять дней»*[510]. Пост является одним из благих дел.

3. Дни, в которые поститься запрещено или нежелательно

1) Нежелательно выделять постом месяц раджаб, так как это является одним из признаков джахилии, когда люди возвеличивали

---

[506] Бухари (1981).

[507] Ахмад (5/125), Насаи (4/222), это слова Ахмада. Альбани посчитал его хорошим в «Сахих сунна Насаи» (2277-2281).

[508] Бухари (1976).

[509] Муслим (1164).

[510] Бухари (969).

этот месяц. Если человек будет поститься в раджабе и в другие месяцы, то это дозволено, так как в этом случае он не будет выделять его среди других месяцев. Передают, что Ахмад ибн Хараша ибн аль-Хурр сказал: «Я видел, как Умар ибн Хаттаб, да будет доволен им Аллах, бил по рукам выделяющих раджаб, пока их руки не касались еды и говорил: «Ешьте, так как это месяц, который возвеличивали в джахилии (в эпоху до ислама)»[511].

2) Нежелательно поститься только в пятницу, выделяя её. Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Не поститесь в пятницу, кроме как если будете поститься день до него или день после»*[512]. Исходя из приведенного хадиса, является дозволенным, если человек будет поститься в пятницу наряду с другими днями.

3) Нежелательно поститься только в субботу. Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Не следует поститься в субботу, кроме дней предписанного поста»*[513]. Цель хадиса: запретить поститься только в субботу. Пост в день до или после субботы считается дозволенным. Посланник Аллаха ﷺ, войдя к Джувайрии, да будет доволен ею Аллах, в пятницу и увидев, что она постится, спросил: *«Ты постилась вчера?»* Она ответила, что нет. Тогда он ﷺ спросил: *«А ты намерилась поститься завтра?»* Она ответила, что нет. И он ﷺ сказал: *«Прерывай пост»*[514]. Слова Посланника Аллаха ﷺ: *«А ты намерилась поститься завтра?»* указывают на дозволенность поститься в субботу при условии, что постились предыдущий день или намереваются поститься последующий день.

Имам Тирмизи, да смилуется над ним Аллах, после того, как привел хадис запрета, сказал: «Причина нежелательности в хадисе — выделение субботы для соблюдения поста. Так как субботу возвеличивают иудеи».

---

[511] Альбани сказал, что его привел ибн Абу Шейба и назвал его достоверным «Ирва аль-Галиль» (4/113).

[512] Бухари (1985), Муслим (1144).

[513] Абу Дауд (2421), Тирмизи (744), ибн Маджа (1726), Хаким (1/435). Тирмизи назвал его хорошим, Хаким счел его достоверным, согласно условиям Бухари, и Захаби согласился с ним в этом. Альбани посчитал его достоверным в «Сахих Тирмизи» (594).

[514] Бухари (1986).

4) Пост в день сомнения. Это пост в тридцатый день месяца ша'бан, когда на небе есть что-либо, препятствующее наблюдению полумесяца. Если же небо будет ясным, то день не считается днем сомнения. Довод на запрещенность поста в этот день приводится в хадисе со слов Аммара, да будет доволен им Аллах, что Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Кто постился в день сомнения, тот ослушался Абу аль-Касима»*[515]. Также Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Пусть никто из вас не начинает поститься за день или за два дня до начала рамадана, кроме тех, у кого эти дни совпали с постоянно соблюдаемым постом. Тогда он может поститься в эти дни»*[516]. Смысл хадиса заключается в следующем: пусть никто из вас не начинает поститься до наступления рамадана исходя из предосторожности, так как начало рамадана связано с наблюдением за полумесяцем и нет нужды утруждать себя. Если же этот день совпал с постоянно соблюдаемым постом, то в этот день поститься дозволено. Так как это не связано со встречей рамадана. Также являются исключением возмещение поста и пост после обета, так как они обязательны.

5) Запрещено (харам) поститься в два праздничных дня. Приводится в хадисе со слов Абу Саида аль-Худри, да будет доволен им Аллах, что Посланник Аллаха ﷺ запретил поститься в день разговения и в день жертвоприношения[517]. Также приводится, что Умар ибн Хаттаб, да будет доволен им Аллах, сказал: «Эти два дня, в которые Посланник Аллаха ﷺ запретил поститься: день разговения после окончания рамадана и в день, когда вы едите мясо ваших жертвенных животных»[518].

6) Нежелательно поститься в дни ташрик. Это три дня после дня жертвоприношения: одиннадцатое, двенадцатое и тринадцатое числа. Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Это дни еды и питья и поминания*

---

[515] Бухари привел его в своем «Сахихе» без цепочки передатчиков в сильной форме («аль-Фатх» 4/143) в книге поста в главе со слов Посланника Аллаха ﷺ, сказавшего: «Начинайте поститься, когда увидите полумесяц».Тирмизи и другие привели его с цепочкой передатчиков (769). Тирмизи сказал, что хадис гариб (хороший), достоверный. Альбани назвал его достоверным в «Сахих Тирмизи» (553).

[516] Бухари (1914).

[517] Бухари (1991).

[518] Бухари (1990).

Великого и Могучего Аллаха»[519]. Также Пророк ﷺ сказал: *«День ʻАрафа, день жертвоприношения и дни ташрик — наши праздники, о мусульмане. И это дни еды и питья»*[520].

Дозволено поститься в эти дни совершающим хадж таматту‘ и киран, если они не нашли денег на закалывание животного (хадий). Приводится, что ибн Умар и Аиша, да будет доволен ими Аллах, сказали: «Нельзя постится в дни ташрик, кроме того, кто не нашел жертвенного животного (хадий)»[521].

---

519 Муслим (1141).

520 Тирмизи (777) сказал, что хадис хороший, достоверный. Альбани назвал его достоверным в «Сахих Тирмизи» (620).

521 Бухари (1997, 1998).

Пятая глава: и'тикаф (уединение в мечети)

1. Определение и'тикафа и его положение в шариате

1) Определение: слово и'тикаф в арабском языке означает не разлучаться с чем-либо и посвящать себя ему.

В шариате это постоянное нахождение мусульманина в мечети с намерением поклонения Всевышнему Аллаху.

2) Положение в шариате: и'тикаф является сунной и поклонением, приближающим к Аллаху.

Всевышний Аллах сказал:

﴿ وَعَهِدْنَآ إِلَىٰٓ إِبْرَٰهِـۧمَ وَإِسْمَٰعِيلَ أَن طَهِّرَا بَيْتِىَ لِلطَّآئِفِينَ وَٱلْعَٰكِفِينَ وَٱلرُّكَّعِ ٱلسُّجُودِ ﴿١٢٥﴾ ﴾

«Мы повелели Ибрахиму и Исмаилу очистить Мой Дом (Каабу) для совершающих обход, пребывающих, кланяющихся и падающих ниц» (сура «Корова», 125).

Этот аят указывает на узаконенность и'тикафа и на то, что он совершался предыдущими народами.

Также Всевышний сказал:

﴿ وَلَا تُبَٰشِرُوهُنَّ وَأَنتُمْ عَٰكِفُونَ فِى ٱلْمَسَٰجِدِ ﴾

«Не вступайте с ними в близость, когда вы пребываете в мечетях» (сура «Корова», 187).

Приводится, что Аиша, да будет доволен ею Аллах, сказала: «Пророк ﷺ каждый год, до самой смерти, находился в мечети на и'тикафе в течение последних десяти дней рамадана»[522].

Ученые единогласны в его узаконенности и в том, что он является сунной и может стать обязательным, если человек даст обет совершить и'тикаф.

То, что и'тикаф является сунной, подтверждено аятами Корана, сунной Посланника Аллаха ﷺ и единогласным мнением ученых.

2. Условия действительности и'тикафа

И'тикаф является поклонением, имеющим следующие условия, без выполнения которых он будет недействительным:

1) Совершающий и'тикаф должен быть разумным, здравомыслящим мусульманином. И'тикаф неверующего, сумасшедшего и маленького ребенка считается недействительным. Не является условием половозрелость и принадлежность к определенному полу, то есть и'тикаф будет действителен, если его совершат как здравомыслящий ребенок (старше 7-8 лет), так и женщина;

2) Намерение. Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Поистине, дела оцениваются по намерениям»*[523]. Человек, желающий совершить и'тикаф, намеревается, что будет находиться в мечети с целью поклонения и приближения к Аллаху;

3) Совершение и'тикафа в мечети. Всевышний Аллах сказал:

﴿ وَأَنتُمْ عَٰكِفُونَ فِى ٱلْمَسَٰجِدِ ﴾

«... когда вы пребываете в мечетях» (сура «Корова», 187).

Также опираясь на действие Посланника Аллаха ﷺ, который всегда совершал и'тикаф в мечети. И не приводится, что он совершал его в каком-либо другом месте;

---

522 Бухари (2020), Муслим (1172).

523 Бухари (1), Муслим (1907).

4) Чтобы в мечети, в которой совершается и'тикаф, совершались коллективные намазы. Это в том случае, если длительность и'тикафа превышает время между двумя обязательными намазами, и совершающий и'тикаф из тех, кто обязан совершать намазы коллективно. Если и'тикаф будет совершаться в мечети, в которой коллективный намаз не совершается, это приведет к тому, что он будет пропускать намазы, которые он обязан совершать коллективно. Или приведет к тому, что он должен будет каждый раз выходить из мечети, а это противоречит целям и'тикафа.

Женщинам можно совершать и'тикаф в любой мечети, не обращая внимания, совершаются в ней коллективные намазы или нет. Главное, чтобы её и'тикаф не стал фитной (искушением) для других. Если это влечет за собой какие-либо проблемы, то совершать и'тикаф ей нельзя.

Лучше всего, чтобы в мечети еще проводились пятничные намазы, но это не является условием;

5) Чистота от большого осквернения. И'тикаф осквернённого человека (джунуба) или женщины в дни менструации и в дни послеродового кровотечения считается недействительным, так как этим людям нельзя подолгу находиться в мечети.

Пост не является условием для действительности и'тикафа. Приводится со слов ибн Умара, да будет доволен Аллах ими обоими, что Умар, да будет доволен им Аллах, обратился к Пророку ﷺ: «О Посланник Аллаха! Я еще в джахилии (до принятия ислама) дал обет, что проведу ночь в Запретной мечети». Посланник Аллаха ﷺ сказал ему: *«Выполняй свой обет»*[524].

Если бы пост был условием, то совершение и'тикафа ночью было бы недействительным. Так как ночью нельзя поститься.

И'тикаф и пост являются отдельными поклонениями, и не является условием для действительности одного из них наличие второго.

---

[524] Бухари (2032), Муслим (1656).

3. Длительность и'тикафа, желательные действия во время него и что дозволено совершающему и'тикаф

1) Длительность и время совершения и'тикафа. Столпом (рукном) и'тикафа является нахождение в мечети какое-либо определенное время. Если не находиться в мечети в течение определенного промежутка времени, это не будет считаться и'тикафом. Между учеными существуют разногласия относительно длительности минимального и'тикафа. И более правильным мнением считается то, что у и'тикафа нет минимального времени. Любое нахождение в мечети может считаться и'тикафом, но лучше всего, чтобы длительность и'тикафа была не менее суток. Так как не приводится, чтобы Посланник Аллаха ﷺ или кто-то из сподвижников совершали и'тикаф длительностью менее суток. Наилучшее время для и'тикафа — последние десять дней рамадана. Как уже было сказано в хадисе Аиши, да будет доволен ею Аллах, что Посланник Аллаха ﷺ каждый год до самой смерти совершал и'тикаф в последние десять дней рамадана. Можно совершать и'тикаф в любое другое время, но лучше так не делать.

Намерившийся находиться в мечети в течение последней декады рамадана, совершает утренний намаз двадцать первого числа в мечети, в которой намерился совершить и'тикаф. Затем он уединяется в своем определенном месте. Время и'тикафа завершается с заходом солнца последнего дня рамадана.

2) Желательные действия во время и'тикафа. И'тикаф — это поклонение, во время которого человек уединяется и остается наедине со своим Творцом, прерывая связь со всем миром. Поэтому во время и'тикафа желательно все свое время посвятить поклонению Аллаху, совершая намазы, поминая Всевышнего, обращаясь к Нему с мольбами, читая больше Коран, раскаиваясь в грехах, прося у Аллаха прощения, а также совершая другие виды поклонения, приближающие раба к Всевышнему.

3) Что дозволено совершающему и'тикаф. Совершающему и'тикаф дозволено выходить из мечети только по необходимости, например, поесть, попить, если рядом не окажется никого, кто мог

бы носить ему еду. Также можно выходить для справления естественных потребностей, совершения омовения и гусля.

Разрешено разговаривать с людьми на полезные темы, спрашивать об их делах. А что касается разговоров на бесполезные темы и о том, в чем нет необходимости, то это противоречит сути и целям и'тикафа.

Человека, совершающего и'тикаф, могут посетить жены или некоторые люди из числа родственников, с которыми можно посидеть и поговорить в течение некоторого времени. Человек может отлучиться с места уединения, чтобы проводить их. Приводиться в хадисе Сафии, да будет доволен ею Аллах, которая сказала: «Посланник Аллаха ﷺ находился в уединении, и я пришла к нему ночью, немного поговорила с ним, затем встала и пошла домой, и он ﷺ также встал и проводил меня до дома...»[525].

Также дозволено есть, пить и спать в мечети, но необходимо следить за чистотой и оберегать мечеть от неподобающего.

4) Действия, нарушающие и'тикаф (уединение)

И'тикаф нарушают следующие действия:

1) Намеренно, без необходимости выйти из мечети даже на короткий срок. Приводится в хадисе Аиши, да будет доволен ею Аллах: «Когда он ﷺ совершал и'тикаф, то заходил домой только при необходимости»[526]. Столпом и'тикафа является нахождение в мечети и беспричинное отлучение из неё нарушает этот столп;

2) Интимная близость, даже если она будет совершена ночью или вне мечети.

Всевышний Аллах сказал:

﴿وَلَا تُبَٰشِرُوهُنَّ وَأَنتُمْ عَٰكِفُونَ فِي ٱلْمَسَٰجِدِ﴾

[525] Бухари (2035), Муслим (2175).
[526] Бухари (2029).

«Не вступайте с ними в близость, когда вы пребываете в мечетях» (сура «Корова», 187).

Семяизвержение без интимной близости, например, через мастурбацию, или близость с женой без проникновения в половой орган приравниваются к самой интимной близости;

3) Потеря разума. И'тикаф нарушается, если человек лишится разума или опьянеет, так как в обоих случаях он будет не в состоянии совершать поклонение.

4) Менструация и послеродовое кровотечение (нифас), так как женщинам, переживающим подобные дни, запрещено подолгу находиться в мечети.

5) Вероотступничество, так как поклонения немусульманина не принимаются. Всевышний сказал:

﴿لَئِنْ أَشْرَكْتَ لَيَحْبَطَنَّ عَمَلُكَ﴾

«Если ты станешь приобщать сотоварищей, то тщетными будут твои деяния» (сура «Толпы», 65).