Умм Малика Камилла ар-Русия

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПСИХИЧЕСКИХ, ФИЗИЧЕСКИХ И ДУХОВНЫХ БОЛЕЗНЕЙ?

или как вылечить онкологию, бесплодие, сглаз, порчу, одержимость, депрессию, ВСД, ОКР, панические атаки и другие недуги



ЭТА КНИГА ИЗМЕНИТ ТВОЁ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О МЕДИЦИНЕ...

الرُّقْيَةُ الشَّرْعِيَّة

Настольная энциклопедия
шариатской рукъи
и всего, что с ней связано

Для широкого круга читателей

СОДЕРЖАНИЕ:

Вступление..... 14

Глава 1. Виды болезней 19

Глава 2. Мудрость и польза от болезней.....23

Глава 3. Аллах не ниспослал ни одну болезнь, кроме как ниспослал от неё исцеление, так не отчаивайся!....35

- **Тема 1.** Аллах – Тот, Который исцеляет 35
- **Тема 2.** Не отчаивайся, исцеление есть от всех недугов!.....37
- **Тема 3.** Хорошие мысли об Аллахе 40
- **Тема 4.** Не бойся своих болезней и не погружайся в размышления о них. Оставь иллюзии и самовнушение!.....43
- **Тема 5.** Не считай, что причиной всех твоих болезней и бед является сглаз, колдовство или одержимость! 46
- **Тема 6.** Не бойся шайтанов!..... 49
- **Тема 7.** Не бойся сглаза и колдунов!.....54
- **Тема 8.** А каковы твои отношения с Аллахом?..... 56
- **Тема 9.** Помни о предопределении 58

Глава 4. Виды медицины 63

- **Раздел 1.** Лечение посредством физических причин..... 64

1) Лечение посредством материальной медицины..... 64
2) Лечение посредством таких средств, которые относятся к разряду суеверий 66
3) Лечение посредством исламской медицины 68

— Чёрный тмин 69
— Мёд.....70
— Вода Замзам 72
— Хиджама 74
— Кыст 76
— Оливковое масло 77
— Тальбина 78
— Верблюжье молоко и моча 79
— Коровье молоко..... 80
— Дождевая вода..... 81

? Почему некоторым людям не помогает исламская медицина?.....82

- **Раздел 2.** Лечение посредством духовных причин 85

1) Запретная рукъя.....85

? Как определить, что перед тобой колдун или шарлатан?..... 91

2) Дозволенная (шариатская) рукъя 94

— **Рукъя посредством чтения Корана над больным** 96

? Что означает лечение посредством Корана? 99

? Может ли человек сам читать себе шариатскую рукъю? 99

? Правда ли, что для того, чтобы читать себе рукъю, нужно много знать из Корана? 101

? Можно ли в качестве рукъи читать любые суры и аяты из Корана, или же можно читать лишь некоторые? 102

? Какая польза от поплёвывания на больного во время рукъи? 107

? Можно ли читать рукъю неверующему человеку? 108

? Можно ли начитывать суры и аяты на воду и масло? 109

? Почему кому-то из людей чтение исламской рукъи не приносит пользы? 110

? Можно ли слушать рукъю через аудиозапись? 114

? Обязательно ли читать рукъю вслух? 115

? Можно ли читать рукъю животным или неживым предметам, которые подверглись сглазу? 115

? Можно ли распрыскивать начитанную воду на стены дома, машину или другие вещи, которые подверглись сглазу или колдовству? 116

? Можно ли лечить зависимость от грехов посредством рукъи?.....119
? Принесёт ли пользу чтение рукъи над спящим или находящимся без сознания?.....119
? Почему некоторые чтецы рукъи читают определённые аяты от сглаза, колдовства и одержимости?.....119
? Можно ли во время рукъи повторять некоторые аяты или слова?.....122
? Можно ли в качестве рукъи читать азан в ухо больному?.....124
? Можно ли объявить себя чтецом рукъи и открыть свой кабинет/клинику для лечения?.....125

— **Рукъя посредством особых мольб, которым нас научил Пророк ﷺ**.....128

— **Рукъя посредством собственных обращений к Аллаху**.....136

— **Рукъя посредством упоминания имён и качеств Аллаха**.....138

✓ Наглядный пример того, как можно читать рукъю себе или своей семье.....144

Глава 5. Общие основы при лечении любых болезней.....147

— Свяжи своё сердце с Одним Аллахом.....147

— Должным образом соблюдай религию Ислам 147
— Оставь грехи и упущения. Улучши свои отношения с Аллахом! 148
— Оберегай свои обязательные намазы, а также старайся всегда совершать все дополнительные молитвы 149
— Общайся с праведными мусульманами и постоянно изучай религию Аллаха, а особенно её основы 151
— Никогда не оставляй утренние и вечерние азкары. Помни: это твоя защита и крепость от всяких бед! 152
— Постоянно читай себе шариатскую рукъю 153
— Пей воду Замзам с намерением исцеления 153
— Совершай различные благодеяния по отношению к творениям Аллаха 153
— Подавай милостыню 154
— Чаще проси прощения у Аллаха 156
— Увеличь чтение Корана, особенно с размышлением над ним 157
— Читай суру «Аль-Бакара», ибо, поистине, она – великая, особенная! 157

— Обращайся с мольбой за больных мусульман 162

— Очисти свой дом от запретных вещей, которые притягивают шайтанов и отдаляют ангелов милости: от изображений живых существ, телевизора, музыкальных инструментов, амулетов, статуэток и тому подобных вещей. А также избавься от всех книг, содержащих заблуждения 163

— Чаще обращайся к Аллаху с мольбами, особенно в те периоды времени, когда Всевышний дарует им наибольшее принятие 165

— Не пренебрегай дополнительными ночными (тахаджуд) намазами 165

— Пусть твой язык будет постоянно занят поминанием Аллаха (зикром) 166

Глава 6. Лечение сглаза 174

— Определение сглаза 175
— Разница между обладателем дурного глаза и завистником 176
— Какие болезни может вызвать сглаз? 177
— Не бойся сглаза и не считай, что причиной всему является сглаз! 179
— Лечение сглаза 180
— Как избежать сглаза? 185

— Дополнительные вопросы, связанные со сглазом 191

✓ Важное правило о причинах (аль-асбаб) 195

Глава 7. Лечение колдовства (порчи) 200

— Симптомы колдовства 203
— Лечение колдовства 205
— Общие рекомендации по лечению колдовства 208
— Способы защиты от колдовства 210
— Дополнительные вопросы, связанные с колдовством 211

Глава 8. Лечение одержимости 215

— Кто такие джинны? 215
— В чём отличие джинна от шайтана (дьявола)? 216
— Где обитают джинны? 218
— Шайтан – наш враг! 219
— У Иблиса есть армия 222
— Симптомы одержимости 225
— Причины вхождения шайтана в человека 227
— Одержимость бывает двух видов 231
— Лечение одержимости 233
— Не верь джиннам! 240
— Дополнительные вопросы, связанные с одержимостью 241

— Тому, кто повинуется Аллаху, повинуется всякая вещь, даже особо буйные шайтаны! 248
— Как вести себя с одержимым человеком? 249
— Как защититься от шайтанов? 253

Глава 9. Лечение наущений шайтана (навязчивых мыслей) в разных сферах жизни (в современной медицине это называется «ОКР») 258

- **Лечение наущений в основах религии** 263
- **Лечение наущений в поклонениях** 273

  ✓ Два важных правила шариата, осознав которые, человек обретёт спокойствие в мирских и религиозных делах 279

- **Лечение ипохондрии и сильного страха за здоровье и безопасность детей и близких (в современной медицине это назовут «тревожным расстройством»)** 282

  ? Почему одни люди более подвержены этим наущениям, чем другие? 285

  ? Можно ли принимать антидепрессанты и воспользоваться сеансами психотерапии? ... 288

- **Лечение наущений, проявляемых в страхе перед людьми и постоянных мыслях о том, что они желают замыслить против тебя зло** 290

- **Лечение наущений в бытовых вопросах** 292

  ✓ Примеры некоторых наущений в разных сферах и поведения человека во время них..... 293

  ✓ Причины шайтанских иллюзий, в которые попадают люди 301

Глава 10. Лечение панических расстройств (ВСД, невростения, панические атаки).. 306

— Причины панических атак..... 307
— Лечение панических атак 309

Глава 11. Лечение депрессии и сильной печали 316

— Причины сильной печали и депрессии.....318
— Депрессия – признак слабого имана (веры)? 318
— Лечение депрессии и сильной печали 320
— Совет шейха..... 329
— Прекрасные советы для того, чтобы стать довольным своей судьбой 332

Глава 12. Советы чтецам рукъи и тем, кто видит больного мусульманина..... 345

Глава 13. Как защитить детей от сглаза, колдовства и шайтанов? 358

Глава 14. Защитные азкары 362

- Утром и вечером..... 362
- Перед выходом из дома..... 377
- Перед входом в дом 378
- Перед входом в туалет 379
- Перед сном..... 380
- Если увидел страшный сон 387
- Если увидел человека, который испытан какой-то бедой (болезнью, бедностью, греховностью и т.п.) 388
- Во время гнева 389
- При отправлении в путь 390
- При въезде в какую-то местность..... 393
- Если остановился в каком-то месте 394

Глава 15. Некоторые удивительные истории тех, кто вылечился от различных душевных и физических болезней посредством рукъи и исламской медицины 397

Глава 16. Полезные слова учёных о болезнях, их лечении и терпении во время них..... 407

Глава 17. Рукъя от различных болезней..... 412

— Основная рукъя от любых недугов 412
— Рукъя от сглаза..... 418
— Рукъя от колдовства..... 424
— Рукъя от одержимости..... 427
— Рукъя от паники, волнения и страха 436



Лекарства бывают различных видов. Мольба (к Аллаху) (ду'а) и шариатская рукъя — два самых великих вида лекарств.

Шейх уль-Ислям[1].

ВСТУПЛЕНИЕ

По мудрости и справедливости Аллаха в наше время множество людей испытаны самыми различными болезнями, как физическими, так и психическими.

К **физическим болезням** относится онкология, остеохондроз и другие болезни опорно-двигательного аппарата, различные болезни желудочно-кишечного тракта, гипертония, сахарный диабет, болезни лёгких и другие заболевания.

Что касается **психических заболеваний**, то по статистике 2024 года во всём мире психическими заболеваниями страдают 970 миллионов человек! К психическим заболеваниям относятся такие вещи, как депрессия, обсессивно-компульсивное расстройство (ОКР), тревожное расстройство, панические атаки (они же так называемая «вегето-сосудистая дистония») и другие болезни, связанные с нарушением психики.

[1] «Маджму' уль-фатауа», 3/140.

Самое интересное заключается в том, что во многих случаях физические и психические болезни могут быть вызваны **духовными болезнями**, а именно сглазом, порчей (колдовством), наущениями шайтана или одержимостью (вхождением шайтана в тело человека), наличие которых не отрицает никто, кроме безбожников и заблудших людей.

Эти люди, испытанные болезнью, обращаются к врачам, проходят многочисленные обследования, принимают множество препаратов, однако во многих случаях это не приносит значительных результатов.

О, уважаемый читатель, я хочу утешить тебя: если Аллах направил тебя к прочтению этой книги, то, радуйся, если пожелает Аллах, быть может, твоё исцеление уже близко! Какая бы болезнь тебя не постигла, у тебя всегда есть такое «лекарство», которое не требует от тебя ездить по врачам и тратить деньги на таблетки или медицинские процедуры. При этом это «лекарство» гораздо эффективнее, чем то, чем ты привык лечиться.

Не так давно я сама столкнулась с подобным испытанием: спустя пару месяцев после выхода моей книги **«Каков Он – мой Господь?»** моё состояние здоровья резко ухудшилось... Меня стали постигать сильные сердечные приступы и разнообразные боли по всему телу. Иногда мне было тяжело даже вставать с постели. Дело дошло до того, что по причине физических и душевных мучений мой вес снизился до

веса 11-летнего ребёнка! Самое удивительное, что результаты моих обследований были в пределах нормы, а врачи разводили руками и не могли поставить мне какого-то существенного диагноза.

В эти тяжёлые моменты я очередной раз убедилась: мне никто не сможет помочь, кроме моего Господа! Даже если все люди соберутся вместе для того, чтобы принести мне пользу, они не смогут сделать этого, если этого не пожелает Аллах!

День и ночь я читала себе шариатскую рукъю (молитвы), моля Милостивого Аллаха исцелить меня от постигшего недуга. Каждый день я читала суру «Аль-Бакара», втирала в себя начитанное оливковое масло, несколько раз делала хиджаму и обливалась начитанной водой. Примерно через два с половиной месяца я стала замечать улучшения в своём здоровье, и вся хвала за это принадлежит Одному Аллаху!

Поэтому, какая бы страшная болезнь не постигла тебя, о уважаемый читатель, не отчаивайся, для Аллаха нет ничего невозможного!

В этой книге я собрала **достоверные** знания, связанные с шариатской рукъей. Я также описала виды существующих болезней, способы их лечения с точки зрения исламской медицины, а также причины их возникновения и методы защиты от них. В дополнение приведён мой небольшой опыт и опыт других чтецов в вопросах лечения посредством шариатской рукъи.

Необходимо указать на то, что все знания, которые я привела в этой книге, были получены мною из других достоверных книг, лекций и фетв обладателей знания по данной тематике.

ВАЖНОЕ ПРИМЕЧАНИЕ:

Настоятельно рекомендую прочесть книгу полностью. **Первые пять глав** являются фундаментом, а остальные главы – полезным и важным дополнением.

Раба Аллаха Умм Ма́лика Ками́лла ар-Русия.
По милости Аллаха написание мною этой книги было завершено в месяце сафар, 1447 г.х. (август 2025 г.).

https://t.me/MUFLIHAT_KUTUB



ГЛАВА 1. ВИДЫ БОЛЕЗНЕЙ

Все болезни можно подразделить на три вида:

- **Физические болезни** (الأَمْرَاضُ الْجَسَدِيَّةُ) (аль-амра́д уль-джасади́йя)
- **Психические (душевные) болезни** (الأَمْرَاضُ النَّفْسِيَّةُ) (аль-амра́д ун-нафси́йя)
- **Духовные болезни** (الأَمْرَاضُ الرُّوحِيَّةُ) (аль-амра́д ур-рухи́йя)

1. Физические болезни – это любые болезни органов нашего тела. Например, гипотиреоз, гастрит, ревматоидный артрит, астма, грыжа, онкология и другие заболевания.

2. Психические (душевные) болезни – это болезни нашей психики. Сюда относится депрессия, обсессивно-компульсивное расстройство (ОКР), тревожное расстройство, панические атаки и другие заболевания.

3. Духовные болезни – это такие вещи, которые скрыты от нас. Сюда относится сглаз, порча (колдовство), наущения шайтана (уас-уа́сы), одержимость (она же часто называемая «шизофрения», которая во многих случаях на самом деле является

проявлением одержимости). Подробнее об этих вещах, их определении и способе их лечения мы узнаем в соответствующих главах.

Верующий человек не отрицает эти вещи, так как об их существовании нам поведал Сам Господь Создатель! Наличие этих вещей отрицают лишь атеисты и заблудшие люди.

Так, например, современная атеистическая медицина отвергает подобные вещи, исходя из того, что она признаёт лишь то, что можно постичь разумом и подтвердить явными исследованиями. Однако это – великое заблуждение. Ведь даже среди очевидных вещей существуют такие, которые до сих пор не удалось изучить в полной мере! Так, несмотря на огромный скачок в развитии медицины, они признают, что человеческий мозг ими исследован лишь наполовину. И это при том, что мозг – это орган, который они могут видеть, осязать и исследовать со всех сторон!

Поэтому мы понимаем, что в этом мире есть такие таинственные вещи, которые существуют, хоть и не поддаются человеческому разуму и обнаружению со стороны современной медицины.

Важный момент: **физические и психические заболевания могут быть тесно связаны с духовными причинами.** Так, например, во многих случаях онкологию может вызывать сглаз, бесплодие – порча

(колдовство), а обсессивно-компульсивное и тревожное расстройства – наущения шайтана (уас-уасы). Именно поэтому лечение таких болезней современными средствами часто не приносит человеку пользы, поскольку их основа кроется в духовных причинах. Поэтому в первую очередь необходимо устранять именно их.

Разумеется, не каждая физическая или психическая болезнь вызвана сглазом или колдовством, однако во многих случаях именно они становятся причиной недуга.

Однако, какая бы болезнь ни постигла человека – будь то исключительно физическая, психическая или духовная, – от всего этого есть исцеление, и вся хвала за это принадлежит Аллаху! Об этом мы подробнее узнаем в одной из следующих глав.



ГЛАВА 2. МУДРОСТЬ И ПОЛЬЗА ОТ БОЛЕЗНЕЙ

Когда к человеку приходит болезнь, вместо того, чтобы говорить: *«За что мне это?!»*, он должен спросить себя: *«Для чего Аллах послал мне это? Быть может, Всевышний послал мне это для того, чтобы я что-то исправил в себе и своей жизни?»*. Ведь несомненно, что в болезнях и в любых других испытаниях содержится много мудростей!

Многие думают, что болезни – это исключительное зло и указание на гнев Господа. Однако знайте, о уважаемые читатели, что на самом деле в болезнях заключено множество благ. Всевышний Аллах сказал:

﴿وَعَسَىٰٓ أَن تَكْرَهُوا شَيْـًٔا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ ۖ وَعَسَىٰٓ أَن تُحِبُّوا شَيْـًٔا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ ۗ وَٱللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنتُمْ لَا تَعْلَمُونَ﴾

«Быть может, вам неприятно то, что** (на самом деле) **является благом для вас. И быть может, вы любите то, что** (на самом деле) **является злом для вас. Аллах знает** (в чём для вас польза, а в чём — вред)**, а вы не знаете!»[2]

[2] Коран: сура 2, аят 216.

Из польз болезней мы упомянем лишь некоторые.

1. Болезни становятся причиной принятия человеком Ислама и возвращения им на прямой путь;

Часто человек, который живёт во здравии и благополучии, не зная никаких бед, отворачивается от Аллаха и даже не задумывается над тем, чтобы поклоняться Ему и соблюдать Его религию. Как говорят многие: *«В старости начну!»*. Когда же Господь посылает ему болезнь, он осознаёт свою слабость, беспомощность и нужду в Аллахе, после чего раскаивается за свои грехи и становится покорным своему Создателю (принимает Ислам).

Я знаю одну мусульманку – да излечит её Аллах полным исцелением и укрепит на прямом пути, – которая, по милости Аллаха, пришла в Ислам только после того, как на неё навели страшную порчу, в результате чего в неё вселился джинн (шайтан). Разумеется, несмотря на весь ужас постигшего её испытания, оно стало для неё благом! Ведь именно посредством соблюдения Ислама человек может попасть в вечный Рай, тогда как ни одна другая религия и ни один другой путь не спасут человека от вечных мучений в Адском Огне.

И сколько же тех, кому Аллах оказал милость посредством посылания ему болезни! И сколько же тех,

кого его здоровье и благополучие не спасёт от наказания в Огненной Геенне!

Всевышний Аллах сказал:

﴿ظَهَرَ ٱلْفَسَادُ فِى ٱلْبَرِّ وَٱلْبَحْرِ بِمَا كَسَبَتْ أَيْدِى ٱلنَّاسِ لِيُذِيقَهُم بَعْضَ ٱلَّذِى عَمِلُواْ لَعَلَّهُمْ يَرْجِعُونَ﴾

***«Зло** (различные болезни, землетрясения и прочие бедствия) **появляется на суше и на море по причине того, что совершают людские руки** (по причине их грехов), **чтобы они вкусили** (испытали) **часть того, что они натворили** (чтобы наказать их за часть их грехов уже в этом мире), **и чтобы они вернулись** (к подчинению Аллаху)»*[3]

Значит, когда люди начинают отворачиваться от Аллаха и упорно совершать грехи, Аллах по Своей мудрости и справедливости посылает на них различные бедствия, в числе которых и болезни.

Эти бедствия, во-первых, являются для людей частью наказания за их грехи уже в этом мире, а во-вторых, для многих людей эти испытания становятся причиной того, что они возвращаются к Аллаху с покаянием (оставляют грехи) и становятся покорными Ему.

[3] Коран: сура 30, аят 41.

2. Посредством болезней Аллах испытывает веру человека;

В мире есть много людей, которые говорят, что они мусульмане. Когда у них всё хорошо, они поклоняются Аллаху, однако сто́ит Всевышнему послать им болезнь или другое испытание, как они не проявляют должного терпения, начинают жаловаться на Аллаха или вовсе перестают Ему поклоняться (выходят из Ислама).

Всевышний сказал о таких людях в Коране:

﴿وَمِنَ ٱلنَّاسِ مَن يَعْبُدُ ٱللَّهَ عَلَىٰ حَرْفٍ ۖ فَإِنْ أَصَابَهُۥ خَيْرٌ ٱطْمَأَنَّ بِهِۦ ۖ وَإِنْ أَصَابَتْهُ فِتْنَةٌ ٱنقَلَبَ عَلَىٰ وَجْهِهِۦ خَسِرَ ٱلدُّنْيَا وَٱلْءَاخِرَةَ ۚ ذَٰلِكَ هُوَ ٱلْخُسْرَانُ ٱلْمُبِينُ﴾

«Среди людей есть такой** (человек), **который поклоняется Аллаху, находясь на грани** (между Верой и неверием). **Если его постигает добро** (здоровье, благополучие, богатство…), **то он успокаивается этим** (продолжает быть покорным Аллаху); **если же его постигает искушение** (испытание сложностями и бедами), **то он отворачивается своим лицом** (отступает от религии). (Этим самым) **он теряет как этот мир, так и Вечную Жизнь** (так как он окажется в Аду). **Это и есть явный убыток!»[4]

Сподвижник по имени Ибн 'Аббас (да будет доволен им Аллах) поведал нам о причине ниспослания Аллахом этого аята. Он сказал: *«Бывало так, что бедуины приходили к Пророку ﷺ и принимали Ислам. Когда же они*

[4] Коран: сура 22, аят 11.

возвращались в свою местность, то если этот год был дождливым и плодородным, то они говорили: "Эта наша религия хороша́, так держитесь же за неё!". Если же этот их год был засушливым и неурожайным, то они говорили: "Нет в этой нашей религии блага!"»[5].

Что же касается истинных верующих, то испытания выявляют искренность их Веры, так как они проявляют терпение в надежде на награду Аллаха, хорошо думают про Всевышнего и продолжают оставаться покорными Ему, несмотря ни на что!

В другом аяте Аллах сказал:

﴿أَحَسِبَ ٱلنَّاسُ أَن يُتْرَكُوٓاْ أَن يَقُولُوٓاْ ءَامَنَّا وَهُمْ لَا يُفْتَنُونَ ۝ وَلَقَدْ فَتَنَّا ٱلَّذِينَ مِن قَبْلِهِمْ ۖ فَلَيَعْلَمَنَّ ٱللَّهُ ٱلَّذِينَ صَدَقُواْ وَلَيَعْلَمَنَّ ٱلْكَٰذِبِينَ﴾

«Неужели люди полагают, что их оставят и не подвергнут испытанию только за то, что они скажут: "Мы уверовали"? Мы** (Аллах) **уже подвергли испытанию тех** (людей)**, которые были** (жили) **до них. Аллах непременно узнает** (выявит) **тех, которые были правдивы** (в своей Вере)**, и непременно узнает лжецов** (чья Вера лишь на языке)**!»[6]

Значит, если человек заявляет о своей Вере (о том, что он мусульманин), то Аллах непременно проверит его: истинна ли его вера или нет? Для этого Всевышний будет посылать ему различные испытания, одними из которых будут болезни. Истинные верующие во время

[5] Аль-Бухари, 4742 и другие.
[6] Коран: сура 29, аяты 2-3.

этих испытаний не отойдут от своей религии, а будут продолжать крепко держаться за неё, прося у Аллаха помощи и облегчения.

Что же касается лицемеров и маловеров, чья вера неискренна, то во время испытаний они проявят нетерпение и недовольство, начнут упрекать Аллаха или вовсе оставят религию, упаси нас от этого Аллах!

3. Посредством болезней Аллах избавляет человека от привязанности к творениям;

Одна мусульманка боялась переезжать в мусульманскую страну по причине страха за своё здоровье – в России то медицина лучше! А в некоторых мусульманских странах скорая помощь будет ехать два часа, уже умереть успеешь за это время...

Что это? Это привязанность сердца к творениям – врачам и больницам, – что является одним из проявлений малого многобожия!

В один из дней Аллах пожелал очистить её от этой привязанности, послав ей болезнь – сильные панические атаки. Далее мы подробнее узнаем о том, что на самом деле кроется под этой болезнью и каковы её истоки. Но, а сейчас я просто напомню, что, несмотря на безопасность этой болезни, симптомы у неё отнюдь не самые приятные: **повышение артериального давления, тахикардия, чувство нехватки воздуха и удушья, головокружение, тошнота и другие**

симптомы «вегетативной бури», сопровождаемые сильной тревогой или страхом смерти.

Почти каждый день эта мусульманка вызывала скорую помощь, не понимая, что с ней происходит, однако те размахивали руками: *«Мы тоже не знаем, что с вами! Идите к врачам!»*. С того времени начался поток постоянных обследований и походов по различным врачам... Самое удивительное в том, что все обследования были не такими уж и плохими, и ни один врач не смог поставить ей какой-то диагноз! Врачи говорили: *«Да у вас всё в порядке, наверное, вы придумываете!»*, или: *«Наверное, это нервы, пропейте антидепрессанты!»*. Тогда эта мусульманка поняла: Всевышний послал ей эту болезнь не просто так!

«Я боялась ехать в мусульманскую страну, опасаясь, что в случае болезни врачи не смогут оказать мне помощь — просто не успеют доехать. Но Аллах сделал так, что и те врачи, на которых я возлагала надежду здесь, не смогли помочь мне, хотя я живу всего в пяти минутах ходьбы от больницы. О Аллах, прости меня, нет у меня никого, кроме Тебя! Если Ты предопределил мне жизнь, я буду жить даже посреди пустыни, а если Ты предопределил мне смерть, я умру, даже находясь на койке самой дорогой клиники!».

Поэтому подумайте: а нет ли привязанности к творениям у вас? Может быть, эта болезнь дана вам Аллахом не просто так?

Шейх уль-Ислям сказал: *«Из совершенной милости Аллаха к Его верующим рабам — то, что Он посылает им тяготы и*

бедствия, которые вынуждают их признать Его Единобожие: они взывают к Нему, искренне посвящая Ему религию, надеются на Него и не надеются ни на кого иного, и их сердца привязываются лишь к Нему. В их сердцах осуществляется истинное упование на Него, обращение к Нему, наслаждение верой, (ощущение) её вкуса и отвращение от многобожия, что (в действительности) является для них бóльшим благом, чем исчезновение болезни, страха, засухи или (другого) вреда»[7].

4. Болезни становятся причиной того, что человек увеличивает своё поклонение Аллаху;

Истинный верующий, когда его постигает болезнь или другое испытание, бежит к Аллаху, а не от Него.

Если Аллах окажет человеку Своё содействие, то даже во время тяжёлой болезни он обратится к Нему: станет чаще просить прощения за свои грехи, оберегать намазы, читать Коран и поминать Аллаха, совершать дополнительные ночные молитвы и усиленно обращаться к Господу с мольбой. Он начнёт выполнять такие поклонения, которые прежде совсем не совершал или совершал редко.

В свою очередь такое устремление к Аллаху станет причиной того, что Милостивый укрепит веру человека, дарует ему стойкость на прямом пути и возвысит его степень и награду – как в этом мире, так и в мире Следующем.

[7] Ибн Муфлих в «Аль-Адаб уш-Шар'ия», 2/185.

Однажды на одну мусульманку навели сильную порчу. Это испытание стало причиной того, что она всем сердцем устремилась к Аллаху. Каждый день она читала суру «Аль-Бакара», порой даже по несколько раз (а сура «Аль-Бакара» – это самая длинная сура в Коране, на прочтение которой уходит чуть больше двух часов!). Она усердно обращалась с мольбами к Аллаху и проводила каждую ночь в дополнительной молитве (тахаджуд намазе). Спустя три года Аллах исцелил её, и в один из дней вместе с рвотой из неё вышло колдовство (сихр). Вся сила и мощь принадлежат Одному Аллаху!

Удивительно в этой истории то, что ещё через какое-то время эта мусульманка задала вопрос одному обладателю знаний, который был осведомлён о её болезни: *«О шейх, могу ли я просить Аллаха, чтобы меня снова постигло такое колдовство?»,* на что шейх в недоумении ответил: *«А что случилось?»*. Она ответила: *«Дело в том, что вместе с колдовством ушло моё чтение суры "Аль-Бакара" и мои тахаджуд намазы!»*. Тогда шейх ответил, что нельзя просить о подобном испытании, а ей нужно просить Аллаха о праведности.

В этой теме мне очень нравятся слова, которые привёл шейх 'Абдур-Рахман ас-Са'ди в своём тафсире к 27-му аяту суры «Аш-Шура», вы только задумайтесь над их смыслом!

Шейх сказал: *«В некоторых сообщениях говорится, что Всевышний Аллах сказал: **"Среди Моих рабов есть такой, чья***

вера приходит в порядок только тогда, когда он богат, а если бы Я сделал Его бедным, то это испортило бы его. Среди них есть и такой, чья вера приходит в порядок только тогда, когда он беден, а если бы Я сделал его богатым, то это испортило бы его. Среди них есть такой, чья вера приходит в порядок только тогда, когда он здоров, а если бы Я сделал его больным, то это испортило бы его. Среди них есть и такой, чья вера приходит в порядок только тогда, когда он болен, а если бы Я сделал его здоровым, то это испортило бы его. Поистине, Я управляю делами Моих рабов в соответствии со Своим знанием о том, что кроется в их сердцах. Поистине, Я — Всеведающий, Видящий!"».

5. Посредством болезней Аллах очищает человека от грехов;

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Болезнь верующего — это искупление его грехов»***[8] .

Также Пророк ﷺ сказал: ***«Что бы ни постигло мусульманина, будь то усталость, болезнь, тревога, печаль, неприятность, скорбь (или) даже укол колючки, Аллах непременно простит ему за это (что-нибудь) из его грехов»***[9]**.**

Человеку свойственно совершать грехи и упущения. Если Аллах желает человеку блага, то Он наказывает его за это уже в этом мире, не оставляя наказание на Судный День!

---

[8] Аль-Хаким, 1282; Аль-Баззар, 9989. «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 3416.

[9] Аль-Бухари, 5641; Муслим, 2573.

Как сказал об этом Пророк ﷺ: ***«Если Аллах желает Своему рабу блага, то Он ускоряет его наказание (за его грехи) (уже) в этом мире. Если же Аллах желает Своему рабу зла, то Он воздерживается (от того, чтобы наказать его) за его грех, чтобы (затем) сполна воздать ему (наказанием) в Судный День»***[10].

Знайте, что, помогая верующему очищаться от его грехов уже в этом мире, Аллах оказывает ему большую милость. Ведь в этом мире человек очищается от своих грехов различными сложностями, которые он может вытерпеть, а вот очищение в Адском Огне гораздо хуже и страшнее!

Ведь как сказал Пророк ﷺ: ***«Поистине, наиболее лёгкому наказанию среди обитателей Огня подвергается человек, (носящий) сандалии и ремешки из Огня, от которых его мозг вскипает подобно тому, как вскипает котёл (с водой). (При этом) он думает, что никто не подвергается более суровому наказанию (чем он), хотя (на самом деле) его наказание является самым лёгким!»***[11].

Поэтому во время любых болезней и испытаний мы должны надеяться на прощение и награду Аллаха. Тогда эти беды обернутся для нас великим благом!

[10] Ат-Тирмизи, 2396.
[11] Аль-Бухари, 6561; Муслим, 213.



ГЛАВА 3. АЛЛАХ НЕ НИСПОСЛАЛ НИ ОДНУ БОЛЕЗНЬ, КРОМЕ КАК НИСПОСЛАЛ ОТ НЕЁ ИСЦЕЛЕНИЕ, ТАК НЕ ОТЧАИВАЙСЯ ЖЕ!

Эта глава – одна из важнейших во всей книге.

При лечении любой болезни – будь то физической, психической или духовной – крайне важно, чтобы у человека был позитивный психологический настрой и правильные убеждения. Именно эти вещи являются главной причиной на пути к выздоровлению!

Тема 1. Аллах – Тот, Который исцеляет.

В начале лечения каждой болезни человек обязательно должен заложить правильное убеждение, а именно убеждение о том, что Тот, Который может исцелить и даровать здоровье – это только Аллах. Что же касается таблеток, врачей или чтецов рукъи – то это лишь причины, через которые Всевышний может даровать исцеление. Если Аллах пожелает, то эти вещи принесут человеку пользу, а если пожелает, то ни таблетки, ни врачи, ни чтецы не помогут ему избавиться от его недуга.

И такое мы можем наблюдать часто: больные люди принимают дорогие таблетки или проходят различное современное лечение, однако всё это не приносит им пользы, и их болезнь не уходит. В чём же причина? А причина в том, что исцеление не во власти таблеток или врачей! А оно во власти лишь Одного Аллаха!

Всевышний Аллах сказал:

﴿وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ﴾

«(Пророк Ибрахим сказал:) "(Аллах — это Тот,) ***Который исцеляет меня, когда я заболеваю"»***[12]

Раз так, то во время любого лечения человек должен связывать своё сердце лишь с Аллахом и ни с кем больше.

Шейх Фаузан был спрошен: *«Когда читают рукъю посредством Корана и пророческих мольб, а также когда (для лечения) используют масло или воду Замзам, должны ли мы иметь убеждение о том, что исцеление исходит от самих слов Аллаха (то есть Корана)? Или это лишь средство, а исцеление — от Аллаха?»*.

Шейх ответил: *«Нет сомнений в том, что рукъя — это всего лишь причина, а исцеление — от Аллаха, Велик Он и Славен. Нельзя опираться на саму рукъю, а нужно полагаться на Аллаха. Это касается абсолютно всех причин: нельзя*

[12] Коран: сура 26, аят 80.

полагаться (уповать) на них (ожидая от них исцеления и пользу), а необходимо полагаться только на Аллаха»[13].

Знай, что польза и вред – лишь во власти Аллаха! Всевышний сказал:

﴿وَإِن يَمْسَسْكَ ٱللَّهُ بِضُرٍّ فَلَا كَاشِفَ لَهُۥٓ إِلَّا هُوَ ۖ وَإِن يُرِدْكَ بِخَيْرٍ فَلَا رَآدَّ لِفَضْلِهِۦ ۚ يُصِيبُ بِهِۦ مَن يَشَآءُ مِنْ عِبَادِهِۦ ۚ وَهُوَ ٱلْغَفُورُ ٱلرَّحِيمُ﴾

«Если Аллах коснётся тебя вредом** (бедой, болезнью, бедностью...), **то никто, кроме Него, не избавит тебя от этого. Если же Он пожелает одарить тебя благом** (здоровьем, богатством, благополучием...), **то никто не отвратит** (от тебя) **Его милости. Он одаряет этим** (благом) **того из Своих рабов, кого пожелает. Он — Прощающий, Милующий»[14]

Тема 2. Не отчаивайся, исцеление есть от всех недугов!

О, уважаемый читатель, я хочу тебя обрадовать: с дозволения Аллаха твоя болезнь может полностью уйти! Даже если все врачи утверждают, что твоя болезнь неизлечима и тебе осталось жить совсем немного, то знай, что они не правы! Ибо Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Аллах не ниспослал ни одну болезнь, кроме как ниспослал для неё исцеление»***[15].

[13] «Дурус аль-маджалис фи тафсир иль-муфассаль».
[14] Коран: сура 10, аят 107.
[15] Аль-Бухари, 5678.

Также Пророк ﷺ сказал: ***«Поистине, Аллах, Велик Он и Славен, не ниспослал болезнь, кроме как ниспослал для неё лекарство. Знает об этом (лекарстве) тот, кто знает, и остаётся в невежестве об этом (лекарстве) тот, кто не знает»***[16].

В другом хадисе Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Лечитесь, о рабы Аллаха! Ибо, поистине, Аллах, Преславен Он, не создал болезнь, кроме как создал вместе с ней исцеление, за исключением (одной болезни) — старческой дряхлости»***[17].

Также Пророк ﷺ сказал: ***«Для каждой болезни есть лекарство, и если лекарство совпадёт с болезнью, то (больной) исцелится, с дозволения Аллаха, Велик Он и Славен»***[18].

Значит, ты никогда не должен отчаиваться в своём выздоровлении, какой бы сильной болезнью ты ни болел! А ты должен всегда искренне молить Аллаха, чтобы Он направил тебя к причине твоего исцеления и облегчил тебе все пути к нему.

Шейх Ибн 'Усеймин сказал: *«Моё наставление вам: терпите, надейтесь на награду Аллаха и ждите облегчения от Него:* ***"Когда Аллах желает чего-либо, то сто́ит Ему сказать: “Будь!”, — как это (сразу же) происходит!"***[19]*. Сколько людей достигали предела смерти, однако их души не покинули тел, и Аллах исцелил их»*[20].

---

[16] Ибн Маджа, 3438. «Сахих уль-джами'», 5558.
[17] Ат-Тирмизи, 2038; Абу Дауд, 3855, Ибн Маджа, 3436.
[18] Муслим, 2204.
[19] Коран: сура 36, аят 82.
[20] «Аль-ликаат аш-шахрия», 2/524.

Не отчаивайся в милости Аллаха и бери пример с лучших из людей – Божьих пророков. Вспомним историю пророка Аю́ба (мир ему), которого Аллах испытал сильным испытанием, да не одним...

Во-первых, Аюб был испытан **смертью всех своих детей**, во-вторых, **потерей всего своего имущества** (хотя до этого он был очень богатым человеком), а в-третьих, **тяжёлой болезнью – проказой**. Всё его тело было поражено гнойными язвами, которые доставляли ему боль и мучения... По причине его неприятной болезни от него отвернулись все люди, за исключением его праведной жены, которая верно заботилась о своём муже.

Эта мучительная болезнь Аюба продолжалась целых **восемнадцать лет**! Оказавшись в подобном положении, Аюб проявлял терпение и не переставал поминать и восхвалять Аллаха. Когда же испытание Аюба достигло предела, он искренне воззвал к Аллаху с мольбой, в которой поведал о своём бедственном положении:

﴿أَنِّي مَسَّنِيَ ٱلضُّرُّ وَأَنتَ أَرۡحَمُ ٱلرَّٰحِمِينَ﴾

***«Поистине, меня коснулось зло, а ведь Ты** (о Аллах) **— Самый Милостивый из всех милостивых** (так удали же от меня этот вред!)»*[21]*

** **Польза:** Имам Ибн уль-Кайим упомянул, что в этой мольбе Аюба объединены следующие вещи: проявление истинного Единобожия,*

[21] Коран: сура 21, аят 83.

выявление своей крайней нужды в Аллахе и неспособности обойтись без Него, любви к Нему и утверждение Аллаху такого качества, как милость. И когда попавший в беду человек обнаружит в себе эти вещи, то к нему придёт избавление от этого испытания («Фауаид», 201).

Горе Аюба было великим, но милость Аллаха ещё шире. Всевышний ответил Аюбу на его мольбу и избавил его от вреда. Во-первых, **Аллах исцелил Аюба**, и он стал ещё даже красивее, чем был до болезни. Во-вторых, **Аллах вернул Аюбу его богатство**, послав к нему два облака: из первого облака посыпалось золото, а из второго – серебро так, что они заполнили собой два гумна (сарая)! На этом милость Аллаха по отношению к Аюбу ещё не закончилась… ещё **Аллах вернул Аюбу и его детей, воскресив их**! Превелик наш Господь! Аллах вернул Аюбу его умерших детей и вдобавок даровал ему ещё новых!

Таким образом, за проявленное терпение и довольство Аллах вознаградил Аюба уже в этом мире, оставив ему его награду ещё и на Вечную Жизнь.

Поэтому не отчаивайся в милости Аллаха, а искренне взывай с мольбами к своему Господу, Который более милостив к Своим рабам, чем родители к своим детям!

Тема 3. Хорошие мысли об Аллахе.

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Поистине, Аллах, Велик Он и Возвышен, говорит: "Я буду таким, каким считает Меня***

Мой раб: если он будет думать обо Мне хорошо, то ему воздастся добром, а если плохо — то злом"»[22].

Значит, верующий должен всегда хорошо думать про своего Господа и надеяться на Его милость и помощь.

— Если ты, о верующий, думаешь, что Аллах оставит тебя, не помилует и не поможет – это плохие мысли о Нём!
— Если ты считаешь, что Аллах не ответит на твои мольбы и что для того, чтобы поведать Всевышнему о своих нуждах, тебе нужны посредники – это очень плохие мысли о Нём!
— Если ты, о суннит, о единобожник, думаешь, что Аллах даст шайтану власть над тобой и возможность погубить твою религию – это плохие мысли о Нём!
— Если ты читаешь себе рукъю или лечишься посредством медицины Пророка ﷺ и при этом думаешь, что это лечение – слабое и недостаточное, и что посредством этого лечения твоё исцеление сомнительно и маловероятно – это плохие мысли об Аллахе!
— Если ты думаешь, что Аллах не исцелит тебя, и твоя болезнь обязательно тебя погубит – это плохие мысли о Нём!

[22] Ибн Хиббан, 639.

Послушай следующий поучительный хадис. Однажды Пророк ﷺ навестил одного больного бедуина. Придя к нему, Пророк ﷺ сказал: ***«Не беда, очистишься, если пожелает Аллах!»***. Бедуин ответил: *«Ты сказал: "Очистишься?!". Вовсе нет! Эта лихорадка кипит в старике, чтобы свести его в могилу!»*. На что Пророк ﷺ сказал: ***«Тогда да!»***, – то есть, раз ты выбрал для себя отчаяние в милости Аллаха вместо надежды на Его прощение и исцеление, то тогда твоя болезнь станет для тебя тем, что ты сказал. И на следующий день этот бедуин действительно умер![23]

Хорошо думай про Своего Господа и не давай воли плохим мыслям! Какие бы беды на тебя не обрушились, будь оптимистичен! Послушай одну удивительную историю.

Абу Усман Са'ид ибн Саллям аль-Магриби рассказывал о том, что однажды, когда он был в Багдаде, у него была боль в мочевом пузыре. Когда его боль усилилась, он стал обращаться к Аллаху за помощью, и тогда один из джиннов воззвал к нему: *«Ты просишь Аллаха о помощи, но Его помощь далека!»*. Когда же Абу Усман услышал это, то поднял свой голос и стал ещё усерднее обращаться к Аллаху с мольбой, повторяя свои слова так, что его голос услышали даже его домочадцы. Не успел пройти даже час, как он захотел справить малую нужду. Ему принесли ведро, и когда он стал мочиться, из его полового органа что-то вышло и с

[23] См. Аль-Бухари, 3616.

силой и упало в центр ведра так, что он даже услышал звук этого падения. Оказалось, что это был камень, который вышел из его мочевого пузыря! После этого его боль ушла, и он сказал: *«Как же быстро пришла помощь (от Аллаха)! Таким было моё предположение о ней!»*[24].

Одна сестра-мусульманка как-то рассказывала: *«Однажды я очень сильно заболела ангиной. В этот день из лекарств в доме не было ничего, кроме одной ложки семян чёрного тмина. Тогда я сказала самой себе: "Аллах не возлагает на душу сверх её возможностей. Быть может, моё исцеление Аллах заложил именно в этой ложке семян"»*, и с хорошими мыслями об Аллахе и крепким упованием на Него сестра выпила пол ложки семян утром и пол ложки – вечером. На следующий день от её ангины не осталось и следа! И вся хвала лишь Всевышнему!

Тема 4. Не бойся своих болезней и не погружайся в размышления о них. Оставь иллюзии и самовнушение!

Одно из лучших средств для лечения болезней – это забвение о них. Ведь если человек постоянно думает о своих болезнях, шайтанах и колдунах, каждый день сидит на просторах интернета и читает различные статьи о своей болезни и форумы таких же больных – это, несомненно, приводит лишь к грусти, рассеянности, подавленному состоянию и как следствие – к усугублению болезни.

[24] Эту историю приводит Аль-Хатыб аль-Багдади в своей книге «Тарих уль-Багдад», 10/162.

Если же человек постарается не обращать внимания на свой недуг, продолжая при этом вести свою обычную повседневную жизнь, то его состояние, с дозволения Аллаха, улучшится. Разумеется, человек должен продолжать своё лечение, однако при этом, не погружаясь в постоянные размышления о своей болезни.

Шейх Ибн 'Усеймин сказал: *«Если он проявит терпение перед болезнью и забудет об этом, то по причине этого он выздоровеет. Потому что психологическая иллюзия (самовнушение) влияет на продолжительность и усиление болезни. Если же человек отвергнет эту болезнь и перестанет думать о ней, то, с дозволения Аллаха, он исцелится»*[25].

Ещё хуже, когда человек постоянно думает: *«Кажется, у меня симптомы сглаза. Или может это порча? А что, если это всё-таки влюблённый джинн? Или же это исключительно физиологическая болезнь, которую врачи не могут обнаружить?»*.

Помни: что бы у тебя ни было, основное лечение для этого одно – это искреннее обращение к Аллаху, а также чтение исламской рукъи! Так какая разница, что именно у тебя? Для Аллаха нет ничего невозможного, и Он может исцелить тебя от любого недуга!

Не забывай: каждой клеточкой твоего тела управляет Аллах! Разве болезнь способна погубить тебя сама по себе? Разве сосуд в твоём мозге может лопнуть без

[25] «Аль-ликаат аш-шахрия», 2/523-524.

дозволения Аллаха? Разве шайтан и колдун смогут причинить тебе вред без дозволения Аллаха? Разве раковая опухоль может убить тебя без Его дозволения? Так чего же ты боишься?

Иногда бывает так, что человек на самом деле не болен чем-то серьёзным, однако по причине постоянных мыслей о болезнях и страхов за то, что они могут постичь его, человек на самом деле заболевает.

В современной медицине это явление называется **«психосоматикой»**. Однако у психосоматики есть как правильный смысл, так и много ложного и суеверного.

О правильном смысле психосоматики нам достаточно прочитать слова шейха Ибн 'Усеймина, который сказал: *«Душевные переживания имеют большое влияние на ослабление человека. Иногда здоровый человек воображает, что он болен, и он (действительно) заболевает, а иногда больной человек забывает о своей болезни, после чего выздоравливает. Душевные переживания оказывают огромное влияние. Поэтому ты найдёшь некоторых людей, которых постигли психические болезни, а основа их заболевания — это изначальная слабость души. Человек начинает думать, что он болен тем-то и тем-то, и это самовнушение усиливается до тех пор, пока оно не становится реальностью»*[26].

[26] «Аль-каулюль-муфид», 1/167.

Поэтому забудь о своих болезнях! Изучай религию, поклоняйся Аллаху, играй и общайся со своими детьми, веди свою повседневную жизнь, общайся с праведными мусульманами, а также займись каким-нибудь полезным и дозволенным в Исламе увлечением (хобби).

Задай себе вопрос: какое занятие я могу хорошо освоить, чтобы приносить пользу у́мме (общине мусульман)? Как я могу стать полезным в первую очередь для себя, а затем для других? Ведь как сказал Пророк ﷺ: ***«Самые любимые люди для Аллаха — это самые полезные из них для других людей»***[27].

Помни, что одна из основных причин грусти и дурных мыслей – это безделье и свободное время, не заполненное полезным занятием!

Тема 5. Не считай, что причиной всех твоих болезней и бед является сглаз, одержимость или колдовство!

Среди людей есть такие, которые при малейшей болезни или неудаче воображают и говорят: *«Наверное во мне джинн!», «Наверное на меня навели порчу!», «Наверное меня сглазили!»*.

О человек, остановись! Освободи своё сердце для Аллаха и не вини во всех своих бедах других.

[27] Ат-Табарани в «Аль-му'джам уль-аусат», 6026. «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 2623.

Шейх Ибн 'Усеймин сказал: *«Также люди испытываются в иллюзиях (самовнушениях) и воображениях, которые не имеют оснований. Ты можешь увидеть, как человек, если его постигнет даже малейшая вещь (неприятность), например, временное стеснение в груди, то он говорит: «Это случилось из-за джинна, или колдовства, или сглаза!». Затем эти фантазии не перестают оставаться в его сознании, пока не утвердятся и не станут реальностью или близкими к реальности. Поэтому мы должны игнорировать эти иллюзии и не верить в них. Как только мы отвернёмся от них, они исчезнут с дозволения Аллаха, потому что, если человек выполнит приказ Посланника Аллаха* ﷺ[28]*, то он спасётся от всех наущений (дурных мыслей), которые шайтан бросает в сердце человека»*[29].

Также Шейх Ибн 'Усеймин сказал: *«Однако не следует человеку воображать и представлять, что каждый раз, когда его постигает что-то (неприятное) — это (дело) джинна. И возможно, если он простудится, он скажет: "Это джинн!". Это неправильно! Когда человек воображает что-то, это становится (для него) реальностью. Если сейчас вдалеке находится какая-то неподвижная вещь, и ты представишь, что она движется, то ты (действительно) скажешь: "Она движется!" [...] Важно: когда человек что-то воображает, это воображение может укрепиться в его душе до такой*

[28] А его приказ заключается в том, чтобы в случае наущений шайтана мы сперва обратились за защитой к Аллаху (сказав, например: «А'узу биЛляхи мина-ш-шайтани-р-раджим»/прошу защиты у Аллаха от проклятого шайтана), а затем полностью оставили размышление над этим наущением!

[29] «Аль-ликаат аш-шахрия», 3/190.

степени, что оно станет казаться (для него) реальностью. Это — проблема! Поэтому мы предостерегаем от того, чтобы всякий раз, когда с ним случается что-то (неприятное), он воображал и говорил: "Это от джинна!"»[30].

Также шейх Ибн 'Усеймин сказал: *«В наше недавнее время стало очевидно, что среди людей увеличились иллюзии (самовнушения) и наущения. И если они подвергнутся чему-то обычному, то говорят: "Это джинн, или это сглаз, или это колдовство!". Мы не отрицаем, что джинн может овладеть человеком и вселиться в него, и не отрицаем, что человек может быть подвержен сглазу, и не отрицаем, что человека могут заколдовать. Однако мы хотим, чтобы это не было воображением среди людей»*[31].

Иногда человек оправдывает свою лень и слабость тем, что, возможно, у него сглаз или одержимость. На самом же деле проблема заключается лишь в том, что он оставил изучение религии, поминание Аллаха и дополнительные поклонения, увлёкшись мирской жизнью!

Улучши свои отношения с Аллахом, борись со своим нафсом (душой), устремись к Аллаху с покаянием, изучай свою религию и оставь грехи, и тогда твои проблемы разрешатся с дозволения Аллаха.

---

[30] «Аль-ликаат аш-шахрия», 1/414-415.
[31] «Фатауа нур 'аля д-дарб», 1/335.

Тема 6. Не бойся шайтанов!

Знай, о уважаемый читатель, что ты не должен бояться никого, кроме Аллаха. Вся сила и могущество целиком принадлежат Аллаху. Ни одно творение не способно даже пошевелиться, если этого не дозволит Аллах!

На самом деле шайтаны ничего из себя не представляют. Они ничтожные! Разве ты не слышал хадис, в котором Пророк ﷺ сообщил о том, что когда произносят азан (призыв на молитву), шайтан убегает, при этом громко испуская кишечные газы[32]?! Вот насколько он презренен!

Шайтаны лишь делают вид, что они сильные и что-то из себя представляют, тогда как на самом деле:

﴿إِنَّ كَيْدَ ٱلشَّيْطَٰنِ كَانَ ضَعِيفًا﴾

«Поистине, козни шайтана слабы!»[33]

Однако сильными шайтаны становятся тогда, когда человек начинает бояться их, возвеличивать в своём сердце, а ещё хуже – обращаться к ним за помощью или добиваться их расположения.

---

[32] Как об этом говорится в хадисе у имама Аль-Бухари, 608 и Муслима, 389.

[33] Коран: сура 4, аят 76.

Ещё до прихода Ислама арабы верили в джиннов. Когда кто-либо из них останавливался в долине, они были убеждены, что там обитают джинны, и потому опасались, что несправедливые из них могут причинить им вред. Поэтому, остановившись в какой-то долине, они громко взывали к джиннам: *«Я обращаюсь за защитой к господину этой долины от глупцов его народа!»*.

Однако, как вы думаете, что делали джинны с этими людьми? Оставляли ли они их в покое? Нет, наоборот! Видя, как эти люди боятся их и считают великими, эти джинны ещё больше запугивали этих людей и унижали их!

Всевышний Аллах ниспослал об этом аят из суры «Аль-Джинн»:

﴿وَأَنَّهُۥ كَانَ رِجَالٌ مِّنَ ٱلْإِنسِ يَعُوذُونَ بِرِجَالٍ مِّنَ ٱلْجِنِّ فَزَادُوهُمْ رَهَقًا﴾

«Мужчины из числа людей искали защиты у мужчин из числа джиннов, однако они** (джинны) **только увеличивали в них** (этих людях) **страх»[34]

Не бойся шайтанов! Если ты крепко придерживаешься Единобожия и Сунны Пророка ﷺ, если ты искренне поклоняешься Одному Аллаху, обращаешься за помощью и связываешь своё сердце лишь с Ним, то шайтаны не властны над тобой! Аллах поведал нам об этом в Коране, послушай же Его слова!

[34] Коран: сура 72, аят 6.

Всевышний сказал:

﴿إِنَّهُۥ لَيْسَ لَهُۥ سُلْطَٰنٌ عَلَى ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ وَعَلَىٰ رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ ۝ إِنَّمَا سُلْطَٰنُهُۥ عَلَى ٱلَّذِينَ يَتَوَلَّوْنَهُۥ وَٱلَّذِينَ هُم بِهِۦ مُشْرِكُونَ﴾

«Поистине, он** (шайтан) **не властен над теми, которые уверовали и уповают только на своего Господа. Ему подвластны только те, которые считают его** (шайтана) **своим помощником и которые приобщают к Нему** (Аллаху) **сотоварищей»[35]

Значит, шайтан не властен над единобожниками, которые уповают лишь на Аллаха! Шайтану подвластны только те, которые связывают свои сердца с творениями и совершают неверие и многобожие!

В другом аяте Аллах сказал:

﴿قَالَ فَبِعِزَّتِكَ لَأُغْوِيَنَّهُمْ أَجْمَعِينَ ۝ إِلَّا عِبَادَكَ مِنْهُمُ ٱلْمُخْلَصِينَ﴾

«**(Иблис) **сказал: "Клянусь Твоим** (о Аллах) **могуществом! Я непременно совращу** (с прямого пути) **их всех, кроме Твоих искренних рабов»[36]

Таким образом, если человек крепко держится за Аллаха, искренне поклоняется только Ему Одному и уповает лишь на Него, то шайтан не властен над ним! Ибо Сам Аллах оберегает этого верующего от зла шайтанов и других творений!

---

[35] Коран: сура 16, аяты 99-100.
[36] Коран: сура 38, аяты 82-83.

Следующий важный совет: если ты испытан колдовством, одержимостью или наущениями шайтана (без одержимости), то ни в коем случае не рассказывай людям о том, как шайтан издевается над тобой. Ведь если шайтан увидит, что его козни и наущения влияют на тебя и заставляют страдать, то он лишь увеличит своё воздействие на тебя! Он станет ещё смелее и дерзче! Хочешь убедиться в этом? Тогда послушай хадис.

Однажды один сподвижник сидел позади Пророка ﷺ на верховом животном. Оно вдруг споткнулось, и этот сподвижник сказал: *«Да будет несчастен шайтан!»*. Услышав это, Пророк ﷺ сказал: ***«Не говори: "Да будет несчастен шайтан!" — ибо, если ты скажешь это, то он возвеличится в своей душе*** *(в другой версии хадиса сказано:* ***«...то он станет большим, словно дом») и скажет***[37]***: "Я свалил это животное своей силой"*** *(в другой версии хадиса сказано:* ***«(и он скажет): "Это животное (заставила споткнуться) моя сила!"»). Но если ты скажешь: "С именем Аллаха"/бисмиЛля́х/***[38]***, то его душа почувствует свою ничтожность так, что станет даже ничтожнее мухи!"***»[39].

В этом хадисе содержится много польз! Из них:

[37] Считая, что у него есть власть и влияние в этом деле.
[38] То есть это животное споткнулось по воле и предопределению Аллаха, и я прошу помощи и защиты от всякого зла лишь у Него.
[39] Аль-Хаким, 7793; Ат-Табарани, 518; Ахмад, 20591. «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 3128, 3129.

- ✓ побуждение к тому, чтобы во всех своих делах мы поминали Аллаха и обращались к Нему за помощью;
- ✓ вред и польза находятся лишь во власти Аллаха! Шайтан же является ничтожным, и его козни в отношении праведных рабов Аллаха слабы. Однако человек сам может дать шайтану возможность стать великим и влиятельным, связывая беды и неприятности с ним;
- ✓ всё в этом мире происходит лишь с дозволения Аллаха и по Его воле;
- ✓ нужно следить за своими словами и не произносить то, что будет радовать шайтана и давать ему повод возвыситься над человеком.

Имам Ибн уль-Кайим сказал: *«В другом хадисе сказано: **"Когда раб проклинает шайтана, он говорит: “Ты действительно проклинаешь проклятого!”**". И подобно этому слова того, кто говорит: "Да унизит Аллах шайтана! Да обезобразит его Аллах!", — ведь всё это радует шайтана, и он говорит: "Человек знает, что я достиг этого благодаря своей силе!", и это помогает ему в его наущениях. И эти слова ничем не помогают (тому, кто проклинает шайтана). Поэтому Пророк ﷺ указал тому, кого коснулось что-то (из козней) шайтана, поминать Аллаха, упоминать Его имя и просить у Аллаха защиты от него, ибо это будет более полезно для него и более раздражительным для шайтана»*[40].

[40] «Зад уль-ма'д», 2/355.

Тема 7. Не бойся сглаза и колдунов!

Также человек не должен чрезмерно бояться сглаза и колдунов, ибо это тоже указывает на недостаток в исповедании им Единобожия, а также на слабость его веры и упования на Аллаха.

Шейх Салих аль-Фаузан сказал: *«Нет сомнений в том, что это (сильный страх и боязнь колдунов) является недостатком в исповедании Единобожия и недостатком в уповании (на Аллаха). Обязательно для человека, чтобы он страшился и боялся (лишь) Аллаха. Никто не причинит ему вреда, если Аллах будет его покровителем, и если он будет полагаться на (Одного) Аллаха и уповать лишь на Него»*[41].

Относись к колдунам как к ничтожным творениям Аллаха. Однажды сподвижники спросили Пророка ﷺ о предсказателях (экстрасенсах, прорицателях, гадалках, ясновидящих) (которые тоже являются колдунами), на что Пророк ﷺ ответил: ***«Они — ничто!»***[42].

Вот и относись к ним, как к «ничто!» – не возвеличивай их в своём сердце, не страшись их чрезмерно и не придавай им большого значения!

Помни: никто не способен причинить тебе вред без дозволения на то Аллаха! Всевышний сказал:

---

[41] «Ат-та'лик уль-мухтасар уль-мубин 'аля куррати 'уюн уль-мууаххидин», 56.
[42] Аль-Бухари, 6213; Муслим, 2228.

﴿فَيَتَعَلَّمُونَ مِنْهُمَا مَا يُفَرِّقُونَ بِهِۦ بَيْنَ ٱلْمَرْءِ وَزَوْجِهِۦۚ وَمَا هُم بِضَآرِّينَ بِهِۦ مِنْ أَحَدٍ إِلَّا بِإِذْنِ ٱللَّهِ﴾

«Они обучались у них такому** (виду колдовства), **как разлучать мужа с женой. Но они** (колдуны) **не смогут навредить этим никому без дозволения** (на то) **Аллаха»[43]

Комментируя этот аят, шейх Ибн 'Усеймин сказал: *«Пречист Великий Аллах! В чьей руке вся власть над небесами и землёй? В руках Аллаха, Велик Он и Славен! Эти колдуны и шайтаны, даже если они объединятся в каком-либо деле, желая причинить тебе вред, но Всевышний Аллах не пожелает этого, — они не смогут навредить тебе!»*[44].

Совершил ли ты сегодня утренний (фаджр) намаз? Если да, то тогда тебе нечего бояться, ибо ты находишься под защитой Самого́ Господа миров!

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Кто совершил утренний (фаджр) намаз, тот находится под защитой Аллаха»***[45].

Поэтому оберегай свои намазы, постоянно произноси предписанные утренние и вечерние азкары (слова поминания Аллаха), которым нас обучил Пророк ﷺ, уповай на Аллаха, оставь грехи – и тогда Аллах защитит тебя от колдунов, шайтанов и сглаза!

Ибо как сказал Посланник Аллаха ﷺ: ***«Храни Аллаха, и***

[43] Коран: сура 2, аят 102.
[44] «Шарх Рияд ис-салихин», 1836.
[45] Муслим, 657.

Он будет хранить тебя»[46].

Хранить Аллаха – значит должным образом подчиняться Ему, выполняя Его приказы, и, оставляя Его запреты. Если мы будем хранить Аллаха, то Всевышний будет оберегать и хранить нас, нашу семью и нашу религию от всего плохого! Аллах будет оберегать нас от бед, будет давать нам здоровье, пропитание и благополучие, будет оберегать наших близких, а самое главное – будет оберегать нашу религию от различных сомнений и заблуждений.

Тема 8. А каковы твои отношения с Аллахом?

Одна мусульманка-хаджа́м (та, которая делает хиджаму), рассказала мне интересный случай из её практики. Расскажу смысл этой истории.

Однажды на сеанс хиджамы к ней пришла одна мусульманка, которая была испытана разными жизненными трудностями. Эта мусульманка уже долгое время была в Исламе. Во время сеанса у них завязался диалог:

— *А каковы твои отношения с Аллахом?* – спрашивает сестра-хаджам.

— *Ну... хорошие. Каждый день я совершаю намаз, обучаюсь арабскому языку,* – ответила пациентка.

[46] Ат-Тирмизи, 2516.

— Нет, я не об этом. Каковы твои отношения с Аллахом? Ты общаешься с Ним?

— Ну, я делаю Ему ду'а (мольбу)...

— Нет, я не об этом. Делать ду'а по привычке могут все... Однако, оставаясь наедине, плачешься ли ты Аллаху и рассказываешь ли Ему обо всём, что тебя тревожит? А после этого просишь ли ты у Него обо всём, что тебе нужно?

— Нет... я не думала, что так можно...

Затем эта сестра-хаджам с удивлением сказала мне: *«Пречист Аллах! Я не знала, что оказывается среди мусульман есть такие, которые не общаются с Аллахом и не плачутся Ему!»*.

Эта история очень запала мне в душу, и я сразу подумала о том, что, с дозволения Аллаха, обязательно напишу о ней в своей книге...

Поэтому сейчас я тоже хочу спросить вас: а каковы ваши отношения с Аллахом? Насколько вы близки к вашему Господу? Кому вы привыкли жаловаться: слабым творениям или Всемогущему Творцу? Может вместо того, чтобы бегать по врачам, просторам интернета или чтецам рукъи, вам нужно всего лишь искренне и смиренно обратиться ко Всевышнему, ощутив свою крайнюю нужду в Нём и излив Ему всю свою душу?

«О Аллах, я — твой жалкий, беспомощный и грешный раб, а Ты — мой Милостивый, Всемогущий и Мудрый Господь. Нет у меня никого, кроме Тебя. Если Ты оставишь меня без Своей

заботы, я погибну и буду несчастным. Если ты оставишь меня без помощи, я потерплю полный убыток. Меня очень мучает эта болезнь, она мешает мне полноценно поклоняться Тебе и совершать полезные мирские дела! Избавь же меня от неё и даруй мне полное исцеление! Помоги мне быть терпеливым и надеющимся на Твою награду!».

﴿قَالَ إِنَّمَآ أَشۡكُواْ بَثِّي وَحُزۡنِيٓ إِلَى ٱللَّهِ﴾

«*(Пророк Якуб говорил:)* ***"Я жалуюсь на свою скорбь и печаль*** *(только)* ***Аллаху..."»***[47]

Шейх уль-Ислям сказал: *«Многие больные выздоравливают без какого либо лечения, а (лишь) посредством принятой мольбы (ду'а), или полезной шариатской рукъи, или силе сердца и прекрасного упования на Аллаха (доверия Ему)»*[48].

Тема 9. Помни о предопределении.

Также одна из великих вещей, успокаивающих душу больного – это вера в предопределение.

Всевышний Аллах – Милостивый и Добрый, и по Своей милости Он поведал нам о Своём предопределении.

Аллах сказал:

[47] Коран: сура 12, аят 86.
[48] «Маджму' уль-фатауа», 21/563.

﴿مَآ أَصَابَ مِن مُّصِيبَةٍ فِى ٱلْأَرْضِ وَلَا فِىٓ أَنفُسِكُمْ إِلَّا فِى كِتَٰبٍ مِّن قَبْلِ أَن نَّبْرَأَهَآ ۚ إِنَّ ذَٰلِكَ عَلَى ٱللَّهِ يَسِيرٌ ۝ لِّكَيْلَا تَأْسَوْا۟ عَلَىٰ مَا فَاتَكُمْ وَلَا تَفْرَحُوا۟ بِمَآ ءَاتَىٰكُمْ ۗ وَٱللَّهُ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ﴾

«Любое несчастье, которое происходит на земле и с вами самими, записано в Писании *(Хранимой Скрижали)* ***ещё до того, как Мы сотворили его. Поистине, это для Аллаха легко! Мы поведали об этом для того, чтобы вы не печалились о том, что вы упустили*** *(не говорили: "О, если бы я сделал так-то, то было бы по-другому!")****, и не радовались*** *(горделиво и хвастливо)* ***тому, что Он вам даровал*** *(ведь всё, что у нас есть, — не наша заслуга, а дар Аллаха, который Он нам предопределил!)»*[49]

В другом аяте сказано:

﴿قُل لَّن يُصِيبَنَآ إِلَّا مَا كَتَبَ ٱللَّهُ لَنَا هُوَ مَوْلَىٰنَا ۚ وَعَلَى ٱللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ ٱلْمُؤْمِنُونَ﴾

«Нас постигнет только то, что предписано нам Аллахом. Он — наш Покровитель. И пусть верующие уповают только на Аллаха!»[50]

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Аллах записал (в Хранимой Скрижали) судьбы всего сотворённого за пятьдесят тысяч лет до того, как Он создал небеса и землю»***[51].

[49] Коран: сура 57, аяты 22-23.
[50] Коран: сура 9, аят 51.
[51] Муслим, 2653.

Значит, всё, что будет происходить в этом мире вплоть до Судного Дня, уже предопределено, и этого нельзя избежать!

Вера в предопределение приносит пользу:

- ✓ **тому, кого уже постигла какая-то болезнь**: пойми, ты не мог её избежать! Таково было желание Аллаха в отношении тебя, которое следует за Его великой мудростью, милостью и справедливостью;
- ✓ **тому, кто на данный момент серьёзно не болен, но живёт в постоянном страхе за то, что какая-то опасная болезнь может постичь его в будущем**: пойми, предписанное тебе непременно постигнет тебя! Ты не сможешь этого избежать! Однако ты не знаешь, что́ именно предопределил тебе Аллах в будущем, так зачем тратить свои драгоценные часы на беспокойства и переживания? Думай хорошо про Своего Господа и проси у Него благополучия и защиты от всякого зла.

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Знай, что обошедшее тебя стороной не могло постичь тебя, а то, что тебя постигло, не могло обойти тебя стороной»***[52].

Если верующий уверует в это должным образом, то его сердце обретёт спокойствие и доверие к Аллаху, а все страхи и беспокойства покинут его.

[52] Ахмад, 2803 и другие.

Одна сестра-мусульманка потеряла ребёнка на 8-ом месяце беременности (ребёнок умер внутриутробно). Когда она лежала в послеродовой палате, с ней лежала ещё одна девушка немусульманка, с которой произошла с точностью аналогичная ситуация. И в ходе разговора эта немусульманка с отчаянием сказала: *«Когда я забеременела, мы с мужем очень хотели мальчика. Когда же мы узнала, что у нас будет девочка, то расстроились... Наверное, именно поэтому моя дочь обиделась на нас и решила не появляться на этот свет! Это я во всём виновата!»*. Тогда эта сестра-мусульманка восхвалила Аллаха и сказала: *«Хвала Всевышнему, что, несмотря на наличие душевной боли, у нас есть вера в предопределение!»*.

Имам Ибн уль-Кайим сказал: *«Прошедшее не устраняется печалью, (а облегчить прошлое можно) только довольством, благодарностью, терпением, верой в предопределение и словами: **"Это предопределено Аллахом, и Он сделал, что пожелал"** [53]»*[54].

Также Ибн уль-Кайим сказал: *«Вера в предопределение и довольство этим отдаляет от раба тревоги, скорбь и печаль»*[55].

[53] «Ка́дару Лла́хи уа ма ша́а фа'аля».
[54] «Зад уль-ма'ад», 3/327.
[55] «Мадаридж ус-саликин», 2/550.



ГЛАВА 4. ВИДЫ МЕДИЦИНЫ

Медицина бывает двух видов: **физическая** и **духóвная**.

Таким образом, всё лечение можно подразделить на два вида:

1) Лечение посредством физических причин

В свою очередь этот вид лечения можно подразделить на ещё три подвида:

— 1.1) Лечение посредством материальной медицины
— 1.2) Лечение посредством таких средств, которые относятся к разряду суеверий
— 1.3) Лечение посредством пророческой исламской медицины

2) Лечение посредством духовных причин

Здесь мы выделим два подвида:

— 2.1) Лечение посредством запретных заклинаний и обращений за помощью не к Аллаху
— 2.2) Лечение посредством шариатской рукъи и мольб к Аллаху

Для начала разберём первый вид лечения, а затем приступим ко второму.



ЛЕЧЕНИЕ ПОСРЕДСТВОМ ФИЗИЧЕСКИХ ПРИЧИН

1) Лечение посредством материальной медицины

Сюда относится лечение посредством тех средств, полезность и эффективность которых была доказана на основе опытов и исследований с явной связью между средством и её положительным влиянием на болезнь.

Например, сюда относится лечение травами, медикаментами, различные операции, гимнастики, массажи и тому подобные методы лечения.

Лечиться посредством всего этого дозволено при условии, что человек не будет использовать то, на что пришёл запрет в Шариате (как, например, лечение посредством спиртосодержащих веществ и т.п.).

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Поистине, Аллах создал болезнь и (её) лекарство. Так лечитесь же, но не лечитесь запретным!»***[56].

[56] Ат-Табарани в «Аль-му'джам уль-кабир», 24/254. «Ас-сильсилят ус-сахиха», 1633.

Если человек будет лечиться запретными вещами, то Аллах не даст ему благословения в этом! Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Кто лечится запретным, тому Аллах не даст в этом исцеления»***[57].

ВАЖНЫЙ МОМЕНТ: необходимо понимать, что если физические или психические болезни человека вызваны сглазом, колдовством, наущениями шайтана или одержимостью, то лечение с помощью современной медицины не даст полного исцеления. В таких случаях важно устранить саму причину недуга – сглаз, колдовство, наущения или одержимость. А эти вещи лечатся исключительно шариатскими средствами: чтением шариатской рукъи, обращением к Аллаху с мольбами и другими методами, о которых мы подробно поговорим в соответствующих главах.

Но, а даже если физические или психические заболевания человека не вызваны сглазом, колдовством или одержимостью, а имеют исключительно физиологическую природу, то в любом случае **основа в лечении любых болезней** – это использование духовных шариатских причин, о которых мы узнаем далее.

Шейха Ибн 'Усеймина спросили: *«Может ли у верующего быть психическая (душевная) болезнь? И как лечить это по Шариату, учитывая то, что современная медицина лечит эти болезни только современными лекарствами*

[57] «Ас-сильсилят ус-сахиха», 2881.

(антидепрессантами, психотропными препаратами и тому подобным. Прим. ред.)?».

Шейх ответил: *«Нет сомнений в том, что человека постигают психические заболевания из-за беспокойства о будущем и печали о прошлом. И душевные болезни оказывают на тело большее воздействие, чем физические недуги. Как известно, лечение этих болезней посредством шариатских средств — то есть шариатской рукъи, — более эффективно (приносит больший успех), чем их лечение лекарственными препаратами. [...] Однако когда ослабла вера (людей), ослабло и душевное принятие этих шариатских лекарств*[58]*, и теперь люди больше полагаются на лекарственные препараты, чем на шариатские причины для исцеления. Когда же вера (человека) сильная, шариатские лекарства действуют полноценно, более того, они действуют быстрее, чем лекарственные препараты»*[59].

2) Лечение посредством таких средств, которые относятся к разряду суеверий

К сожалению, в наше время многие люди, страдающие различными заболеваниями, прибегают за помощью к разным шарлатанам, порой даже ложно приписывающим себя к Исламу.

[58] К шариатским лекарствам относится чтение шариатской рукъи и обращение к Аллаху с мольбами, в частности с теми, которым нас научил наш Пророк ﷺ, как, например, специальные мольбы от грусти, наущений шайтана, во время страха и т.п. Также к шариатским лекарствам относится пророческая медицина, о которой мы узнаем далее.

[59] «Фатауа исламийя», 4/465-466.

Эти «целители» начинают лечить больного такими средствами, которые относятся к разряду суеверий. Например, льют свинец над больным, вешают на него различные камни и амулеты, прикладывают медные монеты на больное место, сыпят соль по углам дома.

Также сюда можно отнести китайскую медицину с её философией (якобы в нашем теле есть двенадцать пар меридианов, по которым течёт якобы жизненная энергия «ци». Затем они ставят иглы в особые точки на теле, которые якобы соединены с определёнными органами через эти меридианы, и якобы это помогает перенаправить эту энергию «ци»!).

У всех этих действий нет доказательства ни со стороны Шариата, ни со стороны медицины, а раз так, значит это относится к запретным вещам из разряда суеверий, что в свою очередь является многобожием (малым или большим, в зависимости от убеждений).

Прибегать к подобному виду лечения строго запрещено, даже если иногда люди видят от этого какой-то положительный результат! Ведь то, что иногда посредством этих вещей люди получают какую-то пользу, не говорит о дозволенности этого! Наоборот, это является испытанием от Аллаха, Который проверяет Своих рабов: будут ли они лечиться посредством того, что Он дозволил, всецело полагаясь лишь на Него Одного, или же они будут прибегать к запретным видам лечения, связывая свои сердца с различными шарлатанами и знахарями?

3) Лечение посредством пророческой исламской медицины

Исламская медицина – это то, на полезность и эффективность чего пришло указание в Коране и Сунне.

Коран – это священное Писание, в котором содержатся слова Аллаха и которое Он ниспослал Своему последнему Пророку – Мухаммаду ﷺ.

Су́нна – это жизненный путь Пророка Мухаммада ﷺ: его слова, дела, вероубеждение, нравственные качества, поклонение и т.п.

Как Коран, так и Сунна – это Откровение от Аллаха. Обучая нас чему-то, Пророк Мухаммад ﷺ не делал это в соответствии со своим личным мнением, а делал это лишь по Откровению от Аллаха. Всевышний сказал об этом в Коране:

﴿وَمَا يَنطِقُ عَنِ ٱلْهَوَىٰٓ ۝ إِنْ هُوَ إِلَّا وَحْىٌ يُوحَىٰ﴾

«Он** (Мухаммад) **не говорит по прихоти. Это — лишь Откровение, которое** (ему) **внушается»[60]

Значит, Коран и Сунна – это и есть религия Ислам, которую Аллах приказал исповедовать всем людям вне зависимости от их нации или статуса.

[60] Коран: сура 53, аяты 3-4.

Всевышний Аллах – Мудрый и Добрый Господь. Создав нас, этот мир и всё, что есть на нём, Он не оставил нас в растерянности и неизвестности. А Он подробно указал нам на всё, что приводит человека к здоровью, счастью, благополучию и сохранности от бед – как в этом мире, так и в Следующей Жизни. А также Он разъяснил нам каждую вещь, которая делает человека несчастным и приводит его к страданиям – как в этом мире, так и в Мире Вечном. Нам же остаётся только изучать религию Ислам и руководствоваться ей в своей жизни!

Перечислим некоторые лекарства и процедуры, на достоинство и эффективность которых пришло указание от Самого́ Господа миров.

Следует обратить внимание на то, что в этой книге я привела лишь общие указания на достоинство этих вещей, а вот за индивидуальным назначением необходимо обратиться к опытному и доверенному врачу. Помните: самолечение без знаний — опасно!

Чёрный тмин (чернушка посевная)

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«В чёрном тмине исцеление от любой болезни, кроме смерти»***[61].



[61] Аль-Бухари, 5688; Муслим, 2215.

Учёные говорят, что для каждой болезни существует свой способ применения чёрного тмина и свои необходимые пропорции. В одних случаях его используют в виде семян, в других – в виде масла; иногда тмин принимают внутрь, иногда добавляют в состав других средств, капают в нос и т. п.[62]

Мёд



В священном Коране Аллах называет исцелением лишь две вещи: сам Коран и мёд! Это указывает нам на великое благо и пользу мёда.

Всевышний Аллах сказал:

﴿وَأَوْحَىٰ رَبُّكَ إِلَى ٱلنَّحْلِ أَنِ ٱتَّخِذِى مِنَ ٱلْجِبَالِ بُيُوتًا وَمِنَ ٱلشَّجَرِ وَمِمَّا يَعْرِشُونَ ۝ ثُمَّ كُلِى مِن كُلِّ ٱلثَّمَرَٰتِ فَٱسْلُكِى سُبُلَ رَبِّكِ ذُلُلًا ۚ يَخْرُجُ مِنۢ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَٰنُهُۥ فِيهِ شِفَآءٌ لِّلنَّاسِ ۗ إِنَّ فِى ذَٰلِكَ لَءَايَةً لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ﴾

«И внушил твой Господь пчеле: "Делай себе жилище в горах, на деревьях и в том, что они *(люди)* ***строят*** *(в ульях)***. Потом питайся от всяких плодов и следуй по путям Господа твоего,*** *(которые)* ***подчинены*** *(тебе) (возвращаясь по которым ты не заблудишься)***. Из их брюшков выходит питьё*** *(мёд)* ***разных цветов, в котором есть исцеление для людей. Поистине, в***

[62] Как на это указал Ибн Хаджар в «Фатх уль-Бари», 10/144.

этом однозначно содержится знамение *(доказательство могущества Аллаха)* ***для людей размышляющих!»***[63]

Пророк ﷺ сказал: ***«Исцеление содержится в трёх вещах: глотке мёда, насечках лезвия (хиджаме) и прижигании, но я запрещаю***[64] ***моей общине прижигание»***.[65]

Однажды к Пророку ﷺ пришёл один человек и сказал: *«У моего брата болит живот»*. Пророк ﷺ сказал ему: ***«Пои его мёдом».*** Затем этот человек снова пришёл к Пророку ﷺ и сообщил о том, что его брату не стало лучше, на что Пророк ﷺ снова сказал: ***«Пои его мёдом».*** Но и в этот раз его брату не стало лучше, а потому этот человек опять пришёл к Пророку ﷺ, который снова сказал ему: ***«Пои его мёдом».*** Когда же этот человек пришёл в четвёртый раз, то сообщил о том, что он сделал то, что велел ему Пророк ﷺ, однако его брат всё равно не выздоровел. Тогда Пророк ﷺ ответил: ***«Правду сказал Аллах, а живот твоего брата солгал! Пои его мёдом!»***, – после чего этот человек снова дал своему брату мёд, и тот выздоровел[66].

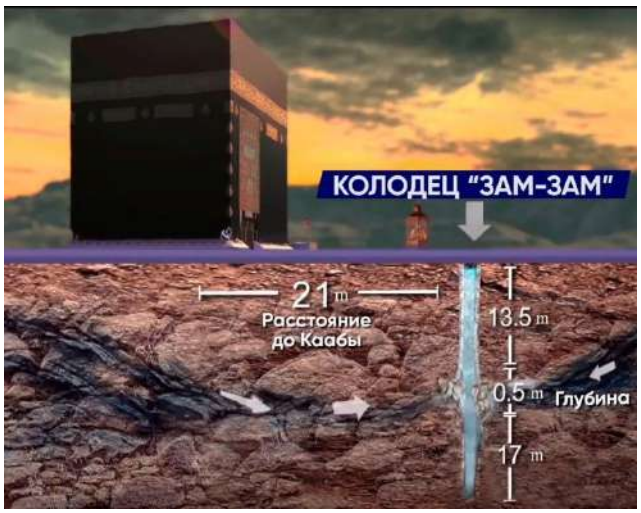
«Правду сказал Аллах» – когда сообщил о том, что в мёде есть исцеление для людей;

---

[63] Коран: сура 16, аяты 68-69.
[64] Исходя из других хадисов, мы понимаем, что в данном случае этот запрет несёт под собой нежелательность (макрух). То есть если у человека нет острой нужды, ему не следует прибегать к лечению посредством прижигания огнём.
[65] Аль-Бухари, 5680.
[66] Аль-Бухари, 5684; Муслим, 2217.

«А живот твоего брата солгал!» – в том, что он не принимает это лекарство и ему недостаточно того, что он выпил в первые разы.

Вода Замзама



Замзам – это источник, который находится в Мекке недалеко от священной Каабы. Из всех существующих в мире родников и источников, Всевышний избрал именно источник воды Замзама и сделал его благодатным (баракя́тным). Других якобы священных и исцеляющих источников в мире не существует! Это лишь выдумки людей!

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Лучшей водой на поверхности земли является вода Замзама. В ней насыщающая пища***[67] ***и исцеление от болезней»***[68].

В длинном хадисе сподвижник по имени Абу Зарр (да будет доволен им Аллах) сообщил о том, что ещё в начале призыва Пророка Мухаммада ﷺ он отправился в Мекку для того, чтобы встретиться с ним. В поисках Пророка ﷺ Абу Зарр провёл в Мекке тридцать дней и

[67] То есть когда человек пьёт воду Замзам, он насыщается подобно тому, как насыщается от принятия еды!
[68] Ат-Табарани, 11167 и другие. «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 1161.

ночей, ничего не употребляя в пищу, кроме воды Замзама, но, несмотря на это, он располнел так, что на его животе появились складки, и он ни разу не почувствовал голода! Затем, узнав об этом, Пророк ﷺ сказал: ***«Поистине, (эта вода) благословенна, и она насыщающая пища»***[69].

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Вода Замзама для того, для чего её пьют»***[70].

Имам Аш-Шаукани сказал: «*В этом доказательство того, что вода Замзам приносит пользу пьющему, с какой бы целью он её ни выпил — будь то для дел этого мира (дуньи) или же Мира Вечного. Потому что слова (в хадисе)* ***"для чего её пьют"*** *являются обобщёнными»*[71].

Абу Бакр ибн уль-'Араби сказал: *«И так будет до Дня Воскрешения. (Пользу от воды Замзама получит тот,) чьё намерение правдиво, и сердце непорочно, и кто не считал это ложью и не пил её только в качестве эксперимента (мол, а вдруг поможет! Прим. ред.). Ведь, поистине, Аллах с теми, кто уповает на Него, а тех, кто занимается проверками, Он разоблачит (и опозорит)»*[72].

Муджахид сказал: *«(Вода) Замзам для того, для чего ты её пьёшь: если ты пьёшь её, желая исцеления, Аллах исцелит тебя; если ты пьёшь её, желая утолить жажду, Аллах утолит*

[69] Муслим 2473.
[70] Ибн Маджа, 3062; Ахмад, 14749. «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 1164.
[71] «Нейль уль-аутар», 5/105.
[72] «Ахкам уль-Куръан», 3/98.

твою жажду; если ты пьёшь её, желая насытиться, Аллах насытит тебя»[73].

'Аиша (да будет доволен ею Аллах) сообщила о том, что Пророк ﷺ приносил воду Замзам в сосудах и бурдюках, обливал ею больных и поил их[74].

Имам Ибн уль-Кайим сказал: *«Я и другие люди испытывали удивительные вещи, лечась водой Замзам. И я, по воле Аллаха, исцелился посредством воды Замзам от нескольких болезней»*[75].

Для лечения нужно взять воду Замзам, затем желательно прочитать над ней суры и аяты из Корана – например, суру «Аль-Фатиха», последние три суры Корана[76], а также аят «Аль-Курси», поплёвывая на эту воду. После этого нужно пить эту воду с намерением исцеления. Также можно обливаться ею.

Хиджама



Хиджа́ма – это капиллярное кровопускание.

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Если в чём-то из того, чем вы лечитесь, и***

[73] «Аль-Мусаннаф» 'Абдур-Раззака, 9124.
[74] «Ас-сильсилят ус-сахиха», 883.
[75] Зад уль-ма'ад», 4/393.
[76] То есть суры «Аль-Ихляс», «Аль-Фаляк» и «Ан-Нас».

есть благо, то оно есть в хиджаме»[77].

Сальма, которая была служанкой Посланника Аллаха ﷺ, рассказывала: *«Кто бы ни жаловался Посланнику Аллаха ﷺ на головную боль, он обязательно отвечал:* ***"Сделай хиджаму!"****»*[78].

Сподвижник по имени Ибн Мас'уд (да будет доволен им Аллах) рассказывал: *«Когда Посланник Аллаха ﷺ рассказывал о ночи своего перенесения (в Иерусалим и вознесения на небеса)*[79]*, он сообщил о том, что мимо какой бы группы ангелов он ни проходил, они обязательно велели ему:* ***"Вели (членам) своей общины (лечиться) хиджамой!"****»*[80].

Пророк ﷺ сказал: ***«Лучшее время для хиджамы — это семнадцатый, девятнадцатый и двадцать первый дни (лунного месяца)»***[81].

Также Пророк ﷺ сказал: ***«Кто совершит хиджаму на семнадцатый, девятнадцатый или двадцать первый (дни лунного месяца), для того это станет исцелением от всякой болезни»***[82].

Имам Ибн уль-Кайим сказал: *«И эти хадисы соответствуют тому, на чём сошлись врачи: хиджама во второй половине месяца, а также что за этим следует из третьей её четверти, более полезна, чем хиджама в начале и в конце (лунного месяца). А если есть нужда в хиджаме, она*

---

[77] Абу Дауд, 3857; Ибн Маджа, 3476. «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 3460.
[78] «Сунан Аби Дауд», 3858.
[79] Ночь аль-исра уаль-ми'радж.
[80] Ат-Тирмизи, 2052. «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 3462.
[81] Ат-Тирмизи, 2053. «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 3463.
[82] Абу Дауд, 3861. «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 3465.

будет полезна в любое время, как в начале месяца, так и в конце»[83].

Необходимо указать на то, что хиджаму нужно делать только у опытного хаджа́ма, хорошо разбирающегося в этой медицинской сфере, так как в наше время развелось много самоучек, которые делают хиджаму неправильно, и от их хиджамы может быть больше вреда, чем пользы.

Кыст (костус)

Есть два вида кыста, которые упоминаются в хадисах:

- **кыст аль-хи́нди** (индийский ладан) – тёмного цвета и более горький и терпкий на вкус;
- **кыст аль-ба́хри** (морской ладан) – светлого цвета и более мягкий на вкус.



кыст аль-бахри *кыст аль-хинди*

По своим полезным свойствам они практически не отличаются между собой, хотя некая разница всё же присутствует.

Кыст, упоминание о котором приходит в Сунне, растёт в Индии и в Китае. Арабы-торговцы привозили кыст на

[83] «Зад уль-ма'ад», 4/59.

Аравийский полуостров через море, поэтому его прозвали кыст аль-бахри (морской ладан). Для лечения используется корень этого растения, который размалывают в порошок, а затем либо употребляют его внутрь, либо окуривают его, вдыхая этот дым.

Пророк ﷺ сказал: ***«Лучшее, посредством чего вы лечитесь, это хиджама и кыст аль-бахри. Не мучайте своих детей, у которых воспаляются миндалины, надавливая на них (пальцами), а вам следует использовать кыст»***[84].

Сподвижница Умм Кайс (да будет доволен ею Аллах) сказала: *«Однажды я пришла к Посланнику Аллаха ﷺ со своим сыном, сжимая пальцами припухлость на воспалённом горле младенца, (надеясь, что нарыв прорвётся, и ему станет легче). (Пророк ﷺ) сказал:* ***"Зачем вы (мучаете) своих детей этим надавливанием? Вам следует использовать этот индийских ладан (кыст аль-хинди), ибо он исцеляет от семи недугов, один из которых — плеврит. От воспаления горла его вводят в нос, а от плеврита заливают в уголок рта"»***[85].

Оливковое масло



Аллах упоминает оливковое дерево в Коране, называя его благословенным:

﴿مِن شَجَرَةٍ مُّبَٰرَكَةٍ زَيْتُونَةٍ﴾

[84] Аль-Бухари, 5696; Муслим, 1577.
[85] Аль-Бухари, 5713.

«...от дерева благословенного — оливкового»[86]

Пророк ﷺ сказал: ***«Употребляйте в пищу оливковое масло и умащайтесь им, ибо оно получено из благословенного дерева»***[87].

Можно употреблять оливковое масло внутрь, а также натирать им больные места. Предпочтительно перед этим прочитать над маслом суры и аяты из Корана, например, суру «Аль-Фатиха», последние три суры, а также аят «Аль-Курси».

Тальбина



Тальби́на – это блюдо из муки, в основном ячменной, в которую добавляют молоко или мёд.

Когда у 'Аиши (да будет доволен ею Аллах) – жены Пророка ﷺ, умирал кто-то из её родственников, собирались женщины, затем они расходились, за исключением её родных и близких. 'Аиша велела приготовить кастрюльку тальбины, затем был приготовлен сарид[88], который приправляли этой тальбиной, а затем 'Аиша говорила этим женщинам: *«Ешьте это, ибо, поистине, я слышала, как Посланник Аллаха*

[86] Коран: сура 24, аят 35.
[87] Ат-Тирмизи, 1851. «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 2126.
[88] Сарид – это похлёбка из мяса и хлеба.

ﷺ *говорил:* ***"Тальбина успокаивает сердце больного и уносит с собой часть печали"»***[89].

Ибн Хаджар сказал: *«(Тальбина) успокаивает сердце больного, удаляет его тревоги и придаёт ему бодрость»*[90].

На сегодняшний день тальбину (она же ячменная мука грубого помола) можно купить на различных маркетплейсах.

Верблюжье молоко и моча



Однажды к Посланнику Аллаха ﷺ приехали бедуины из племени 'урайна и приняли Ислам. Через некоторое время они почувствовали недомогание, так как они были жителями пустыни, а потому климат Медины им не подошёл. Исходя из всех версий этого хадиса, учёные говорят, что, вероятно, эти люди приехали уже, будучи больными, а климат Медины усугубил их болезнь.

У них были увеличены животы, кто-то из них был сильно худым, а у других была пожелтевшая кожа. Вероятно, у них был асцит, цирроз печени и какие-то другие заболевания, связанные с истощением организма.

---

[89] Аль-Бухари, 5417; Муслим, 2216.
[90] «Фатх уль-Бари», 10/146.

Тогда Пророк ﷺ приказал им отправиться к дойным верблюдицам «люках». Говорят, что верблюдицы называются «люках» в течение первых трёх месяцев дойки, а затем они начинают называться по-другому. Пророк ﷺ велел им пить молоко и мочу этих верблюдиц.

После того, как они стали пить их молоко и мочу, они выздоровели: ушло вздутие их животов, ушёл их жёлтый цвет кожи, и они потолстели.

Когда они исцелились, то отступили от Ислама, убили пастуха Пророка ﷺ и угнали верблюдиц.

Когда об этом узнал Пророк ﷺ, он отправил за ними людей. Их поймали и привели к Пророку ﷺ, который велел отрубить им руки и ноги накрест, выколоть глаза, а затем бросить на открытой местности в окрестностях Медины[91].

Коровье молоко



Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Вам следует (пить) коровье молоко, ибо, поистине, она (корова) питается со всякого растения, и в нём (молоке) есть исцеление от всякой болезни!»***[92].

[91] Аль-Бухари, 233; Муслим, 1671; Ибн Хиббан, 1386, 4472; Ан-Насаи 1/160 и другие.
[92] «Сахих уль-джами' ас-сагыр», 4059.

В этом хадисе содержится опровержение тем врачам и нутрициологам, которые утверждают, что казеин – это зло, а коровье молоко – вред!

Так кому же мы будем верить: творениям или Посланнику Самого́ Господа миров?! Нет сомнений в том, что мы будем верить Аллаху и Его Посланнику ﷺ! Потому мы с уверенностью говорим о том, что в натуральном молоке коров, которые живут в чистых местах и находятся на самовыгуле, питаясь различными растениями, есть польза и исцеление от болезней с дозволения Господа[93].

Дождевая вода



В Шариате не приходит явного указания на то, что дождевая вода является причиной для исцеления, однако приходит косвенное указание на это.

Шейх Радман аль-Хубейши[94] сказал: *«Кто способен собрать дождевую воду и омыться ею, пусть сделает это. Она (дождевая вода) полезна для околдованного, сглаженного и страдающего кожными болезнями. Передаётся от 'Али (да будет доволен им Аллах), что он собирал дождевую воду и омывался ею. И Пророк ﷺ, когда шёл дождь, поднимал свою*

[93] Вместе с тем, в редких случаях возможно проявление индивидуальной непереносимости лактозы.
[94] Один из современных йеменских шейхов из числа ахлю-с-Сунна.

чалму или часть одежды, чтобы его коснулся дождь, и говорил: ***"Он только что (пришёл) от своего Всевышнего Господа"***[95]»[96].

ВОПРОС: почему некоторым людям не помогает исламская медицина?

ОТВЕТ:

Имам аль-Хаттаби сказал: *«У некоторых людей, которые используют пророческую медицину, может не произойти исцеление. Это связано с тем, что у человека имеется препятствие: слабая убеждённость в исцелении посредством (пророческой медицины), а также (отсутствие) принятия (этой медицины) с доверием.*

Самым явным примером на это является Коран, который является исцелением от того, что в груди[97]*. Однако вместе с этим у некоторых людей не наступает этого исцеления из-за их недостатка в убеждении и принятии с доверием. Напротив, лицемеру (чтение Корана) не добавляет ничего, кроме скверны поверх его скверны и болезни поверх его болезни.*

Поэтому пророческая медицина подходит только для благих тел, подобно тому, как исцеление посредством Корана подходит только для благих сердец. А Аллах знает лучше»[98].

Ибн уль-Кайим сказал: *«И его (Пророка ﷺ) медицина не такая, как медицина других врачей, потому что медицина*

[95] Муслим, 898.
[96] Из аудиозаписи шейха.
[97] То есть чтение и размышление над Кораном являются исцелением для сердца от таких недугов, как многобожие, неверие, лицемерие и сомнения.
[98] «Фатх уль-Бари», 10/178.

Пророка ﷺ является истинной, окончательной, исходящей из божественного Откровения, светильником пророчества и совершенством разума. А медицина других (врачей) в большинстве случаев основана на догадках, предположениях и опытах.

И не отрицается, что многие из больных, которые лечатся пророческой медициной, не получают от этого пользы, так как пользу от этого получит только тот, кто принимает её (эту медицину) с доверием, кто убеждён в исцелении посредством неё, а также кто воспринимает её с полной верой и покорностью. [...]

Люди отворачиваются от пророческой медицины подобно тому, как они отворачиваются от лечения посредством Корана, который является полезным лекарством. И это не связано с недостатком в само́м лекарстве, однако связано с порочностью натуры человека, испорченностью места и отсутствия её восприятия. А Аллах — Тот, Который дарует успех»[99].

Таким образом, если ты не видишь пользы от мёда, тмина, кыста, хаджамы и т.п., то это не значит, что они неэффективны. Возможно, дело в том, как ты к ним относишься: слабо веришь в их пользу, применяешь нерегулярно или ждёшь мгновенного эффекта.

Поэтому укрепи свою веру (иман), продолжай использовать средства из Сунны с убежденностью, и, с дозволения Аллаха, ты получишь пользу!

[99] «Зад уль-ма'ад», 4/35-36.

Кроме того, мы не должны забывать, что пророческая медицина – это всего лишь причина, которая не может действовать сама по себе, поскольку все дела находятся в руках Аллаха, и только Он позволяет причинам действовать.

Шейх Ибн 'Усеймин сказал: *«Я советую вам верить и быть убеждёнными в том, что ваши дела — это не что иное, как обычная причина, а все дела — в руках Аллаха, Велик Он и Славен. Человек может совершить полноценную причину, но результат может не произойти, потому что дела в руках Аллаха. Поэтому если мы возьмём хадис:* ***"В чёрном тмине исцеление от любой болезни, кроме смерти"****, то получится, что никто из людей не должен болеть, однако дело обстоит не так. Нет сомнений в том, что это — причина, однако она может не дать результата из-за наличия препятствия. Поэтому даже если ты умелый и искренний, результат твоего труда может не соответствовать тому, что ты ожидал. Так знай же, что дела в руках Аллаха!»*[100].

[100] «Иршадат ли-т-табиб иль-муслим».



ЛЕЧЕНИЕ ПОСРЕДСТВОМ ДУХОВНЫХ ПРИЧИН

В этой главе под духовными причинами для исцеления я имею в виду **ру́къю** – чтение определённых молитв, слов и заклинаний.

Необходимо знать, что рукъя бывает двух видов:

1) запретная
2) дозволенная

Разберём оба вида рукъи подробнее.



ЗАПРЕТНАЯ РУКЪЯ

Запретная рукъя – это такие молитвы и заклинания, в которых человек обращается за помощью не к Аллаху.

- Сюда относится тот случай, когда человек **обращается за помощью к джиннам**.

Этот вид рукъи практикуют колдуны, порой даже ложно приписывающие себя к Исламу. Например, они могут читать Коран, но при этом между слов упоминать имена шайтанов, обращаясь к ним за помощью.

Знай, что только Аллах может избавить тебя от твоих болезней. Что же касается колдунов, то они используют в своём «лечении» шайтанов, которые помогают им в осуществлении их колдовства.

Для того чтобы стать колдуном, человек сначала должен совершить акт многобожия или неверия – например, принести в жертву петуха ради джинна или бросить мусхаф (свиток Корана) в нечистоты. После этого шайтаны соглашаются прислуживать этим колдунам в их колдовстве.

Поэтому, какой бы сильный сглаз, колдовство или другой недуг не постиг тебя, ни в коем случае не ходи к колдунам и предсказателям! Как же ты можешь обращаться за помощью к тому, кто поклоняется шайтанам, вместо твоего Милостивого Господа?!

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Не войдёт в Рай верящий в колдовство»***[101].

Также Пророк ﷺ сказал: ***«К нам (мусульманам) не имеет отношения тот, кто занимается предсказаниями, и тот, для кого предсказывают; также тот, кто занимается колдовством, и тот, для кого колдуют. А если кто-либо придёт к прорицателю и поверит в сказанное им, то он проявил неверие в то, что было ниспослано Мухаммаду!»***[102].

Шейх Салих аль-Фаузан сказал: *«Не дозволено ходить к предсказателям, колдунам и (другим подобным) обманщикам*

[101] Ахмад, 19569 и другие. «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 3050.
[102] Аль-Баззар, 3578. «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 3041.

ни для лечения, ни для того, чтобы узнать о потерянной вещи или других скрытых вещах[103]*. Это является неверием в то, что ниспослал Аллах*[104]*. И не дозволено одобрять (их действия) и оставлять (этих колдунов) в покое, наоборот, необходимо покончить с ними и избавить страну и людей от них*[105]*, так как они призывают к неверию и многобожию, портят убеждения ('акыду) и несправедливо пожирают деньги людей, совершая зло в обществе»*[106].

И не обольщайся, если какой-то лекарь утверждает, что лечит посредством Корана. Часто бывает, что такой человек сам обманут шайтанами. Сначала он действительно помогает людям через чтение Корана, но затем к нему приходят джинны и говорят: *«Мы — ангелы, пришли сообщить, что Аллах даровал тебе дар свыше, и теперь ты можешь исцелять людей, а мы будем тебе помогать»*. Впоследствии эти шайтаны начинают играться с ним так, что лекарь постепенно превращается в колдуна, может быть, даже не осознавая этого!

Послушай поучительную историю из моей жизни. Ещё до Ислама мои родители столкнулись с колдовством (одна женщина навела на моего отца порчу). Родителям сообщили, что есть одна бабушка-

---

[103] Как знание о будущем и тому подобное.
[104] То есть это является неверием в Коран, так как в Коране Аллах сообщил о том, что никто не знает о сокровенных вещах, кроме Него Одного.
[105] Разумеется, в таких вещах самосуд запрещён! Покончить с колдунами может только правитель в мусульманской стране.
[106] «'Иганат уль-мустафид», 1/475-476.

мусульманка – Фатима, которая лечит шариатскими молитвами. Она была в хиджабе, совершала намаз...

Долгое время мой отец ходил к ней на лечение: она читала ему рукъю, начитывала воду и советовала моему отцу и матери ежедневно многократно читать аят «Аль-Курси». По милости Аллаха, через полгода такого лечения у отца наступило исцеление.

Затем через много лет моя родная сестра сильно заболела, да и у моей семьи пошла какая-то «чёрная полоса» в жизни. Мы с отцом решили поехать к этой Фатиме, чтобы она почитала нам молитвы от сглаза.

Когда мы пришли к ней, то сообщили, что моя сестра заболела. Тогда эта бабушка неожиданно закрыла глаза, вошла в транс, а затем сказала, что моя сестра завтра умрёт! Пречист Аллах, а ведь это – знание сокровенного, о котором знает лишь Аллах! Всевышний сказал в Коране:

﴿وَمَا تَدْرِى نَفْسٌۢ بِأَىِّ أَرْضٍ تَمُوتُ ۚ إِنَّ ٱللَّهَ عَلِيمٌ خَبِيرٌ﴾

«И не знает** (ни один) **человек, что он приобретёт завтра, и не знает** (ни один) **человек, в какой земле** (он) **умрёт! Поистине, Аллах — Знающий, Ведающий»[107]

[107] Коран: сура 31, аят 34.

Если человек сообщает о чём-то сокровенном[108], то знай, что он – колдун, так как только колдуны сообщают людям о сокровенном, а этим колдунам в свою очередь об этом сообщают шайтаны, подслушивающие вести с небес!

Интересно то, что по милости Аллаха моя сестра, несмотря на свою тяжёлую врождённую болезнь (ДЦП 5-ой степени), живёт и по сей день! А ведь прошло уже более 15 лет!

Поэтому перед тем, как идти к какому-то чтецу, сначала узнай: является ли этот человек соблюдающим мусульманином, следующим путём Пророка ﷺ и его сподвижников? Знают ли этого чтеца другие праведные мусульмане этой местности так, что они могут подтвердить, что он действительно лечит исключительно посредством шариатских молитв? Если нет, то держись от такого чтеца подальше!

- Также к запретным рукъя относится **чтение молитв из Библии или других писаний иудеев и христиан**, в которых человек обращается за помощью не к Аллаху, а к пророку 'Исе (Иисусу), его матери Марьям (Марии) и другим ложным божествам.

Всё это является многобожием, так как обращаться за помощью в подобных ситуациях можно только к Аллаху! Лишь Он может даровать исцеление и избавить

[108] Например, говорит что-то из твоего прошлого, о котором он не может знать, или сообщает о том, что будет с тобой в будущем и т.п.

человека от зла и бед!

- Также к запретным духовным причинам для «исцеления» относится **гипноз, эзотерические практики и различные йога-медитации**, в которых человек уходит в транс.

Все эти методы являются запретными, так как при их совершении человеку помогают джинны. Поэтому ни в коем случае нельзя прибегать к лечению посредством всего этого. И в действительности человек не получит от них истинной пользы и исцеления!

Постоянный комитет учёных по выдачам фетв (Аль-ляджнату д-даима) сказал: *«Гипноз — это вид гадания с использованием джинна для управления загипнотизированным человеком так, что джинн начинает говорить его языком и использовать его силу для совершения некоторых дел, управляя им, если он правдив с гипнотизёром и послушен ему, в обмен на то, что гипнотизёр предлагает ему.*

Этот джинн делает загипнотизированного человека послушным воле гипнотизёра в том, что он просит из совершения дел или сообщения чего-либо с помощью джинна для него, если этот джинн правдив с гипнотизёром.

Поэтому гипнотизирование и использование его в качестве способа или средства для указания места кражи, или потерянной вещи, или для лечения пациента, или для выполнения любой другой работы с помощью гипнотизёра недопустимо, более того это является многобожием по причинам, указанным выше, и потому что это обращение к кому-то, помимо Аллаха, в том, что выходит за рамки

обычных причин, которые Он создал для Своих творений и разрешил им»[109].

Что касается **йоги**, то на сегодняшний день люди вкладывают в это слово другой смысл: обычные физические и дыхательные упражнения. Но на самом деле, йога – это религия, это вероубеждение ('акыда)!

Yoga (связь, единение, сосредоточение, усилие) – это совокупность психофизических практик, разработанных в различных направлениях индуизма и буддизма с целью достижения человеком возвышенного духовного и психического состояния.

Поэтому запрещено мусульманину заниматься йогой, даже если он думает, что занимается исключительно физическими упражнениями, не уходя при этом в какой-то транс.

Человеку дозволено выполнять обычные физические и дыхательные упражнения, не уходя при этом в глубокие размышления о себе, а вот заниматься йогой – нет.

ВОПРОС: как определить, что перед тобой колдун или шарлатан?

ОТВЕТ:

Есть некоторые признаки, по которым можно понять, что человек, заявляющий о том, что он лекарь,

[109] Фатауа № 1779.

занимающийся лечением духовных болезней, на самом деле является шарлатаном или даже колдуном.

Из этих признаков:

— он спрашивает твоё имя и имя твоей матери;

Запомни: настоящему чтецу рукъи, который занимается лечением в соответствии с Шариатом, не столь важно, как зовут тебя и уж тем более твою мать!

— он просит тебя принести какую-то твою личную вещь (одежду, волосы, фотографию и т.п.);

— он даёт тебе какой-то амулет с непонятными словами, знаками, фигурами и цифрами, или верёвочку, или талисман в виде глаза и советует всегда носить это с собой или положить под подушку;

— он сообщает тебе что-то из сокровенных знаний (например, что-то из твоего прошлого или без явных доказательств называет точное имя того, кто тебя околдовал или сглазил и т.п.);

— он велит тебе принести в жертву определённое животное с определёнными описаниями;

— он обмазывает тебя кровью животного;

— **во время лечения он бормочет непонятные слова или уходит в транс;**

При этом для того, чтобы обмануть тебя и ввести в заблуждение, он действительно может прочитать что-то из Корана, однако затем он начинает произносить непонятные слова, в которых может содержаться обращение за помощью к шайтанам.

— **во время лечения он льёт над тобой свинец;**

— **он даёт тебе задания, которые противоречат Шариату, как, например, велит тебе не купаться несколько дней или не здороваться с другими за руку;**

— **он даёт тебе какую-то вещь, которую затем велит закопать в определённом месте.**

Если ты обнаружил эти вещи в каком-то лекаре, то беги от него, как от огня!

Лучшее решение – научиться читать шариатскую рукъю самостоятельно, чтобы ты мог помогать себе и своим близким сам, и чтобы ты не нарвался на колдунов и шарлатанов (и не попал этим самым в многобожие или нововведение!).



ДОЗВОЛЕННАЯ (ШАРИАТСКАЯ) РУКЪЯ

Знай, о уважаемый читатель, что шариатская рукъя – это самое лёгкое и доступное лекарство от всех душевных и физических болезней, и при этом ещё самое полезное и эффективное.

Шейх уль-Ислям сказал: *«Лекарства бывают различных видов. Мольба (к Аллаху) (ду'а) и шариатская рукъя — два самых великих вида лекарств»*[110].

Ибн Хаджар сказал: *«Лечения всех болезней посредством мольбы и поиска защиты у Аллаха более эффективно и полезно, чем их лечение посредством лекарств*[111]*. И влияние этого и реакция тела на это более велики, чем влияние материальных лекарств»*[112].

Дозволенная шариатская рукъя – это когда человек обращается к Аллаху с просьбой об исцелении и защите посредством четырёх вещей:

1) посредством **чтения над больным Корана** с дальнейшим поплёвыванием на него (больного);
2) посредством **особых мольб, которым нас научил наш Пророк** ﷺ;

[110] «Маджму' уль-фатауа», 3/140.
[111] Однако это не означает, что человек должен оставить лечение своей болезни лекарственными средствами и процедурами, тем более, если в этом есть нужда.
[112] «Фатх уль-Бари», 10/115.

3) посредством **собственных обращений к Аллаху с мольбами**[113];
4) посредством **упоминания имён и качеств Аллаха**.

При этом человек должен быть убеждён в том, что шариатская рукъя – всего лишь причина для исцеления, а вот исцеляет лишь Аллах.

Разберём эти четыре категории рукъи подробнее.

[113] Например, когда человек взывает к Аллаху: «О Аллах, исцели, о Аллах, избавь от этой боли!» и т.п.

РУКЪЯ ПОСРЕДСТВОМ ЧТЕНИЯ КОРАНА НАД БОЛЬНЫМ

Шейх Ибн 'Усеймин сказал: *«Благородный Коран — это полезное и эффективное лекарство для физических, душевных и умственных болезней, с которыми не могут справиться лекарственные препараты. Кроме того, шариатское лекарство не нуждается в длительном времени, потому что оно исходит от Аллаха, Который, если пожелает что-либо, просто говорит: "Будь!" — и это происходит»*[114].

Коран – это речь Аллаха и Его Откровение, которое Он ниспослал Своему последнему пророку и посланнику – Мухаммаду ﷺ.

Коран – это не вымысел и не сочинение Пророка Мухаммада ﷺ, а слова Самого́ Господа миров – неспосланные Им и не сотворённые.

Лечение Кораном – это основа, и каждый мусульманин во время болезни должен в первую очередь прибегать именно к этому виду лечения. Однако, к сожалению, в наши дни большинство людей обращаются к Корану только после того, как уже обошли всех врачей и больницы, и услышали, что медицина бессильна в их случае!

Всевышний Аллах сказал:

[114] «Иршадат ли-т-табиб иль-муслим».

﴿وَنُنَزِّلُ مِنَ ٱلْقُرْءَانِ مَا هُوَ شِفَآءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ۙ وَلَا يَزِيدُ ٱلظَّٰلِمِينَ إِلَّا خَسَارًا﴾

«Мы ниспосылаем в Коране то, что является исцелением и милостью для верующих, а несправедливым он не прибавляет ничего, кроме убытка»[115]

Это означает, что Аллах установил так, что:

- ✓ **во-первых**, посредством Корана исцеляются человеческие сердца. Они очищаются от таких духовных недугов, как многобожие, сомнения, заблуждения, лицемерие и запретные страсти. Это исцеление, с дозволения Аллаха, происходит тогда, когда человек искренне читает Коран, размышляет над его смыслом и поступает в соответствии с ним;
- ✓ **во-вторых**, посредством Корана исцеляются человеческие тела – от физических, психических и духовных болезней. Для этого над больным читаются аяты Корана с лёгким поплёвыванием – это и есть шариатская ру́къя.

Всевышний Аллах сказал:

﴿لَوْ أَنزَلْنَا هَٰذَا ٱلْقُرْءَانَ عَلَىٰ جَبَلٍ لَّرَأَيْتَهُۥ خَٰشِعًا مُّتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ ٱللَّهِ﴾

«Если бы Мы ниспослали этот Коран на *(какую-нибудь)* ***гору, то ты непременно увидел бы её смиренно расколовшейся от страха пред Аллахом!»***[116]

[115] Коран: сура 17, аят 82.
[116] Коран: сура 59, аят 21.

Даже если твёрдая и огромная гора раскололась бы по причине величия Корана, то, что сказать о какой-то болезни, сглазе или порче? Разве они смогут противостоять слову Господа миров?!

Красивые слова сказал имам Ибн уль-Кайим: *«Коран — это совершенное лекарство от всех болезней сердца (души) и тела, а также болезней мирской жизни и Вечной. Однако достичь исцеления посредством него удаётся не каждому...*

Если больной наилучшим образом лечился им (Кораном), обратил его против болезни с правдивостью, верой, полным принятием, твёрдой убеждённостью и с выполнением его условий, то болезнь никогда не сможет сопротивляться ему. Да и как может какая-либо болезнь противостоять слову Господа земли и небес, (слову) которое, будь оно ниспослано на горы, раскололо бы их, а будь оно ниспослано на землю, разорвало бы её?!

В Коране приходит указание на лечение, причину и способ защиты от любых болезней души и тела, (и это указание понимают те), кого Аллах одарил пониманием Своей Книги. [...] Аллах сказал: ***«Неужели им*** *(людям)* ***не достаточно того, что Мы*** *(Аллах)* ***ниспослали тебе*** *(о Мухаммад)* ***Писание*** *(Коран)****, которое им читается?»***[117].

И кто не исцелится посредством Корана, того не исцелит Аллах, а кому не достаточно Корана, тому Аллах не дарует (Свою) достаточность!»[118].

---

[117] Коран: сура 29, аят 51.
[118] «Зад уль-ма'ад», 4/352-353.

ВОПРОС: что означает лечение посредством Корана?

ОТВЕТ: лечение посредством Корана – это чтение аятов и сур над больным человеком с лёгким поплёвыванием на его тело.

ВОПРОС: может ли человек сам читать себе шариатскую рукъю?

ОТВЕТ: да, любой человек может читать себе рукъю самостоятельно.

Чтобы читать рукъю себе или своей семье, не обязательно быть хазратом или другим религиозным деятелем, а также не обязательно для этого знать арабский язык или идти в мечеть. Напротив, любой человек может читать рукъю сам себе, и это – лучше и эффективнее, чем просить кого-то сделать это за него.

Многие думают, что если они будут читать шариатскую рукъю сами себе, то это им не поможет, а вот если рукъю прочитает хазрат или опытный чтец, то это будет более эффективно и полезно.

Однако это распространённое заблуждение! Ведь рукъя, прочитанная самим человеком с искренней верой, может быть гораздо действеннее, чем чтение другого!

Твоя рукъя ничем не отличается от рукъи хазрата или чтеца, разве только тем, что у них больше опыта в этом

вопросе, а также, вероятно, больше убеждённости в пользе этого лечения[119].

Поэтому читай рукъю себе сам, всем сердцем устремляясь к Аллаху и твёрдо веря в то, что Он непременно исцелит тебя посредством этого. И это – самое эффективное лекарство с дозволения Аллаха! Наш Господь – Слышащий, Отзывчивый, Добрый!

Более того, человеку даже нежелательно просить кого-либо прочитать ему рукъю, потому что в таком случае он начинает связывать своё сердце с этим чтецом. А это уже может привести к многобожию. Наши сердца должны быть связаны только с Аллахом, мы должны полностью уповать на Него и ожидать всякое благо лишь от Него Одного.

К тому же, когда человек начинает связывать своё сердце и надежды с чтецом, **это снижает эффективность его лечения!**

Да, бывают случаи, когда, например, на человека наведена сильная порча, и он не в состоянии читать себе рукъю. В таком случае ему действительно требуется помощь чтеца. Однако затем, когда по милости Аллаха ему станет легче, он должен сам продолжать читать рукъю, искренне устремляясь к Аллаху и прося у Него исцеления.

---

[119] И то, это бывает не во всех случаях, так как часто хазрату или чтецу рукъи нет дела до больного, и они не заинтересованы в том, чтобы действительно помочь ему! Они могут быть заинтересованы лишь в его деньгах.

ВОПРОС: правда ли, что для того, чтобы читать себе рукъю, нужно много знать из Корана?

ОТВЕТ: нет, это неправда. Для того чтобы читать рукъю себе, своей семье и близким, достаточно знать всего лишь пару коротких сур и аятов Корана!

Например, во время рукъи достаточно прочитать суру «**Аль-Фатиха»**, которую знает каждый мусульманин, а также достаточно прочитать **последние три суры** Корана («Аль-Ихляс», «Аль-Фаляк» и «Ан-Нас») и **аят «Аль-Ку́рси»** (255-ый аят из суры «Аль-Бакара»).

Искренне и настойчиво читай эти суры и аяты на себя и своих близких, поплёвывая на тело после каждого чтения. При этом всем сердцем устремляйся к Аллаху и усердно моли Его об исцелении.

Многие ошибочно полагают, что для того, чтобы рукъя принесла пользу, необходимо читать длинные суры и делать это не менее двух часов подряд. Однако это неправильно! Все рукъи, которые наш Пророк ﷺ читал себе и своим близким, были короткими, и в основном это были последние три суры Корана, сура «Аль-Фатиха» и несколько специальных мольб. Далее мы узнаем хадисы об этом.

Да, бывают такие случаи, когда человеку требуется длительное чтение рукъи, как например, в случае сильной одержимости или колдовства. Однако в большинстве случаев достаточно лишь искренне читать суру «Аль-Фатиха», последние три суры Корана и аят

«Аль-Курси», чтобы, с дозволения Аллаха, наступило исцеление. Главное не переставай, а читай регулярно до тех пор, пока не наступит выздоровление.

ВОПРОС: можно ли в качестве рукъи читать любые суры и аяты из Корана, или же можно читать лишь некоторые?

ОТВЕТ: весь Коран является исцелением, поэтому можно читать любые суры и аяты в качестве рукъи. Главное, чтобы вы умели правильно читать Коран (правильно произносить все слова).

Однако, несмотря на то, что весь Коран является исцелением, есть суры и аяты, на которые нужно делать особый упор при лечении. Среди них:

1. Сура «Аль-Фатиха».

В одном из хадисов рассказывается о том, что однажды группа сподвижников Пророка ﷺ отправилась в путь и остановилась на ночлег неподалеку от одного бедуинского племени. Сподвижники попросили представителей этого племени оказать им гостеприимство, однако те отказали им в этом.

Среди учёных существуют два мнения относительно того, кем были эти бедуины: одни считают, что они были неверующими, а другие – что, вероятно, это были жадные и грешные мусульмане. В любом случае понятно, что они были подлыми и низкими людьми.

Тогда Аллах пожелал, чтобы вождя этого племени ужалил скорпион или змея. Эти бедуины стали прилагать все усилия, чтобы помочь их вождю, однако всё было безрезультатно.

Затем несколько человек из них пришли к сподвижникам и сказали: *«О люди, наш вождь был ужален, мы перепробовали всё, чтобы помочь ему, однако это не принесло пользу. Есть ли у вас какое-то лекарство?»*.

Тогда один из сподвижников по имени Абу Са'ид аль-Ху́дри (да будет доволен им Аллах) сказал: *«Да, клянусь Аллахом, я могу читать рукъю, однако, клянусь Аллахом, мы попросили вас оказать нам гостеприимство, а вы отказали нам, и поэтому я не стану читать для вас рукъю, пока вы не заплатите нам что-нибудь»*, и они сошлись с ними на том, что те дадут им за это стадо овец.

После этого Абу Са'ид аль-Худри стал читать над вождём суру «Аль-Фатиха», плёвывая на него. В одной из версий этого хадиса говорится, что он прочитал суру «Аль-Фатиха» семь раз.

После этого, по воле Аллаха, ужаленный встал на ноги, как будто бы и не был ужален! То есть Аллах исцелил его посредством этой короткой суры!

Тогда эти бедуины отдали им овец, и один из сподвижников сказал: *«Поделим этих овец между нами»*, но Абу Са'ид аль-Худри возразил: *«Не делайте этого, пока мы не вернёмся к Пророку ﷺ, не расскажем ему обо всём, что было, и не посмотрим, что он велит нам»*.

Когда они вернулись к Посланнику Аллаха ﷺ и рассказали ему обо всём, он спросил Абу Са'ида аль-Худри: ***«Откуда ты узнал, что она (сура "Аль-Фатиха") является рукъей?»***. А потом Пророк ﷺ сказал: ***«Вы всё сделали правильно. Поделите (то, что вам досталось) и выделите одну долю мне»***, и (сказав это) Посланник Аллаха ﷺ рассмеялся»[120].

Имам Ибн уль-Кайим сказал: *«В этом хадисе сообщается о том, как ужаленный обрёл исцеление посредством чтения над ним суры "Аль-Фатиха", которая избавила его от нужды в каких-либо (других) лекарствах, и, возможно, привела его к исцелению так, как не привело бы его ни одно лекарство. И это с учётом того, что (в данном случае её чтение оказало лечебное воздействие) на недостойного человека, так как представители этого племени были либо немусульманами, либо жадными и подлыми людьми. Каким же тогда должно быть её влияние на людей достойных?!»*[121].

Также имам Ибн уль-Кайим сказал: *«Это лекарство (то есть сура "Аль-Фатиха") действительно оказало влияние на эту болезнь и устранило её, как будто её и не было. И это самое простое и лёгкое лекарство.*

Если бы раб наилучшим образом лечился посредством суры "Аль-Фатиха", то он увидел бы её удивительное воздействие в исцелении. Как-то я находился в Мекке в течение некоторого времени, и меня постигли болезни. Я не нашёл ни врача, ни лекарства, и тогда я стал лечить себя посредством суры "Аль-Фатиха", и я увидел её удивительное воздействие.

---

[120] Аль-Бухари, 2276; Муслим, 2201.
[121] «Мадаридж ус-саликин», 1/89.

Я описывал это тем, кто жаловался на боль, и многие из них (используя суру "Аль-Фатиха" в качестве лечения) быстро исцелялись»[122].

Также имам Ибн уль-Кайим сказал: *«Случилось так, что, находясь в Мекке, я заболел, и при этом я не мог найти ни врача, ни лекарств. Тогда я стал лечиться посредством неё (суры "Аль-Фатиха"). Я брал воду Замзама, многократно читал над ней (суру "Аль-Фатиха"), а затем пил эту воду. И я нашёл в этом полное исцеление. После этого я стал опираться на это при многих болезнях, и извлекал при этом наивысшую пользу»*[123].

2. Суры «Аль-Ихляс», «Аль-Фаляк» и «Ан-Нас».

Эти три суры называют **«аль-му'ауиза́т» (защищающие)** – то есть суры, посредством которых верующие ищут защиты у Аллаха от всякого зла.

'Аиша (да будет доволен ею Аллах) – жена Пророка ﷺ, рассказывала о том, что когда Посланник Аллаха ﷺ испытывал боль, он читал на себя три последние суры Корана, поплёвывал, а затем протирал себя рукой[124].

Также 'Аиша (да будет доволен ею Аллах) сказала: *«Когда болел кто-нибудь из членов семьи Посланника Аллаха ﷺ, он поплёвывал на (больного, читая) последние три суры Корана. Когда же он сам заболел той болезнью, от которой он (в итоге) умер, я стала поплёвывать на него, протирая его*

[122] «Аль-джауаб уль-кяфи», 8.
[123] «Зад уль-ма'ад», 4/178.
[124] Аль-Бухари, 5016; Муслим, 2192.

тело его же рукой, потому что в ней было больше благодати, чем в моей руке»[125].

Пророк ﷺ побуждал людей к чтению рукъи посредством сур «Аль-Фаляк» и «Ан-Нас». Он ﷺ сказал: ***«Прибегайте к Аллаху за защитой посредством них, ибо ещё никогда не обращались за защитой к Аллаху чем-то, подобным им!»***[126].

3. Аят «Аль-Курси».

Сподвижник по имени Убай ибн Ка'б (да будет доволен им Аллах) сказал: *«Однажды Посланник Аллаха ﷺ сказал (мне): **"О Абуль-Мунзир**[127]**, знаешь ли ты, какой аят из Книги Аллаха является самым великим?". Я сказал: "Аллах и Его Посланник знают об этом лучше". Тогда Пророк ﷺ повторил: **"О Абуль-Мунзир, знаешь ли ты, какой аят из Книги Аллаха является самым великим?". Тогда я сказал (зачитав аят "Аль-Курси"):*

﴿ٱللَّهُ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلۡحَيُّ ٱلۡقَيُّومُ﴾

"Аллах — нет истинного божества, кроме Него, Живого, Вседержителя"[128]*. (Услышав это), Пророк ﷺ ударил меня в грудь и сказал: **"Да будешь счастлив ты в знании, о Абуль-Мунзир!"**»*[129].

---

[125] Муслим, 2192.
[126] Абу Дауд, 1463; Аль-Бейхаки, 4107. «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 1485.
[127] Прозвище Убая ибн Ка'ба.
[128] Коран: сура 2, аят 255.
[129] Муслим, 810.

4. Последние два аята суры «Аль-Бакара»[130].

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Кто в течение ночи прочитает два последних аята суры "Аль-Бакара", тому их будет достаточно»***[131].

«…тому их будет достаточно» — то есть достаточно для защиты от всякого зла, а также этого ему будет достаточно в качестве ночного дополнительного поклонения.

ВОПРОС: какая польза от поплёвывания на больного во время рукъи?

ОТВЕТ:

Имам Ибн уль-Кайим сказал: *«В поплёвывании (во время рукъи) используется влага, воздух, дыхание чтеца, поминание (Аллаха) и мольба. Потому что рукъя исходит из сердца читающего и его рта. И если рукъя сопровождается чем-то из его внутренних вещей, как слюна, воздух и дыхание, то её воздействие становится полноценней, сильней и эффективней. И между ними происходит сочетание в особой, воздействующей форме, подобной особым сочетаниям в составе лекарств»*[132].

Также Ибн уль-Кайим сказал: *«В поплёвывании есть и другая тайна: его берут в помощь как благие, так и дурные души. Поэтому колдуны совершают поплёвывание подобно тому, как его совершают верующие. Сказал Всевышний (в суре*

[130] Коран: сура 2, аяты 285-286.
[131] Аль-Бухари, 6311; Муслим, 808.
[132] «Зад уль-ма'ад», 4/178.

"Аль-Фаляк"): "(Прибегаю к защите Аллаха) ***от зла тех*** *(колдунов),* ***кто поплёвывает на узлы*** *(совершая своё колдовство)"*[133].

Это потому, что душа в состоянии гнева и вражды посылает своё дыхание как стрелы и подкрепляет их лёгким плевком и плевком, в котором есть немного слюны, (и этот плевок) сопровождается влияющим состоянием (то есть сопровождается гневом, ненавистью, злобой и тому подобным внутренним состоянием человека. Прим. ред.)[134].

Колдуны используют поплёвывание, даже если само это поплёвывание и не доходит до того, на кого накладывается порча. Они поплёвывают на узлы и завязывают их, произнося слова колдовства, а затем накладывают это на околдованного при помощи низких и скверных духов (неверующих джиннов — шайтанов. Прим. ред.).

И ей (этой скверной душе) противостоит (даёт отпор) душа чистая и благая: она произносит (шариатскую) рукъю и (тоже) поплёвывает. И кто из них будет сильнее (в этом), тот и одержит верх»[135].

ВОПРОС: можно ли читать рукъю неверующему человеку?

ОТВЕТ: да, можно читать рукъю неверующим, которые не воют с Исламом и мусульманами, особенно

[133] Коран: сура 113, аят 4.
[134] То есть душа человека в состоянии гнева и вражды приобретает особую силу. Даже её дыхание и плевок становятся носителями этой силы – они подобны оружию, исходящему от скверного внутреннего состояния человека.
[135] «Зад уль-ма'ад», 4/179.

если читать им рукъю с намерением призыва их к Исламу[136].

Даже неверующему человеку шариатская рукъя может принести пользу с дозволения Аллаха.

Доводом в пользу этого служит хадис Абу Са'ида аль-Худри, который мы упоминали ранее, о том, как он читал рукъю вождю бедуинского племени. Учёные указывают на то, что этот вождь был неверующим.

ВОПРОС: можно ли начитывать суры и аяты на воду и масло?

ОТВЕТ: да, подобное действие практиковали наши праведные предшественники (са́ляфы).

Можно читать над любой водой суры и аяты Корана, поплёвывая на воду, а затем пить её или обливаться ею. Так же можно начитывать оливковое или тминное масло, а затем пить его или втирать в кожу.

Однако необходимо указать на то, что начитывание воды или масла с поплёвыванием на них бывает двух видов:

1) когда человек **ожидает благодати от само́й слюны чтеца**, – нет сомнений, что это запрещено, более того, это из проявлений многобожия! Ведь ни один человек не обладает такой физической благодатью,

[136] Как на это указал имам Ибн Баз и другие обладатели знания: https://t.me/qweasdzxcmnblkjpoik/3665.

что если ты дотронешься до него, его слюны или пота, то якобы получишь от него благодать и исцеление. Подобной физической благодатью обладали лишь пророки. То есть Аллах действительно сделал благодатными их тела и то, что от этих тел отделяется – слюни, волосы, пот и т.п., – и эта благодать могла переходить на других людей. Другие же люди этим качеством не обладают, какими бы праведными они ни были;

2) когда человек читает Коран над водой или маслом и, поплёвывая на воду, **ожидает благодати от чтения сур и аятов Корана**, – это разрешено, и в этом действительно есть польза для исцеления с дозволения Аллаха[137].

ВОПРОС: почему кому-то из людей чтение исламской рукъи не приносит пользы?

ОТВЕТ: основные причины этого в следующем:

1) если больной читает себе рукъю сам, то во время чтения он небрежен, беспечен и невнимателен к тому, что произносит. То есть он читает языком без присутствия сердца.

При чтении рукъи очень важно осознавать величие того, что ты читаешь (ведь ты читаешь Слова Аллаха!), а

[137] Как на это указал шейх Ибн 'Усеймин. См «Фатауа Ибн 'Усеймин», 1/65.

также нужно стараться понимать смысл аятов и мольб, с которыми ты обращаешься к Аллаху;

2) во время чтения рукъи больной не проявляет искреннего устремления к Аллаху и не имеет твёрдой убеждённости в том, что рукъя посредством Корана – действительно лучшее и самое полезное лекарство. Его упование на Аллаха слабо.

Если человек читает себе рукъю лишь для того, чтобы проверить (мол, а вдруг поможет!), то такая рукъя не принесёт пользы. Во время рукъи больной непременно должен чувствовать свою нужду в Аллахе, а также всем сердцем устремляться к Нему, будучи убеждённым в том, что Аллах по Своей милости дарует посредством этого исцеление.

Шейх Салих ас-Синди сказал: *«Некоторые люди, возможно, прибегают к рукъе в качестве эксперимента, говоря: "Почитаю себе рукъю или попрошу, чтобы мне прочитали. Если поможет — хвала Аллаху, а если нет, то это не повредит". Такой человек заслуживает того, чтобы не получить пользу от своей рукъи.*

По этому поводу Ибн уль-Кайим (да помилует его Аллах) сказал, упоминая нечто близкое к этой теме, когда говорил о пользе омовения водой того, кто сглазил: "Это из того, что не достигается лечением врачей, и не принесёт пользы тому, кто отрицает это, или насмехается над этим, или сомневается в этом, или делает это как опыт, не имея убеждения в пользе

этого"»[138].

3) если рукъю больному читает чтец, то он не имеет заинтересованности в том, чтобы помочь больному.

Если во время рукъи чтец не устремлён к Аллаху, «витает в облаках» и думает лишь о том, как бы взять деньги с этого больного, то такая рукъя будет малоэффективной. Чтец обязан быть искренним перед Аллахом, убеждённым в пользе рукъи и искренне желать помочь больному.

Шейх Ибн 'Усеймин сказал: *«Когда мусульманин приходит к своему брату по вере и читает ему рукъю, это — благой поступок, и Аллах может даровать исцеление через его руки. Так он становится благодетелем, проявляющим к больному большое благодеяние.*

Однако необходимо знать, что тот, кто читает рукъю, непременно должен быть убеждён в её эффективности (полезности). Потому что если он читает рукъю с сомнением или колебанием, то такая рукъя не принесёт пользы. Обязательно нужно иметь уверенность в её действенности.

Точно так же и тот, кому читают рукъю, непременно должен быть убеждён в том, что это принесёт ему пользу. Если же он колеблется и сомневается, то рукъя не принесёт ему пользы.

Каждое узаконенное Шариатом средство требует, чтобы совершающий его верил, что это средство приведёт к нужному результату, — и тогда Аллах даст через это

[138] «Ар-рукъя аль-му'асыра», 8.

средство пользу»[139].

Шейх 'Али ибн Мухаммад Насыр аль-Факыхи сказал: *«Ибн уль-Кайим разъяснил то, что рукъя приносит пользу при соблюдении двух условий: 1) чтобы чтец рукъи был богобоязненным и религиозным человеком; 2) чтобы тот, кому читают рукъю (больной) был правидивым в своём намерении и убеждении в том, что в Книге Аллаха — исцеление»*[140].

Шейх Салих аль-Фаузан сказал: *«Смысл рукъи заключается в чтении Корана и молитв на больного или ужаленного (скорпионом или другим ядовитым насекомым) и поплёвывании на поражённое и больное место. И это является одним из самых полезных (эффективных) методов лечения, если оно исходит из убеждённости (уверенности) со стороны чтеца и убеждённости со стороны больного (над которым читают рукъю)»*[141].

Среди людей есть известная фраза: *«Меч ценится по руке»*. Это значит, что каким бы хорошим и острым не был меч, если им будет сражаться слабый, трусливый и неумелый человек, меч не принесёт пользы. И проблема не в мече, а в самом человеке...

Шейх Ибн 'Усеймин сказал: *«Влияние человека в его чтении рукъи зависит от его искренности и намерения. Тем, кто читает рукъю и через кого Аллах приносит пользу, необходимо очищать намерение для Одного Аллаха, и чтобы их целью было приблизиться к Аллаху и делать добро Его рабам,*

---

[139] «Фатауа Нур 'аля-д-дарб», 1/105.
[140] «Ар-рукъяту аш-шар'ия мин аль-Китаби уа-с-Сунна», 6.
[141] «'Иганат уль-мустафид», 1/145.

чтобы (по причине этого) Аллах принёс через них пользу другим и вложил в их чтение благо и благословение (баракят)»[142].

ВОПРОС: можно ли слушать рукъю через аудиозапись?

ОТВЕТ: среди учёных есть разногласие в этом вопросе.

Одни говорят, что слушание аудиозаписи не может заменить собой полноценное чтение рукъи, так как чтение рукъи требует намерения со стороны чтеца, убеждённости и непосредственного поплёвывания на больного, чего нельзя достичь посредством прослушивания рукъи через аудиозапись.

Другие же сказали, что это допустимо и что, с дозволения Аллаха, это также приносит пользу. Более того, иногда прослушивание рукъи через аудиозапись может быть даже полезнее и предпочтительнее, например, когда человек не может найти себе праведного чтеца, а все найденные им чтецы либо используют неузаконенные виды рукъи, либо во время сеанса совершают запретные действия[143].

Значит, практика показывает, что если человек будет слушать рукъю через аудиозапись, то это тоже принесёт ему пользу с дозволения Аллаха. Однако при этом человеку следует стараться читать себе рукъю и

[142] «Фатауа Нур 'аля-д-дарб», 1/97.
[143] Например, остаются наедине с посторонними женщинами, дотрагиваются до них и т.п.

самостоятельно.

ВОПРОС: обязательно ли читать рукъю вслух?

ОТВЕТ: нет, не обязательно читать рукъю вслух. Можно читать и шёпотом (разумеется, чтобы в этот момент шевелились губы). Главное, чтобы во время рукъи у человека была сильная убеждённость в её эффективности, а также сильное устремление к Аллаху и упование на Него.

ВОПРОС: можно ли читать рукъю животным или неживым предметам, которые подверглись сглазу?

ОТВЕТ: обладатели знания указывают на то, что это дозволено. Из доводов на это:

1) известно, что сглаз может постичь не только людей, но и животных, а также неживые предметы (как машину, дом и т.п.). А раз так, значит, и они нуждаются в лечении этого недуга. А способ лечения сглаза только один – использование шариатских средств, одним из которых является чтение шариатской рукъи;

2) контексты Корана и Сунны, в которых говорится о лечении с помощью Корана и защите от дурного глаза, носят общий характер. В них не проводится различие между человеком или каким-то другим творением;

3) нет сомнений в том, что Книга Аллаха (Коран) оказывает сильное влияние не только на людей, но и на животных и даже на неодушевлённые предметы.

Всевышний Аллах сказал:

﴿وَإِنَّ مِنْهَا لَمَا يَهْبِطُ مِنْ خَشْيَةِ ٱللَّهِ﴾

«И** (среди камней) **есть такие, которые па́дают от страха перед Аллахом»[144]

Также Аллах сказал:

﴿لَوْ أَنزَلْنَا هَٰذَا ٱلْقُرْءَانَ عَلَىٰ جَبَلٍ لَّرَأَيْتَهُۥ خَٰشِعًا مُّتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ ٱللَّهِ﴾

«Если бы Мы ниспослали этот Коран на** (какую-нибудь) **гору, то ты непременно увидел бы её смиренно расколовшейся от страха пред Аллахом!»[145]

ВОПРОС: можно ли распрыскивать начитанную воду на стены дома, машину или другие вещи, которые подверглись сглазу или колдовству?

ОТВЕТ: да, это тоже допустимо.

Шейх Наджиб аш-Шар'аби[146] был спрошен: *«Разрешено ли омываться начитанной (Кораном) водой, а также опрыскивать этой водой стены дома и другие неживые предметы?»*.

[144] Коран: сура 2, аят 74.
[145] Коран: сура 59, аят 21.
[146] Один из современных йеменских шейхов из числа ахлю-с-Сунна.

Шейх ответил: *«Да, разрешено омываться начитанной водой, так же как разрешено пить её. И разрешено совершать омовение этой водой, как в ванной, так и в другом месте. [...]*

И также разрешено опрыскивать стены дома и другие неживые предметы начитанной водой. На это нет шариатского запрета. Ведь возможно, что часть колдовства была распылена на стену или что-то другое, и тогда есть необходимость удалить его, опрыскивая это место начитанной водой, как, например, автомобиль.

Рукъя для машины может быть осуществлена путём опрыскивания её начитанной водой, или мытья этой водой, или путём заливания начитанной воды в двигатель — в то место, куда заливают жидкость для охлаждения, — всё это полезно и проверено (испытано на практике).

Неживые предметы получают пользу от рукъи так же, как и человек, будь это дом, машина или что-то другое»[147].

Также шейх Наджиб аш-Шар'аби был спрошен: *«Каково суждение о том, кто говорит, что опрыскивание стен и неживых предметов начитанной водой — это суеверие?»*.

Шейх ответил: *«Это ложное утверждение. Опрыскивание стен и неживых предметов начитанной водой — это из дозволенного вида рукъи, потому что рукъя читается над водой, а затем ею опрыскивают стены или что-то другое, что нуждается в рукъе.*

Нет шариатского запрета на опрыскивание стен и неживых предметов начитанной водой, и это не является суеверием, ведь в этом может быть необходимость.

[147] Из канала шейха в телеграме https://t.me/qweasdzxcmnblkjpoik/5385

Либо этот неживой предмет, например машина, дерево или дом, мог пострадать от сглаза, или на него было распрыскано колдовство... в таком случае он нуждается в опрыскивании начитанной водой, чтобы удалить это колдовство или сглаз. На это нет запрета.

Пророк ﷺ сказал: ***«Покажите мне ваши рукъи. Нет проблем в рукъе, если в ней нет многобожия»***[148]*. Это (действие) (опрыскивание начитанной водой) не является многобожием, значит это дозволено.*

Затем, нужно знать, что в рукъе допустим опыт (эксперимент) в границах дозволенного (Шариатом), если в этом нет многобожия, как об этом сказал Пророк ﷺ.

Положение рукъи в этом подобно положению медицины. Разве ты не видишь, как многие люди подчиняются врачам в их профессии и принимают всё, что те говорят, с полным доверием — о каком-то вирусе, какой-то бактерии, что это лекарство лечит от такой-то и такой-то болезни... Они тестируют всё это на практике.

Рукъя дозволена, если в ней нет многобожия, как сказал об этом Пророк ﷺ: ***«Нет проблем в рукъе, если в ней нет многобожия».***

Поэтому поплёвывание (после чтения сур и аятов) на воду или на масло подобно поплёвыванию на тело. Затем опрыскивание этой водой стен и других вещей, которые нуждаются в опрыскивании — (всё это разрешается)[149].

---

[148] Муслим, 2202.

[149] Из канала шейха https://t.me/qweasdzxcmnblkjpoik/5384

ВОПРОС: можно ли лечить зависимость от грехов посредством рукъи?

ОТВЕТ: шейх Абу Хамза Хасан ибн Мухаммад Башу'айб[150] ответил: *«Да, потому что Коран — это исцеление как для разума, так и для тела»*[151].

ВОПРОС: принесёт ли пользу чтение рукъи над спящим или находящимся без сознания?

ОТВЕТ: обладатели знания указывают на то, что, с дозволения Аллаха, это тоже принесёт им пользу[152].

ВОПРОС: почему некоторые чтецы рукъи читают определённые аяты от сглаза, колдовства и одержимости?

ОТВЕТ: суть вопроса заключается в том, что среди чтецов рукъи принято: наряду с чтением основных сур и аятов есть ещё определённые аяты, которые они читают от сглаза, колдовства и одержимости. Для каждого из этих недугов есть свои определённые аяты. Так какой же на это довод?

Один из главных аргументов на это – то, что рукъя – это вопрос иджтихáда. То есть не обязательно, чтобы слова рукъи были взяты исключительно из Корана и

[150] Один из современных йеменских шейхов из числа ахлю-с-Сунна.
[151] Из канала шейха в телеграме https://t.me/Bashuaib/7334.
[152] Как на это указал, например, шейх Абуль-Мунзир 'Аммар аль-Хаубани https://t.me/mnamk/1427.

Сунны так, что если человек прочитает что-либо от себя, то совершит нововведение и получит грех. Нет, главное, чтобы рукъя не противоречила Шариату, была свободна от многобожия, нововведений и заблуждений.

Сподвижник 'Ауф ибн Малик аль-Ашджа'и (да будет доволен им Аллах) сказал: *«Мы читали рукъю во время джахилии (доисламского невежества) и сказали: "О Посланник Аллаха! Что ты думаешь об этом?". Он ответил: **"Покажите мне ваши рукъи. Нет проблем в рукъе, если в ней нет многобожия"**»*[153].

Ибн Хаджар сказал: *«Учёные единогласны в том, что рукъя дозволена при наличии трёх условий: 1) чтобы она состояла из слов Всевышнего Аллаха (то есть Корана) или Его имён и качеств; 2) чтобы она (произносилась) на арабском языке или на другом языке, но с понятным смыслом*[154]*; 3) и чтобы человек был убеждён в том, что рукъя не воздействует сама по себе, а воздействует (только) по воле Аллаха»*[155].

Именно поэтому обладатели знания говорят о дозволенности начитывать Коран над водой и оливковым маслом, а затем лечиться этим, несмотря на то, что от самого́ Пророка ﷺ такого не передаётся.

Точно так же на основе длительного опыта чтецы рукъи пришли к выводу о том, что по воле Аллаха

---

[153] Муслим, 2202.
[154] Это для того, чтобы человек был убеждён в том, что он читает или ему читают именно шариатскую рукъю, а не заклинания колдунов или других шарлатанов.
[155] «Фатх уль-Бари», 10/195.

чтение определённых аятов особо воздействует на лечение определённых болезней.

Например, практика показывает, что при лечении сглаза, наряду с основными сурами и аятами, по воле Аллаха особенно эффективны те аяты, в которых говорится о сглазе и зависти, а при лечении колдовства – те, в которых говорится о колдовстве и колдунах.

Также приходит история о том, что когда на Шейх уль-Исляма навели сильную порчу, по причине которой с ним боролись шайтаны, чтобы войти в него, Шейх уль-Ислям велел своим близким читать рядом с ним аяты-спокойствия[156] – аяты, в которых упоминается слово «саки́на» (спокойствие). И когда ему читали рукъю посредством этих аятов, по милости Аллаха шейх исцелился!

Затем его ученик – имам Ибн уль-Кайим, рассказывал о том, что он тоже пробовал читать эти аяты в моменты страха и сильной тревоги, и он убедился в том, что они по воле Аллаха оказывают огромное влияние, успокаивая сердце и, приводя его к умиротворению[157].

Откуда они узнали, что эти аяты по воле Аллаха оказывают особое воздействие на успокоение сердца? Тоже на основе своего опыта и иджтиха́да.

В заключении хотелось бы указать на то, что в

[156] Эти аяты приведены в последней главе книги, в разделе о рукъе от паники, волнения и страха.
[157] История об этом приводится в «Мадаридж ус-саликин», 3/332.

лечении своих болезней люди **не должны делать упор исключительно на аяты, эффективность которых была доказана практикой** (опытом), так как основа в лечении любых болезней – это сура «Аль-Фатиха», последние три суры Корана и аят «Аль-Курси».

ВОПРОС: можно ли во время рукъи повторять некоторые аяты или слова?

ОТВЕТ: речь идёт о том, как некоторые чтецы, читая рукъю, например, околдованному, несколько раз повторяют аят, в котором упоминаются слова пророка Мусы (мир ему), сказанные им колдунам:

﴿مَا جِئْتُم بِهِ ٱلسِّحْرُ ۖ إِنَّ ٱللَّهَ سَيُبْطِلُهُۥ﴾

«Вы явили колдовство. Поистине, Аллах сделает его тщетным!»[158]

Дозволено ли подобное повторение или это является нововведением?

Среди учёных есть разногласие в этом вопросе. Одни посчитали это действие недопустимым. Другие же указали на то, что в этом повторении нет проблем, и это мнение кажется нам более верным. При этом мы не побуждаем к этому действию, а лишь указываем на то, что тот, кто поступает подобным образом, не заслуживает порицания. А Аллах знает обо всём лучше.

[158] Коран: сура 10, аят 81.

Шейх Наджиб аш-Шар'аби был спрошен: *«Допустимо ли повторять аяты и слова из Корана, особенно если на больного влияет какое-то конкретное слово?»*.

Шейх ответил: *«Да, повторять аяты и слова из Корана разрешается, на это нет шариатского препятствия (запрета). Основа повторения аятов установлена (в Сунне). Пророк ﷺ повторял слова Аллаха из суры "Аль-Ма'ида":*

﴿إِن تُعَذِّبْهُمْ فَإِنَّهُمْ عِبَادُكَ ۖ وَإِن تَغْفِرْ لَهُمْ فَإِنَّكَ أَنتَ ٱلْعَزِيزُ ٱلْحَكِيمُ﴾

"Если Ты накажешь их, то ведь они — Твои рабы. А если Ты простишь их, то, поистине, Ты — Могущественный, Мудрый!"[159]

И он продолжал повторять этот аят (в ночной дополнительной молитве) до самого утра, как об этом передал ан-Насаи и другие в хадисе от Абу Зарра (да будет доволен им Аллах).

У имама Аль-Бухари передаётся хадис от Абу Са'ида (да будет доволен им Аллах) о том, что один человек услышал, как другой многократно читает (суру "Аль-Ихляс"):

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾

"Скажи: “Он — Аллах Единый”"

Утром он отправился к Пророку ﷺ и рассказал об этом, словно считая, что это незначительная сура. Пророк ﷺ сказал: ***"Клянусь Тем, в Чьей руке моя душа, она равна трети Корана".***

[159] Коран: сура 5, аят 118.

*Также повторение по три раза некоторых сур утром, вечером и перед сном, например: **"Скажи: “Он — Аллах Единый”"** ("Аль-Ихляс") и двух защитных сур ("Аль-Фаляк" и "Ан-Нас") — это из числа защитных и укрепляющих азкаров.*

Также допустимо повторять аяты в рукъе. Например, повторять слова Аллаха:

﴿مَا جِئْتُم بِهِ ٱلسِّحْرُ ۖ إِنَّ ٱللَّهَ سَيُبْطِلُهُۥٓ ۖ إِنَّ ٱللَّهَ لَا يُصْلِحُ عَمَلَ ٱلْمُفْسِدِينَ﴾

"Вы явили колдовство. Поистине, Аллах сделает его тщетным. Поистине, Аллах не исправляет дела распространяющих нечестие"[160]

Нет запрета на это. Шейха Аль-Альбани (да помилует его Аллах) спрашивали о повторении рукъи или некоторых азкаров рукъи, и он сказал, что это повторение допустимо, если чтец считает это нужным. Нет запрета на это.

И не следует это порицать, насмехаться над этим и над тем, кто это делает. Человек — враг тому, чего он не знает. (Как сказал Аллах:)

﴿بَلْ كَذَّبُواْ بِمَا لَمْ يُحِيطُواْ بِعِلْمِهِۦ وَلَمَّا يَأْتِهِمْ تَأْوِيلُهُۥ﴾

"Так нет же, они сочли ложью то, что не охватили знанием, и толкование чего ещё не пришло к ним[161]***"***[162]

ВОПРОС: можно ли в качестве рукъи читать азан в ухо больному?

[160] Коран: сура 10, аят 81.
[161] Коран: сура 10, аят 39.
[162] Из канала шейха https://t.me/qweasdzxcmnblkjpoik/5369.

ОТВЕТ: шейх Абу Хамза Хасан ибн Мухаммад Башу'айб ответил: *«Поскольку это относится к поминанию Аллаха, а поминание является частью рукъи, то очевидно, что в этом нет ничего плохого»*[163].

ВОПРОС: можно ли объявить себя чтецом рукъи и открыть свой кабинет/клинику для лечения?

ОТВЕТ: в этом вопросе есть разногласие среди обладателей знания.

Одни считают это дозволенным при наличии нужды и при отсутствии любых противоречий Шариату (например, уединения мужчины с посторонней женщиной, использования рукъи, содержащей заблуждения и т.п.).

Другие же запрещают это. Из их аргументов на это следующее:

1) ни Пророк ﷺ, ни его сподвижники не поступали подобным образом;
2) подобным образом не поступали и великие учёные мусульманской общины;
3) существует опасность того, что если человек объявит себя чтецом и откроёт для этого свой кабинет, шайтан начнёт играться с ним и, вероятно, даже подтолкнёт его к колдовству и многобожию. Например, шайтаны могут приходить к таким людям и внушать: *«Мы — ангелы. Аллах послал нас к*

[163] Из канала шейха https://t.me/Bashuaib/4931.

тебе для того, чтобы мы сообщили о том, что Аллах даровал тебе способность исцелять больных. Мы же будем помогать тебе в этом, если ты будешь обращаться к нам за помощью и выполнять наши повеления!»;

4) люди начнут обольщаться этим чтецом рукъи, считая, что у него есть какие-то особые способности, начнут приезжать к нему издалека и оставят чтение рукъи самим себе, что является более полезным и эффективным;
5) чтение рукъи может превратиться в бизнес;
6) на таких сеансах начинают происходить порицаемые вещи, как уединение постороннего мужчины и женщины и т.п.

Шейха Салиха аль-Фаузана спросили: *«Что вы скажете относительно открытия специализированных клиник для чтения рукъи?»*.

Шейх ответил: *«Это не дозволено, потому что это открывает дверь к смуте и мошенничеству для обманщиков. Так не поступали праведные предшественники (саляфы). Они не открывали дома или заведения для чтения рукъи.*

Расширение этого вопроса ведёт ко злу, и в него входят те, кто не умеет делать это должным образом. Ведь люди гонятся за жаждой наживы и любят привлекать к себе людей, даже если для этого совершают запретные действия.

Кто может поручиться за людей?! Нельзя говорить: "Этот человек — праведный", потому что человек может быть подвергнут искушению, да упасёт нас Аллах, даже если он

праведный. Поэтому открытие этой двери недопустимо, и её необходимо закрыть»[164].

Поэтому лучше оставить это и читать рукъю своим знакомым и близким. А уж если Аллах дарует известие об этом чтеце и люди сами станут приходить к нему, то пусть чтец воспользуется этим для призыва людей к Аллаху, а не к себе.

[164] «Аль-мунтака мин фатауа аш-шейхи Салих аль-Фаузан».

РУКЪЯ ПОСРЕДСТВОМ ОСОБЫХ МОЛЬБ, КОТОРЫМ НАС НАУЧИЛ ПРОРОК ﷺ

1. 'Аиша (да будет доволен ею Аллах) рассказывала о том, что когда кто-то из членов семьи Посланника Аллаха ﷺ жаловался на болезнь, он протирал его своей правой рукой и при этом говорил:

اَللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبِ الْبَأْسَ، اِشْفِهِ وَأَنْتَ الشَّافِي، لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ، شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا

«О Аллах, Господь людей, удали болезнь и исцели, Ты — Исцеляющий. Нет исцеления, кроме Твоего исцеления, исцели же так, чтобы не осталось болезни»[165]

/Аллахýмма рáбба-н-нас, áзхибиль-бáъс, ишфихи уа Áнта-ш-Шáфи, ля шифáа илля шифáук, шифáан ля югáдиру сáкама/

2. Также 'Аиша (да будет доволен ею Аллах) говорила, что когда Пророк ﷺ читал рукъю больному, то говорил:

اِمْسَحِ الْبَأْسَ رَبَّ النَّاسِ، بِيَدِكَ الشِّفَاءُ، لَا كَاشِفَ لَهُ إِلَّا أَنْتَ

«Сотри болезнь, Господь людей, только в Твоей Руке исцеление. Нет устраняющего (болезнь), кроме Тебя»[166]

/Имсахиль-баъс рáбба-н-нас, биядикя-ш-шифá, ля кáщифа ляхýу илля Ант/

[165] Аль-Бухари, 5743; Муслим, 2191.
[166] Аль-Бухари, 5744.

3. Сподвижник по имени Мухаммад ибн Хатыб (да будет доволен им Аллах) рассказывал, что когда он был маленьким, он обжог себе руку об горячий котёл его матери. Тогда его мать отправилась вместе с ним к Пророку ﷺ, который стал поглаживать больную руку и при этом говорить:

أَذْهِبِ الْبَأْسَ رَبَّ النَّاسِ وَاشْفِ أَنْتَ الشَّافِي، لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ

«Удали болезнь, Господь людей, и исцели, Ты — Исцеляющий. Нет исцеления, кроме Твоего исцеления»[167]

/Азхибиль-ба́ъс ра́бба-н-нас, уашфи А́нта-ш-Ша́фи, ля шифа́а и́лля шифа́ук/

4. Однажды Са́бит аль-Буна́ни[168] почувствовал недомогание. Он зашёл к А́насу ибн Ма́лику (да будет доволен им Аллах) (который был сподвижником Пророка ﷺ) и сказал: *«О Абу Хамза[169]! Я болею»*, на что Анас сказал: *«Не прочитать ли мне тебе рукъю, которую читал Посланник Аллаха ﷺ?»*. Сабит ответил: *«Да, конечно (прочитай)»*. Тогда Анас сказал:

اَللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ، مُذْهِبَ الْبَأْسِ، اِشْفِ أَنْتَ الشَّافِي، لَا شَافِيَ إِلَّا أَنْتَ، شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا

«О Аллах, Господь людей, удаляющий болезнь. Исцели, Ты — Исцеляющий. Нет Целителя, кроме Тебя, исцели же так, чтобы не осталось болезни»[170]

---

[167] Ахмад, 18276. Хадис достоверный.

[168] Он был таби'ином – то есть тем, который не застал самого́ Пророка ﷺ, а застал его сподвижников и перенимал знание у них.

[169] Прозвище Анаса ибн Малика.

[170] Аль-Бухари, 5742.

/Аллахуу́мма ра́бба-н-нас, му́зхибаль-ба́ъс, и́шфи А́нта-ш-Ша́фи, ля ша́фия и́лля А́нт, шифа́ан ля юга́диру са́кама/

5. Однажды Пророк ﷺ заболел. К нему явился ангел Джибриль (мир ему) и спросил: *«О Мухаммад, ты жалуешься на болезнь?»*, на что Пророк ﷺ ответил: ***«Да».*** Тогда Джибриль стал читать Пророку ﷺ рукъю, говоря:

بِسْمِ اللهِ أَرْقِيكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ، مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ، اللهُ يَشْفِيكَ، بِسْمِ اللهِ أَرْقِيكَ

«С именем Аллаха читаю тебе рукъю[171] (прося у Аллаха для тебя защиты и избавления) от всякой вещи, которая мучает тебя, и от зла каждой души или завистливого глаза. Да исцелит тебя Аллах. С именем Аллаха читаю тебе рукъю»[172]

/БисмиЛля́хи аркы́кя мин ку́лли ша́йин юъзи́кя, мин ша́рри ку́лли на́фсин ау́ 'а́йнин ха́сид. Алла́ху яшфи́кя, бисмиЛля́хи аркы́к/

6. Также сообщается, что ангел Джибриль (мир ему) читал Пророку ﷺ следующую рукъю:

بِسْمِ اللهِ يُبْرِيكَ، وَمِنْ كُلِّ دَاءٍ يَشْفِيكَ، وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ، وَشَرِّ كُلِّ ذِي عَيْنٍ

[171] Если человек хочет прочитать эту рукъю самому себе, то он должен поменять местоимения и сказать так: «*БисмиЛля́хи аркы нафси мин ку́лли ша́йин юъзи́ни, мин ша́рри ку́лли на́фсин ау́ 'а́йнин ха́сид. Алла́ху яшфи́ни, бисмиЛля́хи аркы нафси*».

[172] Муслим, 2186.

«С именем Аллаха, да излечит Он тебя, и да от каждой болезни исцелит, (и да избавит Он тебя) от зла завистника, когда он завидует, и от зла каждого, кто обладает дурным глазом»[173]

/БисмиЛля́хи юбри́кя, уа́ мин ку́лли да́ин яшфи́кя, уа́ мин ша́рри ха́сидин изя́ ха́сад, уа́ ша́рри ку́лли зи 'айн/

7. Когда какой-то человек жаловался на какую-то боль, язву или рану, Посланник Аллаха ﷺ смачивал своей слюной свой указательный палец, после чего дотрагивался этим пальцем до земли[174], затем протирал этим пальцем больное место заболевшего, при этом говоря:

بِسْمِ اللهِ، تُرْبَةُ أَرْضِنَا، بِرِيقَةِ بَعْضِنَا، يُشْفَى سَقِيمُنَا، بِإِذْنِ رَبِّنَا

«С именем Аллаха, земля нашей страны, со слюной одного из нас, (чтобы посредством этого) исцелился наш больной, с дозволения нашего Господа»[175]

/БисмиЛля́х, ту́рбату а́рдына, бири́кати ба́'дына, ю́щфа сакы́муна, би-и́зни ра́ббина/

8. Сподвижник по имени Усман ибн Абиль 'Ас (да будет доволен им Аллах) сообщил о том, что однажды он пожаловался Посланнику Аллаха ﷺ на боль, которую он ощущает в теле с тех пор, как принял Ислам.

---

[173] Муслим, 2185.

[174] Учёные говорят о том, что по более правильному мнению это касается любой земли, а не только земли Мекки или Медины. То есть можно совершать эту рукъю и посредством той земли, которая находится в вашей местности.

[175] Аль-Бухари, 5745; Муслим, 2194.

Посланник Аллаха ﷺ ответил: ***«Положи свою руку на ту часть своего тела, в которой ты испытываешь боль, и трижды скажи:***

بِسْمِ اللهِ

"С именем Аллаха"

/БисмиЛля́х/,

а затем семь раз скажи:

أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَاذِرُ

"Обращаюсь за защитой к Аллаху посредством Его могущества и мощи от зла того, что я нахожу и опасаюсь"

/А'у́зу би-'и́ззати-Лля́хи уа́-ку́дратихи мин ша́рри ма́ а́джиду уа́ уха́зир/

Далее Усман сказал: *«Я так и поступил, после чего Аллах удалил ту (боль), что (доставляла) мне (мучения). С тех пор я всегда велел поступать так членам своей семьи и другим людям»*[176].

В другой версии этого хадиса сказано, что Пророк ﷺ велел Усману не просто положить правую руку на больное место, а протереть это больное место правой рукой семь раз, говоря при этом эти же слова:

أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَاذِرُ

"Обращаюсь за защитой к Аллаху посредством Его могущества и мощи от зла того, что я нахожу и опасаюсь"[177]

[176] Муслим, 2202.
[177] Абу Дауд, 3891; Ат-Тирмизи, 2080. «Сахих ибн Хиббан», 2965.

9. Когда Пророк ﷺ навещал больного, он садился возле его головы, а затем семь раз говорил:

أَسْأَلُ اللهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ العَظِيمِ أَنْ يَشْفِيَكَ

«Прошу Великого Аллаха, Господа великого Трона, чтобы Он исцелил тебя»

/А́съалю-Лла́х аль-'Азы́м, ра́ббаль-'арш иль-'азы́м ан я́шфияк/

И Посланник Аллаха ﷺ сообщил о том, что если человек произнесёт эту мольбу в присутствии больного семь раз, то Аллах обязательно исцелит его от этой болезни[178].

10. Когда Посланник Аллаха ﷺ навещал больных, то говорил им:

لَا بَأْسَ، طَهُورٌ إِنْ شَاءَ اللهُ

«Не беда, (будет) очищение[179], если будет угодно Аллаху»[180]

/Ля баъс, тахуур, ин шаа Ллах/

11. Когда сподвижник по имени Са'д ибн аби Уаккас (да будет доволен им Аллах) сильно заболел, к нему

[178] Абу Дауд, 3106; Ат-Тирмизи, 2083 и другие. Хадис достоверный. См. «Сахих уль-муснад», 641.

[179] Смысл хадиса в том, что болезнь очищает человека от грехов. Если к человеку придёт исцеление от этой болезни, то он получит двойное очищение: очищение от болезни и очищение от грехов. Если же исцеления от этой болезни не наступит, то в любом случае человек получит пользу – очищение от грехов.

[180] Аль-Бухари, 5656.

пришёл Пророк ﷺ, положил свою руку ему на лоб, затем протёр его лицо и живот, говоря:

اَللَّهُمَّ اشْفِ سَعْدًا

«О Аллах, исцели Са'да»[181]

/Аллаху́мма-шфи Са'да/

Таким образом можно поступать и нам: находясь у больного, нужно положить свою руку ему на лоб, после чего протереть ему лицо и живот, говоря при этом:

اَللَّهُمَّ اشْفِ...

«Аллаху́мма-шфи...», – и назвать его имя.

Это тоже является рукъей.

12. Существует ещё одна великая мольба для защиты от шайтанов и всякого зла. Также эту мольбу можно произносить при сильном страхе и в качестве рукъи.

В одну из ночей с нашим Пророком ﷺ произошло ужасающее событие. Когда он находился в одной местности, на него напали шайтаны, чтобы причинить ему вред! Один из особо сильных шайтанов даже принёс факел, которым он хотел сжечь Посланника Аллаха ﷺ! Увидев их, наш Пророк ﷺ испугался и начал пятиться назад.

Тогда к нему спустился ангел Джибриль (мир ему) и научил его этой великой мольбе, сказав: *«О Мухаммад! Скажи:*

[181] Аль-Бухари, 5659.

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّاتِ الَّتِي لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ، مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَذَرَأَ وَبَرَأَ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَعْرُجُ فِيهَا، وَمِنْ شَرِّ مَا ذَرَأَ فِي الْأَرْضِ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَخْرُجُ مِنْهَا، وَمِنْ شَرِّ فِتَنِ اللَّيلِ وَالنَّهَارِ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ طَارِقٍ إِلَّا طَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَا رَحْمَنُ

"Прибегаю за защитой к Аллаху посредством Его совершенных слов, возвыситься над которыми не в силах ни благочестивый, ни грешник, (прибегаю за защитой к Аллаху) от зла того, что Он создал и сотворил, и от зла того, что нисходит с небес, и от зла того, что поднимается к ним, и от зла того, что Он создал в земле, и от зла того, что выходит из неё, и от зла искушений ночи и дня, и от зла всякого приходящего ночью, кроме того, кто приносит с собой благо, о Милостивый!"

/А'у́зу би-кялима́ти-Лля́хи-т-таамма́ти-ллятѝ ля юджа́уизухунна ба́ррун уа ля фа́джир, мин ша́рри ма ха́ляка, уа ба́ра_а, уа за́ра_а, уа мин ша́рри ма я́нзилю мина́-с-сама́и, уа мин шарри ма я́'руджу фи́ха, уа мин шарри ма зара_а филь-ард, уа мин шарри ма я́хруджу минха, уа мин шарри фи́тани-л-ле́йли уан-наха́р, уа мин шарри ку́лли та́рикын и́лля та́рикан я́труку би-ха́йрин йа рахма́н/

После того, как Пророк ﷺ воззвал к Аллаху с этой мольбой, огонь шайтана погас, и Аллах уничтожил их всех до одного[182].

[182] Ахмад, 15499. «Сахих уль-джами' ас-сагыр», 74.

РУКЪЯ ПОСРЕДСТВОМ СОБСТВЕННЫХ ОБРАЩЕНИЙ К АЛЛАХУ

Сюда относится любая мольба к Аллаху, в которой ты искренне молишь Его исцелить тебя и избавить от любого зла. Например, когда ты говоришь: *«О Аллах, исцели меня! О Аллах, избавь меня от сглаза и любого постигшего меня зла!»* и тому подобные слова.

Искренняя мольба к Аллаху имеет огромное значение в исцелении.

Шейх уль-Ислям сказал: *«Многие больные выздоравливают без какого либо лечения, а посредством принятой мольбы (ду'а), или полезной шариатской рукъи, или силе сердца и прекрасного упования на Аллаха (доверия к Нему)»*[183].

Свяжи своё сердце с Аллахом и всегда при любом удобном случае искренне моли Его об исцелении и избавлении от постигшего тебя зла, ибо никто не отвечает нам на мольбы, кроме нашего Щедрого Господа!

Всевышний Аллах сказал:

﴿ٱدْعُونِيٓ أَسْتَجِبْ لَكُمْ﴾

[183] «Маджму' уль-фатауа», 21/563.

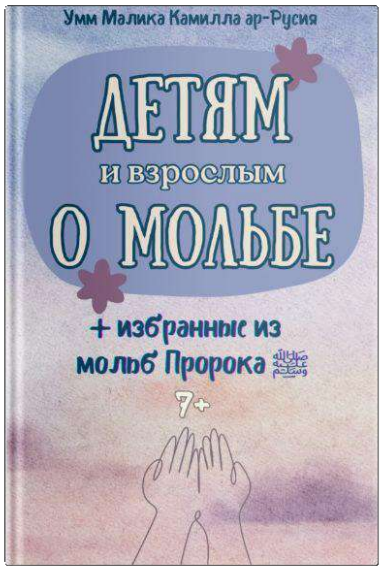
***«Взывайте ко Мне** (с мольбой), **и Я отвечу вам** (дам вам то, о чём вы про́сите)»*[184]

А в другом аяте Всевышний сказал:

﴿وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِى عَنِّى فَإِنِّى قَرِيبٌ ۖ أُجِيبُ دَعْوَةَ ٱلدَّاعِ إِذَا دَعَانِ﴾

«Если Мои рабы спросят тебя** (о Мухаммад) **обо Мне** (близок ли Я, и отвечаю ли Я на их мольбы?), **то** (ответь им, что) **ведь Я близок и отвечаю на мольбу молящегося, когда он взывает ко Мне»[185]

Подробнее о достоинстве мольбы к Аллаху, особых временах её принятия, а также причинах неполучения ответа на неё вы можете узнать в моей книге **«Детям и взрослым о мольбе»**[186]**.**



[184] Коран: сура 40, аят 60.
[185] Коран: сура 2, аят 186.
[186] Ссылка для скачивания книги в электронном виде бесплатно: https://t.me/MUFLIHAT_KUTUB/2209

РУКЪЯ ПОСРЕДСТВОМ УПОМИНАНИЯ ИМЁН И КАЧЕСТВ АЛЛАХА

Это когда ты обращаешься к Аллаху с мольбой посредством упоминания Его прекрасных имён и качеств. Например, когда ты взываешь к Аллаху, говоря:

«О Аллах, Ты — Ар-Рахма́н (Милостивый), Ар-Рахи́м (Милующий), Аш-Ша́фи (Исцеляющий)! Исцели меня от моей болезни!»;

«О мой Господь, Ты — Аль-Хали́м (Снисходительный), Аль-Лятыи́ф (Добрый), Аль-Уаду́д (Любящий)! Избавь же меня от постигшего зла!»;

«О Аллах! Я обращаюсь к Тебе посредством Твоей силы и могущества, чтобы Ты избавил меня от сихра (колдовства). Уничтожь это колдовство, где бы оно ни находилось!»;

«О Аллах, Господь небес и земли! Ты — Аль-Хаки́м (Мудрый), Аль-Кади́р (Всемогущий), Аль-'Ази́з (Могущественный), Аль-Кахха́р (Подавляющий), избавь меня от сглаза!» и тому подобные мольбы.

Имам Ибн 'Абдиль-Барр сказал: *«Сказал Абу 'Умар: "Я не знаю разногласий среди учёных относительно дозволенности чтения рукъи посредством имён Аллаха от сглаза, лихорадки*

(по причине укуса скорпиона) и от всего того, от чего дозволено читать рукъю"»[187].

Перечислим некоторые имена Аллаха, упомянутые в Коране и Сунне, посредством которых вы можете взывать к Аллаху.

Также советую искренне размышлять над смыслами этих прекрасных имён, дабы ваше сердце ещё больше привязалось к Аллаху. Ведь как говорил имам Ибн уль-Кайим: *«Кто познает Аллаха посредством Его имён, качеств и действий, тот неизбежно возлюбит Его»*[188].

Аллах اللهُ
Аль-Илáх (Божество) الإِلَه
Ас-Сáмад (Самодостаточный) الصَّمَد
Аль-Ганúй (Богатый) الغَنِيّ
Ар-Рабб (Господь) الرَّبّ
Аль-Джамúль (Прекрасный, Красивый) الجَمِيل
Аль-Хакк (Истинный) الحَقّ
Аль-Басы́р (Видящий) البَصِير
Аль-Ахад (Единый) الأَحَدُ
Аль-Уáхид (Единственный) الوَاحِد

[187] «Аль-истизкар», 27/18-19.
[188] «Мадаридж ус-саликин», 3/382.

Ас-Сами́' (Слышащий) السَّمِيع
Аль-Гафу́р (Прощающий) الغَفُور
Аль-Гаффа́р (Премного прощающий) الغَفَّار
Аль-А'ля (Всевышний, Высочайший) الأَعْلَي
Аль-'Али́й (Возвышенный) العَلِيّ
Аль-Ба́ри (Создатель) البَارِي
Аль-Ха́лик (Творец) الخَالِق
Аль-Муса́ууир (Дарующий облик) المُصَوِّر
Аль-'Афу́у (Снисходительный) العَفُوّ
Аль-Халим (Сдержанный) الحَلِيم
Ар-Раззак (Дарующий удел, Кормилец) الرَّزَّاق
Аль-Хай (Живой) الحَيّ
Аль-Хами́д (Достохвальный) الحَمِيد
Аль-Маджи́д (Славный) المَجِيد
Аль-Каби́р (Большой, Великий) الكَبِير
Аль-Кайю́м (Вседержитель) القَيُّوم
Аль-Куддус (Святой) القُدُّوس
Ас-Суббу́х (Безупречный) السُّبُّوح
Ас-Саля́м (Пречистый, Наделяющий миром и благополучием) السَّلام

Ат-Та́йиб (Благой) الطَّيِّب
Аль-Хафи́й (Заботливый, Снисходительный, Оказывающий внимание) الحَفِيّ
Аль-Барр (Добродетельный) البَرّ
Аш-Ша́фи (Исцеляющий) الشَّافِي
Ар-Рафи́к (Мягкий, Добрый) الرَّفِيق
Ар-Рахма́н (Милостивый) الرَّحْمَن
Ар-Рахи́м (Милующий) الرَّحِيم
Аль-Лятыи́ф (Добрый, Проницательный) الَّطِيف
Аль-Вадýд (Любящий, Любимый) الوَدُود
Аль-'Рази́з (Могущественный) العَزِيز
Аль-'Азы́м (Великий) العَظِيم
Ар-Раýф (Сострадательный) الرَّؤُوف
Аль-Акрам (Наищедрейший) الأَكْرَم
Аль-Кари́м (Великодушный, Щедрый) الكَرِيم
Аль-Манна́н (Дарующий без просьбы, Щедрый) المَنَّان
Аль-Фатта́х (Дарующий блага, Раскрывающий, Судящий справедливо) الفَتَّاح
Аль-Муджи́б (Принимающий мольбу, Отзывчивый) المُجِيب

Аш-Ша́кир (Признательный) الشَّاكِر
Аш-Шаку́р (Благодарный) الشَّكُور
Аль-Уахха́б (премного Дарующий) الوَهَّاب
Ат-Тауу́аб (Принимающий покаяния) التَّوَّاب
Аль-'Али́м (Знающий) العَلِيم
Аль-Аууаль (Первый) الأَوَّل
Аль-Ахир (Последний) الآخِر
Аль-Кари́б (Близкий) القَرِيب
Аль-Хаби́р (Всесведущий) الخَبِير
Аль-Хаки́м (Мудрый) الحَكِيم
Аль-Хаси́б (Ведущий счет) الحَسِيب
Аль-Мухы́т (Всеобъемлющий) المُحِيط
Аль-Кади́р (Всемогущий) القَدِير
Аль-Мати́н (Крепкий) المَتِن
Аль-Ма́лик (Царь) المَالِك
Аль-Кауи́й (Всесильный) القَوِيّ
Аль-Ка́хир (Одолевающий) القَاهِر
Аль-Кахха́р (Подавляющий) القَهَّار
Аль-Джабба́р (Могучий, Подчиняющий) الجَبَّار

Ар-Ракы́б (Наблюдающий) الرَّقِيب
Аль-Хафи́з (Хранитель) الحَفِيظ
Аль-Мауля (Покровитель) المَوْلَي
Ан-Насы́р (Помогающий) النَّصِير
Аль-Уаки́ль (Попечитель) الوَكِيل
Аль-Ха́ди (Наставляющий) الهَادِي
Аль-Му́ъмин (Оберегающий, Дарующий безопасность) المُؤْمِن
Аль-Ха́кам (Судья) الحَكَم

НАГЛЯДНЫЙ ПРИМЕР НА ТО, КАК МОЖНО ЧИТАТЬ РУКЪЮ СЕБЕ ИЛИ СВОЕЙ СЕМЬЕ

1. **Подготовка**
   - Очистите сердце и мысли от мирских забот.
   - Всем внутренним устремлением обратитесь к Аллаху.
   - Можете поставить возле себя воду и оливковое/тминное масло.

2. **Начало**
   - Скажите: *«А'узу биЛляхи мина ш-шайтани-р-раджим»* (прибегаю за защитой к Аллаху от проклятого шайтана).
   - Прочитайте суру **«Аль-Фатиха»**, затем слегка поплюйте на себя, а также на воду и масло.
   - Повторите «Аль-Фатиху» ещё 6 раз (всего 7), каждый раз поплёвывая.

3. **Продолжение**
   - Прочитайте аят **«Аль-Курси»**, после чего поплюйте на себя, а также на воду и масло.
   - Прочитайте суры **«Аль-Ихляс», «Аль-Фаляк»** и **«Ан-Нас»** и снова поплюйте на себя и воду/масло.

Некоторые варианты чтения последних трёх сур:

- Прочитать «Аль-Ихляс», «Аль-Фаляк», «Ан-Нас» по 1 разу → поплёвывание. Так 3 раза.
- Прочитать «Аль-Ихляс» 3 раза → поплёвывание → «Аль-Фаляк» 3 раза → поплёвывание → «Ан-Нас» 3 раза → поплёвывание.

4. **Мольба**
   - Произнесите мольбы из Сунны, о которых мы говорили на страницах 128-135.
   - Затем искренне молите Аллаха от себя, например: *«О Аллах, о Аш-Ша́фи (Исцеляющий), исцели меня от болезни! О Ар-Рахма́н (Милостивый), Аль-Уаки́ль (Покровитель), Аль-'Ази́з (Могущественный), удали от меня этот недуг, ведь он мешает мне полноценно поклоняться Тебе!»*.

5. **Завершение**
   - Можно закончить на этом или же продолжить чтение любых сур и аятов Корана по вашему желанию.
   - Затем можно использовать начитанную воду для питья и обливания, а масло – для употребления внутрь и втирания в больные места.

Во время чтения рукъи нет строго установленного порядка сур, аятов и мольб. Также нет фиксированного количества повторений. Например, суру «Аль-Фатиха» не обязательно читать именно 7 раз. И другие суры или аяты вы можете произносить столько, сколько сочтёте нужным в вашей ситуации.

Самое главное – продолжайте читать рукъю каждый день (регулярно), не ожидая мгновенного эффекта. Ведь многие читают рукъю, а если исцеление не происходит сразу, то они прекращают её – и это великая ошибка! Читайте рукъю искренне, с убеждённостью и терпением до тех пор, пока не наступит исцеление с дозволения Аллаха.



ГЛАВА 5. ОБЩИЕ ОСНОВЫ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЛЮБЫХ БОЛЕЗНЕЙ

Перечислим общие фундаментальные основы в лечении любых болезней.

Свяжи своё сердце с Одним Аллахом.

Шейх Ибн 'Усеймин сказал: *«Привязанность больного к (Одному лишь) Аллаху оказывает сильное влияние на устранение болезни или её облегчение»*[189].

Должным образом соблюдай религию Аллаха.

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Храни Аллаха, и Он будет хранить тебя»***[190].

Шейх Ибн 'Усеймин сказал: *«Чем больше человек оберегает религию Аллаха (посредством выполнения Его приказов и, оставления запретов. Прим. ред.), тем больше Аллах оберегает его тело (здоровье), его имущество, его семью и его веру (религию) — а это (оберегание Аллахом твоей религии) — самое важное! Быть сохранённым в своей религии*

[189] «Иршадат ли-т-табиб иль-муслим».
[190] Ат-Тирмизи, 2516.

означает, что Аллах оберегает тебя от отклонения от истины и заблуждений»[191].

Оставь грехи и упущения. Улучши свои отношения с Аллахом!

Всевышний Аллах сказал:

﴿فَإِمَّا يَأْتِيَنَّكُم مِّنِّى هُدًى فَمَنِ ٱتَّبَعَ هُدَاىَ فَلَا يَضِلُّ وَلَا يَشْقَىٰ ۝ وَمَنْ أَعْرَضَ عَن ذِكْرِى فَإِنَّ لَهُۥ مَعِيشَةً ضَنكًا وَنَحْشُرُهُۥ يَوْمَ ٱلْقِيَٰمَةِ أَعْمَىٰ﴾

«Если же к вам явится от Меня верное руководство *(Посланник и Священное Писание)****, то каждый, кто последует моему верному руководству, не окажется заблудшим и несчастным. А кто отвернётся от Моего Напоминания*** *(от соблюдения религии Ислам)****, того ожидает тесная*** *(тяжёлая)* ***жизнь, а в День Воскрешения Мы*** *(Аллах)* ***воскресим его слепым»***[192]

Шейх уль-Ислям сказал: *«Этот аят включает в себя неверующего — ему полагается полная доля этой угрозы. Также этот аят включает в себя верующего, совершающего большие грехи — ему достаётся доля тягостной жизни в зависимости от того, насколько он отворачивается от поминания (Аллаха)»*[193].

То есть неверующий полностью отворачивается от веры, поминания Аллаха и поклонения Ему, вследствие

[191] «Шарх Рияд ис-салихин», 1/488.
[192] Коран: сура 20, аяты 123-124.
[193] «Мухтасару аль-фатауа аль-мисрийя», 1/189.

чего подпадает под полный смысл угрозы: его ожидает тяжёлая участь во всех трёх обителях – в этом мире, затем после смерти в могиле и, наконец, после воскрешения в Судный День – в Аду.

Даже если в этом мире внешне он живёт в благополучии и здравии, его сердце не знает покоя и находится в постоянной тревоге и неудовлетворённости.

Что касается верующего, то если он отворачивается от поминания Аллаха[194], то его тоже ожидает доля тягостной жизни. Эта тяжесть может проявляться в душевной пустоте, беспокойстве, страхе, неудовлетворённости, бедствиях и тому подобных трудностях. И эта тяжесть будет в той мере, насколько он отдаляется от Аллаха!

Таким образом, неверие ведёт к полной тьме и тягостной жизни, а грехи и слабая связь с Аллахом – к частичной. А счастье, радость и спокойствие человека заключается в поклонении, подчинении и близости к Аллаху!

Оберегай свои обязательные намазы[195], а также старайся всегда совершать все дополнительные молитвы[196].

[194] Например, пренебрежительно относится к своим намазам, совершает грехи, не читает Коран и не размышляет над ним, не поминает Аллаха и т.п.
[195] То есть не пропускай их и совершай должным образом.
[196] Как до и после обязательных намазов, намаз «ад-духа», «уитр» и т.п.

Намаз – это твоя связь с Аллахом, и чем крепче будет твоя связь с Ним, тем больше Он будет помогать тебе и защищать от различного зла.

Имам Ибн уль-Кайим сказал: *«Молитва (намаз) привлекает пропитание (удел), сохраняет здоровье, отталкивает вред, отгоняет болезни, успокаивает сердце, осветляет лицо, радует душу и удаляет лень»*[197].

Многие больные становятся небрежными к совершению намазов под предлогом, что они больны, однако это является великой ошибкой! Наоборот, больному следует оберегать свои обязательные намазы, а также стараться неукоснительно совершать все дополнительные молитвы, ибо это, с дозволения Аллаха, оказывает огромное влияние на устранение болезни и достижение исцеления.

Именно поэтому, когда нашего Пророка ﷺ что-то беспокоило и огорчало, он вставал на намаз[198].

Всевышний Аллах сказал:

﴿وَٱسْتَعِينُواْ بِٱلصَّبْرِ وَٱلصَّلَوٰةِ﴾

«Обратитесь за помощью к терпению и намазу»[199]

Шейх Ибн 'Усеймин сказал: *«Молитва — это то, с помощью чего ищут поддержку в делах и жизненных трудностях. Ведь Аллах (велел нам обращаться за помощью в*

[197] «Зад уль-ма'ад», 4/304.
[198] См. Абу Дауд, 1319; Ахмад, 23299.
[199] Коран: сура 2, аят 45.

наших делах к молитве). И мы знаем с полной уверенностью, что это — истинное сообщение, в котором нет сомнения! Если же кто-то скажет: "Я постоянно совершаю молитву, но не нахожу помощи (Аллаха в своих делах)!", то мы ответим: "Ты не молился по-настоящему! Ты совершил молитву только внешне, но не совершил её истинным образом (не совершил её с присутствием сердца, смирением и полной устремлённостью к Аллаху, а потому ты не находишь помощи Аллаха в своих трудностях! Прим. ред.)!»[200].

Также шейх Ибн 'Усеймин сказал: *«Если твоя печаль затянулась, то тебе надлежит обратиться к терпению и молитве (намазу). А что касается слов простолюдинов: "Если твои тревоги стали великими, то ляг на землю во весь рост...", вы знаете, что это означает? То есть спи! Человек, когда ложится, занимает от земли весь свой рост, а когда стои́т, занимает только место под его ступнями. Однако это неправильный (подход)! Напротив, мы говорим: когда твои заботы и печали увеличиваются, то тебе надлежит обратиться к терпению и молитве, как сказал Всевышний Аллах:* ***"Обратитесь за помощью к терпению и намазу"****»*[201].

Общайся с праведными мусульманами и постоянно изучай религию Аллаха, а особенно её основы (вероубеждение).

Шейх Мукбиль сказал: *«А вопрос полезного знания — важное дело, и, хвала Аллаху, приверженцы Сунны стоят на этом и (занимаются) призывом. Нахождение вместе с*

[200] Тафсир Ибн 'Усеймина к суре 2, аяту 45.
[201] Тафсир Ибн 'Усеймина к суре 2, аяту 45.

суннитами, хвала Аллаху, является причиной исцеления от многих болезней. Более того, некоторые учёные даже говорили: "Мы лечились (религиозным) знанием". К этому же относится намаз и (в общем всё) поклонение (Аллаху)»[202].

Изучение правильного вероубеждения ('акыды), изучение Единобожия – это одна из самых сильных причин для исцеления!

Есть много случаев, когда человек исцелялся только лишь посредством чтения книг по Единобожию. Одна сестра, которая была испытана одержимостью, стала изучать тафсир тридцатого джуза Корана, который составил шейх Ибн 'Усеймин, и Аллах исцелил её посредством этого! Вскоре её шайтан вышел из неё!

Одна из причин того, почему посредством изучения религии человек выздоравливает – это то, что изучение основ религии и изучение Сунны увеличивает веру (иман) человека, его убеждённость, богобоязненность, смирение перед Аллахом, упование на Него и хорошие мысли о Нём. А всё это в свою очередь укрепляет душевную стойкость человека, и тогда болезни и шайтаны сокрушаются с дозволения Аллаха!

Никогда не оставляй утренние и вечерние азкары. Помни: это твоя защита и крепость от всяких бед!

Имам Ибн Баз сказал: *«Эти (утренние и вечерние) азкары и защитные мольбы являются одной из величайших причин*

[202] «Кам 'уль-му'анид уа заджру аль-хакыд иль-хасид», 1/36.

защиты от зла колдовства и других бедствий для тех, кто регулярно произносит их с искренностью, верой, доверием к Аллаху, упованием на Него и с открытым сердцем, устремлённым к тому, что они означают[203]*. Также эти азкары являются одним из самых сильных оружий против колдовства, которое уже произошло. Вместе с этим нужно часто смиренно молить и просить Аллаха, чтобы Он устранил вред и избавил от зла»*[204].

Некоторые из этих азкаров я привела в 14 главе этой книги.

Постоянно читай себе шариатскую рукъю.

Пей воду Замзам с намерением исцеления.

Совершай различные благодеяния по отношению к творениям Аллаха.

Имам Ибн уль-Кайим сказал: *«Из величайших средств лечения болезней: совершение добра и оказание различного благодеяния (к творениям), поминание Аллаха, смиренное и искреннее обращение к Аллаху с мольбой, а также покаяние. Эти средства оказывают большее влияние на устранение недугов и достижение исцеления, чем природные лекарства. Однако их эффект и польза от них зависит от готовности души, её принятия (этих средств) и убеждённости в этом (то*

[203] То есть человек должен не просто произносить эти азкары языком, а должен принимать сердцем и правдиво надеяться на ту награду и защиту, которая обещана за их произношение.
[204] «Маджму' аль-фатауа», 3/274.

есть в твёрдой вере в то, что эти средства действительно помогают в исцелении по воле Аллаха. Прим. ред.)»[205].

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Тому, кто развеет одну из печалей верующего в мирской жизни, Аллах развеет одну из его печалей в День Воскрешения. Тому, кто облегчит (материальное положение) живущему в нужде, Аллах облегчит в мире этом и в мире Вечном. Того, кто скроет мусульманина, Аллах скроет в мире этом и в мире Вечном. Аллах помогает (Своему) рабу, пока тот помогает своему брату (по вере)»***[206].

В похожем хадисе сказано: ***«Аллах не перестаёт заниматься нуждами раба, пока раб занят нуждами своего брата (по вере)»***[207].

Подавай милостыню.

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Лечите ваших больных посредством милостыни»***[208].

Имам аль-Мунауи сказал: ***«"Лечите ваших больных посредством милостыни". Сюда относится, например,*** *кормление голодного, оказание добра тому, чьё сердце охвачено*

[205] «Зад уль-ма'ад», 4/144.
[206] Муслим, 2699.
[207] «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 2619.
[208] Среди учёных есть разногласие относительно достоверности этого хадиса, однако от наших праведных предков передаётся, что они действовали в соответствии с ним. Имам Ибн Муфлих, Аль-Мунауи и шейх Аль-Альбани назвали этот хадис годным в довод. См. «Сахих уль-джами' ас-сагыр», 3358.

тревогой, утешение разбитых сердец[209]*, как, например, утешение больных из числа чужестранцев, бедных, вдов и нуждающихся, на которых не обращают внимания»*[210].

Также имам аль-Мунауи сказал: *«Те, кому Аллах оказал содействие, опробовали лечение милостыней и увидели, что духовные лекарства способны на то, на что не способны физические лекарства*[211]*. И не станет отрицать этого никто, кроме того, чьё сердце покрыто завесой»*[212].

Имам Ибн уль-Хадж сказал: *«Одним из самых важных (дел) как для больного, так и для его опекуна является следование Сунне в (подаянии) милостыни, потому что в хадисе, переданном от Пророка ﷺ, сказано:* ***«Лечите ваших больных посредством милостыни, и отгоняйте бедствия посредством милостыни, и обращайтесь за помощью (к Аллаху) в выполнении ваших нужд посредством милостыни»***[213].

И это возвращается к состоянию болезни и положению больного: если болезнь является тяжёлой и сам человек является обеспеченным, то пусть он даёт больше милостыни. Если же человек беден, то пусть даёт столько, сколько может (в меру своих возможностей), как говорится в хадисе, в котором рассказывается о том, как 'Аиша (да будет доволен

---

[209] То есть проявление сочувствия, сострадания и помощи тем, чьё сердце страдает – будь то из-за беды, потери близких, болезни или несправедливости.

[210] «Файд уль-Кадир», 3/515.

[211] Медицина бывает двух видов: физическая и духовная. К физическим лекарствам относятся материальные средства, которыми лечатся люди (травы, таблетки и т.п.). К духовным лекарствам относится чтение шариатской рукъи, поминание Аллаха, милостыня, просьба о прощении, мольба и т.п.

[212] «Файд уль-Кадир», 3/515.

[213] Хадис слабый, кроме первой его части.

ею Аллах) отдала в качестве милостыни один финик женщине с двумя дочерьми, которая разломила этот финик на две части и поделила его между своими детьми (не оставив себе ничего).

Смысл милостыни заключается в том, что больной (словно) выкупает себя у своего Господа, Велик Он и Славен, согласно ценности своей души перед Ним. Милостыня непременно без всяких сомнений оказывает влияние (на избавление от беды), потому что тот, кто сообщил об этом[214] *— правдивый, а Тот, о Ком он сообщил — Великодушный, Щедрый»*[215].

Поистине, милостыня имеет великое значение в исцелении духовных и физических болезней. Подай милостыню бедному, даже если это будет всего лишь кусок хлеба, или сто рублей, или меньше, или больше – в зависимости от твоего положения. Накорми голодного, одень нагого, погаси долг должника или сделай нечто подобное с намерением исцеления, и Аллах дарует тебе великое благо!

Чаще проси прощения у Аллаха.

Шейх уль-Ислям сказал: *«Когда человек осознаёт, что зло (все беды, болезни, несчастья и т.п. Прим. ред.) случается с ним только от него самого из-за его же грехов, он начинает просить прощения у Аллаха и каяться. Тогда от него уходит причина зла, и человек становится постоянно благодарным*

[214] То есть Пророк ﷺ.
[215] «Аль-Мадхаль», 4/141.

(Аллаху) и просящим прощения. В результате блага умножаются для него, а зло от него отступает»[216].

Увеличь чтение Корана, особенно с размышлением над ним.

Шейх уль-Ислям сказал: *«Поистине, чтение Корана надлежащим образом*[217] *порождает в сердце великую веру и увеличивает в нём убеждённость, спокойствие и исцеление»*[218].

Читай суру «Аль-Бакара», ибо, поистине, она – великая, особенная!

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Поистине, шайтан бежит из дома, в котором читается сура "Аль-Бакара"»***[219].

Также Пророк ﷺ сказал: ***«Читайте суру "Аль-Бакара", ибо её постоянное чтение — это благодать (баракят), а её оставление — это печаль. И колдунам не справиться с ней»***[220].

Шейх 'Аднан аль-Маскари сказал о суре «Аль-Бакара»: *«Это удивительная сура в защите от сглаза, от колдовства, от бед, от болезней, от бедности. Да, клянусь Аллахом, она испытана на опыте: эта сура отгоняет бедность! Эта сура отгоняет невежество, отгоняет болезнь, отгоняет зависть, отгоняет сглаз.*

---

[216] «Маджму' уль-фатауа», 14/262.
[217] То есть с искренностью, внимательностью и размышлением.
[218] «Маджму' уль-фатауа», 7/283.
[219] Муслим, 780.
[220] Муслим, 804.

Отгоняет и устраняет: отгоняет болезнь, которая ещё не пришла, и устраняет болезнь, которая уже случилась. Сура "Аль-Бакара" — отталкивающая (беды), препятствующая (появлению зла), всеобъемлющая. Она — исцеление. Великая сура!

Сколько людей читали её — и были наставлены на Единобожие и Сунну, другие читали её — и Аллах исцелил их от сглаза, ещё одни читали — и Аллах исцелил их от колдовства. И рассказов об этом много.

Ранее в аудиозаписи мы уже упомянули некоторые истории от людей, страдавших от сглаза и колдовства, которые читали суру "Аль-Бакара". Те истории, что мы видели, слышали и были свидетелями этому. Сейчас нет возможности упомянуть их все.

Вот рассказ, который мы слышали недавно: одна женщина не могла забеременеть. Она начала читать суру "Аль-Бакара" — и забеременела. Когда она перестала читать эту суру, произошёл выкидыш. Во второй раз она снова забеременела и стала читать суру "Аль-Бакара", но один день она пропустила чтение — и снова выкидыш. В третий раз она твёрдо решила не оставлять суру "Аль-Бакара" ни на один день, и читала её каждый день — и в итоге беременность благополучно завершилась родами. Да, это действительно так, ведь сура "Аль-Бакара" — благословенная!

Был ещё один человек, который тоже не мог иметь детей. Когда же он начал читать суру "Аль-Бакара", то по милости Аллаха произошло (зачатие). Потому что в некоторых случаях бесплодие бывает из-за сглаза, зависти или колдовства. А сура "Аль-Бакара" — это лечение, лекарство и исцеление!

А другой человек пострадал от сильного сглаза или колдовства. Он был призывающим к Аллаху, и у него случилось нечто похожее на инсульт в теле. Один из шейхов сказал ему: "На тебе очень сильный сглаз. Ты не сможешь оправиться от этой болезни, если только Аллах не пожелает этого. Так читай же суру “Аль-Бакара”". Тогда он начал читать суру "Аль-Бакара", и пречист Аллах, — как будто беда (болезнь) вышла из его тела! Он сказал: "Пропитание стало приходить ко мне со всех сторон, наступило исцеление, и я продолжил призывать к Аллаху, по милости Аллаха, а затем благодаря суре “Аль-Бакара”".

У другого человека был рак. Он связался с нами и сообщил, что прочитал суру "Аль-Бакара", и по милости Аллаха в тот же день встал со своего кресла, (хотя до этого) он ходил, опираясь на кресло. Мы верим в хадис Посланника Аллаха ﷺ. И это радостные вести»[221].

Сура «Аль-Бакара» — благословенная, в ней великая благодать! Настоятельно советуем читать суру «Аль-Бакара» тем, кто жалуется на сглаз, или на зависть со стороны людей, или на стеснённое положение в доме, или кто жалуется на многочисленность проблем между ним и его семьёй (мужем, женой, детьми), или кто жалуется на сильную печаль, трудное положение, беспокойство, грусть и утомление, особенно когда приходит домой. Всё это ненормальное явление! Ведь основа в верующем — что его жизнь благая и счастливая!

Всех этих вещей обычно не бывает в доме у верующего, который оберегает молитвы, который далёк от музыки, от

[221] Из канала шейха в телеграме https://t.me/AbulYamman/38529.

телевизора и запретных изображений. Однако появиться эти вещи могут по причине зависти, сглаза, колдовства или поражения шайтаном, а лекарство от всех этих недугов — сура «Аль-Бакара»!

Читай суру «Аль-Бакара», и ты, клянусь Аллахом, увидишь великий результат с первых же дней! Мы слышали истории, что некоторые, у которых были проблемы, начинали читать суру «Аль-Бакара» один день, затем второй, и не успевал завершиться третий день, как их покидало колдовство, сглаз и влияние зависти.

До нас дошло, что у одного из братьев произошёл необычный случай. В его жизни не прекращались трудности, и вот он начал читать суру «Аль-Бакара», как вдруг в доме треснула стена... Тогда он спросил об этом у некоторых шейхов, и они сказали ему, что, возможно, в этой стене что-то есть, пусть он продолжает читать. Он продолжил читать, и стена треснула ещё больше, и после этого это место развалилось, и там он обнаружил колдовство, которое было положено внутрь тем человеком, который построил эту стену. Кто расколол эту стену?! Аллах!

Поистине, эта сура «Аль-Бакара» непростая, ведь Посланник Аллаха ﷺ сказал, что её постоянное чтение — это благодать, а в её оставлении содержится печаль и досада.

Вывод: *крепко держись за чтение суры «Аль-Бакара», и у тебя будет благодать. Благодать не только в твоей жизни, а также благодать в твоём уделе, в твоих детях, в твоих знаниях, в призыве, в твоём теле, в слухе и зрении.*

И кто может читать её каждый день или один раз в два дня, то пусть Аллах воздаст ему благом! Или кто может читать её каждую неделю, то пусть сделает это. А тот, кто

читает её всего лишь раз в месяц, то такой лентяй! А что сказать тогда про того, кто читает её лишь в рамадан?! Поистине таково положение многих людей![222]

Также передаётся такая удивительная история: один молодой человек посватался к девушке – египтянке, которая была праведной и придерживалась правильного пути. Он захотел жениться на ней, но она отказала ему, потому что он был испорченным.

Он пытался добиться её, но она была непреклонна в своём отказе. Тогда он отправился к колдуну и договорился с ним за определённую сумму, чтобы тот околдовал её. Через несколько дней он пришёл к нему и спросил: *«Ты сделал колдовство?»*, тот ответил: *«Я не смог. Но я направлю тебя к другому колдуну, который сильнее и опытнее, чем я»* – и он действительно направил его к другому колдуну.

Тогда этот молодой человек договорился с новым колдуном за оплату, чтобы тот околдовал эту девушку. Через несколько дней молодой человек пришёл к колдуну и спросил: *«Каков результат?»*. Этот колдун тоже сказал: *«Я не смог околдовать её, но я укажу тебе на того, кто ещё сильнее, чем я»* – и он направил его к третьему колдуну, и всё повторилось: договор за деньги, дни ожидания, безрезультатность.

---

[222] Эти слова являются конспектом слов шейха 'Аднана аль-Маскари https://t.me/AbulYamman/11547.

Тогда этот третий колдун сказал: *«Я направлю тебя к тому, кто считается вершиной в колдовстве — мужчина с большим опытом и силой»*. Молодой человек пришёл к нему, снова договорился за деньги, и колдун сказал: *«Радуйся, я околдую её и приведу тебе»*.

Молодой человек вернулся к нему через несколько дней и спросил: *«Каков результат? Мы ничего не нашли»*. Колдун ответил: *«Ничего не получилось. Если бы собрались все колдуны этого мира, чтобы околдовать её, они не смогли бы это сделать!»*. Он спросил: *«Почему?»*. Тот ответил: *«Потому что она читает суру "Аль-Бакара" каждую ночь после ночной молитвы перед сном. Поэтому с ней не смогли справиться ни могучие шайтаны, ни самые сильные и мятежные джинны!»*. И это из благословения суры «Аль-Бакара»![223]

Обращайся с мольбой за больных мусульман.

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«(Когда) мусульманин обращается к Аллаху с мольбой за своего отсутствующего брата (по вере), ангел (который находится рядом с ним) обязательно говорит: "И тебе (да будет) то же!"»***[224].

В другой версии этого хадиса сказано: ***«Мольба мусульманина за его брата (по вере), с которой он обращается к Аллаху в его отсутствие, будет принята, (ибо) у его головы находится специально уполномоченный ангел. Каждый раз, как (мусульманин) обращается к Аллаху с мольбой за своего брата,***

[223] История взята с канала брата Абу Ибрахима аль-Акмара.
[224] Муслим, 2732.

прося для него благо, этот ангел говорит: "Амин, и тебе (да будет) то же (самое)!"»[225].

Значит, если мусульманин будет втайне обращаться к Аллаху с мольбой за другого мусульманина, в этот момент по повелению Аллаха особый ангел будет говорить: *«Амин (то есть: "О Аллах, ответь на мольбу!"), и тебе пусть Аллах даст то, о чём ты просишь для своего брата-мусульманина!»*.

Одна мусульманка болела определённой болезнью. Каждый раз, когда её болезнь усиливалась, она обращалась к Аллаху с мольбой об исцелении для другой знакомой мусульманки, которая также была испытана подобной болезнью. И по милости Аллаха после этого её болезнь облегчалась для неё[226]!

Очисти свой дом от запретных вещей, которые притягивают шайтанов и отдаляют ангелов милости: от изображений живых существ, телевизора, музыкальных инструментов, амулетов, статуэток и тому подобных вещей. А также избавься от всех книг, содержащих заблуждения.

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Ангелы не заходят в дом, где есть собака или изображение (живого существа)»***[227].

---

[225] Муслим, 2733.
[226] То есть для этой первой мусульманки, которая втайне обращалась с мольбой об исцелении за свою сестру по вере.
[227] Аль-Бухари, 3225; Муслим, 2106.

Учёные говорят, что речь идёт об ангелах милости, которые обращаются с мольбой за верующих и оберегают дом от шайтанов. Такие ангелы покидают дом, в котором есть изображения живых существ. А когда они уходят, в дом устремляются дьяволы. Так почему же после этого люди удивляются, что в их доме начинают происходить различные неприятности?

Шейх уль-Ислям сказал: *«Одним из величайших факторов, усиливающих влияние шайтана на человека, является прослушивание песен и музыкальных инструментов*[228]*»*[229].

Шейх Рашад ад-Доли'и на одном из своих уроков сказал: *«Сообщается, что имам Мухаммад ибн Исма'иль Аль-Амир Ас-Сан'ани сжёг одну из книг приверженцев нововведений (то есть книгу, содержащую заблуждения. Прим. ред.) с намерением получить исцеление, и Аллах исцелил его. Его мучила боль в животе, которая долго не проходила.*

Он сказал: "Я вспомнил про книгу приверженцев нововведений, которая находилась у меня". Он велел своей жене сжечь эту книгу и испечь для него на её огне хлеб. Он стремился приблизиться к Аллаху посредством ненависти к этому нововведенцу и к его книге. Он сказал: "Я съел этот хлеб, который был испечён на огне от этой книги, и Аллах исцелил меня"».

---

[228] То есть результатом прослушивания музыки становится то, что шайтан воздействует на человека, и у него появляется лень в поклонении, влечение к грехам, тревога и пустота, гнев, зависть, высокомерие и тому подобные скверные состояния.

[229] «Маджму' уль-фатауа», 11/290.

Чаще обращайся к Аллаху с мольбами, особенно в те периоды времени, когда Всевышний дарует им наибольшее принятие.

Аль-Куртуби сказал: *«Всевышний Аллах гарантировал ответить на мольбу того, кто взывает к Нему, находясь в крайней ситуации. Причина этого в том, что мольба человека, который в этот момент осознаёт свою нужду в Аллахе, исходит из его искренности и полного отречения сердца от всех, кроме Него. А искренность имеет особое положение перед Аллахом и гарантию (Его) помощи — Он принимает её (искреннюю мольбу), от кого бы она ни исходила: от верующего или неверующего, от покорного или грешника»*[230].

Не пренебрегай дополнительными ночными (тахаджуд) намазами.

Встань в последнюю треть ночи[231], возьми омовение, соверши дополнительную молитву, а затем искренне моли своего Господа обо всех своих нуждах.

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«С наступлением последней трети каждой ночи Всеблагой и Всевышний Господь наш нисходит к нижнему небу (так, как это подобает Его величию) и говорит: "Кто станет обращаться ко Мне с мольбами, чтобы Я ответил ему? Кто станет просить Меня (о чём-нибудь), чтобы Я даровал ему (это)? Кто станет молить Меня о прощении, чтобы Я простил его?",— и так***

[230] Тафсир Аль-Куртуби к 62 аяту суры «Ан-Намль».
[231] Например, можно встать за полчаса до утреннего (фаджр) намаза.

продолжается до появления рассвета (до наступления утреннего намаза)»[232].

Имам Ибн уль-Кайим сказал: *«Посмотри же на эту заботу, на это благодеяние, на это милосердие и сострадание, на это стремление вызвать любовь у рабов и на совершенную доброту по отношению к ним! И несмотря на всё это, после того как Он (Аллах) послал к ним Своих посланников, ниспослал им Свои Писания, познакомил их со Своими именами, качествами и милостями — каждую ночь Он нисходит к ближайшему небу этого мира, чтобы расспросить о Своих рабах, чтобы рассмотреть их нужды лично. Он призывает их к тому, чтобы они обращались к Нему с мольбами. Он зовёт грешника к покаянию; больного — к тому, чтобы тот просил Его излечить его; бедного — к тому, чтобы тот просил Его обогатить его. Он зовёт каждого из тех, у кого есть какая-то нужда, к тому, чтобы они просили Его разрешить эти их нужды. И Он поступает так каждую ночь!»*[233].

Пусть твой язык будет постоянно занят поминанием Аллаха (зикром).

Постоянно произноси такие фразы, как *«субха́наЛлах»* (пречист Аллах от всех недостатков), *«альха́мдулиЛлях»* (вся хвала принадлежит Аллаху), *«ля иля́ха и́лля Ллах»* (нет истинного божества, кроме Аллаха), *«Аллаху акбар»* (Аллах превелик) и тому подобные слова поминания Аллаха.

---

[232] Аль-Бухари, 1145; Муслим, 758.
[233] «Тарик уль-хиджратейн», 2/688-689.

Имам Ибн уль-Кайим в своей книге «Аль-уабилю с-сайиб» на странице 94 сказал, что у поминания Аллаха есть более ста достоинств...

Из этих достоинств я вкратце упомяну следующие:

- Зикр изгоняет шайтана (то есть заставляет его удаляться от человека), а также подавляет его, лишая силы и способности вредить человеку;
- Зикр устраняет из сердца тревогу и печаль;
- Зикр приносит сердцу радость, удовольствие, счастье и простор;
- Зикр приносит духовную жизнь сердцу.

Как говорил Шейх уль-Ислам: *«Зикр для сердца — как вода для рыбы. Каково будет рыбе, если лишить её воды?!»*;

- Зикр – это пища для сердца и духа. Человек, потерявший эту пищу, похож на организм, лишённый питания.

Однажды Шейх уль-Ислям совершил утреннюю (фаджр) молитву. После неё он сел и поминал Аллаха почти до полудня, а затем сказал примерные слова: *«Это — мой завтрак, и если я его не приму, то ослабну»*.

Шейх уль-Ислям назвал утренний зикр своим «завтраком», указывая на то, что он питает его душу и тело. Без этого духовного «питания» он ощутил бы упадок сил – как физических, так и духовных. Поэтому поминание Аллаха (что включает в себя произнесение

азкаров, чтение Корана, обращение к Аллаху с мольбами, различные виды прославления Аллаха и т.п.) является источником силы человека и его стойкости перед различными трудностями!

- Зикр – это причина нисхождения на человека спокойствия, окружения его милостью и ангелами, как об этом сообщил Пророк ﷺ;
- Если человек всегда поминал Аллаха тогда, когда находился во здравии и благополучии, Аллах не оставит его тогда, когда он окажется в беде и трудностях;
- Занятость поминанием Аллаха является причиной того, что Аллах дарует поминающему лучшее, чем просящему;
- В сердце человека есть бедность (нужда) и пустота (внутренняя потребность), а заполнить эту пустоту может только поминание Аллаха.

Когда зикр становится постоянным состоянием сердца так, что именно сердце поминает Аллаха, а язык следует в этом за ним[234], тогда такой зикр заполняет эту пустоту и покрывает нужду. Такой человек становится богатым без имущества, почитаемым без семейной поддержки, внушающим уважение без власти.

[234] А не так, что человек поминает Аллаха лишь языком без присутствия в этот момент сердца.

Но если человек не поминает Аллаха, то с ним всё наоборот: он беден, даже если обладает имуществом, ничтожен, даже если обладает властью, презренен, даже если у него много родственников;

- Поминание Аллаха облегчает трудности, упрощает сложное и уменьшает тяжесть проблем.

Если Аллаха поминают в трудностях, они становятся лёгкими; если поминают в тяжёлых ситуациях жизни, они упрощаются; если поминают во время испытаний, они отступают; если поминают во время печали, они рассеиваются. Ведь поминание Аллаха – это радость после несчастий, облегчение после трудностей и утешение от беспокойств и печали;

- Зикр избавляет сердце от всех его страхов и оказывает удивительное влияние на обретение чувства безопасности;

Нет для испуганного, чей страх усилился, ничего полезнее, чем поминание Аллаха. Ведь в соответствии с тем, насколько он поминает Аллаха, он обретает безопасность, и его страх уходит так, что та вещь, в которой он видел угрозу, возможно даже предстаёт перед ним в другом, совершенно безопасном виде.

А беспечный (к поминанию Аллаха) человек боится даже при внешней безопасности так, что всё, что внешне выглядит безопасным, пугает его!

- Зикр даёт поминающему силу, которая помогает ему делать то, что он не способен совершить без него (зикра);

Имам Ибн уль-Кайим лично был свидетелем удивительной силы Шейх уль-Исляма, которая проявлялась в его походке, речи, смелости и в его письме. Он мог за один день написать столько трудов, сколько переписывал профессиональный переписчик в выходной день, а иногда и больше! Солдаты тоже свидетельствовали о его поразительной силе на поле боя[235].

Однажды Фа́тима (да будет доволен ею Аллах) – дочь Пророка ﷺ, пожаловалась своему отцу на то, что она испытывает сильные трудности при работе с ручной мельницей, посредством которой она перемалывает зёрна, чтобы получить из них муку. А поэтому она попросила у Пророка ﷺ даровать ей раба, который бы помогал ей и выполнял эту сложную работу вместо неё.

В одну из ночей Пророк ﷺ пришёл в дом Фатимы и её мужа 'Али (да будет доволен ими Аллах), сел рядом с ними и сказал: ***«Не научить ли вас тому, что (будет) лучше для вас, чем то, о чём вы просили (то есть лучше раба)?! Когда вы уляжетесь в кровать, то произнесите "Аллаху акбар" тридцать четыре раза, "субханаЛлах" и "альхамдулиЛлях" по тридцать три раза. Это будет лучше для вас, чем слуга!»***[236].

---

[235] Шейх уль-Ислям жил во время нашествия татаро-монгол и всегда был на передней линии фронта, проявляя удивительную доблесть и храбрость во время битвы.

[236] Аль-Бухари, 6318; Муслим, 2727.

Считается, что тот, кто будет постоянно практиковать это, почувствует в своём теле силу, которая избавит его от нужды в прислуге!

И также произнесение слов *«Ля ха́уля уа ля ку́уата и́лля биЛлях»* (нет силы и мощи ни у кого, кроме как от Аллаха) оказывает удивительное воздействие при выполнении тяжелой работы, перенесении трудностей, при страхе и в экстремальных ситуациях.



ПРИМЕЧАНИЕ

Далее мы начнём изучать духовные болезни, такие как сглаз, колдовство и одержимость.

Перед этим необходимо указать на то, что человек должен избегать спешки и стремления точно ставить себе или другим диагнозы. Некоторые люди берут на себя то, что им брать не следует. Бывает, что уже на первом же сеансе чтец рукъи заявляет: «На тебя навели сильнейшую порчу!», «В тебе сидит целое племя шайтанов!», «У тебя сильный сглаз!». После таких страшных слов больному становится только хуже.

Пречист Аллах! Откуда же у тебя твёрдое знание об этом?! Напротив, ***обойдись же лишь предположением, основываясь на определённые симптомы, и сторонись того, чтобы с точностью утверждать о том, о чём у тебя нет явных доказательств****!*

ГЛАВА 6. ЛЕЧЕНИЕ СГЛАЗА

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Сглаз — это истина!»***[237].

Также Пророк ﷺ сказал: ***«Сглаз приводит человека в могилу, а верблюда — в котёл»***[238].

То есть сглаз может привести человека к смерти, а животное – к болезни, по причине которой оно будет зарезано и приготовлено в пищу!

Однажды Пророк ﷺ увидел в доме его жены Умм Салямы (да будет доволен ею Аллах) рабыню, на лице которой было тёмное пятно, и сказал: ***«Прочитайте ей рукъю, ибо её сглазили!»***[239].

Однажды Пророк ﷺ увидел детей своего двоюродного брата Джа'фара ибн Аби Талиба (да будет доволен им Аллах) и спросил его жену Асмӯ бинт 'Умейс (да будет доволен ею Аллах): ***«Почему сыновья моего брата такие худые? Их постигла нужда?»***, на что Асма ответила: *«Нет, но (дело в том, что) их быстро постигает сглаз»*. Тогда Пророк ﷺ сказал: ***«Читай им рукъю!»***[240].

---

[237] Аль-Бухари, 5740.
[238] «Сахих уль-джами' ас-сагыр», 4144.
[239] Аль-Бухари, 5739.
[240] Муслим, 2198.

Также Пророк ﷺ сказал: ***«Поистине, сглаз, с дозволения Аллаха, поражает мужчину до такой степени, что он поднимается на крутую вершину, а затем падает с неё»***[241].

Однажды Посланник Аллаха ﷺ увидел плачущего ребёнка и сказал: ***«Почему этот ваш ребёнок плачет? Почему бы вам не прочитать ему рукъю от сглаза?»***[242].

ОПРЕДЕЛЕНИЕ СГЛАЗА

Сглаз – это когда человек посредством своей зависти или восхищения кем-то (чем-то) наносит ему вред.

Ибн уль-Кайим сказал: *«(Сглаз) — это "стрелы", которые выходят из души завистника или обладателя дурного глаза в сторону того, кому завидуют или кого хотят сглазить. Иногда они попадают в него, а иногда промахиваются. Если они (стрелы сглаза) встречают человека незащищённым*[243]*, то непременно оказывают на него воздействие (причиняют ему вред). Если же они встречают его бдительным (в отношении себя), вооружённым*[244]*, в котором нет прохода для стрел, то не оказывают на него воздействия (не наносят ему вреда). И возможно эти стрелы даже вернутся обратно к своему*

---

[241] «Сахих уль-джами' ас-сагыр», 1681.
[242] Ахмад, 24486. «Сахих уль-джами' ас-сагыр», 5662.
[243] То есть если сглаз встречает человека, который не делает причины для своей защиты: не оберегает свои намазы, не произносит утренние и вечерние азкары, совершает грехи и т.п.
[244] То есть если сглаз встречает человека, который постоянно делает причины для своей защиты: оберегает свои намазы, регулярно произносит все предписанные азкары, уповает на Аллаха, оставляет ослушания и т.п. Такой человек подобен солдату в большом и прочном щите – стрела не находит места для проникновения в него.

владельцу (к самому завистнику или обладателю дурного глаза)»[245].

Также имам Ибн уль-Кайим сказал: *«Душа обладателя дурного глаза не ограничивает своё воздействие только взглядом. Напротив, (сглазить может) даже слепой: ему (просто) описывают что-то, и его душа воздействует на это, даже если он это не видел. И многие из обладателей дурного глаза воздействуют на объект сглаза лишь по описанию, без непосредственного вгляда на это»*[246].

РАЗНИЦА МЕЖДУ ОБЛАДАТЕЛЕМ ДУРНОГО ГЛАЗА И ЗАВИСТНИКОМ

Имам Ибн уль-Кайим сказал: *«Обладатель дурного глаза (аль-'а́ин) и завистник (аль-ха́сид) в чём-то сходны, а в чём-то различаются. Сходны они в том, что у каждого из них душа принимает определённое (скверное) состояние и направляется к тому, кому она желает вреда. У обладателя дурного глаза это (скверное) состояние возникает при встрече и наблюдении за объектом сглаза. У завистника же это (состояние) возникает как при отсутствии объекта зависти, так и при его присутствии.*

Что же касается их различия, то оно заключается в том, что обладатель дурного глаза может нанести вред тому, кому он и вовсе не завидует: неживым предметам, животным, растениям и имуществу, хотя (обычно) обладатель дурного глаза редко бывает полностью свободен от зависти к тому, на кого пал его взгляд. Иногда обладатель дурного глаза может

[245] «Зад уль-ма'ад», 4/167.
[246] «Зад уль-ма'ад», 4/167.

сглазить даже самого себя! Ведь когда он смотрит на что-то с восхищением и пристальным вниманием, при этом его душа пребывает в определённом (скверном) душевном состоянии, то это воздействует на объект сглаза»[247].

Таким образом, не каждый завистник может сглазить, но, как правило, каждый, кто обладает дурным глазом, является завистливым.

КАКИЕ БОЛЕЗНИ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ СГЛАЗ?

Они считали, что он умер от рака, тогда так на самом деле он умер по причине сглаза, который и вызвал этот рак...

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Большинство людей из моей общины после предопределения Аллаха будут умирать по причине сглаза»***[248].

По воле Аллаха сглаз может вызывать любые физические и психические болезни. В особенности:

- ✓ необъяснимые блуждающие боли в теле (когда боль перемещается из одной части тела в другую без ясной медицинской причины)
- ✓ большинство видов рака
- ✓ паралич
- ✓ выкидыш
- ✓ мышечную дистрофию (сильную недостаточность массы тела)

[247] «Бадаи' уль-фауаид», 2/256.
[248] «Сахих уль-джами' ас-сагыр», 1206.

- ✓ появление тёмных пятен на лице
- ✓ грусть и тревогу
- ✓ частый плач у детей
- ✓ некоторые психические заболевания, такие как депрессия, навязчивые мысли (ОКР) и панические атаки
- ✓ более того, по причине сглаза человек даже может потерять свою праведность! Сглаз может повлиять на верующего так, что тот оставит своё прежнее усердное поклонение Аллаху, начнёт пропускать намазы и совершать грехи. Пусть Аллах защитит нас от этого!

Шейха Ибн 'Усеймина спросили: *«Может ли человек пострадать в своей религии и сбиться с прямого пути по причине сглаза?»*.

Шейх ответил: *«Да, человек может быть поражён сглазом во всём, в любой милости, как сказал Всевышний Аллах (в суре "Аль-Фаляк"): "(Прибегаю за защитой к Аллаху)* ***от зла завистника, когда он завидует"****. Как говорится в широко известном народном выражении: "У каждого обладателя блага есть свой завистник".*

Религиозный человек может быть поражён сглазом, и тогда его грудь станет тесной для поклонения (ему становится тяжело поклоняться). Или он будет поражён сглазом, и забудет то, что выучил (из знаний, из Корана). Или он будет поражён сглазом, и окажется не способным выучить что-то новое.

Относительно сглаза, просим Аллаха о благополучии, Пророк ﷺ сказал: ***"Если бы что-то могло опередить предопределение (Аллаха), то это был бы сглаз!"****».*

Далее шейх привёл способы лечения от сглаза, о чём мы упомянем в следующей теме.

Затем шейха Ибн 'Усеймина спросили: *«Может ли человек по причине сглаза полностью отклониться от религии?»*, на что шейх ответил: *«Относительно полного отклонения я не знаю. Однако то, что его душа сжимается от (нежелания совершать) то поклонение, в котором ему позавидовали, это возможно».*

Далее шейха спросили: *«Получит ли он за это грех?»*. Шейх ответил: *«Сказал Всевышний:* ***"Аллах не возлагает на человека сверх его возможностей"***[249]*.*

Аллах не возлагает на душу больше, чем она может вынести. Но если он совершает запретные поступки, то несёт за это грех[250]*.*[251]

НЕ БОЙСЯ СГЛАЗА И НЕ СЧИТАЙ, ЧТО ПРИЧИНОЙ ВСЕМУ ЯВЛЯЕТСЯ СГЛАЗ!

Несмотря на то, что сглаз действительно, по воле Аллаха, может навредить человеку, как мы уже

---

[249] Коран: сура 2, аят 286.

[250] То есть за вынужденные последствия сглаза человек не несёт греха. Но если он намеренно, будучи в здравом уме, совершает запретные поступки – за это он будет спрошен Аллахом в Судный День, и он не может оправдывать себя сглазом.

[251] «Сильсиляту Лика иль-баб иль-мафтух», выпуск 61.

говорили в третьей главе данной книги, не следует уходить в крайность и во всём видеть сглаз.

Не нужно бояться сглаза, а нужно делать шариатские причины для защиты от него, а затем уповать на Аллаха! Об этих причинах защиты от сглаза мы узнаем далее.

Если же человек сам проявляет упущения, не делая шариатские причины для своей защиты, то пусть потом он не винит никого, кроме себя!

Однако если по воле Аллаха человека уже постиг сглаз, не нужно отчаиваться – следует принимать меры для избавления от него. Об этом мы сейчас и узнаем.

ЛЕЧЕНИЕ СГЛАЗА

Лечение сглаза бывает двух видов.

1. Когда точно известно или предполагается наверняка, кто именно сглазил.

Например, к тебе в гости пришёл человек, похвалил тебя, не призывая при этом благословение Аллаха, и в этот же день тебя постигла сильная болезнь. В этом случае есть весомое основание предполагать, что причиной этой болезни стал сглаз со стороны этого человека.

В этом случае лечением сглаза послужит то, что ты должен попросить этого человека взять омовение

определённым образом, после чего облить себя этой водой. Тогда, с дозволения Аллаха, сглаз уйдёт сразу же, и это самое лучшее и быстрое средство для лечения сглаза.

Доводом на это служит следующий хадис.

Однажды сподвижник 'Амир ибн Раби́'а проходил мимо Са́хля ибн Хуна́йфа, который купался. Увидев его очень белую кожу, 'Амир удивился и сказал: *«Я никогда не видел ничего подобного — даже кожа девственницы не сравнится с его кожей!»*. После этих слов Сахль внезапно упал (потерял сознание). Его отнесли к Пророку ﷺ и сказали: *«О Посланник Аллаха, посмотри на Сахля! Клянёмся Аллахом, он (даже) не может поднять голову!»*.

Пророк ﷺ спросил: ***«Подозреваете ли вы в этом кого-нибудь?»***. Они ответили: *«На него посмотрел 'Амир ибн Раби'а»*. Тогда Пророк ﷺ позвал 'Амира и разгневанно сказал: ***«За что один из вас убивает своего брата (по вере)?! Если кто-то из вас увидит у своего брата то, что восхитит его, то пусть он призовёт на него благословение Аллаха».***

Затем Пророк ﷺ велел принести воду и приказал 'Амиру совершить омовение: 'Амир омыл лицо, руки до локтей, колени, стопы и внутреннюю часть изара[252] (так,

[252] Изар – это кусок ткани, которым оборачивают нижнюю часть тела. В этом хадисе под мытьём внутренней части изара имеются в виду не половые органы, а сама внутренняя часть ткани, которая соприкасается с телом. Именно внутреннюю часть изара, которая соприкасается с телом, нужно омыть водой над сосудом.

что эта вода текла) в сосуд. Затем Пророк ﷺ велел вылить эту воду на голову Сахля сзади из-за его спины.

Тогда Сахль сразу же пришёл в себя и отправился дальше вместе с людьми, будто бы с ним ничего не случилось[253].

Значит, омовение берётся следующим образом: сглазившему подают сосуд (таз, ведро) с водой, и он омывает в нём свои органы таким образом, чтобы эта вода стекала обратно в этот сосуд:

— споласкивает этой водой рот, а затем сплёвывает воду обратно в сосуд,
— затем моет своё лицо,
— затем моёт свои руки до локтей,
— затем моёт правое и левое колено,
— затем моёт свои стопы,
— затем омывает свой изар (нижнюю часть одежды, которая соприкасается с телом, например, с пахом, бедром и т.п.),
— после чего эта вода за один раз выливается на голову сглаженого сзади.

ВОПРОС: **как быть, если во время взятия этого омовения сглазивший допустил ошибку и не омыл какую-то часть тела или же перепутал порядок?**

[253] Ахмад, 15980 и другие. «Сахих Ибн Маджа», 2844.

ОТВЕТ: если во время взятия данного омовения сглазивший совершит какие-то ошибки (например, не омоёт какую-то часть тела или поменяет порядок), то это, с дозволения Аллаха, не повредит.

Шейх Ибн Баз сказал: *«Мы испытали (проверили на практике), что мытья лица, полоскания рта и мытья рук бывает достаточно, с дозволения Аллаха, для устранения сглаза. Если кого-то обвинили в сглазе, и он помыл лицо, руки и прополоскал рот в сосуд, а затем (эту воду) вылили на больного, то он исцелится с дозволения Аллаха»*[254].

ВОПРОС: что делать, если ты не можешь попросить у сглазившего совершить омовение или он сам отказывается сделать это?

ОТВЕТ: обладатели знания говорят о том, что в этом случае можно взять следы (остатки) от этого человека, например, его одежду, слюну, пот или то, что подобно этому, окунуть это в воду, а затем облить ею сглаженного.

Шейх 'Абдуль-Мухсин аль-'Аббад был спрошен: *«Можно ли человеку взять косточку финика, которую ел сглазивший, или остаток напитка, который он пил, и дать это тому, кого он сглазил?»*.

[254] «Нур 'аля-д-дарб». Ссылка: https://binbaz.org.sa/fatwas/16744/%D9%83%D9%8A%D9%81%D9%8A%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D8%B9%D9%84%D8%A7%D8%AC-%D9%85%D9%86-%D8%A7%D9%84%D8%B9%D9%8A%D9%86?utm_source=chatgpt.com

Шейх ответил: *«В этом нет проблем (допускается так сделать). Но если есть возможность совершить то, на что указал Пророк ﷺ (то есть взять от сглазившего омовение, а затем облить этой водой сглаженого. Прим. ред.), то именно это и следует (сделать). А если это сделать невозможно, то разрешается взять что-либо из его остатков или одежды, которая касалась его тела и на которой есть его пот»*[255].

Также шейха 'Абдуль-Мухсина аль-'Аббада спросили: *«Какой довод на то, что пострадавшему от сглаза дозволено взять следы (пот, слюну и т.п.) от сглазившего?»*.

Шейх ответил: *«Пророк ﷺ указал на то, что (сглазивший) должен совершить омовение для сглаженного. Следовательно, если взять что-то, что касалось его тела, как его штаны, рубашку, головной убор или косточку от финика, который он ел, то это подобно тому омовению, которое приносит пользу. Если омовение не произошло или дело было неясным, то нет ничего плохого в том, чтобы взять у него что-то из его остатков и использовать их с водой»*[256].

Также шейх 'Абдуль-Мухсин аль-'Аббад был спрошен: *«Если сглазивший отказывается дать что-либо из своих остатков, дозволено ли взять это у него скрытно?»*.

Шейх ответил: *«(Да, это) берётся у него скрытно, ведь утверждение о том, что сглаз произошёл именно от этого человека, может быть и неправильным, так как некоторых людей могут обвинять в то время как на самом деле они невиновны. Если бы от каждого, кто вызвал подозрение в*

[255] «Шарх Сунан Аби Дауд», 3/465.
[256] «Шарх Сунан Аби Дауд», 3/467.

сглазе, требовали это (омовение или его остатки), то в этом было бы что-то (из проблем). Поэтому взять у него что-то тайно предпочтительнее, потому что таким образом достигается цель без причинения ему вреда, особенно если удалось получить от него что-либо (из его остатков)»[257].

2. Когда неизвестно, кто именно сглазил.

В этом случае упор делается на чтение шариатской рукъи, усердное обращение к Аллаху с мольбой и практикование всего того, что упоминалось в пятой главе.

Шейх 'Абдуль-Мухсин аль-'Аббад был спрошен: *«Как лечить сглаженного, если неизвестно, кто его сглазил?»*.

Шейх ответил: *«Посредством обращения к Аллаху и просьб к Нему, Велик Он и Славен. Ведь именно Аллах, Пречист Он и Возвышен — Тот, в Чьей руке польза и вред»*[258].

КАК ИЗБЕЖАТЬ СГЛАЗА?

Всевышний Аллах милостив и добр к Своим рабам. Он указал нам способы защиты от сглаза, и нам остаётся лишь применять их с искренностью и упованием на Аллаха!

Из основных причин защиты от сглаза следующее.

[257] «Шарх Сунан Аби Дауд», 3/467.
[258] «Шарх Сунан Аби Дауд», 3/467.

1. Призывать благословение на то, что тебя восхитит.

Пророк ﷺ сказал: ***«Если кто-то из вас увидит в себе, или в своём имуществе, или в своём брате (по вере) то, что его восхитит, то пусть обратится с мольбой к (Аллаху) о благословении этого, ибо сглаз — истина!»***[259].

Значит, если мы чем-то восхищаемся – собой, другим человеком, животным или вещью, – чтобы избежать сглаза, непременно нужно призвать благословение Аллаха.

Нужно сказать:

اللَّهُمَّ بَارِك

«Аллахумма ба́рик!»
(о Аллах, благослови!),

или:

بَارَكَ اللهُ فِيك

«Ба́рака Лла́ху фик!»
(пусть Аллах благословит тебя!)

и тому подобные фразы.

Ибн Хаджар сказал: *«Сглаз может произойти от простого восхищения, даже если человек не испытывает зависти: сглаз может произойти даже со стороны любящего*

[259] «Сахих аль-джами' ас-сагыр», 556.

человека или праведника! Тому, кто восхищается чем-либо, следует поспешить с мольбой о благословении для того, чем он восхищается, и это станет рукъей (оберегающей от сглаза молитвой) с его стороны»[260].

Послушай удивительную историю, которую рассказал шейх Сулейман ар-Рухейли: *«Если человек увидит в своём ребёнке что-то, что вызывает восхищение, например, что ребёнок умный, ма шаа Ллах, старается заучивать Коран, то пусть говорит: "Аллаху́мма барик" (о Аллах, благослови). Если человек увидит что-то (восхищающее его) в своём брате (по вере), или в проповеднике на пятничной проповеди, или в своём шейхе, то пусть он призывает на них благословение, ведь сглаз — истина!*

Это — адаб (правило поведения), которого в наше время лишены некоторые люди. Бывает, что кто-то видит у своего брата нечто, вызывающее восхищение, но не призывает на него благословение, в результате чего причиняет вред своему брату, сам того не зная.

Некоторые люди говорят: "Нет, никогда! Прибегаю за защитой к Аллаху! Неужели я завистник, чтобы мне нужно было призывать благословение?!". Мы говорим: нет, ведь ты можешь навредить своим взглядом даже будучи просто восхищённым, а также будучи любящим, подобно тому как ты любишь самого себя, своего ребёнка и своего шейха (однако вместе с этим ты всё равно можешь сглазить их, сам того не желая! Прим. ред.).

Поэтому из адаба — призывать благословение (на то, что тебя восхищает). Сглаз оказывает огромное влияние: он может стать причиной зла и лишения блага, поэтому нам

[260] «Фатх уль-Бари», 10/205.

следует соблюдать этот адаб (и призывать благословение Аллаха). Я говорю это, о братья, потому что я знаю это, вижу и рассказываю вам об этом, чтобы мы были внимательны и осторожны.

Много лет назад — более 26 лет — я преподавал без какой-либо подготовки (просто говорил свободно по памяти). Потом, по моему мнению, я подвергся сглазу. После этого я больше не мог что-то вспомнить, то есть я знал, что хотел сказать, но как только садился (чтобы рассказать лекцию) — всё забывал, вплоть до того, что однажды я даже хотел прочитать суру "Аль-Фатиха ", но не смог! Мы лечили это с помощью рукъи, и, хвала Аллаху, это зло ушло. Однако, о братья, посмотрите на это дело: какой вред причиняет сглаз и как он может останавливать благое!

Сегодня, во время пятничной проповеди, когда я поднялся на минбар, я был в наилучшем состоянии здоровья. Как только я поздоровался с людьми, у меня внезапно появилась сильная боль в горле, мой разум полностью помутился, и я начал сильно потеть, словно у меня была высокая температура. Мне показалось, что это был сглаз, а также я подумал, что это восхищение некоторых людей, которые хорошо обо мне думают. Я немного помолчал и прочитал на себя рукъю, пока вред не ушёл, хвала Аллаху.

Почему я говорю это, о братья? Я говорю это для того, чтобы человек понимал, что вред от сглаза распространяется на других, и что он может причинить зло, лишить блага и даже привести к смерти мусульманина!

Что же защищает нас от этого? Это то, чтобы мы призывали благословение на то, что нас восхитит. Говорили: "Аллаху́мма барик" (о Аллах, благослови), или: "Ма шаа Лах, ля

ку́уата и́лля биЛлях. Аллаху́мма ба́рик" (так пожелал Аллах! Нет силы, кроме как от Аллаха! О Аллах, благослови).

Я говорю это из любви к добру для себя и своих братьев-мусульман»[261].

2. Не выставлять в интернет свои фотографии или фотографии детей и близких.

Во-первых, в Исламе пришёл строгий запрет на создание изображений живых существ.

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Каждый создающий изображения живых существ (будет) в Огне (Ада)! И каждому созданному им изображению будет дана душа, которая будет причинять ему мучения в Аду!»***[262].

Значит, в основе вообще запрещено фотографировать или снимать на видео себя или своих близких.

Во-вторых, запрет выставлять свои фотографии в интернете для женщины касается вдвойне, ведь какая польза от её хиджаба, если посторонние мужчины могут спокойно смотреть на её фотографии?

Во все времена женщина является великим искушением (фи́тной) для мужчин. Именно поэтому, по Своей великой мудрости и милости, Аллах прежде всего проявил заботу о самих женщинах, велев им

[261] Из лекции шейха под названием: «Аль-'айну хакк».
[262] Аль-Бухари, 2225; Муслим, 2110.

пребывать дома и не выходить без необходимости. Всевышний сказал:

﴿وَقَرْنَ فِى بُيُوتِكُنَّ وَلَا تَبَرَّجْنَ تَبَرُّجَ ٱلْجَٰهِلِيَّةِ ٱلْأُولَىٰ ۖ وَأَقِمْنَ ٱلصَّلَوٰةَ وَءَاتِينَ ٱلزَّكَوٰةَ وَأَطِعْنَ ٱللَّهَ وَرَسُولَهُۥٓ﴾

«Пребывайте** (о женщины) **в своих домах, не украшайтесь** (перед посторонними мужчинами) **так, как украшались** (женщины) **во времена первого** (доисламского) **невежества. И совершайте намаз, выплачивайте закят и повинуйтесь Аллаху и Его Посланнику»[263]

В-третьих, когда человек выставляет свою жизнь в социальных сетях – как выглядит его дом, что он ест, какие подарки муж дарит жене, как учатся дети и т.п. – это может привести к сглазу, ведь у каждой милости есть свой завистник. Как говорится, «счастье любит тишину». Благодари Аллаха за своё благополучие и не выставляй его на всеобщее обозрение!

3. Постоянно произносить утренние и вечерние азкары и не делать в этом упущений.

Некоторые из этих азкаров я привела в 14 главе. Держись же за них крепко!

[263] Коран: сура 33, аят 33.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ, СВЯЗАННЫЕ СО СГЛАЗОМ

ВОПРОС: дозволена ли ложь по причине сглаза?

Шейх Ибн Баз был спрошен: *«Дозволена ли ложь из-за страха перед сглазом? Как, например, если девушка из-за страха перед сглазом говорит, что её оценка в заключительном экзамене — это "хорошо", тогда как на самом деле её оценка в дипломе — "отлично"?»*.

Шейх ответил: *«Не обманывай. Это — ложь. Говори как есть, и в этом нет ничего страшного, хвала Аллаху. Полагайся на Аллаха, и это не навредит тебе. Полагайся на Аллаха и говори (слова для защиты, упомянутые в Сунне):*

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

"Прибегаю за защитой к Аллаху посредством Его совершенных слов от зла того, что Он создал"

/А'узу би-кялима́ти Лля́хи-т-тааммаати мин ша́рри ма ха́ляк/.

(Аллах в Коране сказал:) ***"Тому, кто уповает на Аллаха, достаточно Его*** *(для решения всех своих дел, проблем и трудностей)"*[264].

Ничего не повредит ему. Оставь эти тревожные мысли относительно сглаза и того, что с ним связано. Человек должен обращаться к своему Господу утром и вечером, говоря по три раза: ***"Прибегаю за защитой к Аллаху посредством Его***

[264] Коран: сура 65, аят 3.

***совершенных слов от зла того, что Он создал"**, и (тогда) ничто не навредит ему, и вся хвала Аллаху»*[265].

ВОПРОС: почему во время рукъи у человека появляется сильная отрыжка, зевота, слезотечение, а также ощущение холода в груди?

ОТВЕТ: это признак сглаза, а Аллах знает лучше. Если после каждого сеанса рукъи человек чувствует себя лучше, то таким образом через эти симптомы дурной глаз уходит, пока человек полностью не выздоровеет с дозволения Аллаха.

Однако если болезнь и усталость ухудшаются, это означает, что, вероятно, сглаз сочетается с одержимостью. Если же во время чтения рукъи после отрыжки человек ещё чувствуете тошноту или у него происходит рвота или позывы к ней, то это может означать, что он подвергся воздействию колдовства через съеденную пищу. Аллах знает лучше[266].

ВОПРОС: что говорить при восхищении?

[265] «Нур 'аля-д-дарб». Ссылка: https://binbaz.org.sa/fatwas/15393/%D8%AD%D9%83%D9%85-%D8%A7%D9%84%D9%83%D8%B0%D8%A8-%D8%AE%D9%88%D9%81%D8%A7-%D9%85%D9%86-%D8%A7%D9%84%D8%B9%D9%8A%D9%86?utm_source=chatgpt.com

[266] Смысл слов взят из брошюры под названием «Аль-аджуибат уль-муфида фи ма ята'алляку би-р-рукъяти аш-шар'ийя уаль-исабати-р-рухийя», принадлежащей Абу Ибрахиму Мухаммаду ибн 'Али ибн 'Али аль-Акмару.

Шейх Ибн 'Усеймин был спрошен: *«Если человек увидел то, что его восхитило, должен ли он сказать: "Ма шаа Ллах, табáрака Ллах" (так пожелал Аллах, благословен Аллах) или: «Ма шаа Ллах, табарака Ллах, ля кýуата и́лля биЛлях" (так пожелал Аллах, благословен Аллах, нет силы, кроме как от Аллаха)? И являются ли оба выражения правильными?».*

Шейх ответил: *«Если человек видит то, что восхищает его в его собственном имуществе, то пусть скажет:*

مَا شَآءَ ٱللَّهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِٱللَّهِ

"Ма шаа Ллах, ля кýуата илля биЛлях"

(так пожелал Аллах, нет силы ни у кого, кроме как от Аллаха[267]),

как это упомянуто в истории о владельце двух садов, где его товарищ сказал ему:

﴿وَلَوْلَآ إِذْ دَخَلْتَ جَنَّتَكَ قُلْتَ مَا شَآءَ ٱللَّهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِٱللَّهِ﴾

"Если бы, войдя в свой сад, ты сказал: "Так пожелал Аллах! Нет силы ни у кого, кроме как от Аллаха!""[268].

Это если он видит что-то (восхищяющее его) в его имуществе.

А если он видит то, что восхищает его, в чужом имуществе, то пусть скажет:

---

[267] То есть это имущество, которое у меня есть – не моя собственная заслуга, а в первую очередь милость, дарованная мне Аллахом! Это Аллах предопределил для меня это имущество, а затем помог приобрести его. А потому человек не должен самовосхищаться, гордиться и считать, что то имущество, которым он владеет, досталось ему из-за его ума, таланта или способностей.

[268] Коран: сура 18, аят 39.

بَارَكَ اللهُ عَلَيْهِ

"Барака Ллаху 'алейхи"

(да благословит его Аллах)

или подобные этим слова.

Если же он видит то, что восхищает его из мирских вещей (благ), то пусть скажет:

لَبَّيْكَ إِنَّ الْعَيْشَ عَيْشُ الْآخِرَةِ

"Ляббáйк! Инналь-'áйша 'áйшуль-áхирати"

(вот я перед Тобой (о, Аллах) (готов повиноваться Тебе), поистине, (истинная) жизнь — это жизнь Вечная).

*Как это говорил Пророк ﷺ: **"Ляббайк"** (вот я перед Тобой, о Аллах) — то есть: "Я отвечаю Тебе, о Аллах (готов тебе всегда повиноваться)", а затем говорил: **"Инна-ль-'айша 'айшуль-ахирати"** (поистине, (истинная) жизнь — это жизнь Вечная)[269], — для того, чтобы приучить себя к тому, что этот мир, каким бы он ни был, — преходящий (временный), и нет в нём (настоящей) жизни, а истинная жизнь будет только в Последней Обители (в Ахирате)»*[270].

ВОПРОС: дозволено ли для избавления от сглаза окуривать (а затем вдыхать дым от) квасцев, трав или листьев?

ОТВЕТ: постоянный комитет учёных по выдачам фетв (Аль-ляджнату д-даима) сказал: *«Не дозволено лечить сглаз посредством упомянутых вещей, так как это не является*

[269] Аль-Бухари, 2679; Муслим, 1805.
[270] «Фатауа Нур 'аля-д-дарб, 12/623.

из обычных (известных) причин для лечения. И возможно, целью этого окуривания является задабривание шайтанов из числа джиннов и обращение к ним за помощью в исцелении. Лечиться от сглаза необходимо только посредством шариатской рукъи и тому подобного из того, что подтверждено достоверными хадисами»[271].

ВАЖНОЕ ПРАВИЛО О ПРИЧИНАХ (АЛЬ-АСБАБ)

Для общей пользы разъясним один важный и полезный момент. Поняв эту тему, вы сможете сами распознавать шарлатанов, а также лженаучные методы лечения.

Необходимо знать, что в этом мире по Своей великой мудрости Аллах связал каждую вещь с её причиной.

Причина (сабаб) – это вещь, посредством которой человек достигает цели и определённого результата.

Например, Всевышний сделал причиной сытости – принятие пищи, причиной появления детей – вступление в брак и последующие известные нам действия, а причиной попадания в Рай – веру и благие дела.

В свою очередь причины бывают двух видов:

1) **шариатские причины** – это такие причины, на которые пришли указания в Коране или Сунне;

[271] Фатауа № 4393.

Например, в Коране и Сунне пришло указание на то, что причиной исцеления является чтение шариатской рукъи, мёд, чёрный тмин и хиджама. Там же указано, что великой причиной защиты от сглаза, колдовства и другого зла служит постоянное произнесение утренних и вечерних азкаров. А причиной праведности, счастья и душевного спокойствия является оставление грехов, частое обращение к Аллаху с покаянием и совершение различных благих дел.

Даже если современная наука будет отрицать эффективность и полезность этих причин – потому что не находит в них явной логической связи с результатом, – мы всё равно будем считать их самыми действенными и лучшими! Ведь их установил и указал на их пользу Сам Творец этого мира и всего, что есть на нём, а Он лучше знает, что является причиной, а что – нет!

2) **бытовые причины** – это такие причины, которые познаются через опыт и эксперементы людей.

В свою очередь эти бытовые причины можно разделить ещё на два вида:

- ✓ 2.1) **узаконенные**
- ✓ 2.2) **неузаконенные**

Узаконенные бытовые причины – это такие установленные Аллахом причины для достижения определённой цели, которые познаются людьми через

опыт и эксперементы, и при этом у этой причины есть прямая и явная связь с той целью, которую мы хотим достичь.

Например, посредством экспериментов люди узнали, что ромашка обладает противовосполительным свойством; парацетамол обладает обезболивающим и жаропонижающим свойством; апликатор Кузнецова расслабляет мышцы и убирает боль в спине. У всех этих вещей есть прямая и доказанная связь с достижением желаемого результата.

Неузаконенные бытовые причины – это такие причины, которые люди посчитали за причину достижения какой-то цели, и, быть может, они даже подтверждают это каким-то многолетним опытом народа, однако (обратите внимание!), между причиной и целью нет явной и прямой связи.

Например, люди говорят: *«Через долгий и многолетний опыт мы познали, что ношение обручальных колец способствует благополучию в браке»*.

Однако мы ответим им: *«Это не является установленной Аллахом причиной в бытие, так как у этого кольца нет непосредственной связи с благополучием в браке, а это лишь суеверия и выдумки людей!»*.

Поэтому если человек будет носить это обручальное кольцо с таким убеждением, то совершит малое многобожие.

ПОЭТОМУ ЕСТЬ ВАЖНОЕ ПРАВИЛО

Для того чтобы причина для достижения какой-либо цели была дозволена, её узаконенность должна быть подтверждена доводом либо из Шариата, либо из объективной реальности с явной доказанной связью. Если же таких доводов нет, и человек считает причиной то, что Аллах на самом деле причиной не сделал, то это является малым многобожием.

Это потому, что Аллах – Тот, Кто создал весь этот мир и всё, что в нём есть, и именно Он установил причины для достижения целей. Лишь Он выбирает и решает, что является причиной, а что – нет. Если же человек начинает считать причиной то, что Аллах не сделал причиной, он словно берёт на себя право распоряжаться наряду с Аллахом, решая, что вот эта вещь тоже будет причиной, хотя на самом деле Аллах её таковой не сделал.

В этом также проявляется малое многобожие со стороны упования, поскольку человек начинает привязывать своё сердце к различным творениям и суевериям.

В данной же фетве речь идёт **об окуривании трав с целью излечения от сглаза**. Эта причина тоже является неузаконенной, так как, во-первых, сглаз нужно лечить только шариатскими причинами, на которые нам указал Аллах; во-вторых, нет явной связи между окуриванием трав и избавлением от сглаза, соответственно, это является из разряда суеверий.



ГЛАВА 7. ЛЕЧЕНИЕ КОЛДОВСТВА (ПОРЧИ)

Колдовство – это один из видов болезни, посредством которого Аллах испытывает Своих рабов: кто проявит терпение, тому Аллах дарует помощь и награду, а кто проявит нетерпение и негодование, тот пусть затем не винит никого, кроме себя.

Колдовство (на арабском **«сихр»** سِحْر) – это когда колдун завязывает узлы, читает определённые заклинания или совершает определённые действия, которые затем влияют на тело, разум или восприятие человека. По причине колдовства человек может заболеть, умереть, потерять разум и даже религию, пусть Аллах защитит нас от этого!

- Колдовство бывает двух видов:

1) с использованием джиннов (шайтанов)
2) без использования джиннов

Что касается **первого вида колдовства**, то колдун сначала старается приблизиться к неверующим джиннам (шайтанам), посвящая им определённые обряды поклонения или совершая ради них скверные действия, например бросая свиток Корана в нечистоты.

После этого шайтаны начинают прислуживать колдуну и помогать ему в осуществлении колдовства.

Этот вид колдовства является неверием и многобожием!

Что касается **второго вида колдовства**, то это когда человек использует различные зелья и снадобья, посредством которых он воздействует на разум и желания человека, или когда посредством определённых действий человек завораживает взоры людей так, что им начинает казаться то, чего нет в действительности (например, деяния фокусников).

Относительно этого вида колдовства среди учёных есть разногласие. Кто-то сказал, что этот вид колдовства так же является неверием и многобожием, выводящим из Ислама, а кто-то сказал, что данный вид колдовства является большим грехом и скверным деянием, однако не является большим неверием.

- С другого аспекта колдовство также можно разделить на два вида:

1) «чёрная магия»
2) «белая магия»

Разница между ними в том, что при **чёрной магии** колдун всегда желает лишь навредить человеку: убить его, вызвать в нём болезнь, бесплодие, лишить его разума (довести до безумия), разлучить его с женой/мужем и т.п.

Что касается **белой магии**, то колдун утверждает, что этим он хочет лишь добра и блага, как, например, чтобы муж сильнее любил свою жену или чтобы примирились те, кто в ссоре.

Несмотря на то, что этот вид колдовства и назван «белым», это не говорит о том, что он дозволен и в нём нет ничего страшного. Наоборот, и чёрная, и белая магия являются неверием и многобожием, так как при их совершении человек обращается за помощью к шайтанам!

Пойми, что изменение названия вещи не меняет её сущности! Если на бутылку с вином повесить этикетку «вода Замзама», вино не перестанет быть запретным алкогольным напитком. Точно так же если колдовство назвать «белым», оно не перестанет быть колдовством!

Поэтому пусть тебя не обольщает тот, который говорит: *«Приходи ко мне, я сделаю так, чтобы твой муж к тебе вернулся. В этом нет ничего запретного, ведь я не хочу навредить ему, а желаю лишь примирить вас!»*.

Держись подальше от колдунов, ибо нельзя убирать одно колдовство посредством другого!

- С третьего аспекта колдовство можно разделить ещё на два вида:

1) колдовство, вместе с которым колдун насылает на человека шайтана так, что тот в него вселяется (то

есть человек становится околдованным и ещё одержимым)

2) колдовство без вселения шайтана

То есть некоторые околдованные испытываются ещё и одержимостью, но не каждый околдованный является одержимым.

СИМПТОМЫ КОЛДОВСТВА

Перечислим некоторые симптомы колдовства:

— появление серьёзных болезней
— бесплодие
— помутнение разума
— порча восприятия происходящего (например, человеку может начать казаться, что он сделал то, чего в действительности не делал, или может казаться, что какая-то вещь двигается, в то время как она неподвижна)

Шейх Ибн 'Усеймин сказал: *«(Колдовство) влияет на тело околдованного, ослабляя его понемногу, пока он не погибнет; и влияет на его восприятие так, что он начинает представлять вещи не такими, какие они есть на самом деле; и влияет на его разум (до такой степени, что) возможно приведёт его к безумию (сумасшествию), прибегаем к защите Аллаха от этого!»*[272].

[272] «Аль-каулюль-муфид», 2/5.

— резкое появление отвращения к мужу/жене (если сделали отворот)

При этом может быть так, что когда, например, муж приближается к околдованной жене, она кричит и плачет от отвращения к нему, а когда муж уходит от неё, то она плачет из-за расставания с ним. Таким образом, по причине этого вида колдовства околдованный испытывает противоречивые и мучительные чувства к своему мужу/жене.

— резкое появление сильной любви к посторонней женщине/мужчине (если сделали приворот)
— резкое появление сильной душевной тесноты и страданий во время прихода к своим домочадцам (во время прихода домой)
— появление сильного страха и тревоги
— появление резких вспышек гнева и агрессии
— появление множественных наущений и сомнений
— появление замкнутости в себе и нежелания общаться с людьми

При этом современная медицина не в силах помочь человеку.

Шейх Ибн 'Усеймин сказал: *«Колдовство — одно из самых тяжких преступлений против людей, потому что колдовство портит околдованному его дела религии и мирской жизни и тревожит его так, что он становится подобен скоту, напротив, даже хуже этого, ведь скот создан таким по своей природе. Что касается человека, то если его отвращают от его природной сущности и врождённого состояния, его*

охватывает такая теснота и тревога, о которых знает лишь Господь рабов!»[273].

При этом необходимо указать, что если человек обнаружил у себя один или несколько из этих симптомов, не следует сразу впадать в панику и считать, что он околдован. Ведь на появление некоторых симптомов могут влиять, например, сглаз или обычные органические и соматические заболевания.

ЛЕЧЕНИЕ КОЛДОВСТВА

Избавление от колдовства бывает следующих видов:

1) когда само колдовство (сихр) найдено

Например, человек нашёл у себя дома бумажку с непонятными словами, крестами и символами; или нашёл чью-то фотографию, истыканную иголками и расписанную непонятными словами; или завёрнутый клок волос; или куклу с иголками; или подозрительно завязанный узел; или горсть земли (разумеется, если есть веские основания на то, что эта горсть земли является именно сихром, а не просто грязью, которую, например, дети занесли в дом...).

В данном случае **сихр необходимо уничтожить**. Каким образом?

[273] «Аль-каулюль-муфид», 2/14.

Во-первых, в этот момент желательно читать последние три суры Корана («Аль-Ихляс», «Аль-Фаляк» и «Ан-Нас»).

Во-вторых, лучше не трогать сихр голыми руками.

В-третьих, сихр можно, например, сжечь, при этом тщательно избегая попадания дыма в нос и глаза. Если сихр написан на бумаге, то можно поместить его в сосуд с водой так, чтобы он полностью там растворился, перед этим начитав над этой водой последние три суры Корана.

Если человек нашёл завязанный узел, то сначала его необходимо развязать. Если человек нашёл куклу, истыканную иголками, то сначала эти иголки необходимо достать, а только затем всё это сжечь. При этом, как уже было сказано выше, в это время желательно читать последние три суры Корана и сторониться этого дыма.

В этом случае, как только человек уничтожит сихр, действие колдовства сразу же прекратится с дозволения Аллаха.

2) когда колдовство распыляют в воздухе

Например, некоторые колдуны распыляют колдовство на стены дома. Практика показывает, что в этом случае эффективным способом избавления от колдовства

является чтение сур и аятов Корана над водой с последующим обрызгиванием этой водой стен дома.

Также нужно чаще читать в доме суру «Аль-Бакара».

3) когда колдовство съедено или выпито

В этом случае основное внимание уделяется чтению шариатской рукъи и мольбам к Аллаху об устранении колдовства. Также необходимо постараться вывести его из организма. Для этого рекомендуется пить начитанную воду, употреблять мёд и начитанное оливковое масло. Также под контролем опытного и знающего врача можно пройти курс сенны[274], если у больного нет противопоказаний.

4) когда местоположение колдовства неизвестно

В этом случае основное внимание уделяется чтению шариатской рукъи и мольбам к Аллаху об устранении колдовства, где бы оно ни находилось. Постоянно проси Аллаха, чтобы Он уничтожил колдовство и развеял все колдовские козни.

Может случиться так, что благодаря твоей искренней мольбе какой-нибудь рыбак выловит удочкой свёрток сихра, который колдун когда-то выбросил в реку, и уничтожит его, после чего ты исцелишься по милости

[274] Сенна – это лекарственное растение, которое известно своим выраженным слабительным свойством.

Аллаха. Или же из-за твоих молитв и чтения рукъи Аллах внушит какому-либо ребёнку покапаться в земле, где он найдёт спрятанный завязанный колдовской узел, и, решив поиграть с ним, развяжет его, так что ты, по милости Аллаха, сразу же исцелишься. Помни: для Аллаха нет ничего невозможного!

Также часто бывает, что Всевышний показывает человеку, где спрятан сихр, во сне. А может быть и так, что Аллах уничтожит колдовство без всяких видимых причин, просто сказав: ***«Будь!»***, и оно исчезнет. Поэтому не отчаивайся в милости Аллаха!

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЛЕЧЕНИЮ КОЛДОВСТВА

- ✓ Постоянно читай себе шариатскую рукъю;
- ✓ Втирай начитанное оливковое или тминное масло в область своей спины, шеи, желудка, груди, а также в ту область твоего тела, в которой ты испытываешь боль;
- ✓ Часто пей воду Замзама с намерением исцеления от колдовства;
- ✓ Обливайся начитанной водой. Можно добавить в эту воду измельчённые листья сидра[275]. Практика показывает, что, по воле Аллаха, это очень хорошо помогает в лечении колдовства[276];

[275] В России его называют зизифус, жужуба или дикая ююба.
[276] Как об этом передал Ибн Хаджар в «Фатх уль-Бари», 10/233, а из современных учёных данный метод лечения рекомендовал шейх Ибн Баз.

- ✓ Делай хиджаму у опытного и заслуживающего доверия хаджа́ма. Хиджама, по воле Аллаха, очень эффективна в выведении колдовства;
- ✓ Практикуй всё то, о чём было сказано в пятой главе.

Имам Ибн уль-Кайим сказал: *«Одними из самых полезных средств в лечении колдовства являются божественные лекарства, более того, они полезны по своей сущности. Ведь колдовство происходит при воздействии скверных и ничтожных душ, а устранение их влияния происходит через то, что противостоит им — через поминание Аллаха (зикр), (чтение) аятов Корана и (обращение с) мольбами к (Аллаху). Всё это уничтожает воздействие и влияние колдовства. И чем они сильнее и крепче, тем они эффективнее в разрушении колдовства.*

Это подобно встрече двух армий, у каждой из которых своё оружие и снаряжение: кто из них одолеет другого, тот и подчинит его себе, и исход битвы (победа) будет за ним.

Если сердце человека наполнено (верой в) Аллаха и Его поминанием, и у него есть постоянные обращения к Аллаху, мольбы, зикры и защитные азкары, которые он не оставляет, и его язык подтверждает то, что в его сердце (то есть он поминает Аллаха и обращается к Нему с мольбами от всего сердца, а не просто по привычке. Прим. ред.), — это из величайших причин, препятствующих воздействию на него колдовства, а также одно из сильнейших средств лечения после того, как колдовство уже постигло его»[277].

[277] «Зад уль-ма'ад», 4/116.

СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ ОТ КОЛДОВСТВА

Имам Ибн уль-Кайим сказал: *«Колдовство (в своей основе) оказывает влияние только на слабые, легко поддающиеся эмоциям сердца*[278]*, а также на души, следующие за своими страстями и привязанные к низким (материальным вещам)*[279]*. И поэтому чаще всего его воздействию подвергаются женщины, дети, невежественные люди, жители пустынь и те, у кого слабая доля в исповедании религии, уповании на Аллаха и Единобожии, а также те, у кого нет доли в постоянном поминании Аллаха, мольбах и пророческих защитных молитв*[280]*»*[281].

Таким образом, способы защиты от колдовства сводятся к постоянному практикованию того, о чём было сказано в пятой главе.

---

[278] То есть на людей, чьи сердца не наполенены верой, здравым рассудком и доверием к Аллаху. Такие сердца легко подвергаются страху, самовнушению, гневу, воздействию колдовства и т.п.

[279] То есть на людей, которые следуют за своим нафсом (душой) и вместо поклонения Аллаху предпочитают погружаться в запретные наслаждения, грехи, любовь к мирскому и т.п. Такие души становятся лёгкой добычей для шайтана и колдовства.

[280] Однако вместе с этим необходимо указать на то, что в качестве испытания от Аллаха и праведные люди могут попасть под влияние колдовства. Более того, даже наш Пророк ﷺ однажды был околдован одним иудеем по имени Лябид ибн уль-А'сам. Для осуществления своего колдовства этот скверный иудей использовал гребень (расчёску), очёски волос Пророка ﷺ, а также высохшее соцветие мужской финиковой пальмы, после чего спрятал это колдовство в одном колодце. Пророк ﷺ усердно молил Аллаха об исцелении, в результате чего Господь указал ему на местонахождение колдовства и избавил его от этого недуга.

[281] «Зад уль-ма'ад», 4/116.

Также одним из сильных средств защиты от колдовства является употребление натощак семи мединских фиников сорта áджва.

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Кто утром съест семь фиников сорта аджуа, тому в этот день не навредит ни яд, ни колдовство»***[282].

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ, СВЯЗАННЫЕ С КОЛДОВСТВОМ

ВОПРОС: может ли колдовство вернуться после того, как человек избавился от него?

ОТВЕТ: если Аллах даровал человеку избавление от колдовства, например через рвоту, – это великая милость Всевышнего, и следует воздать Ему хвалу и благодарность.

Затем очень важно не рассказывать об этом кому попало, кроме как самым близким и надёжным людям. Потому что если тот, кто сделал сихр, узнает о том, что он был уничтожен, он может попытаться сделать его снова.

Иногда колдуны или их помощники интересуются состоянием околдованного не из-за заботы о нём, а для того, чтобы узнать, осуществилось ли колдовство. Или же затем они интересуются его состоянием для того, чтобы в случае его исцеления сделать колдовство

[282] Аль-Бухари, 5445; Муслим, 2047.

снова. Они могут притворяться доброжелателями и выражать сочувствие, тогда как на самом деле они желают ему зла. Да защитит нас Аллах от таких людей!

Однако не нужно бояться! Помни аят из Корана: ***«Но они** (колдуны) не **смогут навредить этим никому без дозволения Аллаха»***[283].

А также хадис Пророка ﷺ: ***«Знай, что если все люди соберутся вместе, чтобы сделать для тебя что-нибудь полезное, они принесут тебе пользу лишь в том, что было предписано тебе Аллахом. И если соберутся они вместе, чтобы нанести тебе вред, они навредят тебе лишь в том, что было предписано тебе Аллахом, ибо перья уже подняты, а страницы высохли (то есть в Хранимой Скрижали Аллах уже записал, что и как будет происходить. Прим. ред.)»***[284].

Таким образом, благодари Аллаха, проявляй предосторожность, однако не бойся творений – вся сила, польза и вред исходят только от Аллаха!

ВОПРОС: почему во время рукъи у человека появляется сонливость?

ОТВЕТ: обычно это случается с людьми, у которых имеется одержимость, колдовство или сглаз. Шайтан пытается вызвать у человека сонливость, чтобы тот не слушал рукъю и не получал от неё пользу.

[283] Коран: сура 2, аят 102.
[284] Ат-Тирмизи, 2516.

Эта сонливость может возникать не только при прослушивании рукъи, но и при чтении Корана. В этом случае лучше всего умыть лицо начитанной водой или встать и походить по комнате, пока сонливость не пройдёт. Важно сделать что-то, чтобы продолжать слушать рукъю или читать Коран и извлекать из этого пользу[285].

[285] Смысл слов взят из брошюры под названием «Аль-аджуибат уль-муфида фи ма ята'алляку би-р-рукъяти аш-шар'ийя уаль-исабати-р-рухийя», принадлежащей Абу Ибрахиму Мухаммаду ибн 'Али ибн 'Али аль-Акмару.



ГЛАВА 8. ЛЕЧЕНИЕ ОДЕРЖИМОСТИ

Чтобы понять, что такое одержимость и как от неё избавиться, сначала нужно ознакомиться с общими сведениями о сущности джиннов.

КТО ТАКИЕ ДЖИННЫ?

Джинны – это разумные творения Аллаха, обладающие волей и желаниями, но отличающиеся от людей по своей природе: Аллах сотворил их из огня и сделал невидимыми для человеческих глаз. В этом мире джинны живут среди нас: они едят, пьют, разговаривают, вступают в браки, рожают детей и совершают прочие дела. Однако как именно это происходит, мы не знаем и не видим, тогда как они видят нас.

Что же касается их сходства с людьми, то оно состоит в том, что как людей, так и джиннов, Аллах создал для поклонения Ему Одному, обязав их выполнять Его религиозные приказы и оставлять Его запреты. В результате же как люди, так и джинны, будут воскрешены в Судный День и подвергнуты расчёту за свои дела, после чего верующие из них будут в Раю, а неверующие – в Адском Огне.

Всевышний Аллах сказал:

﴿وَمَا خَلَقْتُ ٱلْجِنَّ وَٱلْإِنسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ﴾

***«Я сотворил джиннов и людей только для того, чтобы они поклонялись Мне** (Одному)»*[286]

Таким образом, среди джиннов тоже есть верующие, подчиняющиеся Аллаху и Его Посланнику ﷺ, а также есть неверующие и грешники.

Джинны могут принимать облик людей или животных, особенно животных чёрного цвета, а из всех животных они особенно могут принимать облик змей и собак.

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Джинны бывают трёх видов. Треть из них обладает крыльями и летает по воздуху. Треть существует в образе змей и собак. И ещё одна треть либо постоянно живёт в одном месте, либо кочует из места на место»***[287]**.**

В ЧЁМ ОТЛИЧИЕ ДЖИННА ОТ ШАЙТАНА (ДЬЯВОЛА)?

Джинн – это род, подобно роду людей. Прародитель джиннов – это Ибли́с (сатана, дьявол), подобно тому, как Адам (мир ему) является прародителем людей.

Шайтан же – это каждое непокорное творение. Поэтому шайтаны бывают как среди людей, так и среди

[286] Коран: сура 51, аят 56.
[287] Ибн Хиббан, 6156. «Сахих уль-муснад», 1213.

джиннов. Неверующий джинн – это шайтан. Верующий же джинн не называется шайтаном.

Шейх Ибн Баз сказал: *«Шайтаны бывают как из числа джиннов, так и из числа людей. Это — мятежники (непокорные), которые переступают границы, установленные Аллахом. Их называют шайтанами. А шайтан, который является прародителем джиннов (то есть Иблис), — их глава (который руководит остальными неверующими джиннами и людьми и подстрекает их к совершению зла и причинению вреда другим. Прим. ред.).*

И также тот (джинн) из его (Иблиса) потомства, который восстал и нарушил границы (Шариата), является шайтаном. А тот (джинн), кто стойко следует повелениям Аллаха, не является шайтаном, а является верующим, как сказал Аллах (в Коране, передавая нам слова джиннов): ***"Среди нас есть праведные и те, которые ниже этого. Мы шли разными путями"*** [288]*. Также Аллах сказал (передавая нам слова джиннов:)* ***"Среди нас есть мусульмане и уклонившиеся. Те, которые стали мусульманами, последовали прямым путем. Уклонившиеся же*** *(от прямого пути)* ***будут дровами для Геенны"*** [289].

Значит, среди джиннов есть мусульмане и неверующие. Среди джиннов также есть нововведенцы и сунниты. Среди них есть рафидиты (заблудшее течение) и сунниты. Среди них есть коммунисты. Среди них есть му'тазилиты и джахмиты

[288] Коран: сура 72, аят 11.
[289] Коран: сура 72, аяты 14-15.

(два заблудших течения), подобно тому, как это есть среди людей. Просим Аллаха о благополучии»[290].

ГДЕ ОБИТАЮТ ДЖИННЫ?

Шейх Фейсал ибн Мисфир аз-Зинами аль-Уади'и[291] сказал: *«Джинны обитают в развалинах, пустынях, местах нечистот, таких как бани (ванные комнаты), туалеты и помойки, а также на кладбищах и рынках. А праведные из джиннов могут жить в мечетях и благих местах»*[292].

Также джинны могут жить в норах животных, пещерах, заброшенных местах и горных ущельях. Указание на это приходит в различных хадисах.

Также джинны могут обитать в домах людей, если при входе в дом человек не упоминает имя Аллаха (не говорит *«БисмиЛля́х»*).

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Если человек поминает Аллаха при входе в дом и перед принятием пищи, то шайтан говорит (своим приспешникам): "Нет (здесь) для вас ни места для ночёвки, ни ужина!". Если же (человек) входит в дом, не поминая при этом Аллаха, то шайтан говорит: "Вы получили место для ночёвки!". Если (же он) не поминает Аллаха ещё и***

---

[290] «Нур 'аля-д-дарб». Ссылка: https://binbaz.org.sa/fatwas/14958/%D9%85%D8%A7-%D8%A7%D9%84%D9%81%D8%B1%D9%82-%D8%A8%D9%8A%D9%86-%D8%A7%D9%84%D8%AC%D9%86-%D9%88%D8%A7%D9%84%D8%B4%D9%8A%D8%A7%D8%B7%D9%8A%D9%86?utm_source=chatgpt.com

[291] Один из современных йеменских шейхов из числа ахлю-с-Сунна.

[292] «Аль-истидляль 'аля Канз иль-атфаль», 51.

перед едой, то шайтан говорит: "Вы получили и место для ночёвки, и ужин!"»[293].

ШАЙТАН – НАШ ВРАГ!

Некогда, ещё до сотворения человечества, Иблис находился на небесах в обществе благородных ангелов. Он усердно поклонялся Аллаху и обладал знаниями. Однако Аллах – Ведающий о том, что скрывается в сердцах. Всевышний знал, что в сердце Иблиса сокрыты высокомерие и зависть, о которых не ведали другие. И чтобы выявить это, Аллах подверг Иблиса испытанию...

Сотворив первого человека – Адама (мир ему), Господь велел ангелам, в числе которых находился и Иблис, сделать ему (Адаму) поклон в знак почтения к нему. Тогда все ангелы сразу же покорились приказу Аллаха и сделали поклон Адаму, и только Иблис отказался сделать это. Он проявил гордыню, зависть к Адаму, и стал одним из неверующих.

Таким образом Всевышний выявил то высокомерие, которое скрывалось в сердце Иблиса! Аллах спросил его: ***«Что помешало тебе сделать поклон, когда Я приказал тебе?»***. Иблис ответил: ***«Я лучше Адама! Ты сотворил меня из огня, а его — из глины!»***[294].

За проявленное высокомерие и неблагодарность Аллах лишил Иблиса Своей милости и изгнал его из

[293] Муслим, 2018.
[294] Коран: сура 7, аят 12.

общества ангелов. Всевышний сказал ему: ***«Уходи отсюда*** *(из высшего общества ангелов)****! Не подобает тебе превозноситься здесь. Изыди*** *(с небес на землю)****, ведь теперь ты один из ничтожных!»***[295].

Тогда Иблис попросил Аллаха предоставить ему отсрочку и позволить жить на Земле до Судного Дня. Для чего же он сделал это? Может быть, он хотел покаяться и исправить свою ошибку? Нет! Его желание было иным – ввести в заблуждение Адама и его потомков (а все мы – потомки Адама), чтобы завести их вместе с собой в Ад!

Всевышний же по Своей мудрости ответил ему на его просьбу и дал ему возможность жить на этой Земле до са́мого Судного Дня.

Затем Иблис сообщил Аллаху о своих коварных планах. Он заявил, что за то, что Аллах лишил его Своей милости, он будет вводить людей в заблуждение и совращать их с прямого пути, ведущего в Рай. Иблис поклялся прилагать все усилия, чтобы люди оказались среди заблудших и вместе с ним направились прямиком в Адский Огонь!

Значит, по Своей милости к нам Аллах сообщил, что Иблис (сатана, дьявол, бес) – наш главный враг:

﴿إِنَّ ٱلشَّيْطَٰنَ لَكُمْ عَدُوٌّ فَٱتَّخِذُوهُ عَدُوًّا ۚ إِنَّمَا يَدْعُواْ حِزْبَهُۥ لِيَكُونُواْ مِنْ أَصْحَٰبِ ٱلسَّعِيرِ﴾

[295] Коран: сура 7, аят 13.

«Поистине, шайтан является вашим врагом, так относитесь же к нему как к врагу! Он зовёт свою партию только к тому, чтобы они стали обитателями** (Огненного) **Пламени»[296]

Также Аллах сказал:

﴿لَّعَنَهُ اللَّهُ ۘ وَقَالَ لَأَتَّخِذَنَّ مِنْ عِبَادِكَ نَصِيبًا مَّفْرُوضًا وَلَأُضِلَّنَّهُمْ وَلَأُمَنِّيَنَّهُمْ وَلَءَامُرَنَّهُمْ [...] يَعِدُهُمْ وَيُمَنِّيهِمْ ۖ وَمَا يَعِدُهُمُ ٱلشَّيْطَٰنُ إِلَّا غُرُورًا﴾

«Аллах проклял его** (шайтана)**, и тот сказал: "Я непременно заберу назначенную часть Твоих рабов. Я непременно введу их в заблуждение, возбужу в них надежды..." Он** (шайтан) **даёт им обещания и возбуждает в них надежды. Но шайтан не обещает им ничего, кроме обольщения»[297]

Значит, главная цель шайтана – сбить человека с прямого пути, чтобы он был неверующим и многобожником, чтобы он попал в Ад вместе с ним. Это его цель, ради которой шайтан живёт на этой Земле!

У Иблиса есть своя армия из числа джиннов и людей, и **у него есть множество методов, посредством которых он пытается сбить мусульманина с прямого пути или хотя бы навредить ему и испортить жизнь**. Из этих методов:

— наущения в вопросах веры или поклонения;
— приукрашивание грехов и склонение к ним;

[296] Коран: сура 35, аят 6.
[297] Коран: сура 4, аяты 118-119.

— обманывание ложными надеждами, например: *«Зачем тебе сейчас совершать намаз? Ты ещё молод! Поживи пока в своё удовольствие, а в старости станешь праведным...»*;
— сеяние раздора между членами семьи, родственниками и другими мусульманами;
— внушение страхов и тревожных мыслей;
— проникновение в тело человека.

У ИБЛИСА ЕСТЬ АРМИЯ

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Нет среди вас никого, у кого не было бы спутника (карúна) из числа джиннов».*** Тогда люди спросили: *«И даже с тобой, о Посланник Аллаха?»*. Пророк ﷺ ответил: ***«И даже со мной, но Аллах помог мне против него. Он принял Ислам и не приказывает мне ничего, кроме блага»***[298].

Значит, карúн – это шайтан, приставленный к каждому человеку. Его задача – внушать наущения, склонять к грехам и удерживать от благих дел.

Чем сильнее будет вера человека, тем слабее будет воздействие на него карина!

Шейх Ибн 'Усеймин сказал: *«Карин — это шайтан, приставленный к человеку с дозволения Аллаха. Он приказывает ему совершать мерзости и удерживает от благих дел, как сказал Всевышний Аллах:* ***"Шайтан пугает вас бедностью и приказывает совершать мерзость*** *(грехи)*. ***Аллах***

[298] Муслим, 2814.

же обещает вам прощение от Него и милость. Аллах — Объемлющий, Знающий"[299].

Однако если Аллах, Свят Он и Велик, дарует Своему рабу чистое, искреннее сердце, устремлённое к Аллаху, стремящееся к Последней Жизни и предпочитающее её мирской жизни, — тогда Аллах помогает ему против этого карина, пока тот не окажется неспособным сбить его с прямого пути. Поэтому каждый раз, когда шайтан наущает человека, ему следует искать защиты у Аллаха от проклятого шайтана, как повелел Аллах, сказав: ***"А если шайтан станет наущать тебя, то обратись за защитой к Аллаху, ведь Он — Слышащий, Знающий"***[300].

Под наущением шайтана имеется в виду то, что он приказывает тебе оставить подчинение (Аллаху) или побуждает тебя к совершению греха. Поэтому если ты чувствуешь в себе склонность оставить поклонение — то это от шайтана. Или если чувствуешь влечение к совершению греха — это тоже от шайтана. В этом случае поспеши обратиться к Аллаху за защитой от шайтана, и Аллах защитит тебя»[301].

Однако необходимо знать, что карин – это лишь один из прислужников Иблиса. В достоверных хадисах Пророк ﷺ сообщил, что помимо карина существуют и другие шайтаны, которые стараются ввести человека в заблуждение и причинить ему вред.

---

[299] Коран: сура 2, аят 268.
[300] Коран: сура 7, аят 200.
[301] «Маджму' фатауа Ибн 'Усеймин», 17/427-428. «Фатауа Нур 'аля-д-дарб», аудиозапись № 315.

Например, есть шайтан по имени Хи́нзаб, которому поручено отвлекать человека в намазе, внушая ему различные мысли так, что в итоге человек путается и не помнит, сколько ракаатов он совершил[302].

Также однажды при Пророке ﷺ упомянули об одном человеке, который проспал всю ночь, так и не встав на утренний (фаджр) намаз, и Пророк ﷺ сказал: ***«Это человек, в уши которого помочился шайтан!»***[303].

Также в известном хадисе Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Поистине, Иблис устанавливает свой трон над водой (в море), после чего рассылает свои войска. Самым приближённым к нему (из его армии) является тот, кто больше всех сеет смуты. Один из них приходит (к Иблису) и говорит: "Я совершил то-то и то-то", однако (Иблис) отвечает: "Ты ничего не сделал!". Затем к нему приходит другой и говорит: "Я не оставлял в покое такого-то, пока не разлучил его с женой!". Тогда Иблис приближает его к себе и говорит: "Как же ты хорош!"»***[304].

Значит, все они – из войска Иблиса, посредством которых Аллах испытывает Своих рабов. И Всевышний повелел нам просить у Него защиты от них и считать их своими врагами.

---

[302] См. Муслим, 2203.
[303] Аль-Бухари, 3270; Муслим, 774.
[304] Муслим, 2813.

СИМПТОМЫ ОДЕРЖИМОСТИ

Как уже упоминалось ранее, один из способов, с помощью которых шайтан может причинять вред человеку, – это то, что он может вселиться в него.

Упомянем некоторые симптомы того, что человек является одержимым:

— наличие психических заболеваний (или даже сумасшествия), что в современной медицине часто называют «шизофренией»;
— множество различных наущений в вопросах религии и не только;
— эпилепсия, для которой нет медицинских оснований[305];
— человек не может взять омовение или совершить намаз, так как шайтан сковывает ему тело или рот, и тот не может произнести *«БисмиЛлях»* или *«Аллаху акбар»*;
— человеку сложно формировать намерение на поклонение;
— появление сильных неконтролируемых вспышек агрессии и гнева, во время которых одержимый может даже наброситься на кого-то и ударить его;

[305] Эпилепсия бывает двух видов: 1) обычная физиологическая, например, возникшая вследствие повреждения головного мозга. Этот вид эпилепсии диагностируется с помощью обследования (ЭЭГ) и лечится медикаментозно; 2) вызванная вмешательством шайтана.

— появление ненависти к членам семьи и родственникам, сопровождающееся гневом и бурной реакцией на малейшие пустяки;
— нежелание слушать Коран, религиозные лекции или другие виды поминания Аллаха;
— чувство удушья, не имеющее медицинского основания;
— бессонница и постоянные страшные сны;
— частое онемение определённых частей тела, не имеющее медицинских объяснений;
— ощущение тяжести в теле, для которого нет медицинских оснований;
— сильная боль в какой-либо части тела без медицинских причин;
— ощущение сильной печали и душевной тесноты;
— частые сонные параличи;
— иногда шайтан может говорить языком человека, особенно во время чтения над ним шариатской рукъи.

При этом необходимо отметить, что если человек обнаружил у себя один или несколько из этих симптомов, не следует сразу впадать в панику и считать, что в нём находится шайтан. Некоторые из этих проявлений могут быть вызваны обычными органическими или соматическими заболеваниями, а также самовнушением (когда человек внушает себе, что он одержим).

ПРИЧИНЫ ВХОЖДЕНИЯ ШАЙТАНА В ЧЕЛОВЕКА

Ибн уль-Кайим сказал: *«В большинстве случаев скверные духи (шайтаны) получают власть над теми, у кого слабая религиозность, чьи сердца и языки лишены истинного поминания Аллаха, мольб о защите к Нему, а также пророческих и религиозных способов защиты. В этом случае скверный дух (шайтан) встречает человека безоружного, а порой даже обнажённого, и оказывает на него своё воздействие»*[306].

Упомянем некоторые причины вхождения шайтана в человека.

1. Колдовство

В главе о колдовстве уже было сказано о том, что иногда колдун может наслать на свою «жертву» шайтана, дабы он причинял мучения этому околдованному.

2. Страстная влюблённость со стороны джинна

Иногда джинн может влюбиться в человека и по этой причине войти в него. Такой джинн называется 'а́шик (влюблённый).

[306] «Зад уль-ма'ад», 4/63.

Шейх уль-Ислям сказал: *«Иногда джинн может войти в человека по причине срасти, влечения и любви к нему, подобно тому как эти чувства бывают среди людей»*[307].

Передаётся удивительная история от Шейх уль-Исляма. Однажды он читал рукъю над одержимым мужчиной, как вдруг джинн женского пола начал говорить через его язык.

Тогда шейх взял палку и стал бить этого мужчину по шее так, что его руки устали от ударов, а все присутствующие рядом люди были уверены, что он умрёт от этих побоев[308].

Во время ударов джинниха сказала: *«Я люблю этого мужчину!»*, на что шейх ответил ей: *«Но он тебя не любит!»*. Затем джинниха сказала: *«Я хочу совершить с ним хадж!»*, на что шейх ответил: *«Но он не хочет совершать с тобой хадж!»*. Тогда джинниха сказала шейху: *«Я оставлю его из-за почтения к тебе»*, на что шейх ответил: *«Нет! Выходи (не ради меня, а лишь) подчинившись Аллаху и Его Посланнику!»*. Джинниха ответила: *«Я выхожу из него»*.

---

[307] «Маджму' уль-фатауа», 19/24.

[308] На самом деле эти удары были направлены на самого джинна, а не на человека. Только опытный и богобоязненный чтец рукъи способен определить, когда удары по человеку будут фактически воздействовать на джинна, не причиняя вреда самому человеку, а когда удары будут приходиться на человека и представлять опасность. Поэтому в наше время нужно очень осторожно относиться к чтецам рукъи, которые во время чтения наносят удары по больному, поскольку были случаи, когда удары неумелого чтеца приводили больного к смерти!

После этого одержимый сел, стал смотреть по сторонам и сказал: *«Как я оказался у шейха?!»*.

Люди сказали ему: *«Что ты скажешь обо всех этих ударах?»,* на что он ответил: *«За что шейх бил меня, если я не совершал греха?!»*.

То есть он совсем не почувствовал, что его били, а когда ему об этом рассказали, то он удивился![309]

3. Воздаяние и месть за причинённые джинну обиды

Шейх уль-Ислям сказал: *«Во многих случаях или даже в большинстве из них джинн может войти в человека по причине ненависти и мести. Как, например, когда человек причиняет им вред, или они думают, что люди специально вредят им, мочась на них или выливая на них горячую воду, или когда человек убивает кого-то из джиннов, даже сам того не зная. Ведь над джиннами преобладает невежество и несправедливость, поэтому они наказывают людей больше, чем они того заслуживают»*[310].

Однажды один чтец читал рукъю над одержимым человеком, как вдруг джинн заговорил его языком и сказал: «*Этот человек вылил горячую воду на землю и убил моего сына, за что я мщу ему!»*.

Шейх 'Абдур-Рахман аль-Баррак был спрошен: *«Приходит ли в Шариате указание на то, что нужно*

---

[309] Эту историю привёл имам Ибн уль-Кайим в книге «Зад уль-ма'ад», 4/63.
[310] «Маджму' уль-фатауа», 19/40.

упоминать имя Аллаха (говорить "бисмиЛлях"), когда человек выливает горячую воду, или когда падает ребёнок, или в других случаях?».

Шейх ответил: *«Я не припоминаю, что в Шариате приходит указание на желательность произнесения имени Аллаха в отношении упомянутого случая. Однако контексты Корана и Сунны указывают на то, что твоё поминание Аллаха отгоняет шайтанов и защищает от их зла. Подобно тому, как в Шариате предписано произносить "бисмиЛлях" когда ложишься в постель, и при входе в дом, и при выходе из него, и при входе в мечеть, и при выходе из неё, а также при входе в уборную.*

Поэтому я надеюсь, что то, что делают люди в подобных ситуациях, указанных в вопросе, является хорошим. Потому что есть опасение, что джинны будут мстить человеку, если он выльет горячую воду, особенно в некоторые места, которые могут быть местами проживания джиннов. И когда человек поминает имя Аллаха, говоря: "БисмиЛлях", — это становится причиной отдаления зла шайтанов.

А также, если человек упал или упал ребёнок, и над ним было произнесено имя Аллаха, то имеется надежда, что это станет причиной его сохранности от нападения некоторых шайтанов. Итог заключается в том, что поминание имени Аллаха несёт в себе благо и является одной из величайших причин сохранности от явного и скрытого зла»[311].

4. Иногда джинн может войти в человека просто в качестве испытания от Аллаха, для достижения

[311] «Аль-арак маджму' фатауа аль-'алляма аль-Баррак», 1.

великой мудрости и пользы, о которых знает лишь Господь миров.

ОДЕРЖИМОСТЬ БЫВАЕТ ДВУХ ВИДОВ

Знай, о уважаемый читатель, что одержимость бывает двух видов:

1) **такая одержимость, при которой человек не в состоянии лечить себя сам;**

Шайтан настолько овладевает им, что он не способен даже пошевелить языком, чтобы прочитать над собой суру «Аль-Фатиха». Или же шайтан настолько затмевает его разум, что человек теряет контроль над собой и ясность мышления, становясь подобным безумцу.

В этом случае **родственники и опекуны человека должны взять ответственность за его лечение на себя.** Они должны проявить искренность по отношению к нему и постараться помочь, став причиной его исцеления от этого страшного недуга.

О тот, чья жена страдает одержимостью! О та, чей ребёнок испытан этим недугом! О тот, чья сестра поражена джинном! Знай: Аллах испытал этим недугом не только их, но и тебя самого! Это – ваше общее испытание, и ты должен проявить сострадание и постараться помочь своему одержимому родственнику, чтобы Аллах помог тебе тогда, когда ты сам будешь в этом нуждаться!

Разве, увидев зимой на улице голодную и замёрзшую собаку, ты не испытываешь жалости и не желаешь помочь ей? Так что же сказать о твоей жене, сестре или другом родственнике? Ведь только Аллаху ведомо, какие трудности и страдания испытывает одержимый человек. Его страдания куда тяжелее, чем мучения от голода, жажды или холода! Так почему же ты смотришь на них безучастно и не стараешься помочь, видя их боль?

Однако вместо помощи и сострадания, многие родственники одержимых, да наставит их Аллах, пытаются бороться с ними в ответ! Один брат даже выбил глаз своей одержимой жене, которая в состоянии одержания проявляла агрессию по отношению к нему! Ох, лучше бы он проявил усердие в лечении своей жены, вместо того, чтобы ещё больше помогать шайтану против неё...

Шейх Яхья аль-Хаджури сказал: *«Говорят, что шайтан может настолько сильно давить на одержимого, что тот оказывается неспособным ни читать Коран, ни поминать Аллаха, ни совершать молитву и так далее. Такой человек действительно нуждается в том, кто будет читать ему рукъю, потому что сам он не может, его состояние стеснено, и болезнь усиливается. Такому нужен (тот, кто будет читать ему рукъю), и в этом нет ничего плохого»*[312].

[312] Из аудиозаписи шейха под названием: «Аль-масс: асбабуху уа 'иляджуху».

2) **такая одержимость, которая причиняет человеку сильные страдания и мучения, однако он способен самостоятельно лечиться.**

Если ты относишься к этой категории одержимых, то помни: ты ведёшь джихад (усердие на пути Аллаха)! Ты ведёшь борьбу против самого́ врага Аллаха! Твои дни – это кропотливый труд и усердие. Аллах непременно поможет тебе, главное не опускай руки и не давай шайтану возможности завладеть тобой ещё больше! А завладеет он тобой ещё больше тогда, когда ты оставишь неуклонное поминание Аллаха, совершение намазов, чтение рукъи и усердие в поклонении Аллаху. Сто́ит тебе только проявить беспечность, как твой враг станет сильнее, поэтому будь бдителен!

Шейх Яхья аль-Хаджури сказал: *«А если одержимый способен самостоятельно (читать себе рукъю) и бороться с шайтаном, то у него нет нужды обращаться к чтецам рукъи»*[313].

ЛЕЧЕНИЕ ОДЕРЖИМОСТИ

Лечение одержимости практически ничем не отличается от лечения колдовства.

- В первую очередь практикуй всё то, о чём было сказано в пятой главе;

[313] Из аудиозаписи шейха под названием: «Аль-масс: асбабуху уа 'иляджуху».

- Постоянно читай себе шариатскую рукъю;
- Втирай начитанное масло в область спины, шеи, желудка, груди, а также в те места тела, где ты ощущаешь боль;
- Часто пей воду Замзама с намерением исцеления от одержимости;
- Обливайся начитанной водой. Можно добавить в эту воду измельчённые листья сидра[314].
- Делай хиджаму у опытного и заслуживающего доверия хаджа́ма. Хиджама, по воле Аллаха, очень эффективна в борьбе против шайтана;
- Часто употребляй мёд.

Шейх Яхья аль-Хаджури сказал: *«Что касается лечения одержимости, то оно заключается в поминании Аллаха, доверии Ему и уповании на Него, а также в том, чтобы человек устремился к поклонению. Это (усердное поклонение Аллаху) больше вредит одержимости — то есть джинну, который вселился в этого человека, — чем устремление одержимого к научным исследованиям или к обращению к людям с проповедями и наставлениями*[315].

Усердие в чтении Корана и поклонении сильно влияет на него (джинна), причиняет ему вред, и, возможно, со временем он

[314] В России его называют зизифус, жужуба или дикая ююба.

[315] Шейх хочет указать на то, что шайтану больше вредит искренняя связь человека с Аллахом посредством совершения молитв, чтения Коран, зикров, мольб и т.п., чем то, что человек занимается научными исследованиями, выступает с проповедями и обучает людей. А Аллах знает лучше!

погибает, умирает, сгорает, и (человек) освобождается от него.

(Пусть одержимый) уделяет значительное время Корану — его заучиванию, повторению, размышлению над ним и применению его на практике, и также уделяет значительную часть времени дополнительным поклонениям днём и ночью, особенно усердствует в молитве «ад-духа́». Также, когда он совершает омовение, пусть затем помолится столько, сколько ему предписано (то есть пусть он усердствует в дополнительных молитвах. Прим. ред.).

И пусть он уделяет внимание мягкости сердца[316]*, а также проявляет аскетизм (воздержанность от мирских благ). Также (пусть он стремится) к тому, что помогает подавить страсть и усмирить нафс (душу), — потому что если нафс сокрушается, сокрушается и шайтан. А больше всего к этому ведут, как ты уже слышал, — чтение Корана, размышление над ним и страх перед Аллахом, Велик Он и Славен. Это — великое средство для лечения одержимости и сглаза.*

Также устремление к поминанию Аллаха и обереганию всех азкаров: утренних и вечерних, а также азкаров перед сном. Также (человек) складывает ладони, трижды поплёвывает в них, затем читает на них суру "Аль-Ихляс", "Аль-Фаляк" и "Ан-Нас", после чего протирает этими ладонями всё своё тело.

Использование лекарственных средств, наподобие мёда — прекрасное лекарство. Аллах сказал (про мёд): ***"В нём***

[316] То есть пусть он стремится к причинам смягчения его сердца, как например, пусть больше слушает лекции или читает книги о Судном Дне, смерти, Рае и Аде, жизни пророков и праведников и т.п., что станет причиной усиления его страха и богобоязненности перед Аллахом, надежды на Аллаха, а также стремления к благим делам.

исцеление"[317]*. (Всевышний) не ограничил, от какой именно болезни, значит, мёд является исцелением как от одержимости, так и от других недугов. Мёд — это не сахар. Всё, что относится к хорошему (и качественному) мёду — несёт в себе исцеление от всех болезней с дозволения Аллаха.*

Так же и чёрный тмин — (если употреблять его) будь то с хлебом, или с едой, или если человек пожелает приготовить из него смесь с мёдом или чем-то другим в небольшом количестве — (то это прекрасная причина для исцеления), как сказано в хадисе (про чёрный тмин): ***"В нём исцеление от всех болезней".*** *Слово* ***"от всех"*** *— всеобъемлющее (включает в себя любую болезнь).*

Люди проводят эксперименты: иногда они берут (какой-то определённый) мёд и что-то из того мёда, который у них есть (и возможно добавляют к нему что-то ещё). Также и тмин: они составляют из него смеси и делают лекарства, в которых они видят пользу.

(Также причиной для исцеления от одержимости является вода Замзама. В хадисе сказано:) ***"В ней насыщающая пища и исцеление от болезней".*** *Одержимость тоже относится к болезням. Поэтому, после доверия к Аллаху, пусть больной пьёт воду Замзама, ведь в ней благо и благодать, как сказал Посланник Аллаха ﷺ о воде Замзама:* ***"Поистине, она благословенна".***

Также мольба (ду'а) — это хорошее средство лечения, и ты не найдёшь лечения более полезного, чем это, с дозволения Аллаха. Стремление к Аллаху и подчинению Ему, искренность перед Ним, чтение Корана, поклонение во всех его видах — всё это, включая милостыню, которая также является

[317] Коран: сура 16, аят 69.

поклонением, отвращает от человека зло с дозволения Аллаха. Тот, кто устремится к этому, не будет нуждаться в чтецах, читающих ему рукъю. Если Аллах содействует ему в совершении благих дел, то он не будет нуждаться в тех, кто лечит его чтением рукъи, так как он сам сможет заставить своего шайтана замолчать, и Аллах избавит его от этих тягот посредством этих праведных поступков.

И пусть одержимый не пренебрегает религиозным знанием, ведь знание приносит душе покой. Если у него есть урок — пусть продолжает его. Если у него есть научные исследования — пусть продолжает, хотя бы понемногу, потому что знание — успокоение для души. И всякий раз, когда человек отдыхает и ощущает спокойствие, шайтан подавляется.

Очевидно, что шайтан не хочет, чтобы грудь человека была распростёрта и чтобы его сердце находило покой от поминания Аллаха. Шайтан хочет стеснить его, независимо от того, шайтан ли он из числа людей или джиннов. Шайтан хочет поставить его в затруднительное положение, сжать его грудь так, чтобы (в результате) тот отвернулся от религии! Но как только душа человека раскрывается для повиновения Аллаху, тогда шайтан погибает.

Также когда одержимый встречает аят земного поклона[318]*, то пусть он совершает этот поклон, как это пришло в хадисе от Абу Хурейры у имама Муслима (под номером 81):* ***"Когда потомок Адама читает (аяты, в которых говорится о) земном поклоне, а затем делает земной поклон, шайтан удаляется, плачет и говорит: "Горе ему!""*** *— это та вещь, которая помогает тебе против шайтана —* ***""Горе ему!***

[318] То есть аят, после прочтения которого предписано совершить земной поклон (са́джда-тиля́уа).

Потомку Адама было приказано совершить земной поклон, и он сделал это, (следуя велению Аллаха), и (за это) его (ждёт) Рай. Сделать земной поклон было приказано и мне, но я отказался, и меня ждёт Ад!”".

Также если у него упадёт кусок пищи, он убирает с него грязь и съедает его, а также облизывает тарелку — в этом может быть благодать для тебя. Пусть он не оставляет этот (упавший) кусок еды шайтану, пусть старается не протягивать руку и не брать (еду), кроме как правой рукой. Пусть он не уподобляется шайтану ни в чём (ведь шайтан ест и пьёт левой рукой). Если он зевает, то пусть либо сдерживает зевоту, либо прикрывает рот рукой, чтобы шайтан не вошёл в него[319].

Всё это — война против шайтана. И самая сильная война против него ведётся посредством Сунны и правильного вероубеждения ('акыды). И также крепкое исповедание Единобожия (таухида) — это сильнейшая война против шайтана! Всевышний сказал: ***"Те, которые уверовали и не облекли свою веру несправедливостью*** *(многобожием),* ***пребывают в безопасности и следуют прямым путем"***[320]. *И когда одержимый исповедует и по-настоящему соблюдает Единобожие Аллаха, Всевышний дарует ему безопасность от того, чего он боится в мирской жизни и в Последней Жизни.*

И из того, что больше всего пугает шайтана и посредством чего Аллах (больше всего) защищает от него — это частое обращение к Аллаху за защитой (исти'аза). Аллах сказал:

---

[319] Ведь как сказал Пророк ﷺ: ***«Если кто-нибудь из вас (захочет) зевнуть, пусть прикроет рот своей рукой, (ибо) шайтан проникает в него вместе с зевотой»*** (Муслим, 2995).

[320] Коран: сура 6, аят 82.

"Когда ты читаешь Коран, то обратись за защитой к Аллаху от проклятого шайтана"[321]. *(Пусть одержимый) истинно воплощает веру, ибо у шайтана нет пути против верующего, как сказал Аллах:* ***"Поистине, шайтан не властен над теми, которые уверовали и уповают только на своего Господа"***[322].

Пусть одержимый не обращает на него (шайтана) внимания — то есть, не обращает внимания на его козни и искушения, которые исходят от него. Пусть он постоянно поминает Аллаха — будь то в дороге, в машине, в постели или где бы он ни находился. Пусть по мере возможности читает Коран или повторяет его. Пусть он держится за зикр, многократно произнося слова "субханаЛлах", "альхамдулиЛлях", "ля иляха илля Лах" и "Аллаху акбар". Пусть он постоянно поминает Аллаха, будь то в движении или покое, чтобы у шайтана не было к нему доступа ни с какой стороны.

Когда он заходит домой, пусть поминает имя Аллаха (говорит: "БисмиЛлях"), а когда выходит из дома, пусть произносит установленный для этой ситуации зикр.

Пусть он слушает или читает суру "Аль-Бакара" и "Али 'Имран", неважно, будь у него одержимость, сглаз или вовсе нет ничего из этих недугов. Как вы уже знаете хадис (о суре "Аль-Бакара"), в котором Пророк ﷺ сказал: ***"Её постоянное чтение — это благодать, а её оставление — это печаль. И колдунам не справиться с ней"***[323]. *В другой версии сказано:* ***"Читайте две яркие суры: суру "Аль-Бакара" и суру "Али 'Имран", ведь в Судный День они явятся, словно два облака, или две тени, или две стаи птиц, выстроившихся рядами, и будут заступаться за тех, кто их читал"****. Кто постоянно*

---

[321] Коран: сура 16, аят 98.
[322] Коран: сура 16, аят 99.
[323] Муслим, 804.

читает суру "Аль-Бакара", тот обрёл благодать. Бывало так, что когда кто-либо читал суру "Аль-Бакара" и "Али 'Имран", он становился значимым и внушающим уважение в глазах (джиннов и шайтанов) — и всё это из-за великого положения этих сур в Книге Аллаха, Велик Он и Славен. Поэтому пусть он часто читает эти суры и делает их чтение своей рукъей. Таким же образом пусть он повторяет Коран и просит у Аллаха исцеления»[324].

НЕ ВЕРЬ ДЖИННАМ!

Если во время рукъи джинн начинает проявляться в человеке и говорить его языком, то не следует вступать с ним в диалог и верить его словам, ведь шайтаны – отъявленные лжецы. Об этом сообщил наш Пророк ﷺ, назвав шайтана «казу́б» (كَذُوب), что является усиленной формой прилагательного от глагола «ка́заба» (كَذَبَ) (лгать). Таким образом, шайтан – не просто лжец, а лжец закоренелый, который лжёт постоянно.

Бывает так, что шайтан, находящийся в теле человека, специально обманывает, чтобы посеять раздор между родственниками. Например, во время чтения рукъи шайтан может сказать: *«Я вошёл в этого мужчину потому, что его тёща сделала на него порчу!»*, – тогда как на самом деле это может быть великой клеветой!

Или шайтан может заявить, что в теле одержимого находятся несколько джиннов или даже целое племя, –

[324] Из аудиозаписи шейха под названием: «Аль-масс: асбабуху уа 'иляджуху».

хотя на самом деле это тоже ложь. Для чего он говорит так? Чтобы напугать чтеца и больного и ввергнуть их в отчаяние относительно исцеления!

Поэтому если во время рукъи шайтан начинает проявляться, то можно лишь призвать его к религии, например, сказав ему: *«Побойся Аллаха! Выйди из этого тела, ибо ты совершаешь несправедливость! Аллах создал тебя для поклонения Ему, а не для того, чтобы ты доставлял страдания рабам Аллаха! Покайся перед Аллахом и выходи, покорившись Ему! Побойся Адского Огня!»*.

Но ни в коем случае не нужно выходить с ним на диалог и расспрашивать его: *«Как тебя зовут? Кто ты по нации? Кто послал тебя? Кто заколдовал его?»* и т.п. Во-первых, какая тебе разница, как его зовут и кто он по нации?! А во-вторых, ты не можешь быть уверен в том, что он говорит правду, ведь по своей сущности он является лжецом.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ, СВЯЗАННЫЕ С ОДЕРЖИМОСТЬЮ

ВОПРОС: дозволено ли во время чтения рукъи над одержимым разговаривать с джинном: приказывать ему выйти, призывать его к Исламу, а также спрашивать о месте, где находится колдовство?

ОТВЕТ: шейх Наджиб аш-Шар'аби ответил: *«Что касается приказа шайтану или джинну, вселившемуся в тело человека, выйти из него — то это то, что требуется. Ведь*

если ему не приказывают выйти, то, что же ему тогда приказывать? Чтобы он там "откладывал яйца" и "высиживал птенцов"?[325] *Чтобы он отдыхал там себе спокойно? Наоборот, ему приказывают выйти, говоря: "Выходи!".*

Шейх Аль-Альбани (да помилует его Аллах) упомянул в сборнике "Сильсилят ус-сахиха" хадис, для которого привёл цепочки передач с недостатками (слабые), но признал хадис хорошим в совокупности. В одной из версий этого хадиса Пророк ﷺ сказал (одержимому ребёнку): ***"Выйди, враг Аллаха, ведь я — Посланник Аллаха!".***

Что касается предложения джинну принять Ислам, то это также является желательным, ведь джинны — это община, на которую тоже возложены религиозные обязанности. Предложение им принять Ислам — это призыв к Аллаху, Пречист Он и Всевышен. Джинны — чувствительные существа, и, возможно, джинн ответит и примет Ислам, и Аллах вознаградит того, кто призвал его. И также это облегчит выход джинна, чтобы больной избавился от его зла.

Что же касается того, что некоторые порицают предложение джинну принять Ислам и повеление ему выйти, то именно это и есть порицаемое! Это отрицание — само по себе порицаемо.

Не следует пускаться в разговоры с джиннами — это один из видов предсказания. И возможно, некоторые из них прибегают за помощью к некоторым джиннам, находящимся в телах (одержимых), и спрашивают у них о сокровенных вещах.

---

[325] То есть, чтобы он обосновался и поселился там надолго, чувствуя себя комфортно?

Это — из видов предсказания! Просим у Аллаха безопасности и благополучия».[326]

ВОПРОС: почему во время или после сеанса рукъи у человека могут усиливаться симптомы?

ОТВЕТ: когда человек постоянно читает рукъю и прикладывает усилия для исцеления, джинн, находящийся в теле, ощущает боль и начинает сопротивляться. Это вызывает у человека множество симптомов: усталость, глубокий сон, сильные боли в теле и другие недомогания. Всё это указывает на то, что шайтан слабеет и получает вред с дозволения Аллаха.

Чем больше человек старается лечиться с помощью рукъи, тем сильнее джинн пытается навредить ему, чтобы тот прекратил усилия. А если же больной, напротив, начинает допускать ошибки – например, совершать грехи или пренебрегать благими делами, – то симптомы и болезни могут временно исчезнуть. Это уловка шайтана: он хочет, чтобы человек стал небрежным и ослаб в вере, чтобы затем получить власть над ним!

Поэтому очень важно сохранять крепкую веру и продолжать рукъю, даже если симптомы тяжёлые и болезненные. Это лишь испытание, которое закончится с дозволения Аллаха[327].

[326] Из канала шейха https://t.me/qweasdzxcmnblkjpoik/5358.
[327] Смысл этого и последующих вопросов взят из брошюры под названием «Аль-аджуибат уль-муфида фи ма ята'алляку би-р-рукъяти→

ВОПРОС: когда я читаю рукъю над одержимыми, джинн начинает издеваться: показывает язык, подмигивает и т.п.[328] Что мне делать с этим?

ОТВЕТ: знай, дорогой ра́кий (чтец рукъи), да хранит тебя Аллах: подобные насмешки и издевательства со стороны шайтана – это лишь его уловки и приёмы. Их цель – посеять в тебе отчаяние, заставить усомниться в эффективности рукъи и прекратить лечение. Если ты сталкиваешься с этим, то не останавливайся, наоборот, усиль чтение! Продолжай сеанс рукьи с ещё большей решимостью! Не обращай внимания на уловки и издевательства! Это всего лишь временный этап... придёт момент, когда шайтан начнёт страдать, плакать и, по воле Аллаха, будет изгнан.

На что сто́ит обратить внимание:

- имей искреннее намерение ради Аллаха, желая принести пользу больному;
- уповай на Аллаха, полностью доверяясь Ему и отрицая любую силу, кроме Его силы;
- произноси аяты правильно, без грубых ошибок, искажающих смысл, чтобы джинн не мог использовать это против тебя и не насмехался из-

аш-шар'ийя уаль-исабати-р-рухийя», принадлежащей Абу Ибрахиму Мухаммаду ибн 'Али ибн 'Али аль-Акмару.

[328] В моей практике был случай: когда я читала рукъю одержимой сестре-мусульманке, шайтан начинал напевать что-то вроде песен, презрительно смеялся мне в лицо и даже танцевал, хотя сестра-мусульманка лежала связанная. Пусть Аллах избавит от его зла!

за ошибок в твоём чтении. А помощь – только от Аллаха.

ВОПРОС: чувствует ли одержимый то, что с ним происходит во время сеанса рукъи? Например, если джинн говорит через язык одержимого, понимает ли он в этот момент, что говорит и что с ним происходит? Как определить, действительно ли человек одержим и его языком говорит шайтан, или он просто притворяется?

ОТВЕТ: когда во время сеанса рукъи шайтан начинает проявляться (говорить языком одержимого, кричать, драться и т.п.), могут быть две ситуации:

1) **полное овладевание человеком** – это когда шайтан полностью овладевает человеком так, что в это время он остаётся без сознания и абсолютно не понимает, что с ним происходит. Затем же когда он приходит в сознание, то ничего не помнит: ни разговоров, ни ударов (если таковые были), ни каких-либо других событий.

2) **двойное одержание** (المَسّ المُزْدَوِج) – это когда человек остаётся в сознании, осознаёт всё, что джинн говорит его языком, чувствует, что с ним делают, и может даже частично контролировать своё поведение.

В подобной ситуации запрещено применять силу (бить человека), так как он остаётся в сознании и всё

ощущает, а потому в данном случае удары будут направлены не на джинна, а на самого человека.

Также бывают случаи, когда человек просто притворяется, будто в него вселился джинн, хотя на самом деле это не так. Он изображает болезнь по личным причинам, например, чтобы привлечь внимание семьи, чтобы оправдать уход из семьи, своё плохое поведение и т.п. Подобное притворство запрещено, и оно может привести к наказанию Аллаха за ложь и обман!

Однако мы не можем с точностью утверждать, что человек притворяется, так как это можно узнать только в том случае, если сам человек в этом признается, либо если появятся явные доказательства, которые способен распознать лишь тот, кому Аллах даровал проницательность.

ВОПРОС: как лечить особо сложные случаи одержимости и колдовства?

ОТВЕТ: такие сложные случаи часто связаны с сильным джинном, привязанным к колдовству, или вселённым в тело по иной причине. Обычно это один из мятежных джиннов. Но каким бы сильным он ни был, верующий остаётся сильнее! Ведь у него есть упование на Аллаха.

Всевышний сказал:

﴿وَمَن يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ﴾

***«Тому, кто уповает на Аллаха, достаточно Его** (для решения всех своих проблем и трудностей)»*[329]

Имам Ахмад ибн Ханбаль сказал: *«Кто хочет быть из числа самых сильных — пусть уповает на Аллаха»*. А Пророк Мухаммад и Ибрахим (да благословит их Аллах и приветствует) в трудных обстоятельствах говорили: ***«Достаточно нам Аллаха, и как прекрасен этот Покровитель!»*** */Ха́сбуна Ллаху уа ни῾маль-Уаки́ль!/.*

Перечислим самые действенные, с дозволения Аллаха, способы лечения тяжёлых случаев одержимости и колдовства:

- всегда совершать намазы «ад-духа» и «тахаджуд», искренне обращаясь к Аллаху с мольбами;
- читать суру «Аль-Бакара» полностью каждый день, желательно с пониманием смысла, даже если это займёт много времени. Она ослабляет джинна;
- не оставаться в одиночестве надолго. Держись благочестивой компании, потому что шайтан «охотится» за одинокими, подобно тому, как волк выхватывает одинокую овцу;
- омываться начитанной водой с добавлением листьев сидра, пить начитанную воду, смазывать тело начитанным маслом чёрного тмина или оливковым маслом;

[329] Коран: сура 65, аят 3.

- использовать благовония, втирая их в грудь, шею и т.п., так как джинны ненавидят приятные запахи.

Значит, сильная одержимость лечится не скоростью, а постоянством, упованием и богобоязненностью. А Аллах – Защитник того, кто ищет у Него помощи.

ТОМУ, КТО ПОВИНУЕТСЯ АЛЛАХУ, ПОВИНУЕТСЯ ВСЯКАЯ ВЕЩЬ, ДАЖЕ ОСОБО БУЙНЫЕ ШАЙТАНЫ!

Однажды имам Ахмад ибн Ханбаль сидел в своей мечети, и халиф Аль-'Аббас аль-Мутауаккиль послал к нему своего спутника, чтобы сообщить ему, что одна из служанок страдает от припадков (одержимости). Халиф попросил имама Ахмада, чтобы тот воззвал к Аллаху с мольбой о её исцелении.

Имам Ахмад вынес деревянные сандалии с ремешками из пальмового волокна, используемые для омовения, передал их спутнику халифа и сказал: *«Отправляйся в дом повелителя правоверных, сядь у головы девушки и скажи джинну, находящемуся в ней: "Ахмад говорит тебе: что тебе больше нравится — выйти из этой девушки или получить 70 пощёчин этой сандалией?!"»*.

Спутник халифа отправился к этой девушке и сказал джинну то, что передал имам Ахмад, после чего шайтан ответил ему языком девушки: *«Слушаем и повинуемся! Если бы Ахмад повелел нам не оставаться в Ираке, мы бы не*

остались в нём. Ведь он подчиняется Аллаху, а кто подчиняется Аллаху — тому подчиняется всякая вещь!».

Тогда джинн вышел из девушки, она успокоилась и родила детей. Когда же имам Ахмад умер, шайтан снова вернулся к ней.

Халиф аль-Мутауаккиль послал к Абу Бакру аль-Маруази и рассказал ему о ситуации. Аль-Маруази взял сандалию и направился к девушке. В этот момент шайтан заговорил с ним через уста девушки и сказал: *«Я не выйду из этой девушки, не подчинюсь тебе и не приму от тебя! Ахмад ибн Ханбаль подчинялся Аллаху, и Аллах велел нам повиноваться ему!»*[330].

КАК ВЕСТИ СЕБЯ С ОДЕРЖИМЫМ ЧЕЛОВЕКОМ?

Эти наставления в первую очередь касаются родственников одержимого человека, которые часто нарушают его права, позволяя себе бить, оскорблять или унижать его, когда он во время одержимости ведёт себя неподобающим образом.

Я буду говорить о такой одержимости, при которой человек не может контролировать себя или полностью, или частично.

Например, я знаю сестру-мусульманку, да укрепит её Аллах на прямом пути и дарует полное исцеление, которая придерживается правильных убеждений,

[330] «Табакат аль-Ханабиля», 1/233.

изучает религию, покрывается по Шариату и старается следовать пути праведных предков. Однако в состоянии одержимости она может ругаться матом, бить своего мужа и детей, а также выбегать на улицу без хиджаба!

Разумеется, в этот момент её языком говорит шайтан, и именно он через её руки наносит удары её мужу и детям, а также выбегает на улицу её ногами! Так будет ли разумным отвечать ей и ругаться с ней в ответ? Разумеется, нет, так как в этот момент ты будешь отвечать не ей, а шайтану! И твои ругательства в ответ лишь ещё больше обрадуют его!

Поэтому, если человек испытан подобной одержимостью, при которой он может полностью или частично потерять над собой контроль, то воспользуйся следующими советами.

1) **Делай различие между человеком и джинном**;

Если одержимый человек ругается, дерётся или ведёт себя непристойно, не отвечай ему руганью и не оскорбляй, ведь сам больной в этом не виноват. Тем более никто не имеет права бить одержимого за его плохое поведение, так как это будет несправедливо по отношению к нему! Как можно бить того, кто принуждён к совершению мерзостей? Ведь в этот момент ты бьёшь не шайтана, а самого́ больного!

Если одержимый человек пытается вступить с тобой в конфликт, то самое лучшее, что ты можешь сделать – это начать читать суру «Аль-Бакара», аят «Аль-Курси»

или последние две суры Корана. Если же ты видишь, что в этот момент это не приносит пользы, и одержимый заводится ещё больше, то ни в коем случае не отвечай ему грубостью в ответ. Если в этот момент это будет уместно, просто отойди от него и обращайся с мольбой к Аллаху, чтобы Он избавил его от козней шайтана. В некоторых случаях будет допустимо связать одержимого, чтобы он не причинил вред себе или другим и чтобы у тебя была возможность прочитать над ним рукъю, пока он не успокоится;

2) **Пойми, что одержимость – это болезнь, которая требует от тебя проявления милосердия и сострадания**;

Даже если на первый взгляд кажется, что одержимый человек сам ведёт себя неподобающим образом, на самом деле это из дел шайтана!

Однажды одна одержимая мусульманка попросила меня сделать ей хиджаму. Когда я подошла к ней, чтобы начать сеанс хиджамы, она внезапно стала оскорблять меня непристойными словами! Как вы думаете, стала бы сама мусульманка, которая попросила сделать ей хиджаму, ругать меня мерзкими словами, чтобы я не подходила к ней?! Разумеется, это говорил шайтан! Так как он понимал, что по воле Аллаха хиджама причинит ему вред!

Поэтому относись к одержимому как к больному, которому нужна особая забота, сострадание и

понимание. Разумеется, это сложная работа, ведь внешне кажется, что это сам человек ведёт себя плохо... однако посмотри на это под другим углом!

3) Часто одержимому человеку для лечения нужна помощь близких, ведь шайтан всеми способами пытается удержать его от шариатского лечения.

Например, однажды я дала одной одержимой мусульманке рекомендации по лечению: наряду с ежедневным чтением рукъи пить воду с мёдом, втирать начитанное оливковое масло, обливаться начитанной водой и, по возможности, делать хиджаму. В итоге она почти не смогла выполнить ничего из этого! Она не могла начитывать себе воду и не могла даже просто намазать себя оливковым маслом – шайтан не давал ей сделать это!

Поэтому я говорю: *«О муж, о мать, о отец, о брат одержимого человека! Возьми это лечение в свои руки! Начитывай одержимому воду и побуждай его обливаться ей. Начитывай ему масло и сам втирай это в его спину, грудь и больные места. Наливай ему тёплую воду, смешивай её с мёдом и пои ею больного. Найди для него опытного врача-хаджама. Если он сам не может читать себе рукъю, читай ему ты! И делай всё это с искренним намерением ради Аллаха и желанием помочь одержимому. Будь мягок и добр к нему. Помни: Аллах помогает Своему рабу, пока тот помогает своему брату по вере!»*.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ШАЙТАНОВ?

Всевышний Аллах – милостив и добр к Своим рабам. Он указал нам на способы защиты от зла шайтанов, и нам остаётся лишь применять их с искренностью и упованием на Аллаха!

Поминать Аллаха при входе в дом.

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Если человек поминает Аллаха при входе в дом и перед принятием пищи, то шайтан говорит (своим приспешникам): "Нет (здесь) для вас ни места для ночёвки, ни ужина!". Если же (человек) входит в дом, не поминая при этом Аллаха, то шайтан говорит: "Вы получили место для ночёвки!". Если (же он) не поминает Аллаха ещё и перед едой, то шайтан говорит: "Вы получили и место для ночёвки, и ужин!"»***[331].

Поминать Аллаха при выходе из дома.

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Если при выходе из дома человек скажет:***

بِسْمِ اللهِ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللهِ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللهِ

"С именем Аллаха, уповаю на Аллаха, и нет мощи и силы ни у кого, кроме как от Аллаха"

/БисмиЛля́х, тауаккя́льту 'аля Лла́х, уа́ ля ха́уля уа ля ку́уата и́лля биЛля́х/,

[331] Муслим, 2018.

то (Аллах или ангел) скажет ему: "(Этого) тебе достаточно, (ибо) ты уже ведом прямым путём, избавлен (от дурного) и защищён (от всякого зла)". (После произнесения этих слов) шайтан удалится от него, а другой шайтан скажет ему: "Что ты можешь сделать с тем, кого ведут прямым путём, и он избавлен (от дурного) и защищён (от всякого зла)?!"»[332].

Обращаться к Аллаху за защитой перед входом в туалет.

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Поистине, эти отхожие места посещаются (шайтанами). Поэтому когда кто-нибудь из вас придёт туда, пусть скажет:***

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الخُبُثِ وَالخَبَائِثِ

"Я обращаюсь за защитой к Аллаху от шайтанов мужского и женского пола"»

/А'узу биЛля́хи миналь-ху́буси уа́ль-хаба́ис/[333].

Неуклонно произносить утренние и вечерние азкары.

Шейх Ибн 'Усеймин сказал: *«Утренние и вечерние азкары известны в книгах учёных. Пусть человек оберегает их произношение утром и вечером, ведь это одна из причин отвращения вреда джиннов»*[334].

[332] Абу Дауд, 5095. «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 1605.
[333] Абу Дауд, 6. «Ас-сильсилят ус-сахиха», 1070.
[334] «Шарх Рияд ис-салихин», 1/239.

Также шейх Ибн 'Усеймин сказал: *«Когда люди стали небрежными к шариатским азкарам и мольбам, среди них увеличились джинны и стали издеваться над ними»*[335].

Произносить «бисмиЛлях» когда выливаешь горячую воду, что-то выбрасываешь, кидаешь или совершаешь подобные действия, в которых можешь невольно причинить вред джинну.

Закрывать рот во время зевания.

Пророк ﷺ сказал: ***«Если кто-нибудь из вас (захочет) зевнуть, пусть прикроет рот своей рукой, (ибо) шайтан проникает в него вместе с зевотой»***[336].

Просить защиты у Аллаха во время остановки в каком-то новом месте.

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Если кто-либо остановится в каком-то месте, то пусть скажет:***

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

"Прибегаю за защитой к Аллаху посредством Его совершенных слов от зла того, что Он создал"

/А'у́зу би-кялима́ти Лля́хи-т-таамма́ати мин ша́рри ма халяк/.

[335] «Лика уль-баб иль-мафтух», 197.
[336] Муслим, 2995.

Ибо тогда ничто не сможет навредить ему, пока он не покинет это место»[337].

Значит, если человек остановился в каком-то доме, в гостинице, в лесу и т.п., то ему нужно искренне обратиться к Аллаху за защитой, сказав эти слова. Тогда Аллах защитит его от джиннов, ядовитых насекомых, опасных зверей и других вредителей.

[337] Муслим, 2708.



ГЛАВА 9. ЛЕЧЕНИЕ НАУЩЕНИЙ ШАЙТАНА (НАВЯЗЧИВЫХ МЫСЛЕЙ) В РАЗНЫХ СФЕРАХ ЖИЗНИ (В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ ЭТО НАЗЫВАЕТСЯ «ОКР»).

Если кто-то страдает от навязчивых мыслей в разных сферах жизни, настоятельно рекомендую прочесть эту главу полностью, не перескакивая с одной темы на другую. Все темы взаимосвязаны, и при наличии любых наущений очень важно понять их источник и причину.

В этой главе разберём следующие темы:

1) **лечение наущений в основах религии** (вероубеждении);
2) **лечение наущений в поклонениях**;
3) **лечение ипохондрии** (страха за собственное здоровье) и **сильного страха за здоровье и безопасность детей и близких** (в современной медицине это назовут «тревожным расстройством»);
4) **лечение наущений, проявляемых в страхе перед людьми и постоянных мыслях о том, что они желают замыслить против тебя зло;**
5) **лечение наущений в бытовых делах.**

В восьмой главе мы узнали о том, кто такой шайтан и какова его главная цель. Вкратце: Иблис (шайтан) – это враг человека. Всевышний сообщил нам о его вражде, сказав:

﴿إِنَّ ٱلشَّيْطَٰنَ لَكُمْ عَدُوٌّ فَٱتَّخِذُوهُ عَدُوًّا ۚ إِنَّمَا يَدْعُواْ حِزْبَهُۥ لِيَكُونُواْ مِنْ أَصْحَٰبِ ٱلسَّعِيرِ﴾

«Поистине, шайтан является вашим врагом, так относитесь же к нему как к врагу! Он зовёт свою партию только к тому, чтобы они стали обитателями** (Огненного) **Пламени»[338]

Также Аллах сказал:

﴿لَّعَنَهُ ٱللَّهُ ۘ وَقَالَ لَأَتَّخِذَنَّ مِنْ عِبَادِكَ نَصِيبًا مَّفْرُوضًا وَلَأُضِلَّنَّهُمْ وَلَأُمَنِّيَنَّهُمْ وَلَءَامُرَنَّهُمْ [...] يَعِدُهُمْ وَيُمَنِّيهِمْ ۖ وَمَا يَعِدُهُمُ ٱلشَّيْطَٰنُ إِلَّا غُرُورًا﴾

«Аллах проклял его** (шайтана)**, и тот сказал: "Я непременно заберу назначенную часть Твоих рабов. Я непременно введу их в заблуждение, возбужу в них надежды..." Он** (шайтан) **даёт им обещания и возбуждает в них надежды. Но шайтан не обещает им ничего, кроме обольщения»[339]

Знай же, о раб Аллаха, что главная цель шайтана – сбить тебя с прямого пути, лишить тебя веры и ввергнуть в многобожие, чтобы в итоге ты оказался

[338] Коран: сура 35, аят 6.
[339] Коран: сура 4, аяты 118-119.

вместе с ним в Огне. Ради этого он живёт на земле и ради этого он неустанно трудится!

Сначала он всеми уловками старается не допустить, чтобы ты принял Ислам. Но если по милости Всевышнего ты встал на путь истины, знай: шайтан не оставит тебя! Он будет изо дня в день пытаться вырвать тебя из религии, вернуть к неверию или хотя бы испортить тебе жизнь!

У шайтана есть своя армия – как из числа джиннов, так и из числа людей. В его распоряжении множество уловок и хитростей, с помощью которых он старается сбить мусульманина с прямого пути или, по крайней мере, причинить ему вред и омрачить его жизнь. Среди этих методов можно отметить следующие:

- **наущения относительно Аллаха**;

Шайтан внушает человеку наущения, поселяя в его сердце сомнения: *«А действительно ли Аллах существует? А вдруг Аллах — это и есть 'Иса (Иисус) (мир ему)?», «А как выглядит Аллах?», «А каким образом Он появился?»* – и тому подобные мысли, которые рождают смуту и тревогу в душе верующего.

- **наущения относительно религии**;

Шайтан посылает в сердце человека сомнения относительно основ веры, нашёптывая ему: *«А действительно ли существуют Рай и Ад?», «А верно ли, что Судный День непременно настанет?», «А является ли Мухаммад ﷺ истинным пророком?», «Если Аллах уже всё*

предопределил, значит ли это, что мы вынуждены совершать наши поступки?» – и тому подобные вопросы, призванные пошатнуть убеждённость мусульманина.

- **наущения в поклонении**;

Шайтан внушает человеку, будто он не омыл какую-то часть тела при омовении, так что человек может тратить по полчаса, по десять раз омывая каждый орган; затем наущает, будто он упустил какое-то действие в намазе, и человек перечитывает один и тот же намаз снова и снова. Подобные наущения и сомнения становятся для него тяжким бременем в поклонении.

Цель шайтана в этих наущениях ясна: он хочет, чтобы человек усомнился в своей религии и в конце концов оставил её. Он стремится внушить усталость и отвращение к поклонению, чтобы в сердце зародилось ощущение, будто Ислам – это тяжкая и сложная религия. А итогом, к которому он подталкивает человека, становится полный отказ от поклонения. Да убережёт нас от этого Аллах!

Если человек долгое время поддаётся наущениям шайтана и продолжает следовать им, то в итоге шайтан может достичь своей главной цели – вывести его из Ислама. После этого шайтан оставляет свои уловки, ведь они уже не нужны: он добился своего. Поэтому так важно распознать эту болезнь вовремя и остановить её распространение, пока не стало слишком поздно!

Шейх Ибн 'Усеймин был спрошен: *«О уважаемый шейх, у меня есть брат, который только начал придерживаться религии — прошу Аллаха укрепить его, — однако он страдает от наущений шайтана, и все эти наущения касаются вопросов его религии. Сейчас он находится в таком психологическом состоянии, что вынужден регулярно посещать больницы. Он ходил к шейху, который читал ему (рукъю) и сказал: "Это наущения, и если пожелает Аллах, они уйдут и исчезнут", однако это всё равно не принесло брату пользы. Какой вы дадите совет? И будет ли он нести грех за эти наущения, даже если он не произносит их?»*.

Шейх ответил: *«Обрадуй своего брата тем, что то, что он находит в самом себе (из наущений), — это чистая (искренняя) вера. Потому что раньше шайтан игрался с ним и отдалил от религии, и поэтому он не испытывал никаких наущений. Ведь шайтан отдыхает, пока на него ничего не влияет. Когда же он (брат) направился к соблюдению религии, тогда шайтан взял над ним власть (воздействуя на него своими наущениями), чтобы испортить ему его религию и отвратить его от неё.*

Обрадуй же его тем, что это — явная вера! Пусть он не обращает на это внимания. Он не несёт за это греха, даже если шайтан внушает ему такое, что я не могу даже произнести, и он сам тоже не может это произнести. Пусть он обратится к Аллаху за защитой от проклятого шайтана и прекратит (думать об этих наущениях), и тогда они удалятся от него, потому что Аллах сказал: ***"Поистине, козни шайтана слабы!"***[340].

Когда шайтан видит, что человек придерживается религии, то он строит против него свои козни посредством наущений,

[340] Коран: сура 4, аят 76.

которые доводят человека до сомнений — просим у Аллаха защиты! Так пусть же он обращается за защитой к Аллаху и оставит эти наущения, и с дозволения Аллаха ничто (плохое) не постигнет его. Потому что тот, кто описа́л нам лечение этих наущений, — самый знающий из людей в лечении этих вещей, — а это Пророк ﷺ. Он повелел нам, если мы почувствуем эти наущения, чтобы мы обращались за защитой к Аллаху от проклятого шайтана и прекращали думать о них. Тогда шайтан отступает, и его козни становятся тщетными. Обрадуй своего брата этой радостной вестью и скажи ему: "Не обращай внимания на эти наущения".

Если муаззин произнёс азан на молитву, пусть он встанет, возьмёт омовение и совершит намаз, даже если в это время в его сердце будут все эти наущения, и даже если ему будет казаться, что он не совершает молитву. Поистине, это не навредит ему, и, если пожелает Аллах, в этом нет для него зла. Если он воспользуется этим лекарством от этого знающего врача (то есть Пророка ﷺ), знающего как о болезни, так и о её лечении, то пусть радуется исцелению»[341].

ЛЕЧЕНИЕ НАУЩЕНИЙ В ОСНОВАХ РЕЛИГИИ

Во-первых, знай, о уважаемый читатель, что наущениям подвергалось даже лучшее поколение этой уммы (общины) – благородные сподвижники Пророка ﷺ.

Однажды некоторые сподвижники пришли к Пророку ﷺ и спросили: *«Поистине, мы находим в себе такие мысли,*

[341] «Сильсиляту ликаат иль-баб иль-мафтух», 9/204-205.

что один из нас страшится даже произнести их вслух». Пророк ﷺ спросил: ***«Вы действительно обнаруживаете в себе это?»***. Они ответили: *«Да»*, и тогда Пророк ﷺ сказал: ***«Это и есть явная вера!»***[342].

В другой версии хадиса сказано: *«О Посланник Аллаха! Поистине, мы находим в себе такие мысли, что одному из нас было бы любимее стать обгоревшим угольком, чем произнести их вслух»*. На что Пророк ﷺ сказал: ***«Это — чистая вера!»***[343].

В другой версии 'Аиша (да будет доволен ею Аллах) сообщила о том, что однажды люди спросили Посланника Аллаха ﷺ о наущениях, которые они находят в своих душах так, что им было бы любимее упасть с созвездия Плеяды, чем произнести их вслух. На что Пророк ﷺ ответил: ***«Это — чистая вера!»***[344].

В другом хадисе сообщается о том, что однажды один человек пришёл к Пророку ﷺ и сказал: *«О Посланник Аллаха, иногда у кого-то из нас в душе появляются такие мысли, что ему было бы любимее стать угольком, чем сказать их вслух»*. Тогда Пророк ﷺ сказал: ***«Аллах превелик! Аллах превелик! Хвала Аллаху, Который свёл козни (шайтана) к наущениям!»***[345].

То есть хвала Аллаху за то, что шайтану не удалось довести человека до совершения явного неверия или

---

[342] Муслим, 132.
[343] «Сахих Ибн Хиббан», 146.
[344] Ахмад, 24752.
[345] Абу Дауд, 5112; Ахмад, 2097.

многобожия, и его козни остановились на уровне наущений!

Таким образом, одни лишь наущения не повредят человеку, более того, он не способен от них полностью и навсегда избавиться! Поэтому если у тебя внезапно появляются плохие мысли, и при этом ты ненавидишь их, не произносишь и стараешься сразу же избавиться от них, то это не указывает на слабость твоей веры, а наоборот – это является доказательством искренней веры!

Во-вторых, Посланник Аллаха ﷺ дал нам ясное руководство, как бороться с любыми наущениями шайтана. Оно заключается в том, что при появлении наущения Пророк ﷺ велел **сначала обратиться за защитой к Аллаху**, например, сказав: *«А'узу биЛляхи мина-ш-шайтани-р-раджим»* (прошу защиты у Аллаха от проклятого шайтана), а **затем немедленно прекратить размышлять об этой мысли**!

Этот второй момент является очень важным! Ведь именно потому, что человек не оставляет размышление над наущением сразу же, а начинает думать об этом или пытается опровергнуть это у себя в душе, шайтан ещё больше увеличивает своё наущение! Так как он понимает, что оно воздействует на человека.

Давайте узнаем хадисы о наущениях шайтана.

Пророк ﷺ сказал: ***«Поистине, к одному из вас (может) прийти шайтан и спросить: "Кто создал тебя?", а (когда один из вас) ответит: "Аллах!", то (шайтан) спросит: "А кто создал Аллаха?!". Если кто-нибудь из вас почувствует это, то пусть скажет:***

آمَنْتُ بِاللهِ وَرَسُولِهِ

"Я уверовал в Аллаха и Его посланника!"

/а́манту биЛляхи уа расу́лих/,

ведь эта (фраза) удаляет от него (шайтана)»[346].

В другом хадисе Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Шайтан (может) прийти к одному из вас и спросить: "Кто создал это? Кто сотворил то?", и так до тех пор, пока он не спросит: "Кто сотворил твоего Господа?!". Когда (шайтан) дойдёт до этого, то пусть человек обратится за защитой к Аллаху и прекратит (думать об этом)»***[347].

В другой версии этого хадиса сказано: ***«...когда (шайтан) дойдёт до этого, то скажите:***

اللهُ أَحَدٌ، اللهُ الصَّمَدُ، لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ، وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

"***Аллах — Единый. Аллах Самодостаточный. Он не родил и не был рождён. И нет никого равному Ему!"***

/Алла́ху Ахад, Аллаху ас-Самад, лям яли́д уа лям ю́ляд, уа лям яку́л-ляху́ куфууа́н ахад/.

---

[346] Ахмад, 26203. «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 1610.
[347] Аль-Бухари, 3276; Муслим, 134.

После этого нужно трижды поплевать слева от себя и обратиться к Аллаху за защитой от шайтана»[348].

Итак, если в твою голову закралось какое-то наущение относительно Аллаха или религии Ислам, то перед тобой **наглядное руководство**, как избавиться от него и не попасть в ловушку шайтана:

1) сразу обратись за защитой к Аллаху, произнеся, например: ***«А'узу биЛляхи мина-ш-шайтани-р-раджим»;***
2) затем сплюнь трижды через своё левое плечо;
3) после этого скажи: ***«Аманту биЛляхи уа расу́лих. Аллаху Ахад, Аллаху ас-Самад, лям ялид уа лям юляд, уа лям якуль-ляху куфууан ахад»*** (я уверовал в Аллаха и Его Посланника. Аллах – Единый. Аллах – Самодостаточный. Он не родил и не был рождён. И нет никого равного Ему);
4) и наконец – полностью оставь размышления об этом!

И тогда ты увидишь, как эти наущения постепенно начнут исчезать, и с каждым днём их станет всё меньше и меньше – по милости и дозволению Аллаха!

В-третьих, также один из самых действенных способов избавиться от наущений в основах религии –

[348] Версия приводится у Абу Дауда и ан-Насаи.

это основательное изучение Ислама, в частности Единобожия и правильного вероубеждения.

Как говорил шейх Салих аль-Фаузан в своём шархе на «Фатх уль-Маджид»: *«Тот, у кого нет (религиозного) знания, — тот бедняк, мишень для того, чтобы с ним играли»*.

В-четвёртых, остерегайся попасть в ещё одну ловушку шайтана, которая заключается в следующем: к тебе может прийти наущение, которое ты попытаешься отвергнуть, однако шайтан внушит тебе: *«Нет-нет! Это не наущение, это твои собственные мысли! Ты сам лично сейчас плохо подумал про Аллаха, поэтому ты стал неверующим! Где ты, и где сподвижники Пророка ﷺ?! У них то были истинные наущения, а у тебя — не что иное, как собственные мысли, вытекающие из твоего лицемерия!»*. Да убережёт нас Аллах от подобных козней шайтана!

Пойми, что это тоже уловка шайтана! Он хочет внушить тебе, будто эти мысли исходят от тебя самого, а не от него, чтобы вызвать у тебя печаль и довести до отчаяния. Поэтому не огорчайся из-за них, а снова и снова отгоняй их, пока Аллах по Своей милости не избавит тебя от этого.

Приведу пример ошибки, которую совершает человек: к нему приходит наущение, будто он не любит Аллаха, или что на самом деле у него нет имана (веры) и он является лицемером. Человек начинает бороться с этими мыслями, опровергать их в своей голове, доказывая себе, что он любит Аллаха и не является

лицемером, и убеждать себя, что это наущение от шайтана.

Но на этом шайтан не останавливается! Он начинает внушать человеку, что эти мысли вовсе не от него, а от самого человека, и что он на самом деле лицемер.

В этом случае человек допустил огромную ошибку и открыл для шайтана ещё бóльшую дверь к дальнейшим наущениям. Именно этого и добивается шайтан – чтобы человек вступил с ним в дискуссию, тем самым подпуская к себе ещё больше сомнений.

Значит, человек не должен опровергать эти мысли в своей голове и не должен размышлять над ними, иначе шайтан непременно одержит победу своими «доводами». Наоборот, нужно сразу же сломать шайтана, перестав думать об этом наущении и не поддаваясь страху. Это наущение не от тебя – оно от шайтана, который хочет тебя огорчить и ослабить. Поэтому не отвечай на него, а сразу проси защиты у Аллаха и начинай думать о чём-то другом.

Ан-Науауи сказал: *«Сказал благородный господин Ахмад ибн Абиль-Хауари: "Я пожаловался Абу Сулейману ад-Дарани на наущения, и он сказал: “Если ты хочешь, чтобы они прекратились, то каждый раз, когда почувствуешь их — радуйся. Ведь если ты обрадуешься им, они прекратятся, потому что нет ничего более ненавистного шайтану, чем радость верующего. А если ты огорчишься — он усилит их для тебя”".*

Я говорю: это подтверждает слова некоторых имамов о том, что наущениям подвергается лишь тот, чья вера совершенна, ведь вор не направляется к разрушенному дому»[349].

Шейх Ибн 'Усеймин был спрошен: *«Уважаемый шейх, надеюсь, что моё исцеление произойдёт по причине полного ответа, данного относительно моей проблемы. Я — девушка, которая в некоторой степени придерживается прямого пути. Я оберегаю обязательные и дополнительные (рауатиб) молитвы — и хвала за это Аллаху. И я стараюсь следовать Сунне избранного Пророка ﷺ время от времени. Иногда я встаю на дополнительную ночную молитву. Часто моё сердце смягчается и становится смиренным (буквально: разбивается), когда я слышу некоторые аяты Корана, в которых приходят угрозы Адского Огня и обещения Рая, и я начинаю плакать навзрыд. И клянусь Аллахом, я люблю праведных людей, подчиняющихся Аллаху, и ненавижу сильной ненавистью грешников. И я не из тех девушек, которые тратят своё время на просмотр телевизора или чтение газет и журналов. Моя проблема заключается в том, что в некоторые времена меня охватывает странное чувство, особенно когда я молюсь или читаю Коран, и я чувствую, что моя грудь сильно сжимается, и что что-то давит на мою грудь. Тогда шайтан внушает мне множество наущений и вопросов, касающихся религии. В этот момент я продолжаю совершать поклонение и прошу защиты у Аллаха от проклятого шайтана, однако шайтан не отступает от меня, и я не могу избавиться от него, что иногда побуждает меня прекратить поклонение, которое я совершаю. А теперь,*

[349] «Аль-азкар», 230-231.

уважаемый шейх, я боюсь сильнейшим страхом, что шайтан овладеет мной и поколеблет мою религию и моё вероубеждение. Каков же путь избавления от этого?».

Шейх ответил: *«В действительности эти наущения имеют причину и имеют лекарство. Нет сомнений в том, что это — болезнь, которая нуждается в лечении. И у этой болезни есть причина, которая заключается в том, что когда шайтан видит в человеке стойкость в соблюдении религии Аллаха, он пытается всеми средствами отвратить его от пути Аллаха. Всевышний сказал:* ***"Иблис сказал*** *(Аллаху)****: "За то, что Ты ввёл меня в заблуждение, я непременно засяду против них*** *(людей)* ***на Твоём прямом пути. А затем я буду подходить к ним спереди и сзади, справа и слева, и Ты не найдешь большинство из них благодарными""***[350].

И твой враг подстерегает тебя на прямом пути Аллаха. И он приходит к тебе со всех сторон. Нет сомнений в том, что он хочет погубить и уничтожить тебя! Однако шайтан приходит именно к тем мужчинам и женщинам, которые стойко придерживаются религии. Что же касается того, кто не идёт прямым путём, то шайтан уже оставил его в покое и не приходит к нему никогда. Поэтому, когда сподвижники пожаловались Пророку ﷺ на наущения, он сказал: ***"Вы действительно находите это (в себе)?"****, они ответили: "Да, о Посланник Аллаха". Он сказал:* ***"Это и есть чистая вера!".*** *Чистая во всякой вещи, которая ничем не загрязнена.*

Слова Пророка ﷺ ***"это и есть чистая вера"*** *означают её неподдельность (искренность), вместе с тем, что человек испытывает наущения, однако верующий отталкивает это и испытывает к этому отвращение. И если бы его спросили: "Ты*

[350] Коран: сура 7, аяты 16-17.

действительно убеждён в том, что у тебя в сердце (из этих плохих мыслей)?", то он непременно бы сказал: "Прибегаю за защитой к Аллаху! Я убегаю от этого, как убегаю ото льва, или даже сильнее!". Однако шайтан наущает его. Пророк ﷺ сказал: ***"Это и есть чистая вера!".***

И Пророк ﷺ упомянул два лекарства от этой болезни, или если хочешь скажи, что это лекарство, состоящее из двух вещей — просьба защиты у Аллаха от проклятого шайтана и прекращение, то есть отказ (от размышлений над этими наущениями). Когда человек игнорирует эти наущения и занимается своими делами и своим поклонением, тогда эти наущения исчезают.

Просить защиты у Аллаха — это чтобы ты сказал слова: ***"А'узу биЛляхи мина-ш-шайтани-р-раджим"*** *(прошу защиты у Аллаха от проклятого шайтана), осознавая свою нужду в Аллахе, зная, что только Он один способен защитить тебя. Второе — это отворачивание, прекращение: оставь эти наущения, как будто их и не было, и тогда они исчезнут от тебя.*

Упоминается, что иудеи сказали окружающим их из числа ансаров (сподвижников) и других: "Поистине, мы не подвергаемся наущениям в нашей молитве" — то есть мы не думаем о чём-то постороннем. И когда эти слова передали (сподвижнику) Ибн Мас'уду или Ибн 'Аббасу, тот сказал: "Они сказали правду. Что шайтан может сделать с разрушенным сердцем?!". Что ему там делать? Ничего! Если сердце уже и так разрушено (испорчено), то шайтан не пытается его разрушить. Но если сердце наполнено поминанием Аллаха, повиновением Ему и страхом перед Ним, тогда шайтан нападает на него.

*Поэтому я говорю этой спрашивающей: пусть Аллах благословит её в её поклонении и в её делах. И после того, как она обратится за защитой к Аллаху от проклятого шайтана, ей следует полностью отвернуться от этих наущений и не обращать на них внимания. Эти наущения не повредят ей, потому что Посланник ﷺ сказал: **"Это — чистая вера"**. И хвала Аллаху за Его милости, что подобные тревожные и пугающие наущения не вредят нам. Прошу Аллаха стойкости в религии для нас и для вас»*[351].

ЛЕЧЕНИЕ НАУЩЕНИЙ В ПОКЛОНЕНИЯХ

Затем по степени тяжести идут наущения в вопросах поклонения. Шайтан наущает человека в вопросах очищения (тахарата) и нечистот, молитвы, поста, закята и т.п. Это может доходить до того, что:

— человек часто сомневается в своих намерениях – например, не уверен, точно ли он взял намерение на совершение того или иного поклонения;
— он начинает видеть нечистоты (наджасу) даже там, где их может не быть, боясь, например, сесть на чей-то диван;
— после справления большой или малой нужды он подмывается многократно, считая, что нечистота всё ещё не смыта;
— ему постоянно кажется, что из его полового органа вышла нечистота;

[351] «Аль-ликаат аш-шахрия», 3/324-327.

— он совершает омовение по несколько раз, думая, что должным образом не омыл какую-то часть тела;
— в намазе он перечитывает суру «Аль-Фатиха» несколько раз, опасаясь, что неправильно произнёс буквы или забыл произнести аят;
— в конце каждого намаза совершает саджда саху (искупительный земной поклон в конце намаза), думая, что допустил ошибку в молитве;
— во время намаза ему часто кажется, что из него вышли кишечные газы;
— во время поста ему может казаться, что в рот попала пылинка или что-то, что нарушает пост,
— а также испытывает другие многочисленные сомнения...

Один брат, испытывавший подобные наущения, мог брать омовение по несколько часов подряд! Дело доходило до того, что, сомневаясь, коснулась ли вода его кожи или нет, он намыливал части тела мылом, а затем смывал, чтобы убедиться, что вода точно достигла кожи. Когда же этот брат проходил мимо мусора, он брал омовение заново, боясь, что запах исходит не от мусора, а от того, что он случайно выпустил кишечные газы. Просим Аллаха о благополучии и защите! Вот до чего может дойти человек, если не перестанет поддаваться наущениям шайтана!

Описание человека, страдающего от наущений

Вот он хочет зайти в ванную комнату, чтобы совершить омовение перед намазом. Он стои́т перед дверью, будто это комната пыток. Он прищурен, напряжён и готов к бою. Он осторожно достаёт из кармана салфетку и обхватывает ей дверную ручку — а вдруг на ней нечистота? Затем он пытается взять намерение на омовение, однако на протяжении длительного времени у него появляются мысли: «Ты не утвердил намерение должным образом, вознамерься ещё раз!». Затем, наконец-то вознамерившись совершить омовение, он произносит «бисмиЛлях», однако не тут-то было... Он снова и снова произносит басмалю по причине мыслей о том, что он забыл произнести её или произнёс неправильно.

Наконец, твёрдо сказав «бисмиЛлях», он омывает кисти рук, делая это усиленно и щепетильно. Затем он набирает воду в рот и нос, делая это больше трёх раз, так как ему кажется, что вода не попала в нос, а рот был прополощен не тщательно...

Затем он моет лицо так, чтобы вода попала даже в открытые глаза — они ведь тоже часть лица, и так будет безопаснее! Затем он моет свои руки, так тщательно натирая их, будто бы он хочет быть похожим на людей, болеющих болезнью витилиго...

Затем настал черёд протирания головы и ушей. Он не просто протирает голову, а льёт на неё воду, чтобы уж

точно всё получилось. Затем он вставляет пальцы в уши, словно хочет продырявить там ещё одно отверстие.

Ну, всё, остались только ноги. Он моет ноги, усердно раздвигая каждый свой палец так, что его нога становится похожа на веер, после чего настойчиво трёт между пальцами своими руками, чтобы вода уж точно попала на всю стопу. Готово!

Ах, нет... что-то снова пошло не так... Ему кажется, что вода всё таки не попала на кончик его большого пальца руки, поэтому он снова возвращается и начинает мыть руки, и так продолжается до тех пор, пока практически не выйдет время намаза.

После этой тяжёлой битвы он выходит из ванны изнурённый и разбитый, осознавая, что впереди его ещё ждёт «битва» с намазом...

Узнаёшь себя? Тогда срочно приступаем к лечению!

Шейх 'Абдуль-Хамид аль-Хаджури сказал: *«Кому принадлежит послание о порицании страдающих от наущений (то есть книга "Замм уль-мувасвисин")? Ибн Кудаме аль-Макдиси. Знание этой болезни — из важнейших дел, ведь многими людьми овладевают наущения, а самое тяжёлое из них — это наущения в убеждениях ('акыде, основах религии).*

Если человек не будет придерживаться руководства Пророка ﷺ, то он погибнет. Как сообщил Пророк ﷺ в хадисе от Абу Хурайры: ***"Шайтан не перестаёт спрашивать кого-либо из вас: “Кто создал это? Кто создал то?”, и тот отвечает: “Аллах.” А затем шайтан говорит: “Вот Аллах***

создал творения, а кто создал Аллаха?!”". *Затем Пророк ﷺ сказал:* **"Когда кто-то из вас столкнётся с этим, то пусть обратится за защитой к Аллаху и прекратит (думать об этой мысли)"**. *В другой версии хадиса сказано:* **"...то пусть он скажет: “Я уверовал в Аллаха/аманту биЛлях”"**. *Это достоверный хадис.*

Также не нужно пускаться в размышления о наущениях. Сподвижники (да будет доволен ими Аллах) сказали, как это передано в хадисе от Ибн 'Аббаса: "О Посланник Аллаха, поистине, один из нас находит у себя в душе такие мысли, что ему было бы любимее превратиться в уголь, чем рассказать об этом". Пророк ﷺ сказал: **"Вы действительно обнаруживаете это?"**, *они ответили: "Да", на что Пророк ﷺ сказал:* **"Хвала Аллаху, Который свёл козни (шайтана) к наущениям!"**[352].

В хадисе, переданном от Ибн Мас'уда (Посланник Аллаха ﷺ) сказал о подобных наущениях): **"Это — явная вера!"**, *а в хадисе переданном от Абу Хурейры сказано:* **"Это — чистая вера!"**.

Затем (по степени тяжести) идут наущения в вопросах очищения (тахарата). Поэтому Пророк ﷺ сказал (человеку, который во время намаза сомневался, вышли ли у него кишечные газы или нет. Прим. ред.): **"Пусть он не покидает (намаз) до тех пор, пока не услышит звук или не почувствует запах"**[353].

Таким же образом бывают наущения в молитве: (человек начинает сомневаться) прочитал ли он суру "Аль-Фатиха" или не прочитал? Возможно, шайтан играет с ним до такой степени, что он продолжает читать суру "Аль-Фатиха" множество раз. Или, возможно, шайтан говорит ему: "Ты не

---

[352] Ахмад, 2097.
[353] Аль-Бухари, 137; Муслим, 361.

правильно произнёс эту букву, или не произнёс её как следует, или ты забыл (прочитать) это слово", так, что (в результате) человек теряет свою молитву.

Значит, лечение наущений — это их оставление! Если ты узнал, что это наущение, то всё, достаточно, хватит (поддаваться ему)! Это болезнь! А болезнь лечится отдалением от неё. Потому что если ты будешь поддаваться (наущению), шайтан начнёт играться тобой. Если ты сейчас скажешь: "Я прочитаю "Аль-Фатиху" ещё раз", как это навредит тебе? Так, что шайтан заставит тебя прочитать её третий раз, и ты будешь читать третий раз. Затем он скажет: "Ты не прочитал её", и заставит тебя читать её четвёртый раз.

И некоторых из них мы видели в Даммадже, как они совершают омовение более двадцати раз! Моют руки... Кто-то говорит: "Он ещё не омыл (руки как следует)". О мой брат, тебе уже достаточно мытья, хватит (мыть части тела повторно)!". Человек должен совершать омовение так, как установил Аллах (без перехода в этом границ).

И он молится так же, как человек с недержанием мочи — такому дозволено молиться вместе с тем, что у него есть недержание и выход мочи (во время намаза). Если человек страдает недержанием мочи, или недержанием газов, или если у женщины недержание крови (болезненных кровяных выделений из влагалища) — им дозволено молиться вместе с выходом этих вещей. Так же и человек, который страдает от наущений — он молится и не обращает внимания на наущения, считая их за недержания»[354].

[354] Из канала шейха в телеграме https://t.me/A_lzoukory/6665.

Борись с собой и проявляй терпение в том, чтобы оставить все эти наущения! Религия Ислам – лёгкая религия, и в ней нет места чрезмерности. Всевышний Аллах сказал:

﴿وَمَا جَعَلَ عَلَيْكُمْ فِي ٱلدِّينِ مِنْ حَرَجٍ﴾

«...и** (Аллах) **не сделал для вас никакого затруднения в религии»[355]

ДВА ВАЖНЫХ ПРАВИЛА ШАРИАТА, ОСОЗНАВ КОТОРЫЕ, ЧЕЛОВЕК ОБРЕТЁТ СПОКОЙСТВИЕ В МИРСКИХ И РЕЛИГИОЗНЫХ ДЕЛАХ

1-ОЕ ПРАВИЛО: УБЕЖДЁННОСТЬ НЕ УХОДИТ ИЗ-ЗА СОМНЕНИЙ

Например, ты совершил омовение и встал на намаз. Во время молитвы у тебя появляются сомнения: *«А точно ли мой тахарат действителен? Может быть, я выпустил кишечные газы и забыл об этом? Может, лучше взять омовение заново?»*.

В этом случае ты должен немедленно оставить эти сомнения, потому что у тебя была основа – ты был уверен в своём омовении. Эти новые мысли – лишь наущения, и они не отменяют твою уверенность.

[355] Коран: сура 22, аят 78.

Если же после омовения ты намеренно выпустил кишечные газы, справил малую нужду или заснул, тогда появляется новая, реальная убеждённость – убеждённость в том, что твоё омовение действительно нарушилось.

Что означают слова **«убеждённость не уходит из-за сомнений»**? Это значит, что постановление (хукм), которое было построено на твоей убеждённости, остаётся и не исчезает из-за появившихся сомнений.

Когда к тебе приходят сомнения (наущения), твоя внутренняя убеждённость действительно ослабевает или вовсе исчезает. Но само постановление остаётся!

В данном случае под постановлением подразумевается наличие твоего омовения, которое не теряется только потому, что у тебя появились сомнения.

Другой пример: ты справил малую нужду и был убеждён, что находишься в состоянии осквернения (у тебя нет тахарата). Наступило время намаза, и в голове появляется мысль: *«А вдруг у меня есть тахарат? Может быть, я брал омовение, но забыл?»*.

Здесь ситуация противоположная предыдущей: твоя основная убеждённость – что ты находишься в состоянии осквернения – остаётся неизменной. Одни лишь сомнения о том, что, возможно, омовение было, не учитываются. В этом случае тебе необходимо совершить омовение перед намазом.

Это важное правило касается не только вопросов очищения, а всей сферы жизни человека.

2-ОЕ ПРАВИЛО: ОСНОВА В ВОДЕ, ОДЕЖДЕ, ЗЕМЛЕ И ВСЕГО, ЧТО ВХОДИТ В ЕЁ СОСТАВ, КАК КАМНИ, ПЕСОК, МИНЕРАЛЫ И ТОМУ ПОДОБНОЕ – ЧТО ОНИ ЧИСТЫЕ (НЕ НАДЖАС)

Что означает это правило?

Вода

Любая вода – морская, колодезная, дождевая, речная и т.д. – в своей основе считается чистой и очищающей, пока не изменился её вкус, цвет или запах из-за попадания нечистоты (например, кала, мочи и т.п.).

Одежда

Любая одежда, предметы быта, мебель и т.д. считаются чистыми, пока не появятся явные признаки нечистоты – запах, вкус или цвет кала, мочи и т.п.

Земля

Земля (песок, камни и т.п.) в любой местности в основе считается чистой, на ней можно совершать намаз и брать ею таяммум.

Поэтому:

- если ты пришёл в гости и наступило время намаза, можно спокойно совершить молитву, не спрашивая: *«А на полу/ковре точно нет нечистоты?»*, если только ты не увидел явных следов мочи или кала, например, ребёнка или животного;
- можно сесть на любой диван, не испытывая сомнений в его чистоте;
- можно взять омовение любой водой, не думая, что в неё попала нечистота;
- можно дотронуться до дверной ручки без перчаток, даже если появляются сомнения в том, что на ней есть нечистота.

Не усложняй себе жизнь, ибо Аллах желает нам облегчения, а не затруднения! Хвала Аллаху за нашу совершенную и прекрасную религию!

ЛЕЧЕНИЕ ИПОХОНДРИИ И СИЛЬНОГО СТРАХА ЗА ЗДОРОВЬЕ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ И БЛИЗКИХ (В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ ЭТО НАЗОВУТ «ТРЕВОЖНЫМ РАССТРОЙСТВОМ»)

Ипохондрия – это расстройство психики, которое проявляется в виде чрезмерной озабоченностью своим здоровьем, постоянным страхом заболеть или убеждённостью в наличии серьезного заболевания, даже при отсутствии явных для этого оснований.

Страх за здоровье и безопасность детей и близких – это когда человек постоянно боится, что с его детьми

или близкими случится что-то плохое. В его голове часто мелькают картины: дети падают из окна, их сбивает машина, они режутся ножом или чем-то давятся и т.п. При этом человек сильно пугается этих мыслей и начинает чрезмерно и необоснованно контролировать своих детей и близких.

Сюда также относится ситуация, когда человек становится «ипохондриком» относительно своих детей: при малейшей причине он считает, что у них серьёзная болезнь, или он живёт в постоянном страхе, что в будущем его дети могут умереть или заболеть смертельной болезнью.

Как правило, основной источник появления ипохондрии и страха за детей и близких – это наущения шайтана. Он внушает мысли вроде:

- *«У тебя кольнуло сердце — наверное, это признак скорого инфаркта!»;*
- *«Ты чувствуешь пульсацию в голове? Скоро будет инсульт!»;*
- *«Ты сегодня несколько раз покашлял — скорее всего, у тебя двусторонняя пневмония!»;*
- *«Ты заметил у себя частые запоры? Вероятно, это рак кишечника!».*

Подобные наущения шайтана могут касаться и детей:

- *«Смотри, у твоего ребёнка синяки под глазами — наверняка у него серьёзные проблемы с сердцем!»;*

- *«У ребёнка поднялась температура — а вдруг это не обычное ОРЗ, а онкология?»;*
- *«Эти дни ребёнок мало кушает — наверное, у него сильный сглаз, который может привести его к смерти!»;*
- *«Сегодня ребёнок помочился больше обычного — а вдруг это симптомы диабета?»*[356].

Мы уже узнали, что главная цель шайтана – ввести человека в заблуждение и направить его в Адский Огонь. Ради этого он сначала старается вообще не допустить принятия человеком Ислама.

Если же по милости Аллаха человек встаёт на истинный путь, шайтан пытается сбить его с этого пути с помощью наущений – в основах религии или в поклонениях.

Но если, с дозволения Аллаха, человек не даёт шайтану одержать верх, прося защиты у Аллаха и, сразу отгоняя эти наущения, шайтан не отчаивается. Тогда он стремится хотя бы испортить человеку жизнь. Каким образом? Посредством внушения тревожных мыслей и страхов!

---

[356] Разумеется, человек не должен впадать и в другую крайность – несерьёзно относиться к своему здоровью или здоровью своих детей. При явных симптомах болезни необходимо вовремя пройти обследование и предпринять дозволенные причины для избавления от недуга с дозволения Аллаха. Однако речь идёт именно о случаях чрезмерности – когда человек, заметив малейший признак, тут же начинает представлять себе страшные диагнозы и рисовать в воображении неблагоприятный исход.

Так у человека появляются навязчивые опасения, которые постепенно перерастают в разные страхи и фобии: страх смерти, страх болезней, страх за здоровье и жизнь близких, страх бедности, голода и т.п.

ВОПРОС: почему одни люди более подвержены этим наущениям, чем другие?

ОТВЕТ: это также зависит от характера человека и состояния его сердца. Если человек по своей природе мнительный, духовно слабый, трусливый и склонный к самовнушению, то шайтан будет наущать его сильнее. А тот, кто по своему характеру не обладает такими чертами, подвергается наущениям в меньшей степени.

КАКОВО ЖЕ ЛЕЧЕНИЕ ЭТОЙ БОЛЕЗНИ?

Во-первых, когда заметишь в себе такие дурные мысли, сразу обратись за защитой к Аллаху и оставь их без внимания. И тогда, с дозволения Аллаха, ты увидишь, как эти наущения начнут постепенно исчезать;

Во-вторых, всегда помни о предопределении Аллаха: нас постигнет только то, что Он нам предписал! Так сто́ит ли заранее тревожиться и портить себе жизнь, которая и без того коротка? Осознай, что подобные мысли – всего лишь иллюзии, не имеющие никакой основы;

В-третьих, думай об Аллахе только благое и жди от Него милости, а не болезней и несчастий!;

В-четвёртых, помни, что шайтан особо наущает человека в момент его беспечности к Аллаху. Поэтому устремись к усердному поклонению Аллаху, Его поминанию, изучению религии, чтению Корана и совершению полезных мирских дел, чтобы твоё время было наполнено лишь благом. Также остерегайся грехов и беспечности, по причине которых шайтан может взять над тобой власть.

Всевышний Аллах в суре «Ан-Нас» сказал:

﴿مِن شَرِّ ٱلْوَسْوَاسِ ٱلْخَنَّاسِ﴾

«**(Прошу защиты у Аллаха)* ***от зла искусителя *(шайтана)* ***отступающего»***[357]

В этом аяте Аллах назвал шайтана «отступающим». Что это значит? Сподвижник по имени Ибн 'Аббас (да будет доволен им Аллах), комментируя этот аят, сказал: *«Шайтан наблюдает за сердцем человека. Если он небрежен и беспечен (к Аллаху), то шайтан начинает наущать его. Если же человек поминает Аллаха, то шайтан отступает»*[358].

Имам Ибн Баз сказал: *«Беспечность к поминанию Аллаха и к чтению Корана — из причин того, что шайтан овладевает человеком и внушает ему множество наущений и тревог. А*

[357] Коран: сура 114, аят 4.
[358] Тафсир Ибн Касира к суре 114.

частое чтение Корана, постоянное поминание Аллаха, произнесение слов "субханаЛлах" (пречист Аллах от всех недостатков), "ля иляха илля Ллах" (нет истинного божества, кроме Аллаха) и "астагфируЛлах" (прошу прощения у Аллаха) — из причин изгнания шайтана и сохранности сердца от наущений и вредных (навязчивых) мыслей»[359].

Ибн Хазм сказал: *«И если бы из пользы знания и занятия им не было бы ничего, кроме того, что оно отдаляет человека от изнуряющих наущений и пустых надежд, которые не приносят ничего, кроме тревоги и достаточно болезненных мыслей для души, — то это было бы величайшим побуждением к приобретению этого религиозного знания»*[360].

В-пятых, читай себе шариатскую рукъю с намерением исцеления от наущений;

В-шестых, не бойся наущений! Не пугайся их и не придавай им никакого значения. Наущения подобны миражу: сначала человеку кажется, что это наущение подобно горе, однако если он не придаст ему значение, то увидит, как вскоре оно исчезает и от него не остаётся абсолютно ничего.

Всевышний сказал:

---

[359] «Нур 'аля-д-дарб». Ссылка: https://binbaz.org.sa/fatwas/9149/%D9%81%D8%B6%D9%84-%D9%82%D8%B1%D8%A7%D8%A1%D8%A9-%D8%B3%D9%88%D8%B1%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D8%A8%D9%82%D8%B1%D8%A9-%D9%81%D9%8A-%D8%A7%D9%84%D8%A8%D9%8A%D8%AA

[360] «Аль-ахляку уа-с-сир», 21.

﴿إِنَّمَا ذَٰلِكُمُ ٱلشَّيۡطَٰنُ يُخَوِّفُ أَوۡلِيَآءَهُۥ فَلَا تَخَافُوهُمۡ وَخَافُونِ إِن كُنتُم مُّؤۡمِنِينَ﴾

«Это всего лишь шайтан пугает вас своими помощниками. Не бойтесь их, а бойтесь Меня, если вы являетесь верующими!»[361]

В-седьмых, практикуй всё, о чём было сказано в пятой главе.

ВОПРОС: можно ли принимать антидепрессанты и воспользоваться сеансами психотерапии?

ОТВЕТ: если наущения достигли такой степени, что у человека начали развиваться психические расстройства, он может обратиться за помощью к опытному психотерапевту[362], который подберёт соответствующее медикаментозное лечение.

Однако есть два важных условия:

1) врач-психотерапевт **должен обладать правильным исламским вероубеждением**. Дело в том, что многие психотерапевты не ограничиваются лишь медикаментозным лечением – одна из их главных

[361] Коран: сура 3, аят 175.

[362] Обратите внимание: при необходимости следует обращаться именно к психотерапевту, а не к психологу! Психологи, пусть они и позиционируют себя как «исламские», приносят больше зла, чем блага! Ведь всё благо, которое имеется у психологов, уже содержится в нашей религии, и чтобы воспользоваться этим благом, достаточно обратиться к знающим мусульманам за советом на основе шариатских доводов. Если же обратиться к психологам, то вместе с небольшой пользой человек получит значительную порцию ереси и философии, противоречащей Исламу.

задач заключается в проведении сеансов психотерапии, то есть работе с мышлением и мировоззрением пациента. Если же врач не имеет правильного исламского мировоззрения, он может «промыть мозги» пациенту чуждым учением – атеистическим или основанным на заблудшей философии. В результате больной может заблудиться в вопросах своей религии.

Если же такого врача нет, то необходимо ограничиться исключительно приёмом назначенных им лекарств (если в этих лекарствах больше пользы, чем вреда).

2) **не следует делать медикаменты основной частью лечения наущений.** Основу лечения мы описали выше, а лекарства служат лишь дополнительной поддержкой в особо тяжёлых случаях. Если человек сделает медикаменты главным средством лечения, не работая с само́й основой наущений, они принесут лишь кратковременный эффект, после чего есть большая вероятность того, что наущения вернутся с ещё большей силой!

Шейх Абдуль-Хамид аль-Хаджури сказал: *«Избавиться от наущений (ОКР) можно следующими способами:*
1) не поддаваться наущениям (не следовать за ними);
2) увеличить мольбу к Аллаху и Его поминание;
3) использовать шариатскую рукъю;
4) обратиться к врачу-психиатру, который назначит лечение;

5) избегать одиночества, так как пребывание в уединении приводит к продолжению наущений шайтана, который наущает в грудях людей»[363].

ЛЕЧЕНИЕ НАУЩЕНИЙ, ПРОЯВЛЯЕМЫХ В СТРАХЕ ПЕРЕД ЛЮДЬМИ И ПОСТОЯННЫХ МЫСЛЯХ О ТОМ, ЧТО ОНИ ЖЕЛАЮТ ЗАМЫСЛИТЬ ПРОТИВ ТЕБЯ ЗЛО

Подозрение в отношении людей – это когда человек живёт в постоянных предположениях о том, что люди говорят о нём что-то плохое (злословят), предостерегают от него, порочат, замышляют против него козни, хотят напасть на него исподтишка. И эти наущения утверждаются до такой степени, что у него развивается состояние страха, тревоги и психического расстройства.

Такой человек может полностью изолироваться от людей, а при виде того человека, от кого он ждёт нечто дурное, у него может подняться давление, появиться дрожь в теле, начаться сильное потоотделение и даже паническая атака. Со временем же такое состояние может привести человека к тому, что он может напасть или резко накричать на тех людей, кого он подозревает в замышлении козней.

Самое интересное в том, что такой человек даже не подумает о том, что эта его болезнь имеет духовную причину – а именно наущения шайтана. Ведь он будет

[363] Из канала шейха в телеграме https://t.me/A_lzoukory/26580.

считать, что раз эти мысли касаются мирских вопросов (не вопросов религии и поклонения), то, значит, эта болезнь имеет исключительно органическое происхождение, которое лечится у психиатров.

Лечение этих наущений заключается в том, что уже было описано выше.

Приведём наглядный пример: к человеку приходит мысль о том, что кто-то (например, сотрудник полиции или ФСБ) желает замыслить против него что-то дурное. Он принимает это наущение, начинает размышлять о нём, придумывать разные варианты возможного зла и представлять их страшные последствия. В результате он пугается и испытывает тревогу. Где он допустил ошибку? В са́мом начале! Когда он поддался наущению и сразу же стал размышлять над ним, вместо того чтобы обратиться за защитой к Аллаху и оставить мысль без внимания.

Как же нужно вести себя в этой ситуации, чтобы избавиться от этих наущений? Если к человеку пришла мысль о том, что кто-то желает замыслить против него что-то дурное, ему необходимо обратиться за защитой к Аллаху, а затем сразу же отогнать эту мысль и ни в коем случае не размышлять о ней! Вот когда действительно появится реальная угроза, тогда человек может размышлять о том, какие причины нужно принять, чтобы избежать этого зла. Однако пока это «зло» существует лишь в наущениях и мыслях, размышлять об этом нельзя! Шайтан не остановится на

этом, а будет внушать эти мысли и страхи всё сильнее и сильнее!

Доверься Аллаху, надейся на Его защиту и перестань связывать своё сердце со слабыми творениями.

ЛЕЧЕНИЕ НАУЩЕНИЙ В БЫТОВЫХ ВОПРОСАХ

Да, у некоторых людей наущения могут распространяться даже на бытовые дела: *«А точно ли я закрыл дверь? А точно ли я выключил свет? А точно ли перекрыл кран с водой?»*. В результате они чувствуют необходимость вернуться и всё перепроверить.

Лечение этих наущений также сводится к тому, что было описано выше.

Приведём наглядный пример: человек выходит из квартиры, и тут ему сразу приходит мысль: *«А не забыл ли я закрыть дверь на замок?»*. Он разворачивается и идёт проверять, действительно ли дверь закрыта.

Как же нужно вести себя в этой ситуации, чтобы избавиться от этих наущений? Если человек вышел из квартиры, и ему сразу же приходит мысль, что он опять забыл закрыть дверь на замок, то пусть он обратится к Аллаху за защитой и ни в коём случае не идёт проверять истинность этих наущений! Ибо тогда они и дальше будут приходить к нему каждый раз, как он будет выходить из дома.

Будь уверен в том, что ты закрыл дверь на замок, и спокойно иди по своим делам, уповая на Аллаха, что Он сохранит твой дом и твоё имущество во благе.

ПРИМЕРЫ НЕКОТОРЫХ НАУЩЕНИЙ В РАЗНЫХ СФЕРАХ И ПОВЕДЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА ВО ВРЕМЯ НИХ

Сейчас я приведу наглядные примеры некоторых наущений. Сначала покажу пример ошибочного поведения человека в момент наущения, а затем – пример правильного реагирования.

1. Пример неправильного поведения: у человека кольнуло в груди, и ему пришла мысль, что это серьёзная болезнь сердца. Он верит этой мысли, сразу же начинает измерять давление, проверять пульс, залезает в интернет и ищет: «Почему колит в груди», читает разные страшные статьи. В результате страха и волнения у него действительно поднимается давление, начинается паническая атака, и он звонит в скорую помощь.

Где он допустил ошибку? В са́мом начале! Когда он поддался этому наущению и сразу же стал размышлять над этим единоразовым покалыванием в груди, после чего стал читать разные статьи в интернете.

Пример правильного поведения в этой ситуации: у человека кольнуло в груди, и ему пришла мысль о серьёзной болезни сердца. Он должен обратиться за защитой к Аллаху, затем осознать, что здесь нет ничего

серьёзного: это покалывание могло возникнуть либо из-за межрёберной невралгии, либо по психосоматическим причинам (то есть на нервной почве у человека действительно может появляться покалывание в разных местах). После этого он должен успокоиться, улыбнуться, перестать думать об этом и ни в коем случае не пытаться убедить себя, что с сердцем всё в порядке. Человек не должен бежать мерить давление, вызывать скорую помощь или искать в интернете причины покалывания.

Как говорят обладатели знания, шайтан – отъявленный лжец. **Если бы твоя болезнь действительно была опасной, он не стал бы внушать тебе эти наущения!** Зачем? Чтобы ты, наоборот, проигнорировал болезнь и затянул с лечением, дабы она усилилась. Но когда у тебя нет действительно опасной болезни, шайтан внушает тебе её опасность, чтобы напугать и вызвать беспокойство!

2. Пример неправильного поведения: наступила ночь. Мать уложила детей спать. Через некоторое время ей приходит наущение: «*А вдруг один из детей не дышит? Вдруг у него остановилось сердце?*». Она пугается и идёт проверять дыхание детей.

Это ошибка! Ибо женщина поддалась наущению шайтана, и он не остановится, продолжая внушать ей страхи о болезнях или смерти детей.

Пример правильного поведения в этой ситуации: наступила ночь. Мать уложила детей спать. Через некоторое время ей приходит наущение: *«А вдруг один из детей не дышит? Вдруг у него остановилось сердце?»*. Она должна сразу обратиться за защитой к Аллаху и ни в коем случае не идти проверять дыхание детей! Мысль нужно сразу оставить и переключиться на что-то другое – например, подумать о своих завтрашних планах или поразмышлять над тем, как Аллах прекрасно создал этот мир.

Как бы сильно шайтан ни запугивал её, она не должна подчиняться этому наущению. Чем больше она поддаётся и идёт проверять дыхание детей, тем сильнее и продолжительнее станет воздействие шайтана.

Это очень важно осознать: чем больше мы поддаёмся наущениям, тем сильнее и многочисленнее они будут в дальнейшем, ведь шайтан видит, что они эффективно действуют, и продолжает издеваться над нами.

Если же человек будет сразу же оставлять эти наущения и не поддаваться им, то со временем шайтан отступит и перестанет запугивать, ибо:

﴿إِنَّ كَيْدَ ٱلشَّيْطَٰنِ كَانَ ضَعِيفًا﴾

«Поистине, козни шайтана слабы»[364]

[364] Коран: сура 4, аят 76.

Шайтан лишь делает вид, что он сильный, и якобы его наущения имеют под собой основу. Однако на самом деле он жалкий и слабый, а его наущения порой бывают очень глупыми. И как только он увидит решительность человека и его игнор этих наущений, он непременно отступит, будучи униженным.

3. Пример неправильного поведения: к человеку пришла мысль о том, что в будущем он может заболеть раком или что у него может случиться инсульт/инфаркт. Он решает пойти в больницу и обследоваться: нет ли у него начальной стадии какой-то болезни? Нет ли у него признаков появления рака/инсульта/инфаркта? Если же у него нет денег, то он не идёт в больницу, а продолжает прислушиваться к своему телу, живя в страхе и тревоге.

Пример правильного поведения в этой ситуации: к человеку пришла мысль о том, что в будущем он может заболеть раком или что у него может случиться инсульт/инфаркт. Пусть он сразу же обратиться к Аллаху за защитой от этого, после чего перестанет думать об этом и ни в коем случае не идёт по врачам и не печалится от этой мысли, ибо это всего лишь козни шайтана, который решил омрачить ему жизнь.

Наоборот, подумай о том, что по милости Аллаха ты здоров, и Аллах не испытает тебя тем, что ты не сможешь выдержать. Сразу начни думать о чём-то

другом и сделай вид, что этой мысли и вовсе не было! Хорошо думай про Аллаха и уповай на Него.

4. Пример неправильного поведения: у человека началась паническая атака (об этом диагнозе мы подробнее узнаем в следующей главе). Как известно, наряду со страхом смерти, она действительно сопровождается ещё и физическими симптомами, такими как тахикардия, повышение артериального давления, одышка и т.п. Такова естественная реакция нашего организма на страх! В этот момент человек пугается этих симптомов ещё больше, начинает паниковать и вызывает скорую помощь.

Пример правильного поведения в этой ситуации: у человека началась паническая атака. Он должен обратиться за помощью к Аллаху и быть твёрдо уверен в том, что, по воле Аллаха, от панической атаки ещё никто не умирал! Это всего лишь естественная реакция организма на стресс! В этот момент ни в коем случае не нужно мерить давление, так как, разумеется, в такой момент оно будет повышенным. Ведь в этот момент организм человека переживает тревогу и страх, так как же его давление и пульс могут быть такими же, как у спокойного человека?! Ведь у того человека, который только что пробежал один километр, давление и пульс не будут такими же, как у того, кто лежит на кровати!

В этот момент человек должен успокоиться и сделать вид, что никаких симптомов нет, как бы страшно и

сложно это ни было! Через силу возьми в руки Коран или полезную религиозную книгу и начни её читать, или включи лекцию и начни её слушать, или пойди и помой посуду. Главное – не пугайся и максимально постарайся отвлечься, и тогда, с дозволения Аллаха, твои симптомы быстро исчезнут.

Однако если шайтан увидит, что ты пугаешься и паникуешь, то в этот момент он начнёт делать ещё больше наущений так, что некоторые даже могут потерять сознание от сильного страха! Наоборот, пусть шайтан видит твоё спокойствие и уверенность.

5. Пример неправильного поведения: к человеку приходит мысль, что его сын/дочь/мать/отец только что попал(а) в аварию. Он пугается, берёт телефон и начинает звонить, чтобы узнать, всё ли с ним/ней в порядке. Если сразу не удаётся дозвониться, у человека поднимается давление, начинает болеть сердце, и он уже мысленно представляет, как будут проходить похороны...

Пример правильного поведения в этой ситуации: к человеку пришла мысль о том, что только что его близкий родственник попал в аварию. Он должен обратиться к Аллаху за защитой, оставить эту мысль и наоборот, быть уверенным в том, что с его родственником всё в порядке по милости Аллаха! Ни в коем случае не нужно в этот момент звонить ему и убеждаться, что у него всё хорошо. Ибо шайтан и

дальше будет пугать тебя и внушать подобные плохие мысли.

6. Пример неправильного поведения: человек начал совершать намаз, и в намазе у него началась паническая атака. Шайтан начинает делать ему наущение: *«Это инсульт/инфаркт! Ты сейчас умрёшь! Срочно прерывай намаз и беги измерять давление!»*, после чего человек пугается ещё больше и в полуобморочном состоянии прерывает намаз и идёт мерить давление.

Пример правильного поведения в этой ситуации: человек начал совершать намаз, и в намазе у него началась паническая атака. Шайтан начинает делать ему наущение: *«Это инсульт/инфаркт! Ты сейчас умрёшь! Срочно прерывай намаз и беги измерять давление!»*. Человек должен обратиться к Аллаху за защитой, отогнать эти мысли и спокойно продолжить совершать свой намаз!

Ни в коем случае не прерывай его, ибо шайтан добивается именно этого! Я знаю одну мусульманку, у которой в большей степени панические атаки случались именно во время намаза. И по причине поддавания этим наущениям сестра оставила совершение дополнительных молитв, так как намаз у неё стал ассоциироваться со смертью! Просим у Аллаха благополучия и защиты!

Наоборот, увеличь количество своих молитв и не бойся! Можешь успокаивать себя следующими

мыслями: *«Смерть непременно постигнет каждого из нас. Если во время намаза со мной случилась паническая атака, от которой, как мне кажется, я могу умереть, то хвала Аллаху, значит, я умру, будучи в поклонении Ему! Разве в этом для меня не благо...?»*.

ВАЖНЫЙ МОМЕНТ!

Когда ты начнёшь оставлять эти наущения, **не думай, что они исчезнут за один день**. С дозволения Аллаха с каждым днём станет всё легче, но для полного исцеления **может потребоваться время** – у кого-то неделя, у кого-то две, у кого-то больше, у кого-то меньше. Главное – **продолжай игнорировать их**, прося помощи у Аллаха, и будь решителен.

Если же спустя какое-то время по милости Аллаха наущения прекратятся, восхвали Аллаха и помни: **шайтан всё равно будет подстерегать тебя, выжидая твою слабость**. Он попытается снова внушить тебе наущения, чтобы ты вновь проиграл эту войну. Будь начеку! Продолжай игнорировать наущения, какими бы маленькими или большими они ни были, и не пугайся их. В результате, увидев твою полную решимость, шайтан отступит поражённым и униженным.

ПРИЧИНЫ ШАЙТАНСКИХ ИЛЛЮЗИЙ, В КОТОРЫЕ ПОПАДАЮТ ЛЮДИ

Шейх Ибн 'Усеймин сказал: *«Эти воображения, в которые попадают многие люди, имеют несколько причин, а Аллах знает лучше.*

Первая причина *— это то, что многие люди отвернулись от регулярных шариатских азкаров, которые защищают человека от шайтанов. Из них: аят "Аль-Курси" —* ***"Если ты прочтёшь его, с тобой будет хранитель от Аллаха, и шайтан не приблизится к тебе до самого утра"***[365]*. Поэтому нам следует учить этому наших детей — сыновей и дочерей — заучивать с ними этот аят, читать его им каждый раз, когда наступает ночь с её тьмой, чтобы это стало для них защитой.*

Если бы ты нанял человека, чтобы он охранял твоих детей одну ночь, и дал бы ему тысячу риалов, то тебе было бы это нетрудно. Но ведь защита Господа, Велик Он и Славен, более великая! И кто прочитает аят "Аль-Курси" ночью, с ним не перестанет находиться хранитель от Аллаха, и шайтан не приблизится к нему до самого утра.

Вторая причина *— это свободное время (безделье). Безделье губительно. И как много у нас свободного времени! Безделье среди нашей молодёжи, наших девушек, наших взрослых... безделье губительно! Поэтому Пророк ﷺ сказал:* ***"Две милости, которые упускают (не ценят) многие люди: здоровье и свободное время"***[366]*. Когда у человека появляется свободное время и нет у него дела, которое бы активизировало его тело, разум и мысли, на него одна за другой начинают обрушиваться*

[365] Аль-Бухари, 2311.
[366] Аль-Бухари, 6412.

тревоги. Попробуй сам — и ты увидишь: займись знанием, торговлей или ремеслом — и ты не увидишь этих наущений. Оставь занятие — и тогда наущения начнут приходить к тебе одно за другим.

***Третья причина** — слабость упования на Аллаха. У многих людей слабое упование на Аллаха, они полагаются только на материальные причины и забывают о Господе, Который говорит вещам: **"Будь!"** — и они появляются. Вместо этого они опираются только на материальные дела. Если человека постигнет насморк — а насморк одно из самых лёгких заболеваний — будет ли он приучать себя и терпеливо переносить это? Будет ли он связывать своё сердце с Аллахом, ожидать от Него облегчения и здоровья и говорить: "Эта неприятность, которая случилась со мной, — является наградой и искуплением грехов". Или же как только он заболевает, то сразу идёт в больницу? Большинство людей делают именно так!*

Поэтому, когда у них ослабло упование на Аллаха, они стали полагаться исключительно на материальные причины. Но если бы они полагались на Аллаха и говорили: "Джинны слишком ничтожны, чтобы иметь власть над людьми!". Однако если люди пренебрегают делать причины для защиты (например, делают упущения в шариатских азкарах. Прим. ред.), джинны одерживают над ними верх. А если люди делают причину для своей защиты должным образом, то Аллах, Велик Он и Славен, не позволит джиннам причинить им вред (опечалить их).

***Четвёртая причина** — это то, что Аллах показывает Своим рабам, что этот мир не является местом роскоши и блаженства, в котором человека не постигают трудности. Напротив, в этом мире обязательно будут беспокойства и*

огорчения! Невозможно, чтобы жизнь была для человека чистой (спокойной) со всех сторон. Даже у самого богатого, самого властного и обладающего самым большим войском жизнь непременно будет омрачена. Даже самого благочестивого (поклоняющегося Аллаху) обязательно постигнут испытания.

Но если верующего постигают испытания, в них для него благо. Поэтому в достоверном хадисе Пророк ﷺ сказал: ***"Как удивительно положение верующего! Поистине, всё в его положении является для него благом, и не дано этого никому, кроме верующего: если с ним случается что-то хорошее, то он благодарит Аллаха, и это становится для него благом. Если же с ним случается что-то плохое, то он проявляет терпение, и это тоже становится для него благом"***[367].

Что же касается неверующего, то если его постигает бедствие, он раздражается и тревожится (становится нетерпеливым), и, возможно, совершает запретные поступки или произносит запретные слова, вместе с тем, что в его сердце таится недовольство решением (предопределением) Аллаха. Поэтому Пророк ﷺ сказал: ***"Не из нас тот, кто (во время бедствия) бьёт себя по щекам, рвёт на себе одежду и призывает зовом доисламского невежества"***[368].

Пророк ﷺ отрёкся от этих людей. Разрывание одежды исходит от печали, гнева и нетерпеливости, — точно так же и битьё по щекам. Потому что во времена доисламского невежества, когда людей печалила какая-то вещь, один из них вставал и начинал бить себя по щекам. А под ***"призывает зовом доисламского невежества"*** *имеется в виду призыв к горю*

[367] Муслим, 2999.
[368] Аль-Бухари, 1294; Муслим, 103.

и погибели, говоря: "О горе мне! О гибель мне! Как же меня постигло это несчастье?!" и тому подобное»[369].

[369] «Аль-ликаат аш-шахрия», 3/195-198.



ГЛАВА 10. ЛЕЧЕНИЕ ПАНИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ (ВСД, НЕВРОСТЕНИЯ, ПАНИЧЕСКИЕ АТАКИ).

Эта глава тесно связана с предыдущей.

В этой главе мы будем говорить не об обычных безобидных панических атаках, которые изредка могут произойти даже у здоровых людей, а о так называемых панических расстройствах. Они проявляются регулярно и особенно часто возникают в ситуациях или обстановке, которые становятся «триггером» для запуска приступа.

Например, у некоторых людей паническая атака появляется сразу же, как они встают на намаз; у других – с наступлением ночи; у третьих – когда они садятся в транспортное средство; у четвёртых – когда подумают о чём-то определённом; у многих же людей толчком к панической атаке становятся любые неприятные ощущения, которые они замечают в своём теле (покалывание, резкий кашель, боль в голове и т. п.).

Паническая атака – это внезапный приступ тревоги или страха, сопровождающийся такими физическими и неврологическими симптомами, как сильная тахикардия, повышение артериального давления,

тошнота, диарея, боль в груди, одышка, ощущение кома в горле, сильные головокружения, шум в ушах, разные покалывающие боли по всему телу, предобморочные состояния, дереализация[370], деперсонализация[371] и тому подобные «вегетативные бури». Как правило, в этот момент человек испытывает сильный страх умереть или сойти с ума, хотя иногда бывают и длительные приступы без чувства страха и тревоги.

ПРИЧИНЫ ПАНИЧЕСКИХ АТАК

- ✓ Панические атаки могут возникнуть по причине **сильного психологического стресса**, например вследствие множества постигших человека трудностей и испытаний (смерть близких одного за другим, болезнь ребёнка и т.п.). В таких случаях психика не выдерживает и даёт сбой, что отражается на всём организме в целом;
- ✓ Панические атаки могут появиться **по причине сглаза, колдовства** или **одержимости**;
- ✓ Также панические атаки могут появиться по причине того, что человек **долгое время поддавался наущениям шайтана**, не борясь со своими страхами и фобиями.

---

[370] Дереализация – это состояние, при котором человеку кажется, что окружающий мир стал нереальным.

[371] Деперсонализация – это состояние, при котором человек ощущает себя отчуждённым от самого себя, как будто наблюдает за собой со стороны или перестаёт чувствовать себя собой.

В прошлой главе мы узнали, что одна из ловушек шайтана, с помощью которой он стремится испортить жизнь верующему, – это внушение различных плохих мыслей и страхов.

Если человек вовремя не осознает, что источником всех этих страхов и переживаний является длительное поддавание наущениям шайтана, часто сопряжённое со слабостью упования и веры, то со временем у него могут появиться ещё физические и неврологические симптомы, о которых говорилось выше.

Затем такой человек начинает ходить по врачам и тратить большие суммы на обследования, однако никто из специалистов не находит у него чего-то действительно серьёзного. Ведь организм у него здоров (по крайней мере нет опасных болезней, которые могли бы вызывать такие симптомы). Проблема лишь в том, что шайтан своими наущениями добился сбоя в работе нервной системы, что и отразилось на всём организме!

Затем этот человек обращается к неврологу или психиатру. Те ставят ему диагноз вроде «ВСД», «ОКР», «тревожное расстройство» или «панические атаки», назначают антидепрессанты и транквилизаторы и направляют на сеансы психотерапии, на которых психотерапевт чаще всего будет продвигать собственную систему взглядов, основанную на философии и атеизме.

В результате, как правило, страхи и тревоги никуда не исчезают (в лучшем случае они лишь временно маскируются). Более того, человек, живущий в постоянном стрессе, становится ещё более уязвимым для шайтана. Когда человек духовно слабеет, шайтан лишь усиливает свои наущения, стремясь довести его до безумия!

Однако если, по милости Аллаха, человек вовремя осознает, что источник его панических атак – длительное поддавание наущениям шайтана, что эти атаки не смертельны, хоть и очень пугающи и неприятны, и что существуют способы избавиться от них, то, с дозволения Аллаха, он спасётся от этой ловушки шайтана и сможет продолжить жить счастливой жизнью.

ЛЕЧЕНИЕ ПАНИЧЕСКИХ АТАК

Во-первых, читай себе шариатскую рукъю и используй медицину по Сунне (тмин, мёд, оливковое масло, хиджаму и т.п.).

Шейх Ибн 'Усеймин сказал: *«Многие психические заболевания трудно поддаются лечению медикаментами, однако их лечение с помощью рукъи эффективно и полезно. Также для психических расстройств полезны шариатские лекарства, в то время как медикаменты могут оказаться бесполезными»*[372].

[372] «Иршадат ли-т-табиб иль-муслим».

Во-вторых, не бойся панических атак! Если во время приступа ты будешь пугаться и ещё больше паниковать, то твоим паническим атакам не будет конца. Несмотря на то, что симптомы панической атаки действительно самые неприятные, с медицинской стороны они не несут смертельной опасности, если это будет угодно Аллаху.

Поэтому во время панической атаки тебе нужно успокоиться и сделать вид, что никакого приступа нет. Пусть даже твои близкие, находящиеся рядом с тобой, не будут знать о том, что сейчас у тебя приступ.

В момент панической атаки всем сердцем обратись к Аллаху. Можно читать рукъю, Коран, религиозную книгу, включить полезную лекцию или даже заняться домашними делами. Главное – отвлечься и не погружаться в приступ с головой. Забудь о своей болезни и не концентрируйся на ней! Тогда с дозволения Аллаха твои панические атаки постепенно начнут сходить на нет.

В-третьих, лечи болезнь твоих наущений. Для этого практикуй всё, о чём сказано в прошлой главе. Подумай: поддавание какому наущению приводит тебя к панической атаке?

В-четрвёртых, практикуй всё, о чём сказано в пятой главе.

В-пятых, если во время панической атаки тебя постиг сильный страх, то обращайся к Аллаху посредством следующих мольб:

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّاتِ الَّتِي لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَذَرَأَ وَبَرَأَ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَعْرُجُ فِيهَا، وَمِنْ شَرِّ مَا ذَرَأَ فِي الْأَرْضِ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَخْرُجُ مِنْهَا، وَمِنْ شَرِّ فِتَنِ اللَّيلِ وَالنَّهَارِ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ طَارِقٍ إِلَّا طَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَا رَحْمَنُ

«Прибегаю за защитой к Аллаху посредством Его совершенных слов, возвыситься над которыми не в силах ни благочестивый, ни грешник, (прибегаю за защитой к Аллаху) от зла того, что Он создал и сотворил, и от зла того, что нисходит с небес, и от зла того, что поднимается к ним, и от зла того, что Он создал в земле, и от зла того, что выходит из неё, и от зла искушений ночи и дня, и от зла всякого приходящего ночью, кроме того, кто приносит с собой благо, о Милостивый!»

/А'у́зу би-кялима́ти-Лля́хи-т-таамма́ти-ллятии́ ля юджа́уизухунна ба́ррун уа ля фа́джир, мин ша́рри ма ха́ляка, уа бара_а́, уа зара_а́, уа мин шарри ма я́нзилю мина́-с-сама́и, уа мин шарри ма я'руджу фи́ха, уа мин шарри ма зара_а́ филь-ард, уа мин шарри ма я́хруджу ми́нха, уа мин шарри фи́тани-л-ле́йли уан-наха́р, уа мин шарри ку́лли та́рикын и́лля та́рикан я́труку би-ха́йрин йа рахма́н/

Это великая мольба является защитой от шайтанов и всякого зла. Также эту мольбу можно произносить при сильном страхе и в качестве рукъи. Удивительный хадис, в котором приходит эта мольба, мы приводили на страницах 134-135.

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّةِ مِنْ غَضَبِهِ، وَشَرِّ عِبَادِهِ، وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ، وَأَنْ يَحْضُرُونَ

«Прошу защиты у Аллаха посредством Его совершенных слов от Его гнева, и зла Его рабов, и от наущений шайтанов, и от того, чтобы они являлись ко мне»

/А'у́зу би-кялима́ти-Лля́хи-т-та́ммати мин га́дабихи, уа́ ша́рри 'иба́дихи, уа мин хамаза́ти-ш-шая́тын уа ан яхдуру́н/

Сподвижник по имени 'АбдуЛлах ибн 'Умар (да будет доволен им Аллах) рассказывал о том, что Посланник Аллаха ﷺ обучал их тому, что в случае страха (испуга) нужно сказать: ***«Прошу защиты у Аллаха посредством Его совершенных слов от Его гнева, и зла Его рабов, и от наущений шайтанов, и от того, чтобы они являлись ко мне»***[373].

هُوَ اللهُ، اللهُ رَبِّي لَا شَرِيكَ لَهُ

«Он — Аллах, Аллах, мой Господь, и нет у Него сотоварища»

/Хуа-Ллах, Алла́ху ра́бби, ля шари́кя лях/

Сподвижник по имени Сауба́н (да будет доволен им Аллах) рассказывал о том, что когда Пророку ﷺ что-то внушало страх, он говорил: ***«Он — Аллах, Аллах, мой Господь, и нет у Него сотоварища»***[374].

[373] «Сунан Аби Дауда», 3893.
[374] «'Амаль аль-яум уа-л-лейля», 657 имама Ан-Насаи.

В-шестых, укрепляй свой иман и займись основательным изучением религии. Улучши своё исповедание Единобожия! Не бойся никого, кроме Аллаха!

Имам Ибн уль-Кайим сказал: *«Когда человек очищает Единобожие (таухид) (связывая своё сердце только с Аллахом и, отрекаясь от всего, что кроме Него. Прим. ред.), то из его сердца уходит страх перед кем-либо, кроме Аллаха, и его враг*[375] *становится для него слишком ничтожным, чтобы он боялся его наряду с Всевышним Аллахом. Напротив, он посвящает страх только Аллаху, и Аллах дарует ему безопасность от врага, и из его сердца уходит забота о враге, занятость им и размышления о нём.*

Такой человек полностью посвятил Аллаху любовь, страх, обращение с покаянием, упование и занятие Им, не отвлекаясь на кого-либо иного. Он понимает, что размышление о враге, страх перед ним и занятость им — это из-за недостатка его Единобожия. А если бы он действительно очистил своё Единобожие, то был бы полностью занят лишь Аллахом. И Аллах берёт на Себя защиту этого раба и отражение от него (вреда), ведь Аллах защищает тех, кто уверовал, и если он — верующий, то Аллах защищает его.

А защита Аллаха непременно зависит от его веры: если его вера была совершенной, то защита от Аллаха будет самой полной, а если его вера была с недостатками, то и его защита будет соответствующей»[376].

---

[375] Сделай аналогию: в данном случае твой «враг» – это твой страх смерти и всё то, что тебя пугает, и в чём ты видишь опасность.

[376] «Бадаи' уль-фауаид», 2/775-776.

Также имам Ибн уль-Кайим сказал: *«Единобожие — самая великая крепость Аллаха, и кто войдёт в неё, тот будет в безопасности. Один из праведных предшественников сказал: "Кто боится Аллаха, — того боятся все, а кто не боится Аллаха, — тот боится всего"»*[377].

В-седьмых, во время панической атаки можно читать аяты-спокойствия (аяту-с-сакина).

Приходит история о том, что когда на Шейх уль-Исляма навели сильную порчу, по причине которой с ним боролись шайтаны, чтобы войти в него, Шейх уль-Ислям велел своим близким читать рядом с ним аяты-спокойствия – аяты, в которых упоминается слово «саки́на» (спокойствие). И когда ему читали рукъю посредством этих аятов, шейх исцелился по милости Аллаха!

Затем его ученик – имам Ибн уль-Кайим, рассказывал о том, что он тоже пробовал читать эти аяты в моменты страха и сильной тревоги, и он убедился в том, что они по воле Аллаха оказывают огромное влияние, успокаивая сердце и, приводя его к умиротворению[378].

Эти аяты я привела в 17 главе (на странице 436).

[377] «Бадаи' уль-фауаид», 2/776.
[378] См. «Мадаридж ус-саликин», 3/332.



ГЛАВА 11. ЛЕЧЕНИЕ ДЕПРЕССИИ И СИЛЬНОЙ ПЕЧАЛИ

Печаль и сильное уныние – это один из видов испытаний, которые постигают людей. А затянувшаяся печаль, тревога и депрессия уже относятся к душевным (психологическим) болезням.

Знай, уважаемый читатель, что в этом мире печаль неизбежно постигает верующего. Аллах создал человека слабым, поэтому его постигают душевные страдания так же, как и телесные боли. Именно поэтому Аллах передаёт нам слова верующих, которые они скажут тогда, когда войдут в вечные Райские Сады:

﴿وَقَالُواْ ٱلۡحَمۡدُ لِلَّهِ ٱلَّذِيٓ أَذۡهَبَ عَنَّا ٱلۡحَزَنَۖ إِنَّ رَبَّنَا لَغَفُورٞ شَكُورٌ﴾

«Хвала Аллаху, Который избавил нас от печали! Поистине, наш Господь, несомненно — Прощающий, Благодарный»[379]

Однако вместе с этим печаль не относится к желательным вещам и не является тем, к чему нам предписано стремиться. Более того, в Коране печаль упоминается лишь в форме запрета или отрицания!

[379] Коран: сура 35, аят 34.

Например, Аллах сказал:

﴿وَلَا تَهِنُواْ وَلَا تَحۡزَنُواْ وَأَنتُمُ ٱلۡأَعۡلَوۡنَ إِن كُنتُم مُّؤۡمِنِينَ﴾

«Не падайте духом и не печальтесь, в то время как вы будете на высоте, если вы *(действительно)* ***являетесь верующими»***[380]

А также:

﴿لَا تَحۡزَنۡ إِنَّ ٱللَّهَ مَعَنَا﴾

«Не печалься, ведь, поистине, Аллах — с нами»[381]

А форма отрицания печали упоминается, к примеру, в аяте:

﴿أَلَآ إِنَّ أَوۡلِيَآءَ ٱللَّهِ لَا خَوۡفٌ عَلَيۡهِمۡ وَلَا هُمۡ يَحۡزَنُونَ﴾

«Поистине, приближённые Аллаха не познают страха *(за то, что ожидает их в будущем)* ***и не будут опечалены*** *(из-за своего прошлого)»*[382]

В печали нет пользы для сердца! Самое любимое для шайтана – ввергнуть раба в печаль, ведь опечаленный человек лишается стремления совершать благие дела и становится вялым в поклонении.

Именно поэтому наш Пророк ﷺ просил у Аллаха защиты от тревоги печали.

---

[380] Коран: сура 3, аят 139.
[381] Коран: сура 9, аят 40.
[382] Коран: сура 10, аят 62.

ПРИЧИНЫ СИЛЬНОЙ ПЕЧАЛИ И ДЕПРЕССИИ

- ✓ Причиной депрессии могут стать **жизненные потрясения и различные испытания**, которым подвергается человек. Например, смерть близких, сильные болезни, предательство, несправедливость со стороны людей, развод с любимым супругом(ой) и т.п.

Эти и другие факторы оставляют след в сердце и причиняют боль душе.

Возможно, некоторые физические причины, такие как генетическая предрасположенность или гормональные нарушения, также могут усиливать глубину чувства депрессии или увеличивать её продолжительность[383].

- ✓ Депрессия может возникнуть у человека **по причине сглаза, колдовства или одержимости**, которые оказывают влияние на его настроение и душевное состояние.

ДЕПРЕССИЯ – ПРИЗНАК СЛАБОГО ИМАНА (ВЕРЫ)?

Некоторые считают, что причиной депрессии является слабость веры. Однако это не всегда так! Не всегда причиной страданий человека, находящегося в депрессии и длительном унынии, является слабость

[383] Как об этом сказал шейх 'Абдуль-Гани аль-'Умари https://t.me/abdelgniomry/13757.

веры или его отклонение от религии. Более того, часто такие утверждения лишь усугубляют страдания человека, находящегося в депрессии, и усиливают его душевные мучения.

Поэтому мы задаём вопрос тем, кто утверждает, что депрессия появляется исключительно по причине слабости веры: был ли пророк Аллаха – **Яку́б** (мир ему), человеком со слабой верой? Ведь Аллах передал нам его слова, сказанные им про его любимого пропавшего сына Юсуфа: ***«"О, как же я опечален по Юсуфу!". И его глаза побелели от печали*** *(он ослеп)****, которую он сдерживал»***[384].

Он был пророком Аллаха, но потеря ребёнка и предательство близких – нелёгкое испытание!

А была ли со слабой верой **Ма́рьям** (мать пророка 'Исы/Иисуса, мир ему), которая во время родов сказала: ***«Лучше бы я умерла до этого и была навсегда забытой!»***[385]?!

Она была правдивейшей женщиной, которую избрал Аллах, однако страх за свою репутацию перед безжалостными языками людей – это тяжёлое испытание[386]!

А была ли со слабой верой **'Аиша** (да будет доволен ею Аллах), которая, когда лицемеры обвинили её в

---

[384] Коран: сура 12, аят 84.
[385] Коран: сура 19, аят 23.
[386] Ведь по воле Аллаха она забеременела без участия мужчины, а посредством того, что Аллах сказал: ***«Будь!»***, и она забеременела. А люди, не поверив в это, обвинили бы её в прелюбодеянии.

супружеской измене Пророку ﷺ, плакала три дня подряд так, что уже думала, что её печень разорвётся от плача?![387]

Она была матерью правоверных и са́мой знающей из женщин этой общины, но эта несправедливость клеветников, ложь обманщиков и разлука с мужем – сильное испытание!

Мы не оправдываем печаль и депрессию, напротив, мы уже узнали о том, что эти вещи являются порицаемыми в своей основе. Однако мы хотим поддержать и успокоить тех, **кто попал в этот капкан печали**: не переживайте, Аллах поможет вам, главное, не опускайте руки!

А также мы хотим сказать тем, **кто с презрением относится к находящимся в депрессии**: будьте милосердны и сострадательны к таким людям! Поймите их страдания и боль, уважайте их чувства, а также старайтесь максимально поддерживать и утешать их, что станет причиной, помогающей им выйти из их бедствия[388].

ЛЕЧЕНИЕ ДЕПРЕССИИ И СИЛЬНОЙ ПЕЧАЛИ

Во-первых, часто читай себе шариатскую рукъю, а также используй медицину по Сунне;

---

[387] См. Аль-Бухари, 2661.

[388] Составлено на основе слов шейха 'Абдуль-Гани аль-'Умари https://t.me/abdelgniomry/13757.

Во-вторых, практикуй всё то, о чём было сказано в пятой главе;

В-третьих, постарайся избавиться от причины твоей печали, если это возможно;

В-четвёртых, не забывай, ради чего ты живёшь в этом мире. Всевышний Аллах сказал:

﴿وَمَا خَلَقْتُ ٱلْجِنَّ وَٱلْإِنسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ﴾

«И не создал Я джиннов и людей** (ни для чего)**, кроме как для того, чтобы они поклонялись Мне** (Одному)**!»[389]

Какие бы испытания не постигли тебя, не опускай руки!

О мусульманин, о тот, кого Аллах облагодетельствовал верой и Исламом – не теряй истинного смысла жизни! Этот мир – не твой истинный дом. Всевышний Аллах создал тебя лишь для того, чтобы ты поклонялся и служил Ему Одному. В награду за это Милостивый и Щедрый Господь обещал тебе вечный Рай, про который Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Вошедший в Рай будет жить (вечно) и не умрёт, будет наслаждаться и не испытает несчастья. Его одежда не обветшает, а молодость не закончится»***[390].

[389] Коран: сура 51, аят 56.
[390] Ибн Аби Шейба, 35087 и другие. «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 3713.

Если же человек отвернётся от той цели, ради которой Аллах создал его и наделил всеми благами – то есть отвернётся от подчинения Аллаху и исповедания Единобожия – то, даже если он какое-то время будет жить в удовольствиях и наслаждениях в этом мире, в итоге его ждут вечные мучения и наказания в Аду!

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«(В День Воскрешения) приведут обитателя Адского Огня, который в этом мире жил в наибольшей роскоши (кто обладал наибольшими благами). Его погрузят в Огонь лишь на мгновение, после чего спросят: "О сын Адама! Видел ли ты когда-нибудь хоть какое-то благо? Испытывал ли ты хоть какое-то блаженство?", на что он ответит: "Нет, клянусь Тобой, о Господь (я никогда не видел никакого блага и не испытывал никакого блаженства)!". Затем приведут обитателя Рая, который в этом мире жил в самых сильных страданиях (бедствиях). Его погрузят в Рай лишь на мгновение, после чего спросят: "О сын Адама! Видел ли ты когда-нибудь хоть какое-то горе? Испытывал ли ты хоть какую-то трудность?", на что он ответит: "Нет, клянусь Тобой, о Господь! Я не видел горя и не испытывал трудности никогда!"»***[391].

В-пятых, не забывай, что Всевышний не создал этот мир для постоянного счастья и благополучия. Если бы это было так, то люди жили бы вечно, никогда не умирали и не испытывали боли и страданий. Однако этот мир – место горестей, печалей, сложностей и испытаний. А вот место, где человек всегда будет

[391] Ибн Маджа, 4321. Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 3690.

счастлив и где его уже никогда не постигнет зло – это только Рай, который Аллах уготовил для истинных, соблюдающих религию мусульман. Так используй же этот мир как пашню, где ты посеешь благие семена, которые затем пожнёшь после твоей смерти.

В-шестых, займись усердным изучением религии, ибо это как ничто другое способствует простору груди[392] и появлению радости и спокойствия.

Имам Ибн уль-Кайим сказал: *«Среди (причин раскрытия груди) — это знание. Ведь оно раскрывает и расширяет грудь настолько, что она становится просторнее всего этого мира. А невежество приводит к тесноте, подавленности и заточению. И каждый раз, когда увеличиваются знания раба, раскрывается и расширяется его грудь. Но это не относится к любому знанию, наоборот — это относится только к тому знанию, которое передано от Посланника ﷺ. Именно это — полезное знание. А обладатели этого знания обладают самой просторной грудью, самым широким сердцем, самым лучшим нравом и самой благой жизнью»*[393].

В-седьмых, как можно чаще обращайся к Аллаху с мольбами от грусти, переданными от нашего Пророка ﷺ. Не пренебрегай ими, ибо в них содержится великое благо!

---

[392] Противоположность простору и раскрытию груди – это узкая и тесная грудь, наполненная тревогами, недовольствами, переживаниями и тьмой.

[393] «Зад уль-ма'ад», 2/23.

اَللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ، وَابْنُ عَبْدِكَ، وَابْنُ أَمَتِكَ، نَاصِيَتِي بِيَدِكَ، مَاضٍ فِيَّ حُكْمُكَ، عَدْلٌ فِيَّ قَضَاؤُكَ، أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اِسْمٍ هُوَ لَكَ، سَمَّيْتَ بِهِ نَفْسَكَ، أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ، أَوْ عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ، أَوْ اِسْتَأْثَرْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ، أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ رَبِيعَ قَلْبِي، وَنُورَ صَدْرِي، وَجَلَاءَ حُزْنِي وَذَهَابَ هَمِّي

«О Аллах! Поистине, я — Твой раб, и сын Твоего раба, и сын Твоей рабыни. Мой хохол в Твоей руке. Твоё решение обязательно в моём отношении, а Твоё постановление, касающееся меня, справедливо. Я прошу Тебя посредством каждого Твоего имени, которым Ты назвал Себя, или ниспослал его в Своей Книге, или обучил ему кого-либо из Своих творений, или оставил его скрытым от всех, кроме Себя. (Я прошу Тебя) сделать Коран весной моего сердца, светом моей груди, причиной исчезновения моей печали и причиной ухода моих тревог»

/Аллахуʹмма инни ʹаʹбдук, уаʹбну ʹаʹбдик, уаʹбну аʹматик, наʹсыяти биядик, маʹдын фиʹйя хуʹкмук, ʹаʹдлюн фиʹйя кадаʹук. Аʹсъалюка бикуʹлли-смин хуʹа ляк, саʹммайта бихиʹ наʹфсак, аʹу анзаʹльтаху фи китаʹбик, аʹу ʹалляʹмтаху аʹхадан мин хаʹлькык, аʹу истаъсарта бихиʹ фи ʹиʹльмиль-гаʹйби ʹиʹндак, ан таʹдж'аля-ль-Куръаʹна рабиʹа каʹльби, уаʹ нуʹра саʹдри, уаʹ джаляʹа хуʹзни, уаʹ захаʹба хаʹмми/

Однажды Посланник Аллаха ﷺ сказал своим сподвижникам: ***«Если кого-либо постигнет тревога или печаль, и он скажет: "О Аллах! Поистине, я — Твой раб, и сын Твоего раба, и сын Твоей рабыни. Мой хохол в Твоей руке (то есть я нахожусь под Твоей властью и не могу выйти из-под Твоего распоряжения. Прим. ред.). Твоё решение обязательно в моём отношении, а Твоё постановление, касающееся меня, справедливо. Я прошу Тебя посредством каждого Твоего имени, которым Ты назвал Себя, или ниспослал его в Своей***

Книге, или обучил ему кого-либо из Своих творений, или оставил его скрытым от всех, кроме Себя. (Я прошу Тебя) сделать Коран весной моего сердца, светом моей груди, причиной исчезновения моей печали и причиной ухода моих тревог", то Всемогущий и Великий Аллах непременно удалит его тревогу и заменит его печаль радостью!».

Тогда сподвижники спросили: *«О Посланник Аллаха! Следует ли нам выучить эти слова?»,* на что Пророк ﷺ ответил: ***«Да, тому, кто услышал их, следует их выучить»***[394].

لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ العَظِيمُ الحَلِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ رَبُّ العَرْشِ العَظِيمِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ رَبُّ السَّمَوَاتِ وَرَبُّ الأَرْضِ وَرَبُّ العَرْشِ الكَرِيمُ

«Нет истинного Бога, кроме Аллаха, Великого, Сдержанного. Нет истинного Бога, кроме Аллаха, Господа великого Трона. Нет истинного Бога, кроме Аллаха, Господа небес, Господа земли и Господа благородного Трона»

/Ля иля́ха и́лля Лла́хуль-'азы́муль-халим́, ля иля́ха илля Лах, ра́ббуль-'а́ршиль-'азы́м, ля иляха илля Ллаху, раббу-с-самауа́ти, уа раббуль-а́рд, уа раббуль-'а́ршиль-карим́/

Сподвижник Ибн 'Аббас (да будет доволен им Аллах) говорил: *«Когда Посланник Аллаха ﷺ испытывал грусть, то говорил:* ***"Нет истинного Бога, кроме Аллаха, Великого, Сдержанного. Нет истинного Бога, кроме Аллаха, Господа великого Трона. Нет истинного Бога, кроме Аллаха, Господа небес, Господа земли и Господа благородного Трона"»***[395].

[394] Ахмад, 3712; Ибн Хиббан, 972. «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 1822.
[395] Аль-Бухари, 6346; Муслим, 2730.

Относительно этой мольбы Ибн Баттáль передал удивительную историю: *«Абу Бакр ар-Рáзи рассказал мне: "Я был в Асбахáне возле Абу Ну'ейма и записывал хадисы. Там был шейх, выдающий (людям) фетвы. Его звали Абу Бакр ибн 'Али. Однажды его оклеветали перед правителем, после чего его посадили в тюрьму. (В одну из ночей) я увидел во сне Пророка ﷺ, а справа от него — (ангела) Джибри́ля, который без остановки шевелил своими губами, прославляя Аллаха. Пророк ﷺ сказал мне: “Скажи Абу Бакру ибн 'Али, чтобы он взывал к Аллаху с мольбой опечаленного, которая приходит в "Сахихе Аль-Бухари", пока Аллах не избавит его (от этой горести)”.*

С утра я проснулся и сообщил (об этом сне шейху Абу Бакру). Он стал взывать к Аллаху с этой мольбой, и не прошло много времени, как его освободили из тюрьмы"»[396].

يا حَيُّ يا قَيُّومُ، بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ

«О Живой, о Вседержитель, прошу Твоей помощи посредством Твоего милосердия»

/Йа хáйю, йа кайю́м, би-рахмáтикя астагы́с/

Сподвижник Анас ибн Мáлик (да будет доволен им Аллах) рассказывал: *«Если Посланник Аллаха ﷺ был опечален чем-либо, то он говорил: **"О Живой, о Вседержитель, прошу Твоей помощи посредством Твоего милосердия"**»*[397].

[396] «Фатх уль-Бари», 11/191.
[397] Ат-Тирмизи, 3524. «Сахих уль-джами' ас-сагыр», 4777.

اللَّهُمَّ رَحْمَتَكَ أَرْجُو فَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ، وَأَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

«О Аллах! Лишь на Твою милость я надеюсь, так не доверяй же меня моей душе (нафсу) даже на мгновение и приведи в порядок все мои дела»

/Аллахýмма, раáхматака áрджу, фа ля такúльни иляя́ наáфси таáрфата 'аáйн, уа áслих ли шаъни кýлляху, ля иляя́ха úлля ант/

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Опечаленному (следует обращаться к Аллаху с такими) мольбами: "О Аллах! Лишь на Твою милость я надеюсь, так не доверяй же меня моей душе (нафсу) даже на мгновение и приведи в порядок все мои дела"»***[398].

اللهُ، اللهُ رَبِّي لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا

«Аллах, Аллах — мой Господь, я ничего (и никого) не придаю Ему в сотоварищи!»

/Аллах, Аллáху раáбби, ля ýширику бихú шаáйа/

Сподвижница Асмáʼ бинт 'Умéйс сказала: *«Однажды Посланник Аллаха ﷺ сказал мне: **"Не научить ли тебя словам, которые ты будешь произносить во время печали? (Говори): “Аллах, Аллах — мой Господь, я ничего (и никого) не придаю Ему в сотоварищи!”"**»*[399].

[398] Абу Дауд, 5090; Ахмад, 20430. «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 1823.
[399] Абу Дауд, 1525. «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 1824.

В-восьмых, чаще произноси саляуа́т – мольбу к Аллаху о благословении нашего Пророка ﷺ. Это также одна из великих причин для избавления от грусти! К саляуату относятся, например, слова:

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّد

«О Аллах, благослови и приветствуй нашего Пророка Мухаммада!»

/Аллахýмма са́лли уа са́ллим 'аля́ набúйина Мухáммад/,

или:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

«О Аллах! Благослови Мухаммада и семейство Мухаммада, как благословил Ты Ибрахима и семейство Ибрахима, поистине, Ты — Достохвальный, Славный. О Аллах! Ниспошли благословение Мухаммаду и семейству Мухаммада, как ниспослал Ты благословение Ибрахиму и семейству Ибрахима, поистине, Ты — Достохвальный, Славный»

/Аллахумма са́лли 'аля́ Мухáммадин уа 'аля́ а́ли Мухáммад кяма саллейта 'аля́ Ибрахи́ма уа 'аля́ а́ли Ибрахи́м и́ннака хами́дун маджи́д. Аллахумма ба́рик 'аля́ Мухáммадин ва 'аля́ а́ли Мухáммад кяма ба́ракта 'аля́ Ибрахи́ма уа 'аля́ а́ли Ибрахи́м и́ннака хами́дун маджи́д/.

Однажды один человек сказал Пророку ﷺ: *«О Посланник Аллаха! Что ты думаешь о том, что все свои*

мольбы я посвящу (обращению к Аллаху с благословением) за тебя?», на что Пророк ﷺ ответил: ***«Тогда Аллах, Благословен Он и Возвышен, избавит тебя от всего, что тревожит тебя из (дел) твоей мирской жизни и Жизни Вечной»***[400].

СОВЕТ ШЕЙХА

Шейх Абдуль-Хамид аль-Хаджури сказал: *«Спрашивающий говорит, что у него ушло смирение в молитве, умножились его заботы, усилились наущения до такой степени, что бóльшую часть времени он чувствует себя подавленным, сам не понимая, что с ним произошло. И увеличились его долги, и ему стало тесно со всех сторон. Что вы посоветуете в таком положении?*

Совет в первую очередь для всех нас — это чаще поминать Аллаха, Пречист Он и Всевышен. Ведь поминание Аллаха — это причина очищения сердец, исчезновения печалей и раскрытия груди.

Второй совет — это чтение Корана, ведь это из лучших видов поминания Аллаха. А самое важное из вышеупомянутого — это покаяние от грехов и ослушаний. Ведь грехи и ослушания — это великое бедствие, через которое ***сердца подвергаются смутам подобно стебелькам циновки. И на любом сердце, которое впитает в себя эту смуту, появится чёрная точка***[401]. *В хадисе Абу Хурайры (сказано, что после этого Пророк ﷺ зачитал слова Аллаха):* ***"Так нет же! Их сердца окутаны тем,***

[400] «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 1670.
[401] Муслим, 231.

что они приобрели (из грехов)"[402]*. На сердце появляется завеса из-за грехов и ослушаний.*

Следующее — это доверие Аллаху и отсутствие отчаяния в Его милости. Следующее — это частое обращение с мольбой к Аллаху. Ведь среди мольб пророков была следующая:

رَبِّي اشْرَحْ لِي صَدْرِي

«Господи, раскрой мою грудь».

А из мольб Пророка ﷺ были:

وَاسْلُلْ سَخِيمَةَ صَدْرِي

«...и удали злобу из моей груди»[403]*.*

а также:

أَعُوذُ بِكَ مِنَ الهَمِّ وَالحَزَنِ

«Прошу (о Аллах) Твоей защиты от тревоги и печали»[404]*.*

Таким образом, ему следует полагаться на Аллаха, уповать на Него и просить у Него помощи в решении своих нужд и облегчении своей скорби.

Также ему следует хорошо совершать омовение, (всем сердцем) устремляться к Аллаху во время молитвы и бороться с собой, чтобы размышлять над аятами, которые он читает (в намазе). Если же шайтан отвлечёт его, пусть (трижды) сплюнет в левую сторону и попросит у Аллаха защиты — ведь это шайтан, который наущает в молитве, имя которого — Ханзаб.

---

[402] Коран: сура 83, аят 14.
[403] Абу Дауд, 1510; Ат-Тирмизи, 3551.
[404] Аль-Бухари, 6369; Муслим, 2706.

Также приступая к молитве, ему следует оставить все мирские заботы за спиной. Пророк ﷺ велел тому, кому уже подали еду, (сначала поесть). Не должно быть молитвы в присутствии еды — пусть человек оставит всё, что будет его отвлекать! (Сподвижник по имени) Абу Ба́рза молился, удерживая своё животное, которое пыталось убежать. Он удерживал его, чтобы затем во время намаза не отвлекаться, если оно убежит.

И Пророк ﷺ велел вернуть обратно накидку, на которой был (какой-то) знак (узор), которую ему дал Абу Джахм, (так как Пророк ﷺ помолился в этой накидке и во время намаза отвлёкся на её узоры. Прим. ред.)[405].

Мы просим Аллаха помочь и облегчить (трудности) и нам, и тебе. То, с чем ты сталкиваешься, испытывают очень многие люди. Более того, некоторые из тех, у кого слабая религиозность и богобоязненность, возможно, доходили даже до самоубийства. Однако, о мой брат, (пусть человек) берёт пример в первую очередь с пророков во главе с нашим Пророком ﷺ, а также берёт пример со сподвижников: когда их что-то беспокоило, они вставали на намаз. Они обращались к молитве, зная, что они стоят перед Аллахом. Они ведут с Ним беседу, надеются на Него... ты общаешься с Аллахом (в намазе)!

*Смотри: (когда ты говоришь в намазе, читая суру "Аль-Фатиха"): **"Вся хвала принадлежит Аллаху, Господу миров", Аллах отвечает: "Мой раб восхвалил Меня". (Когда ты говоришь): "Милостивому, Милующему", Аллах отвечает: "Мой раб восславил Меня". (Когда ты говоришь): "Властелину Дня Воздаяния", Аллах отвечает: "Мой раб превознёс Меня". (Когда ты говоришь): "Лишь Тебе мы поклоняемся и лишь у***

[405] Аль-Бухари, 752; Муслим, 556.

Тебя просим о помощи", Аллах отвечает: "Это между Мной и Моим рабом, и ему будет даровано то, о чём он просит"[406]. *Ты разговариваешь с Аллахом, Велик Он и Славен*[407]*! Держи это в мыслях!*

(Во время намаза) Аллах обращает Свой Лик к лицу Своего раба, пока тот не отвернётся. Под отворачиванием здесь подразумевается смысловое отворачивание — то есть отворачивание сердца. А если он отвернулся также своим телом — то это тем более. Мы должны осознавать, что стои́м перед Аллахом, а ведь Аллах похвалил проявляющих смирение в молитве»[408].

ПРЕКРАСНЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ СТАТЬ ДОВОЛЬНЫМ СВОЕЙ СУДЬБОЙ

Имам Ибн уль-Кайим в своей книге «Мадаридж ус-саликин» (2/526-561) упомянул более шестидесяти причин, которые помогают человеку быть довольным любым предопределением Аллаха – как приятным, так и тяжким. Я перечислю некоторые особо важные из этих причин.

---

[406] Муслим, 395.

[407] Лучше не использовать фразу «أنت تتكلم مع الله» (анта татакаллям ма'а Ллах) (ты разговариваешь с Аллахом), так как слово «каля́м» (разговор) (كلام) пришло только в отношении некоторых пророков. С остальными же людьми в этом мире Всевышний не разговаривает напрямую. Однако можно использовать слово «муна́джа» («общение/беседа с Аллахом») (مُنَاجَاة).

[408] Из канала шейха в телеграме https://t.me/A_lzoukory/63398.

Перед этим хотелось бы напомнить важное правило: довольство не означает, что человек не должен чувствовать боли и огорчения. На самом деле нет никакого противоречия между довольством и болью. Боль и неприязнь совместимы с довольством! Это подобно тому случаю, когда больной с довольством принимает горькое лекарство, вызывающее у него отвращение.

К условиям довольства неприятным для человека предопределением относится лишь отсутствие возражения против решения Всевышнего, отсутствие жалоб и наличие полного доверия Аллаху!

Так каким же образом верующий обретает душевный покой и довольство любой своей судьбой?

1. Он препоручает все свои дела Аллаху. Как известно, препоручая кому-то свои дела, человек бывает доволен всяким выбором того, кому он их доверил. Тем более должен быть доволен человек, препоручивший свои дела Аллаху, ведь он знает, что Всевышний обладает совершенной мудростью, милостью и добротой, и что Он сделает для него наилучший выбор.

2. Он уверен в том, что нет замены словам Аллаха, и что никто не может отвергнуть Его решение. То, что желает Аллах, непременно бывает, а тому, чего Он не желает, не быть никогда. Всякое горе и милость происходят по изначальному предопределению.

3. Он понимает, что он – не иначе, как раб Аллаха, а у истинного раба не вызывают недовольства решения и веления его господина – сочуствующего, доброго, желающего ему блага, благодетеля. Он принимает все эти решения с довольством.

4. Он любит Аллаха, а тот, кто любит по-настоящему, доволен тем, как поступает с ним его Возлюбленный.

5. Он не знает конечный исход (последствия) своих дел, а Его Господин лучше знает, в чём для него благо и что приносит ему пользу.

6. Он понимает, что на самом деле он не хочет для себя всесторонней пользы, даже когда знает ведущие к ней причины. Человек невежествен и несправедлив. Господь хочет для него блага и направляет к нему его причины, однако самые важные из них нелюбимы самим человеком.

Поистине, благо, заключённое в том, что раб не любит, во много раз превышает благо, содержащееся в то, что им любимо!

Всевышний сказал:

﴿وَعَسَىٰٓ أَن تَكْرَهُواْ شَيْـًٔا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ ۖ وَعَسَىٰٓ أَن تُحِبُّواْ شَيْـًٔا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ ۗ وَٱللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنتُمْ لَا تَعْلَمُونَ﴾

«Быть может, вам неприятно то, что является благом для вас. И быть может, вы любите то, что является злом для вас.

Аллах знает** (в чём для вас польза, а в чём — вред), **а вы не знаете!»[409]

А также:

﴿فَعَسَىٰٓ أَن تَكْرَهُواْ شَيْـًٔا وَيَجْعَلَ ٱللَّهُ فِيهِ خَيْرًا كَثِيرًا﴾

«Быть может вам неприятно то, в чём Аллах заложил много добра»[410]

7. Он покорился Аллаху[411]. Покорившиеся – это те, кто предали свою душу Всевышнему, не возражают Ему, когда что-то происходит с ними не по их собственной воле, и не испытывают возмущения по поводу принятых Им решений.

8. Он обладает знанием о своём Господе и имеет о Нём хорошие мысли. Он не относится с подозрением к решениям, принятым относительно него Всевышним. Хорошее мнение о своём Господе приводит к тому, что он становится одинаково довольным любым положением и любым выбором, который сделал для него Аллах.

9. Он знает, что его истинная подчинённость Аллаху невозможна без перенесения тех Его решений, которые не доставляют ему радости. Если бы с человеком случалось лишь то, что ему нравится, то его состояние

[409] Коран: сура 2, аят 216.
[410] Коран: сура 4, аят 19.
[411] Слово «мусульманин» (на арабском «му́слим») означает: покорившийся Аллаху.

было бы далёким от служения Господу, и не было бы таких видов поклонения, как терпение, упование, довольство, смиренная мольба, самоунижение, ощущение нужды в Аллахе, которые невозможны без перенесения трудных событий в жизни.

Суть не в том, чтобы проявлять довольство тем из предопределённого, что подходит человеческой природе и любимо ею, а в том, чтобы быть довольным неприятными и болезненными для неё вещами.

10. Он знает, что его довольство Господом в любых ситуациях помогает ему снискать довольство Аллаха им. Если человек довольствуется небольшим уделом, Господь удовольствуется от него небольшим количеством дел. И если человек доволен Господом всегда, в любых обстоятельствах, ему нетрудно будет снискать довольство Господа.

11. Он знает, что величайшее отдохновение, радость и удовольствие для него заключаются в довольстве Господом в любых обстоятельствах. Поистине, довольство – величайшие врата Аллаха, прибежище знающих и рай на земле. И тому, кто желает блага самому себе, следует всегда стремиться к этому довольству и ни на что не променивать его.

12. Недовольство – путь к тревогам, печалям и скорби, рассеянности сердца, омрачению душевного состояния и скверному положению, а также к тому, что человек начинает думать об Аллахе противоположное тому, что

надлежит думать о Нём. А довольство избавляет человека от всего перечисленного и раскрывает перед ним врата земного рая прежде Рая Мира Вечного.

13. Довольство – причина обретения человеком спокойствия, умиротворённости, стабильности и безмятежности. Что касается недовольства, то оно приводит к беспокойству, волнению и смятению сердца.

14. Довольство приносит человеку спокойствие (саки́на), полезнее которого для него ничего нет. И когда это успокоение приходит к нему, он следует прямым путём, а все его дела и мысли приходят в порядок.

А недовольство отдаляет человека от этого спокойствия ровно настолько, насколько оно велико или мало. И когда это спокойствие покидает человека, его покидает и радость, и безопасность, и покой, и отдохновение, и благая жизнь.

К величайшим милостям Аллаха, дарованным рабу, относится это спокойствие, ниспосылаемое ему. А к главным причинам ниспослания этого спокойствия относится довольство Аллахом в любых ситуациях.

15. Довольство открывает перед человеком врата спасения, поскольку оно делает сердце человека непорочным и очищает его от склонности к обману, коварству и злобе. А ведь никто не спасётся от

наказания Аллаха, кроме тех, кто придёт к Нему с таким непорочным сердцем.

Всевышний Аллах сказал:

﴿يَوْمَ لَا يَنفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ إِلَّا مَنْ أَتَى اللهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ﴾

«...в Тот** (Судный) **День, когда ни богатство, ни сыновья не принесут пользы никому, кроме тех, которые придут к Аллаху с непорочным сердцем»[412]

А сердце не может быть непорочным, когда есть негодование и нет довольства. Каждый раз, когда увеличивается довольство человека, увеличивается и здравие (непорочность) его сердца.

А скверная натура, злоба и склонность к разного рода обманам – непременные спутники недовольства, тогда как здравое сердце, благочестие и чистосердечие – непременные спутники довольства.

Так же и зависть: она является одним из плодов недовольства, тогда как отсутствие зависти в сердце – один из плодов довольства.

16. Недовольство делает раба Аллаха изменчивым и лишает его преданность Аллаху постоянства. Такой человек доволен лишь тем, что соответствует его натуре и его душе, однако в предопределении всегда присутствует и то, что соответствует человеческой природе, и то, что противно ей. И каждый раз, когда

[412] Коран: сура 26, аяты 88-89.

такого человека постигает то, что противно его душе, он демонстрирует недовольство, и его подчинённость Аллаху становится непрочной и неустойчивой.

Если же человек доволен Господом в любых ситуациях, то и его покорность Господу будет постоянной. Ничто не гонит от раба Аллаха изменчивость и колебания так, как это делает довольство.

17. Если человек наполнил своё сердце довольством предопределением, то Аллах наполнит его грудь достаточностью, спокойствием и удовлетворённостью, освободит его сердце для любви к Нему, а также внушит ему возвращение к покорности Ему и упование на Него. А тот, кто упустил свою долю довольства, обнаружит, что его сердце наполнено противоположным упомянутому и отвлеклось от того, в чём заключено его счастье и успех.

Довольство освобождает сердце для Аллаха, тогда как недовольство освобождает сердце от Аллаха.

18. Довольство – это выбор того, что Господь выбрал для Своего раба. А недовольство – это отвращение к тому, что Аллах выбрал для него. Это одна из форм противоречия Аллаху, и избежать этого можно только с помощью довольства Аллахом в любых ситуациях.

19. Довольство изгоняет из сердца страсти: страсти довольного Аллахом следуют за тем, что угодно Господу, то есть за тем, что Он любит и чем Он

доволен. Довольство и следование страстям никогда не соединяются в одном сердце. Если же в сердце появляется что-то из этого и что-то из того, то оно следует тому, чего в нём больше.

20. Всякое предопределение, ненавистное для раба Аллаха и не соответствующее его желаниям и склонностям, является либо наказанием за совершённый грех и, соответственно, выполняет функцию лекарства от болезни – если Мудрый не применит лекарство, больной может погибнуть; либо оно является причиной для блага, которое нельзя обрести иначе, как через это ненавистное и неприятное. И тогда само это неприятное уходит, исчезает и растворяется, а благо, обретённое с его помощью, – остаётся навечно.

Если раб Аллаха поймёт эти две истины, то перед ним откроются врата довольства всем, что предопределил ему Аллах.

21. Причиной недовольства становится либо упущение человеком чего-то из того, что он любит и желает обрести, либо нечто неприятное и ненавистное, случившееся с ним.

Если же человек твёрдо знает, что обошедшее его стороной не могло постигнуть его, а постигшее его не могло обойти его стороной, то он понимает, что нет пользы в недовольстве – оно только лишает человека

того, в чём польза для него, и навлекает на него то, что вредит ему.

22. Довольство открывает врата благонравия по отношению к Аллаху, а также по отношению к людям, тогда как недовольство открывает врата скверного отношения к Аллаху и к людям.

Благонравие – следствие довольства, а скверный нрав – следствие недовольства. А благонравие возносит человека до степени постящегося днём и выстаивающего ночи в молитве, тогда как скверный нрав пожирает благие дела подобно тому, как огонь пожирает дрова.

23. Плодом довольства становится радость сердца в отношении предопределения, каким бы оно ни было, и спокойствие души и умиротворение в любых обстоятельствах.

Сердце довольного остаётся спокойным, что бы пугающее и неприятное ни постигло его в этом мире. Он всегда доволен своим положением и радуется тому, что предопределил ему Его Господь. Он радуется тому, что его Покровитель заботится о нём, и покорен Ему во всём и доволен всем, что Он посылает ему.

Он со смирением воспринимает Его установления и Его веления и твёрдо убеждён в том, что управление и распоряжение Аллаха совершенно, и Его мудрость также совершенна.

Довольный не жалуется никому на своего Господа и не ропщет в отношении Его предопределения. Поэтому один из знающих назвал довольство благовоспитанностью по отношению к Аллаху, потому что довольство предполагает отказ от возражений Аллаху в том, что Он делает в Своих владениях, и воздержание от лишних слов, не согласующихся с благонравием и благовоспитанностью.

Человек, довольный своим Господом, не говорит с порицанием: *«Как же люди нуждаются в дожде!»*, или: *«Сегодня очень жарко!»*, или: *«Очень холодно!»*, и не говорит: *«Бедность — бедствие!»*, или: *«Семья — это тревога и печаль!»*. Он не называет ничто из того, что Аллах предопределил и решил, порицаемым именем, если Сам Аллах это не порицал. Всё это противоречит истинному довольству.

24. Если человек недоволен предопределением, это недовольство может подтолкнуть его к тому, чтобы жаловаться на предопределение либо в своём сердце, либо не только в сердце, но и посредством слов и действий. А жаловаться на предопределение, – значит жаловаться на Того, Кто это предопределил.

Также он станет порицать творения Аллаха, а Аллах и люди станут порицать его, и таким образом он окажется порицающим и порицаемым одновременно... Это противоречит подчинённости Ему.

Анас (да будет доволен им Аллах) сказал: *«Я прислуживал Посланнику Аллаха ﷺ десять лет, и он ни разу не сказал мне: "Уфф!". И он ни разу не сказал мне о том, что я сделал: "Зачем ты это сделал?!", и он ни разу не сказал мне о том, чего я не делал: "Почему ты этого не сделал?!"»*[413].

25. Любовь, искренность и возвращение к покорности Аллаху строятся на довольстве. Любящий доволен своим возлюбленным в любых обстоятельствах...

Один из знающих сказал: *«Однажды я совершил грех, о котором плачу вот уже тридцать лет»*. Его спросили: *«Что же это за грех?»*. Он ответил: *«Как-то я сказал о том, что было предопределено Аллахом: "Ах, если бы этого не произошло!"»*.

Один из наших праведных предшественников сказал: *«Если бы моё тело было разрезано ножницами, это было бы любимее для меня, чем сказать о чём-либо, что предопределил Аллах: "Ах, если бы Он не предопределил это!"»*[414].

[413] Аль-Бухари, 2768; Муслим, 2309.
[414] Перевод данных слов Ибн уль-Кайима был частично скопирован.



ГЛАВА 12. СОВЕТЫ ЧТЕЦАМ РУКЪИ И ТЕМ, КТО ВИДИТ БОЛЬНОГО МУСУЛЬМАНИНА

Знай, уважаемый читатель, что нам не следует пренебрегать больными. Ведь посредством них мы можем достичь большой награды Аллаха!

Я дам несколько советов, связанных с больными и нашим отношением к ним. Пусть же эти советы принесут тебе пользу.

- ✓ **Стремись ради Аллаха утешать и приносить пользу больным мусульманам, особенно тем, кто испытывает душевные болезни. Ведь лишь Аллаху известно, какие страдания, страхи и переживания они переносят!**

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«К самым любимым делам для Аллаха относится радость, которую ты вносишь в сердце мусульманина, или то, что ты развеиваешь его печаль, или утоляешь его голод, или выплачиваешь его долг»***[415].

Также Пророк ﷺ сказал: ***«Тому, кто развеет одну из печалей верующего в мирской жизни, Аллах развеет одну из его печалей в День Воскрешения. Тому, кто облегчит***

[415] Ат-Табарани, 13646. «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 2622.

(материальное положение) живущему в нужде, Аллах облегчит в мире этом и в мире Вечном. Того, кто скроет мусульманина, Аллах скроет в мире этом и в мире Вечном. Аллах помогает (Своему) рабу, пока тот помогает своему брату (по вере)»[416].

- ✓ **В утешении больных и доставлении им радости содержится великая польза в устранении и облегчении их болезни с дозволения Аллаха.**

Имам Ибн уль-Кайим сказал: *«Утешение души больного и внесение в его сердце спокойствия и радости оказывают удивительное воздействие на излечение его болезни и её облегчение. Ведь посредством этого укрепляется душа и тело человека, а вследствие этого его природа сама способствует в устранении вреда. Люди много раз были свидетелями того, как силы больных восстанавливаются по причине посещения их теми людьми, кто их любит и чтит, а также по причине их встреч с больными, доброте к ним и разговорами с ними»*[417].

Шейх Яхья аль-Хаджури рассказывал: *«И среди тех, кого мы также посетили в Мекке, был наш брат из числа ахлю-с-Сунна — Абдуль-Кауи́ аль-Хауля́ни, с которым случилось несчастье. В результате несчастного случая из его семьи погибли отец, жена и трое детей. Сам он получил травмы и несколько переломов, (и в результате) Аллах исцелил его. Он по-прежнему остаётся стойким, верующим в предопределение, довольным Аллахом и будучи в состоянии душевного довольства и спокойствия. Он радовался нашему*

[416] Муслим, 2699.
[417] «Зад уль-ма'ад», 4/107.

визиту настолько, что до нашего прихода почти не разговаривал, а когда мы его навестили, он начал говорить от сильной радости»[418].

Шейх Аль-Альбани сказал: *«Некоторые больные выздоравливают просто услышав добрые слова от своего врача»*[419].

- ✓ **Не стесняйся предложить мусульманину, которого постигла болезнь, прочитать над ним рукъю – будь он твоим родственником, другом или просто знакомым. Особенно это касается супругов.**

Сподвижник Джа́бир Ибн 'АбдиЛлях рассказывал: *«Однажды, когда мы сидели вместе с Посланником Аллаха ﷺ, одного человека ужалил скорпион. Тогда один мужчина сказал: "О Посланник Аллаха! Я прочитаю ему рукъю?", на что Пророк ﷺ ответил:* ***"Тот, кто способен принести пользу своему брату, пусть сделает это"****»*[420].

Следует знать, что рукъя, которую женщина читает своему мужу, и её забота об этом, если муж в этом нуждается, является Сунной.

Передаётся хадис от 'Аиши (да будет доволен ею Аллах), где она рассказывала: *«Я читала рукъю над*

---

[418] Из лекции шейха под названием «Аш-шарх уд-да'уати аль-'ильмийати алляти хасаля фи рихлятина хазихи иля аль-мамлякати аль-'арабийати ас-су'удийати».
[419] «Сильсилят уль-худа уа-н-нур», 181.
[420] Муслим, 2199.

Посланником Аллаха ﷺ от сглаза, клала свою руку на его грудь и говорила:

اِمْسَحِ البَأْسَ رَبَّ النَّاسِ، بِيَدِكَ الشِّفَاءُ، لَا كَاشِفَ لَهُ إِلَّا أَنْتَ

"Сотри болезнь, Господь людей, только в Твоей Руке исцеление. Нет устраняющего (болезнь), кроме Тебя"»[421]

/И́мсахиль-баъс ра́бба-н-нас, бия́дика-ш-шифа́, ля ка́шифа ляху́ и́лля Ант/.

И мужу также следует читать рукъю над своей женой и домочадцами, если кто-то из них жалуется на недомогание.

Выделение времени своей семье либо для того, чтобы почитать им рукъю, либо для того, чтобы просто почитать им Коран – тоже является Сунной.

'Аиша (да будет доволен ею Аллах) сказала: *«Когда кто-либо из нас жаловался на болезнь, Посланник Аллаха ﷺ протирал его своей правой рукой и говорил:*

أَذْهِبِ البَأْسَ رَبَّ النَّاسِ، وَاشْفِ أَنْتَ الشَّافِي، لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ، شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا

"Удали болезнь, Господь людей, и исцели, Ты — Исцеляющий. Нет исцеления, кроме Твоего исцеления, исцели же так, чтобы не осталось болезни"[422]

/Азхибиль-ба́ъс ра́бба-н-нас, уашфи А́нта-ш-Ша́фи, ля шифа́а и́лля шифа́ук, шифа́ан ля юга́диру са́кама/.

---

[421] Ахмад, 24995. Хадис достоверный.
[422] Аль-Бухари, 5750; Муслим 2191.

Шейх Аль-Альбани сказал: *«Недавно между мной и моей женой произошёл (случай): уже как несколько дней она жаловалась на постоянную головную боль, несмотря на её небольшую интенсивность. Я не знал, что делать в этой ситуации, и поэтому положил руку на её голову и прочитал над ней некоторые молитвы из Сунны, которые у меня были. Главное, вчера вечером я спросил её: "Ты всё ещё испытываешь боль?", на что она улыбнулась и ответила: "Хвала Аллаху, с того дня я её больше не чувствую"»*[423].[424]

- ✓ **Во время чтения рукъи очень важно иметь искреннее намерение.**

Во время чтения рукъи не «летай в облаках», а размышляй над тем, что ты читаешь, устремись всем сердцем к Аллаху и имей искреннее намерение помочь больному. **Ибо именно по причине благого намерения Всевышний вкладывает в эту рукъю благодать и дарует посредством неё исцеление!**

Шейх Ибн 'Усеймин сказал: *«Влияние человека в его чтении рукъи зависит от его искренности и намерения. Тем, кто читает рукъю и через кого Аллах приносит пользу, необходимо очищать намерение для Одного Аллаха, и чтобы их целью было приблизиться к Аллаху и делать добро Его рабам, чтобы (по причине этого) Аллах принёс через них пользу другим и вложил в их чтение благо и благословение (баракят)»*[425].

---

[423] «Мусу'ату аль-Альбанийи филь-'акыда», 3/1011.
[424] Данные слова взяты из канала: https://t.me/mnamk/1885.
[425] «Фатауа Нур 'аля-д-дарб», 1/97.

✓ **Если Аллах даровал тебе знание и способность читать шариатскую рукъю, то не превращай это дело в бизнес!**

Читай рукъю своим близким и знакомым ради Аллаха, желая заслужить Его довольство и помочь верующим. Привязывай их сердца к Всемогущему Аллаху, а не к самому себе. Используй рукъю как возможность призвать людей к Единобожию.

Шейх Ибн 'Усеймин сказал: *«Зарабатывание на рукъе стало очень распространённым. В том числе это исходит от людей, о праведности которых Аллах знает лучше. Но верующий, который хочет принести пользу своему брату, читает (рукъю ради Аллаха): если ему дают (за это имущество), он берёт, а если не дают — то он не просит. Именно это приводит к тому, что Аллах вкладывает в его чтение рукъи благодать. Что же касается того, кто сделал Благородный Коран средством для заработка, то он купил этот мир за дела Мира Вечного, да упасёт Аллах, и не будет ему доли в Последней Жизни! И это — вопрос, который в действительности сейчас приобрёл большой масштаб, и это должно решаться ответственными лицами в государстве»*[426].

✓ **Когда ты общаешься с больным, веди себя оптимистично и уверенно, даже если в этот момент на твоей душе есть жалость и тревога по причине постигшей его болезни.**

[426] «Сильсиляту ликаат иль-баб иль-мафтух», 5/501-502.

Ни в коем случае не плачь перед ним и не говори слова, наподобие: *«Какая же сильная болезнь тебя постигла!», «Как же ты похудел!», «Какой ужас, как мне тебя жаль!»* и т.п., ибо всё это лишь усилит его печаль и душевные страдания.

Наоборот, свяжи его сердце с Аллахом, укрепи его упование на Него и хорошие мысли о Нём. Открой перед ним дверь надежды на милость Аллаха и избавь от отчаяния.

Бери пример с лучшего из людей – Пророка ﷺ, – который, когда навещал больных, подбадривал их и говорил: ***«Не беда, очистишься, если пожелает Аллах!».***

Послушай поучительную историю.

Мудрость врача в лечении людей, которые сильно боятся болезней

Я увидел пожилого человека в клинике одного врача и поприветствовал его. Этот старец находился в хорошем здоровье. Затем доктор рассказал мне об этом пожилом человеке, который является его другом, что он сильно боится болезней, и даже малейший недуг, который его постигает, кажется ему великим.

И вот однажды у него произошла сердечная болезнь. Врачи решили поместить его в отделение интенсивной терапии в одной из больниц Сан'ы (Йемен). Тогда один из его сыновей позвонил этому доктору и спросил: «О доктор! Врачи решили

поместить нашего отца в отделение интенсивной терапии», на что доктор ответил: «Будьте осторожны! Сердце вашего отца духовно слабое. Он не выдержит эту обстановку. И по причине своего слабого психологического состояния он может даже умереть от страха, особенно когда увидит все эти медицинские аппараты и проводимые с ним манипуляции... он точно может умереть от паники!».

Тогда этот доктор связался с лечащим врачом этого старца, попросил выписать ему лечение, после чего позвал старца к себе. Он стал лечить его у себя, и хвала Аллаху, его состояние улучшилось.

Так же и чтец рукъи: он должен изучать состояние больного и не шокировать его вестью о его болезни — что он поражён чёрным колдовством, или что в нём сильный джинн, или что внутри него поселилось целое селение джиннов, или что его болезнь не поддаётся лечению и тому подобное.

Наоборот, посели в сердце страдающего духовными болезнями уверенность в Аллахе, доверие к Нему и веру в то, что Всевышний подверг его этому испытанию лишь потому, что Он любит его (если он является верующим), возвышает его степени и очищает от грехов. И что даже если его болезнь достигла са́мого крайнего предела, то ведь Аллах способен на всякую вещь! И если Он захочет чего-либо, то Ему достаточно сказать: ***«Будь!»*** *— и это происходит. И ничто не способно ослабить Аллаха ни на небесах, ни на земле. Вся власть принадлежит Ему, и все творения — Его рабы, и все они находятся под Его управлением и властью. Не*

происходит ничего, кроме того, что Он пожелает. Он — Творец болезни и лекарства.

И тогда болезнь становится в глазах больного чем-то ничтожным, и, возможно, он вовсе забывает о ней, и Аллах его исцеляет[427].

ВОПРОС: обязан ли чтец рукъи сообщить больному правду о его духовной болезни (что на нём порча, одержимость и т.п.)?

ОТВЕТ: сообщение пациенту о его духовном состоянии зависит от самого́ пациента. Некоторые пациенты эмоционально слабы и не могут вынести полной информации о своём положении – особенно если речь идёт о колдовстве. Разговор об этом может ухудшить их состояние, и шайтан может использовать это, внушая страхи и наущения. В таких случаях, даже если пациент действительно страдает от колдовства, чтец рукъи должен сообщать диагноз постепенно, чтобы человек смог принять эту серьёзную информацию.

С другой стороны, есть пациенты, которые, узнав о своей болезни, становятся ещё более решительными и усердными в борьбе с ней.

Бывают и такие, кто, узнав о своём состоянии, впадают в отчаяние и безысходность, вплоть до того,

[427] Эту историю рассказал Абу Ибрахим аль-Акмар на своём канале в телеграме.

что желают смерти из-за отсутствия терпения. Некоторые говорят: *«Я не думаю, что джинн когда-либо выйдет из меня!»*, или: *«Если джинн вошёл в тело, он уже не выходит!»*.

А есть и те, кто испытывает облегчение, когда им сообщают диагноз, говоря: *«Хвала Аллаху, что теперь я знаю, в чём моя проблема!»*.

Люди различаются в своих реакциях, и умелый чтец должен оценивать состояние пациента, изучать его характер и уже затем решать, подходит ли открытое сообщение диагноза или же будет уместнее промолчать, ободряя и намекая мягко, когда это необходимо.

Всё это зависит от психологического состояния пациента и мудрости чтеца. А помощь – только от Аллаха, и на Него Одного мы уповаем[428].

✓ Навещать больных – великое благое дело, угодное Аллаху!

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«В Судный День Аллах скажет: "О сын Адама! Я заболел, но ты не навестил Меня". Человек скажет: "О Господь! Как же я мог навестить Тебя, тогда как Ты — Господь миров?!". На что Всевышний Аллах***

[428] Смысл слов взят из брошюры под названием «Аль-аджуибат уль-муфида фи ма ята'алляку би-р-рукъяти аш-шар'ийя уаль-исабати-р-рухийя», принадлежащей Абу Ибрахиму Мухаммаду ибн 'Али ибн 'Али аль-Акмару.

скажет: "Разве ты не знал, что такой-то из Моих рабов заболел, но ты не навестил его? Разве ты не знал, что если бы ты навестил его, то нашёл бы Меня у него?"»[429].

Также Пророк ﷺ сказал: ***«Если мусульманин навестит своего (болеющего) брата-мусульманина, то он будет пребывать среди ху́рфат уль-джа́нна, пока не вернётся».*** Кто-то спросил: *«О Посланник Аллаха! А что такое хурфат уль-джанна?»*. На что Пророк ﷺ ответил: ***«Райские плоды»***[430].

В другом хадисе Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Если один мусульманин навестит (другого) мусульманина в начале дня, то семьдесят тысяч ангелов будут просить за него прощения до самого вечера. А если он навестит (его) вечером, то семьдесят тысяч ангелов будут просить за него прощения до самого утра. И будет ему дарован сад в Раю»***[431].

- ✓ **Навещая больного, не забывай оказать ему милость, сделав великую причину для его исцеления.**

Ведь Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Если кто-либо навестит больного, срок смерти которого ещё не настал, и скажет возле него семь раз:***

أَسْأَلُ اللهَ العَظِيمَ رَبَّ العَرْشِ العَظِيمِ أَنْ يَشْفِيَك

"Я прошу Великого Аллаха, Господа великого Трона, чтобы Он исцелил тебя"

/А́съалю Лла́халь-'азы́м, ра́ббаль-'а́ршиль-'азы́м, ан я́шфияк/,

[429] Муслим, 2569.
[430] Муслим, 2568.
[431] Ат-Тирмизи, 969; Ахмад, 955. «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 3476.

то Аллах обязательно исцелит его от этой болезни»[432].

- ✓ **Если ты читаешь рукъю постоянно (себе и другим), не повышай голос и не перенапрягай себя во время чтения, чтобы не повредить голосовые связки и не сильно утомиться. Читай спокойно, умеренным голосом. Не утруждай себя чрезмерно. Читай так, чтобы не навредить самому себе и не оставить это полезное дело.**

- ✓ **Если ты читаешь рукъю одержимому человеку, то, поистине, это действительно нелёгкое дело, требующее от тебя сил, времени и стойкости. Однако знай, что твоё дело – одно из лучших благих дел! Главное, всегда сохраняй правильное намерение.**

Шейх Салих ас-Синди сказал: *«Если рукъя читается от прикосновения шайтана или одержимости, то в этом также содержится помощь притеснённому (то есть помощь одержимому человеку, с кем шайтан поступил несправедливо. Прим. ред.), его защита и удержание притеснителя (шайтана) (от совершения им его зла). И это, как сказал Шейх уль-Ислям (да помилует его Аллах) — из лучших дел, и оно относится к деяниям пророков и праведников. Ведь пророки и праведники не переставали отгонять шайтанов от людей посредством того, что повелел Аллах и Его Посланник* ﷺ»[433].

---

[432] Абу Дауд, 3106; Ат-Тирмизи, 2083; Ахмад, 2137. «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 3480.
[433] «Ар-рукъя аль-му'асыра», 6.



ГЛАВА 13. КАК ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ ОТ СГЛАЗА, КОЛДОВСТВА И ШАЙТАНОВ?

Ибн 'Аббас (да будет доволен им Аллах) рассказывал, что Пророк ﷺ обращался к Аллаху с мольбой за своих внуков Ха́сана и Хусе́йна (да будет доволен ими Аллах), говоря: ***«Я прошу у Аллаха защиты для вас двоих посредством Его совершенных слов от всякого шайтана, вредителя и от всякого дурного глаза»***. И Пророк ﷺ говорил, что с этими словами к Аллаху обращался пророк Ибрахи́м, прося защиты для своих детей Исма'и́ля и Исха́ка (мир им всем)[434].

Значит, родители должны чаще обращаться к Аллаху с мольбами о защите своих детей и внуков. Они должны говорить:

1) если ребёнок **один** и он **мальчик**, то:

أُعِيذُكَ بِكَلِماتِ اللهِ التَّامَّةِ، مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ، وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ

«Я прошу у Аллаха защиты для тебя (мальчика) посредством Его совершенных слов от всякого шайтана, вредителя (ядовитого насекомого) и от всякого дурного глаза»

[434] Аль-Бухари, 3371.

/У'и́зука бикялима́ти-Лля́хи-т-та́мма, мин ку́лли шайта́нин уа́ ха́мма, уа́ мин ку́лли 'а́йнин ля́мма/

2) если ребёнок **один** и он **девочка**, то:

أُعِيذُكِ بِكَلِماتِ اللهِ التَّامَّةِ، مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ، وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ

«Я прошу у Аллаха защиты для тебя (девочки) посредством Его совершенных слов от всякого шайтана, вредителя (ядовитого насекомого) и от всякого дурного глаза»

/У'и́зуки бикялима́ти-Лля́хи-т-та́мма, мин ку́лли шайта́нин уа́ ха́мма, уа́ мин ку́лли 'а́йнин ля́мма/

3) если детей **двое** (не важно, какого они пола), то:

أُعِيذُكُمَا بِكَلِماتِ اللهِ التَّامَّةِ، مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ، وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ

«Я прошу у Аллаха защиты для вас двоих посредством Его совершенных слов от всякого шайтана, вредителя (ядовитого насекомого) и от всякого дурного глаза»

/У'и́зукума бикялима́ти-Лля́хи-т-та́мма, мин ку́лли шайта́нин уа́ ха́мма, уа́ мин ку́лли 'а́йнин ля́мма/

4) если детей **больше двух** (не важно, какого они пола), то:

أُعِيذُكُمْ بِكَلِماتِ اللهِ التَّامَّةِ، مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ، وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ

«Я прошу у Аллаха защиты для вас посредством Его совершенных слов от всякого шайтана, вредителя (ядовитого насекомого) и от всякого дурного глаза»

/У'и́зукум бикялима́ти-Лля́хи-т-та́мма, мин ку́лли шайта́нин уа́ ха́мма, уа́ мин ку́лли 'а́йнин ля́мма/

Если человек будет искренне обращаться к Аллаху с этими словами, прося у Него защиты для своих детей или внуков, то это станет причиной того, что Всевышний будет оберегать их от шайтана, ядовитых насекомых и сглаза.



ГЛАВА 14. ЗАЩИТНЫЕ АЗКАРЫ

На протяжении всей книги я многократно упоминала о важности оберегания азкаров – слов поминания Аллаха, произносимых в определённых ситуациях.

В этой главе я привела некоторые из самых важных и основных азкаров, и пусть Аллах поможет нам не пренебрегать ими! Все азкары нужно произносить на арабском языке.

УТРОМ И ВЕЧЕРОМ

Наш Пророк ﷺ научил нас определённым азкарам, которые необходимо произносить утром и вечером. Эти азкары – словно защитная крепость, посредством которой Аллах оберегает нас от всякого зла на протяжении всего дня. Поэтому каждому мусульманину следует не пренебрегать ими, а стараться произносить их постоянно.

Время утренних азкаров начинается после утреннего (фаджр) намаза, а время вечерних азкаров – после наступления послеобеденного ('аср) намаза.

В этой главе я привела лишь некоторые из утренних и вечерних азкаров.

1. Чтение аята «Аль-Курси»[435].

﴿ٱللَّهُ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلْحَىُّ ٱلْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُۥ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَّهُۥ مَا فِى ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِى ٱلْأَرْضِ ۗ مَن ذَا ٱلَّذِى يَشْفَعُ عِندَهُۥٓ إِلَّا بِإِذْنِهِۦ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۖ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَىْءٍ مِّنْ عِلْمِهِۦٓ إِلَّا بِمَا شَآءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضَ ۖ وَلَا يَـُٔودُهُۥ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ ٱلْعَلِىُّ ٱلْعَظِيمُ﴾

Польза

Если человек прочитает аят «Аль-Курси» утром, то шайтан не сможет приблизиться к нему до самого вечера, а если человек прочитает аят «Аль-Курси» вечером, то шайтан не сможет приблизиться к нему до самого утра.

Довод

У сподвижника по имени Убей ибн Ка'б (да будет доволен им Аллах) было хранилище для фиников. Однажды он стал замечать, что количество фиников стало постепенно уменьшаться... В одну из ночей он остался стеречь свои финики, чтобы узнать, кто же ворует их, как вдруг он увидел какого-то юношу на верховом животном.

Убей поприветствовал его, а юноша ответил на его приветствие. Убей спросил: *«Кто ты: джинн или*

[435] 255-ый аят суры «Аль-Бакара».

человек?». Он ответил: *«Я джинн»*. Убей сказал: *«Протяни мне свою руку»*, и тот протянул ему свою руку, которая оказалась подобна собачьей лапе с шерстью.

Затем Убей спросил у него, зачем он приходит сюда, на что джинн ответил: *«До нас дошло, что ты любишь раздавать милостыню, и мы пришли, чтобы получить твоей еды»*. Убей спросил: *«Что спасает нас (людей) от вас (джиннов)?»*. Джинн ответил: *«Этот аят из суры "Аль-Бакара"»*, после чего зачитал ему аят «Аль-Курси».

Затем Убей пришёл к Пророку ﷺ и рассказал ему о случившемся, на что Пророк ﷺ ответил: ***«Этот скверный сказал тебе правду!»***[436].

2. Чтение последних трёх сур Корана[437] с утра и вечером по три раза.

«Аль-Ихляс»

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿قُلْ هُوَ ٱللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ ٱللَّهُ ٱلصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾ وَلَمْ يَكُن لَّهُۥ كُفُوًا أَحَدٌۢ﴾

[436] Ибн Хиббан, 784. «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 662.
[437] Сура «Аль-Ихляс» (112 сура), «Аль-Фаляк» (113 сура) и «Ан-Нас» (114 сура).

«Аль-Фаляк»

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلْفَلَقِ ﴿١﴾ مِن شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِن شَرِّ ٱلنَّفَّٰثَٰتِ فِى ٱلْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ﴾

«Ан-Нас»

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلنَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ ٱلنَّاسِ ﴿٢﴾ إِلَٰهِ ٱلنَّاسِ ﴿٣﴾ مِن شَرِّ ٱلْوَسْوَاسِ ٱلْخَنَّاسِ ﴿٤﴾ ٱلَّذِى يُوَسْوِسُ فِى صُدُورِ ٱلنَّاسِ ﴿٥﴾ مِنَ ٱلْجِنَّةِ وَٱلنَّاسِ﴾

Польза

Если человек будет читать эти суры по три раза с утра и вечером, то это избавит его от всякого зла (от шайтанов, сглаза, колдовства, болезней и т.п.).

Довод

Однажды Пророк ﷺ сказал одному из своих сподвижников: ***«При наступлении вечера и наступлении утра (прочти) по три раза: "Скажи: “Он — Аллах Единый”" (суру "Аль-Ихляс"), и последние две суры ("Аль-Фаляк" и "Ан-Нас"). (Это) избавит тебя от всего (плохого)!»***[438].

[438] Абу Дауд, 5082; Ат-Тирмизи, 3575. «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 649.

3. С утра и вечером сказать по три раза:

بِسْمِ اللهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

«С именем Аллаха, с именем Которого ничто не способно причинить вред ни на земле, ни на небесах, и Он — Слышащий, Знающий!»

/БисмиЛля́хи-ллязи́ ля яду́рру ма'а-смихи́ шайун филь-а́рды уа́ ля фи-ссама́аи, уа́ ху́а-с-сами́'уль-'али́м/

Польза

Если человек произнесёт эти слова трижды утром и вечером, то в этот день ничто не сможет навредить ему.

Довод

Наш праведный предок (таби'ин) по имени Аба́н ибн 'Усма́н слышал, как сподвижник по имени 'Усма́н ибн 'Аффа́н (да будет доволен им Аллах) передавал слова Посланника Аллаха ﷺ, который сказал: ***«Ничто не навредит тому рабу, который каждое утро и каждую ночь трижды говорит: "С именем Аллаха, с именем Которого ничто не способно причинить вред ни на земле, ни на небесах, и Он — Слышащий, Знающий!"».***

Однажды Абана (который передал этот хадис) поразил паралич тела (его тело перестало двигаться), и тогда один человек с удивлением посмотрел на него, мол, если этот хадис действительно достоверный, и ты произносишь эти слова по три раза утром и вечером, то

почему же тебя постиг этот вред?! На что Абан ответил, что этот хадис действительно является словами самого́ Пророка ﷺ, однако в этот день он забыл произнести эти слова![439]

4. Вечером три раза сказать:

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

«Прибегаю за защитой к Аллаху посредством Его совершенных слов от зла того, что Он создал»

/А'у́зу би-кялима́ти Ляя́хи-т-таамма́ати мин ша́рри ма халяк/

Польза

Если человек произнесёт эту фразу три раза вечером, то Аллах защитит его от укусов ядовитых тварей (змей, скорпионов, насекомых).

Довод

Однажды один человек пришёл к Пророку ﷺ и сказал: *«О Посланник Аллаха! (Если бы ты только знал), чего я натерпелся от скорпиона, который ужалил меня вчера ночью!»*. Пророк ﷺ ответил: ***«Если бы с наступлением вечера ты сказал: "Прибегаю за защитой к Аллаху посредством Его совершенных слов от зла того, что Он создал", то скорпион не повредил бы тебе!»***.

[439] Абу Дауд, 5088; Ат-Тирмизи, 3388. «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 655.

Также Пророк ﷺ сказал: ***«Кто с наступлением вечера трижды скажет: "Прибегаю за защитой к Аллаху посредством Его совершенных слов от зла того, что Он создал", тому этой ночью не повредит ядовитый укус».***

Один из передатчиков этого хадиса по имени Сухе́йль рассказывал о том, что члены его семьи обучились этой фразе и произносили её каждую ночь. Однажды их рабыню укусил скорпион, но, поскольку в тот вечер она произнесла эти слова, она даже не ощутила боли от укуса![440]

5. Утром и вечером обратиться к Аллаху с мольбой:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَآمِنْ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيَّ وَمِنْ خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي وَمِنْ فَوْقِي، وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

«О Аллах! Я прошу у Тебя прощения (моих грехов) и благополучия в мире этом и в Мире Последнем. О Аллах! Я прошу у Тебя прощения (моих грехов) и благополучия в моей религии и в моей мирской жизни, в моей семье и в моём имуществе. О Аллах! Покрой мой 'аурат и успокой мои страхи. О Аллах! Оберегай меня спереди, сзади, справа, слева и сверху. И я прошу Твоей защиты посредством Твоего величия от того, чтобы быть наказанным снизу»

/Аллахумма, инни асъалюкаль-'афуа уаль-'афия фи-д-дунья уаль-ахыра. Аллахумма, инни асъалюкаль-'афуа уаль-'афия фи дини,

[440] Муслим, 2709; Абу Дауд, 3899; Ат-Тирмизи, 3604.

уа́ дунья_я, уа а́хли, уа ма́ли. Аллахýмма-стур 'аура́ти уа а́мин рау'а́ти. Аллахýмма-хфа́зни мин ба́йни яда́йя, уа мин ха́льфи, уа 'ан ями́ни, уа 'ан шима́ли, уа мин фа́укы, уа а'ýзу би'а́заматикя ан угта́ля мин та́хти/

Польза

Наш Пророк ﷺ каждое утро и каждый вечер обращался к Аллаху с этой мольбой. В этом указание на достоинство и важность этой мольбы. В этой мольбе содержится просьба о мирском и религиозном благополучии и защите от всякого зла.

Довод

Ибн 'Умар (да будет доволен им Аллах) рассказывал: *«Посланник Аллаха ﷺ не оставлял произнесение следующих слов по утрам и вечерам: **"О Аллах! Я прошу у Тебя прощения (моих грехов) и благополучия в мире этом и в Мире Последнем. О Аллах! Я прошу у Тебя прощения (моих грехов) и благополучия в моей религии и в моей мирской жизни, в моей семье и в моём имуществе. О Аллах! Покрой мой 'аурат и успокой мои страхи. О Аллах! Оберегай меня спереди, сзади, справа, слева и сверху. И я прошу Твоей защиты посредством Твоего величия от того, чтобы быть наказанным снизу (как, например, чтобы не быть проваленным под землю)"**»*[441]

[441] Абу Дауд, 5074; Ахмад, 4765. «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 659.

6. С утра и вечером десять раз сказать:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

«Нет истинного Бога, кроме Одного лишь Аллаха, у Которого нет сотоварищей. Ему принадлежит власть и хвала, и Он способен на всякую вещь»

/Ля иля́ха и́лля Лла́ху уа́хдаху ля шари́ка лях, ляху́ль-мульк, уа́ лаху́ль-хамд, уа ху́а 'аля́ ку́лли ша́йин кади́р/

Польза

Если человек произнесёт эти слова по десять раз утром и вечером, тому Аллах запишет десять благих дел, сотрёт десять его грехов и защитит его от шайтана.

Довод

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Кто скажет десять раз утром: "Нет истинного Бога, кроме Одного лишь Аллаха, у Которого нет сотоварищей. Ему принадлежит власть и хвала, и Он способен на всякую вещь", тому Аллах запишет десять благодеяний и сотрёт десять его дурных поступков. Эти (слова также) будут подобны освобождению десяти рабов, и Аллах защитит его от шайтана. То же самое будет даровано тому, кто произнесёт эти слова (десять раз) вечером»***[442]

[442] Абу Дауд, 5077. Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 660.

7. С утра и вечером обратиться к Аллаху со следующей мольбой о прощении:

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي، فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

«О Аллах, Ты — мой Господь! Нет истинного Бога, кроме Тебя! Ты сотворил меня, и я — Твой раб. Я буду придерживаться договора с Тобой и обещания, данного Тебе, насколько смогу. Я обращаюсь к Тебе за защитой от зла того, что я совершил. Я признаю Твою милость ко мне и признаю свой грех, так прости же мне! Поистине, никто не прощает грехов, кроме Тебя»

/Аллахумма Анта раббу, ля иляха илля Ант, халяктани уа ана 'абдук, уа ана 'аля 'ахдика уа уа'дика мастата'ту. А'узу бика мин шарри ма сана'ту, абу-у ляка би-ни'матика 'аляйя, уа абу-у ляка биза́нби, фагфирли, фа иннаху ля ягфиру-з-зунуба илля Ант/

Польза

Если человек произнесёт эти слова вечером, будучи убеждённым в смысле этих слов, а затем ещё до наступления утра к нему придёт смерть, то Рай непременно станет для него обязательным. Если же он произнесёт эти слова утром, будучи убеждённым в смысле этих слов, а затем ещё до наступления вечера к нему придёт смерть, то Рай также станет для него обязательным.

Довод

Пророк ﷺ сказал: ***«Господин просьб о прощении (то есть самая лучшая мольба о прощении) — это слова человека: "О Аллах, Ты — мой Господь! Нет истинного Бога, кроме Тебя! Ты сотворил меня, и я — Твой раб. Я буду придерживаться договора с Тобой и обещания, данного Тебе, насколько смогу. Я обращаюсь к Тебе за защитой от зла того, что я совершил. Я признаю Твою милость ко мне и признаю свой грех, так прости же мне! Поистине, никто не прощает грехов, кроме Тебя".***

Кто произнесёт эти слова вечером, будучи убеждённым в них (в их смысле), и умрёт этой ночью, тот войдёт в Рай. Кто произнесёт их утром, будучи убеждённым в них, и умрёт в этот день, тот войдёт в Рай».[443]

8. С утра и вечером по семь раз сказать:

حَسْبِيَ اللهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ العَرْشِ العَظِيمِ

«Достаточно мне Аллаха! Нет истинного Бога, кроме Него. Лишь на Него я уповаю, и Он — Господь великого Трона!»

/Ха́сбия-Лла́ху ля иля́ха и́лля ху́а 'але́йхи тауакка́льту уа́ ху́а ра́ббуль-'а́ршиль-'азы́м/

Польза

Если человек будет произносить эти слова по семь раз утром и вечером, то Аллах избавит его от всех его забот, беспокойств и тревог.

---

[443] Ат-Тирмизи, 3393; Ахмад, 17130. «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 650.

Довод

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Кто каждое утро и каждый вечер станет по семь раз произносить слова: "Достаточно мне Аллаха! Нет истинного Бога, кроме Него. Лишь на Него я уповаю, и Он — Господь великого Трона!", — того Аллах избавит от всего, что его тревожит»***[444].

9. Утром сказать:

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ المُلْكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ المُلْكُ وَلَهُ الحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا اليَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعدَهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا اليَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الكَسَلِ وَسُوءِ الكِبَرِ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذابٍ فِي النَّارِ وَعَذابٍ فِي القَبْرِ

«Мы дожили до утра, и утром власть принадлежит Аллаху, хвала же Аллаху! Нет истинного Бога, кроме Одного лишь Аллаха, у Которого нет сотоварища. Ему принадлежит власть и хвала, и Он способен на всякую вещь. Господь мой! Я прошу Тебя о благе этого дня и благе того, что будет после него. И я прошу Твоей защиты от зла этого дня и зла того, что будет после него. Господь мой! Я прошу Твоей защиты от лени и плохой старости. Господь мой! Я прошу Твоей защиты от мучений в Огне и мучений в могиле»

/А́сбахнаа уа а́сбахаль-му́льку ли-Ллях́, уальха́мдулиЛлях́. Ля иля́ха и́лля Лла́ху уа́хдаху ля шари́ка лях, ляху́ль-му́льку уа́ ляху́ль-ха́мду уа ху́а 'аля́ ку́лли шаи́ин кади́р. Ра́бби а́съалюка ха́йра ма фи ха́заль-я́уми уа ха́йра ма ба́'даху, уа а'у́зу би́кя мин ша́рри ма фи ха́заль-я́уми уа ша́рри ма ба́'даху. Ра́бби а'у́зу би́кя

[444] Абу Дауд, 5081.

мина́ль-ка́сали уа́ су́иль-ки́бари. Ра́бби а'у́зу би́кя мин 'аза́бин фи-н-на́ри уа́ 'аза́бин филь-кабр/

А с наступлением вечера сказать те же самые слова, только вместо «утро» использовать слово «вечер»:

أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى المُلْكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ المُلْكُ وَلَهُ الحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهَا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الكَسَلِ وَسُوءِ الكِبَرِ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذابٍ فِي النَّارِ وَعَذابٍ فِي القَبْرِ

«Мы дожили до вечера, и вечером власть принадлежит Аллаху, хвала же Аллаху! Нет истинного Бога, кроме Одного лишь Аллаха, у Которого нет сотоварища. Ему принадлежит власть и хвала, и Он способен на всякую вещь. Господь мой! Я прошу Тебя о благе этой ночи и благе того, что будет после неё. И я прошу Твоей защиты от зла этой ночи и зла того, что будет после неё. Господь мой! Я прошу Твоей защиты от лени и плохой старости. Господь мой! Я прошу Твоей защиты от мучений в Огне и мучений в могиле»

/Амсайнаа уа а́мсаль-му́льку ли-Лля́х, уальха́мдулиЛля́х. Ля́ иля́ха и́лля Лла́ху уа́хдаху ля шари́ка лях, ляхуль-му́льку уа ляхуль-ха́мду уа ху́а 'аля́ ку́лли шайин кади́р. Ра́бби асъалюка хайра ма фи ха́зихи-л-лейляти уа хайра ма ба̓даха, уа а'у́зу бика мин ша́рри ма фи ха́зихи-л-лейляти уа ша́рри ма ба̓даха. Ра́бби а'у́зу бика миналь-ка́сали уа су́иль-ки́бари. Ра́бби а'у́зу бика мин 'аза́бин фи-н-на́ри уа 'аза́бин филь-ка́бр/

Польза

Наш Пророк ﷺ обращался к Аллаху с этой мольбой утром и вечером. В этой мольбе содержится просьба о защите от всего дурного, что бывает ночью и днём, просьба о защите от лени в поклонении и в других полезных делах, а также просьба о защите от дряхлой и слабоумной старости, мучений в Адском Огне и могиле.

Довод

Сподвижник по имени Ибн Мас'уд (да будет доволен им Аллах) рассказывал, что с наступлением вечера Пророк ﷺ обычно говорил: ***«Мы дожили до вечера, и вечером власть принадлежит Аллаху, хвала же Аллаху! Нет истинного Бога, кроме Одного лишь Аллаха, у Которого нет сотоварища. Ему принадлежит власть и хвала, и Он способен на всякую вещь. Господь мой! Я прошу Тебя о благе этой ночи и благе того, что будет после неё. И я прошу Твоей защиты от зла этой ночи и зла того, что будет после неё. Господь мой! Я прошу Твоей защиты от лени и плохой старости. Господь мой! Я прошу Твоей защиты от мучений в Огне и мучений в могиле».*** А когда наступало утро, Пророк ﷺ также говорил эти слова, только вместо ночи говорил: ***«Мы дожили до утра, и утром власть принадлежит Аллаху...»***[445].

[445] Муслим, 2723.

11. Утром и вечером обратиться к Аллаху с мольбой:

اللَّهُمَّ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، عَالِمَ الغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَشَرِّ الشَّيْطَانِ وَشِرْكِه، وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا أَوْ أَجُرَّهُ إِلَى مُسْلِمٍ

«О Аллах, Творец небес и земли, Ведающий сокровенное и явное. Ты — Господь и Владелец всякой вещи! Я свидетельствую, что нет истинного Бога, кроме Тебя. Я прошу Твоей защиты от зла своей души (нафса), зла шайтана и его многобожия. И я прошу Твоей защиты от того, чтобы причинить зло самому себе или навлечь его на кого-либо из мусульман»

/Аллахýмма, фáтыра-с-самáуати уáль-ард, 'áлималь-гáйби уаш-шахáда, рáбба кýлли шáйин уа малúкаху, ашхáду алля́ илля́ха úлля Ант, а'ýзу бикя мин шáрри нáфси, уа шáрри-ш-шайтáни уа шúрких, уа ан áктарифа 'аля́ нáфси сýан, ау аджýрраху иля́ мýслим/

Польза

В этой мольбе мы просим у Аллаха защиты от следующих вещей: от зла собственной души (нафса), которая побуждает к плохому; от зла шайтана, его наущений и многобожия, к которому он призывает людей; а также просим защиты от того, чтобы причинить несправедливость себе или другим мусульманам.

Довод

Однажды Абу Бакр ас-Сыддик (да будет доволен им Аллах) сказал Пророку ﷺ: *«О Посланник Аллаха! Вели мне (произносить) слова, которые я буду говорить утром и вечером»*. Пророк ﷺ ответил: ***«Говори: "О Аллах, Творец небес и земли, Ведающий сокровенное и явное. Ты — Господь и Владелец всякой вещи! Я свидетельствую, что нет истинного Бога, кроме Тебя. Я прошу Твоей защиты от зла своей души (нафса), зла шайтана и его многобожия. И я прошу Твоей защиты от того, чтобы причинить зло самому себе или навлечь его на кого-либо из мусульман". Произноси эти слова утром, вечером и когда ложишься спать»***[446].

ПЕРЕД ВЫХОДОМ ИЗ ДОМА

Перед выходом из дома нужно сказать:

بِسْمِ اللهِ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللهِ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللهِ

«С именем Аллаха, уповаю на Аллаха, и нет мощи и силы ни у кого, кроме как от Аллаха»

/БисмиЛляя́х, тауаккя́льту 'аля́ Лла́х, уа́ ля ха́уля уа ля ку́уата и́лля биЛляя́х/

Польза

Если человек произнесёт эти слова перед выходом из дома, то Аллах будет оберегать его от шайтана и всякого зла.

[446] Абу Дауд, 5067; Ат-Тирмизи, 3392.

Довод

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Если при выходе из дома человек скажет: "С именем Аллаха, уповаю на Аллаха, и нет мощи и силы ни у кого, кроме как от Аллаха", то (Аллах или ангел) скажет ему: "(Этого) тебе достаточно, (ибо) ты уже ведом прямым путем, избавлен (от дурного) и защищён (от всякого зла)". (После произнесения этих слов) шайтан удалится от него, а другой шайтан скажет ему: "Что ты можешь сделать с тем, кого ведут прямым путём, и он избавлен (от дурного) и защищён (от всякого зла)?!"»***[447].

ПЕРЕД ВХОДОМ В ДОМ

Перед тем, как зайти в дом, человеку нужно сказать:

بِسْمِ اللهِ

«С именем Аллаха»

/БисмиЛля́х/

Польза

Упоминание имени Аллаха станет причиной того, что шайтан не сможет зайти в дом вместе с человеком.

Довод

Пророк ﷺ сказал: ***«Если человек поминает Аллаха при входе в дом и перед принятием пищи, то шайтан говорит***

[447] Абу Дауд, 5095; Ат-Тирмизи, 3426. «Сахих ат-таргыб уа-т-тархиб», 1605.

(своим приспешникам): "Нет (здесь) для вас ни места для ночёвки, ни ужина!". Если же (человек) входит в дом, не поминая при этом Аллаха, то шайтан говорит: "Вы получили место для ночёвки!". Если (же он) не поминает Аллаха ещё и перед едой, то шайтан говорит: "Вы получили и место для ночёвки, и ужин!"»[448].

ПЕРЕД ВХОДОМ В ТУАЛЕТ

Перед тем, как войти в туалет, нужно сказать:

بِسْمِ اللهِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الخُبُثِ وَالخَبَائِث

«С именем Аллаха. О Аллах, я прошу Твоей защиты от шайтанов мужского и женского пола»

/БисмиЛля́х. Аллаху́мма, ин́ни а'у́зу бикя мина́ль-ху́буси уа́ль-хаба́ис/

Польза

Туалеты – это нечистые места, в которых любят находиться шайтаны. Если мы будем произносить эти слова перед входом в туалет, то Аллах защитит нас от зла и наущений шайтанов.

Довод

Сподвижник А́нас ибн Ма́лик (да будет доволен им Аллах) сказал: *«Собираясь зайти в отхожее место (туалет),*

[448] Муслим, 2018.

Посланник Аллаха ﷺ обычно говорил: ***"О Аллах, я прошу Твоей защиты от шайтанов мужского и женского пола"***»[449].

Пророк ﷺ сказал: ***«Преградой между глазами джиннов и 'ауратом людей, когда кто-либо из них входит в отхожее место, является произнесение слов: "С именем Аллаха" (бисмиЛлях)»***[450].

ПЕРЕД СНОМ

1. Чтение аята «Аль-Курси».

﴿ٱللَّهُ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلۡحَيُّ ٱلۡقَيُّومُۚ لَا تَأۡخُذُهُۥ سِنَةٞ وَلَا نَوۡمٞۚ لَّهُۥ مَا فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِي ٱلۡأَرۡضِۗ مَن ذَا ٱلَّذِي يَشۡفَعُ عِندَهُۥٓ إِلَّا بِإِذۡنِهِۦۚ يَعۡلَمُ مَا بَيۡنَ أَيۡدِيهِمۡ وَمَا خَلۡفَهُمۡۖ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيۡءٖ مِّنۡ عِلۡمِهِۦٓ إِلَّا بِمَا شَآءَۚ وَسِعَ كُرۡسِيُّهُ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلۡأَرۡضَۖ وَلَا يَـُٔودُهُۥ حِفۡظُهُمَاۚ وَهُوَ ٱلۡعَلِيُّ ٱلۡعَظِيمُ﴾

Польза

Если перед сном человек прочитает аят «Аль-Курси», то Всевышний пошлёт к нему хранителя (ангела), который будет оберегать его, и шайтан не сможет приблизиться к нему до самого утра.

[449] Аль-Бухари, 142; Муслим, 375.
[450] Ат-Тирмизи, 606. «Сахих уль-джами' ас-сагыр», 3611.

Довод

Сподвижник Абу Хуре́йра (да будет доволен им Аллах) рассказывал о том, что однажды Посланник Аллаха ﷺ поручил ему охранять продукты питания из числа закя́т уль-фи́тра (который людям необходимо выплачивать беднякам в конце рамадана). И вот однажды пришёл какой-то человек, который начал воровать эту еду. Тогда Абу Хурейра схватил его и сказал: *«Я непременно отведу тебя к Посланнику Аллаха ﷺ!»*, – на что он ответил: *«Я из нуждающихся, у меня есть долги и дети, и я в сильной нужде!»*. Абу Хурейра сжалился над ним и отпустил его.

Тем временем Аллах ниспослал Посланнику Аллаха ﷺ откровение о том, что́ произошло этой ночью с Абу Хурейрой, и наутро Пророк ﷺ сказал ему: ***«О Абу Хурейра, как поступил твой пленник вчера ночью?!»***. Абу Хурейра ответил: *«О Посланник Аллаха, он жаловался на сильную нужду и (необходимость кормить) детей, и я пожалел его и отпустил»*. Пророк ﷺ сказал: ***«Поистине, он обманул тебя, и он ещё вернётся!»***.

Когда наступила ночь, Абу Хурейра стал поджидать этого человека, твёрдо веря словам Пророка ﷺ, который обещал, что тот человек обязательно вернётся. И тогда действительно, этот человек снова пришёл и стал воровать еду. Абу Хурейра снова схватил его и пригрозил, что отведёт его к Пророку ﷺ, на что этот человек снова сказал: *«Я из нуждающихся, у меня есть долги и дети, и я в сильной нужде! Отпусти меня, и я больше*

не вернусь». Абу Хурейра снова смилостивился над ним и отпустил его.

Наутро Посланник Аллаха ﷺ снова спросил Абу Хурейру: ***«О Абу Хурейра, как поступил твой пленник вчера ночью?!»***. Абу Хурейра снова ответил: *«О Посланник Аллаха, он жаловался на сильную нужду и (необходимость кормить) детей, и я пожалел его и отпустил»*. Пророк ﷺ сказал: ***«Поистине, он обманул тебя, и он ещё вернётся!»***.

На третью ночь произошло то же самое: этот человек снова пришёл и стал воровать еду, а Абу Хурейра схватил его и сказал: *«Теперь я непременно отведу тебя к Посланнику Аллаха ﷺ, ведь ты уже в третий раз говоришь, что не вернёшься, а потом возвращаешься!»*.

Этот человек ответил: *«Отпусти меня, и тогда я научу тебя словам, посредством которых Аллах принесёт тебе пользу»*. Абу Хурейра спросил: *«Что это за слова?»*. Он ответил: *«Когда ты отправишься в свою постель для сна, прочти аят "Аль-Курси". Если ты прочтёшь его, с тобой будет хранитель от Аллаха, и шайтан не приблизится к тебе до самого утра»*.

Абу Хурейра снова отпустил его, а наутро Посланник Аллаха ﷺ опять спросил Абу Хурейру о том, что делал его пленник вчера ночью. Абу Хурейра ответил: *«О Посланник Аллаха, он утверждал, что научит меня словам, посредством которых Аллах принесёт мне пользу, и тогда я отпустил его»*. Пророк ﷺ спросил: ***«Что это за слова?»***. Абу Хурейра ответил: *«Он сказал мне: "Когда ты отправишься в свою постель для сна, прочти аят “Аль-Курси”.*

Если ты прочтёшь его, с тобой будет хранитель от Аллаха, и шайтан не приблизится к тебе до самого утра"».

Тогда Пророк ﷺ сказал: ***«Поистине, он сказал тебе правду, хоть он и является самым настоящим лжецом! О Абу Хурейра, знаешь ли ты, с кем ты говорил эти три ночи?»***. Абу Хурейра ответил: *«Нет»*. Пророк ﷺ ответил: ***«Это был шайтан!»***[451].

2. Прочитать два последних аята из суры «Аль-Бакара».

﴿ءَامَنَ ٱلرَّسُولُ بِمَآ أُنزِلَ إِلَيْهِ مِن رَّبِّهِۦ وَٱلْمُؤْمِنُونَ ۚ كُلٌّ ءَامَنَ بِٱللَّهِ وَمَلَٰٓئِكَتِهِۦ وَكُتُبِهِۦ وَرُسُلِهِۦ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِّن رُّسُلِهِۦ ۚ وَقَالُوا۟ سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا ۖ غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ ٱلْمَصِيرُ ﴿٢٨٥﴾ ا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۚ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۗ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِن نَّسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۖ وَاعْفُ عَنَّا وَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا ۚ أَنتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴾

Польза

Если человек прочитает эти два аята ночью, то этого будет ему достаточно для защиты от всякого зла, а также этого ему будет достаточно в качестве ночного дополнительного поклонения.

[451] Аль-Бухари, 2311.

Довод

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Кто в течение ночи прочитает два последних аята суры "Аль-Бакара", тому их будет достаточно»***[452].

3. Сложить вместе свои ладони, слегка поплевать на них, а затем прочитать последние три суры Корана, после чего протереть этими руками всё своё тело. Поступить подобным образом нужно три раза.

Польза

Подобное дело считается рукъей, то есть защитным действием, посредством которого Аллах защитит человека от сглаза, колдовства, болезней и другого зла.

Довод

Жена Пророка ﷺ по имени 'А́иша (да будет доволен ею Аллах) рассказывала: *«Каждую ночь, когда Посланник Аллаха ﷺ ложился в постель, он складывал свои ладони вместе, затем поплёвывал на них и читал суру "Аль-Ихляс", "Аль-Фаляк" и "Ан-Нас", а потом протирал ладонями всё своё тело, до куда только мог дотянуться, начиная с головы, лица и всей передней части тела. И делал он это трижды»*[453].

[452] Аль-Бухари, 6311; Муслим, 808.
[453] Аль-Бухари, 5017; Муслим, 2192.

4. Тридцать три раза сказать фразу «субха́наЛлах», тридцать три раза – «альха́мдулиЛлях» и тридцать четыре раза – «Алла́ху акбар».

Польза

Посредством этого Аллах избавит человека от усталости и одарит его силами, достаточными для выполнения даже самых трудных дел.

Довод

Однажды Фа́тима (да будет доволен ею Аллах) – дочь Пророка ﷺ, пожаловалась своему отцу на то, что она испытывает сильные трудности при работе с ручной мельницей, посредством которой она перемалывает зёрна, чтобы получить из них муку. А поэтому она попросила у Пророка ﷺ даровать ей раба, который бы помогал ей и выполнял эту сложную работу вместо неё.

В одну из ночей Пророк ﷺ пришёл в дом Фатимы и её мужа 'Али (да будет доволен ими Аллах), сел рядом с ними и сказал: ***«Не научить ли вас тому, что (будет) лучше для вас, чем то, о чём вы просили (то есть лучше раба)?! Когда вы уляжетесь в кровать, то произнесите "Аллаху акбар" тридцать четыре раза, "субханаЛлах" и "альхамдулиЛлях" по тридцать три раза. Это будет лучше для вас, чем слуга!»***[454].

[454] Аль-Бухари, 6318; Муслим, 2727.

5. Обратиться к Аллаху со следующей мольбой:

اللَّهُمَّ خَلَقْتَ نَفْسِي وَأَنْتَ تَوَفَّاهَا، لَكَ مَمَاتُهَا وَمَحْيَاهَا، إِنْ أَحْيَيْتَهَا فَاحْفَظْهَا، وَإِنْ أَمَتَّهَا فَاغْفِرْ لَهَا، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ العَافِيَةَ

«О Аллах, Ты создал мою душу, и Ты её упокоишь. Лишь тебе принадлежит её смерть и её жизнь. Если Ты вернёшь ей жизнь (позволив мне проснуться), то защити мою душу (от всякого зла), а если ты умертвишь её (забрав окончательно мою душу во сне), то прости её. О Аллах, поистине, я прошу Тебя о благополучии!»

/Аллахуúмма, халяúкта наáфси уа́ Анта тауаффаáха, ляúкя мамаáтуха уа махйяúха. Ин ахйяйтаха фахфаáзха, уа ин амаáттаха фагфир ляхаá. Аллахумма, иúнни áсъалюкяль-'áфия/

Польза

Известно, что сон является малой смертью. Когда человек засыпает, Аллах забирает его душу. Если человеку предопределена дальнейшая жизнь, то Аллах возвращает душу в тело, и человек просыпается. Если же ему суждено умереть во сне, то душа не возвращается, и Аллах забирает её окончательно, после чего человек уже не просыпается... В этой мольбе мы сперва признаём, что лишь Аллах является нашим Создателем и что истинно мы принадлежим только Ему. Именно Он распоряжается нашими жизнями так, как пожелает, исходя из Своей безграничной мудрости. Затем мы обращаемся к Нему с тремя просьбами:

1) если нам ещё предписана жизнь в этом мире, – чтобы, проснувшись, Он защитил нас от всякого зла;

2) если же нам предписана смерть во сне, – чтобы Он простил наши грехи и даровал благой конец;

3) и, наконец, мы просим у Аллаха благополучия как в мирской жизни, так и в Мире Вечном.

Довод

Сподвижник Ибн 'Умар (да будет доволен им Аллах) велел одному человеку (таби'ину), чтобы после того, как тот ляжет в кровать, он говорил: ***«О Аллах, Ты создал мою душу, и Ты её упокоишь. Лишь тебе принадлежит её смерть и её жизнь. Если Ты вернёшь ей жизнь (позволив мне проснуться), то защити мою душу (от всякого зла), а если ты умертвишь её (забрав окончательно мою душу во сне), то прости её. О Аллах, поистине, я прошу Тебя о благополучии!»***. Затем Ибн 'Умар сообщил о том, что он слышал, как эти слова произносил Пророк ﷺ[455].

ЕСЛИ УВИДЕЛ СТРАШНЫЙ СОН

Если человеку приснился плохой сон (по причине чего он, возможно, даже проснулся посреди ночи), то он должен трижды сплюнуть через левое плечо, затем попросить у Аллаха защиты от шайтана, например, сказав: *«А'у́зу биЛля́хи мина-ш-шайта́ни-р-раджи́м»*, затем

[455] Муслим, 2712.

перевернуться на другой бок и никому не рассказывать об этом сне. В этом случае этот сон не повредит ему.

Довод

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Если кто-нибудь из вас увидит сон, который ему не понравится, то пусть он трижды сплюнет в левую сторону, трижды обратится к Аллаху за защитой от шайтана и перевернётся на другой бок»***[456].

Также Пророк ﷺ сказал: ***«Если человек увидит (во сне) то, что ему неприятно, то пусть обратится к Аллаху за защитой от зла этого сна и зла шайтана, трижды сплюнет слева от себя и не рассказывает об этом сне никому, и тогда этот (сон) не повредит ему»***[457].

ЕСЛИ УВИДЕЛ ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ ИСПЫТАН КАКОЙ-ТО БЕДОЙ (БОЛЕЗНЬЮ, БЕДНОСТЬЮ, ГРЕХОВНОСТЬЮ...)

Если мы увидим человека, которого Аллах подверг испытанию – будь то болезнью (душевной или физической), бедностью, несчастным случаем (например, аварией), или же увидим того, кто испытан в своей религии (например, упорно совершает грехи), то нам следует сказать:

الحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي مِمَّا ابْتَلَاكَ بِهِ، وَفَضَّلَنِي عَلَى كَثِيرٍ مِمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيلاً

[456] Муслим, 2262.
[457] Аль-Бухари, 6995; Муслим, 2261.

«Хвала Аллаху, Который избавил меня от того, чем испытал тебя, и отдал мне предпочтение перед многими из тех, кого Он создал!»

/Альха́мдулиЛляхи-ллязи́ 'а́фаани ми́мма-бталя́кя бих, уа фа́ддаляни 'аля́ каси́рин ми́мман ха́ляка тафды́ля/

Польза

Если при виде человека, которого Аллах испытал каким-либо несчастьем – в его теле, имуществе или религии – мы произнесём эти слова, то по милости Аллаха эта беда никогда не коснётся нас!

Довод

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Если кто-нибудь увидит человека, который испытан каким-то бедствием, и скажет: "Хвала Аллаху, Который избавил меня от того, чем испытал тебя, и отдал мне предпочтение перед многими из тех, кого Он создал!", то это бедствие не коснётся его»***[458].

ВО ВРЕМЯ ГНЕВА

Если человек разгневается, ему нужно обратиться за защитой к Аллаху и сказать:

أَعُوذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

«Прибегаю за защитой к Аллаху от проклятого шайтана»

/А'у́зу биЛля́хи мина-ш-шайта́ни-р-раджи́м/

[458] Ат-Тирмизи, 3432; Ибн Маджа, 3892. «Сахих Ибн Маджа», 3154.

Польза

Произнесение этих слов станет причиной того, что гнев человека пройдёт.

Довод

Однажды в присутствии Пророка ﷺ двое мужчин разругались между собой, и у одного из них по причине гнева даже покраснели глаза и вздулись вены на шее. Увидев это, Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Поистине, я знаю слова, произнеся которые, от него ушёл бы тот (гнев), который он ощущает. Если бы он сказал: "Прибегаю за защитой к Аллаху от проклятого шайтана!", ушло бы от него то, что он ощущает (из гнева)»***[459].

ПРИ ОТПРАВЛЕНИИ В ПУТЬ

Когда человек отправится в путь и, например, сядет в машину, нужно сказать:

اللهُ أَكْبَرُ، اللهُ أَكْبَرُ، اللهُ أَكْبَرُ، سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا، وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ، وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ، اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ فِي سَفَرِنَا هَذَا البِرَّ وَالتَّقْوَى، وَمِنَ العَمَلِ مَا تَرْضَى، اللَّهُمَّ هَوِّنْ عَلَيْنَا سَفَرَنَا هَذَا، وَاطْوِ عَنَّا بُعْدَهُ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الصَّاحِبُ فِي السَّفَرِ، والْخَلِيفَةُ فِي الأَهْلِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ وَعْثَاءِ السَّفَرِ، وَكَآبَةِ المَنْظَرِ، وَسُوءِ المُنْقَلَبِ فِي المَالِ وَالأَهْلِ

«Превелик Аллах, превелик Аллах, превелик Аллах. Пречист Тот, Кто подчинил нам это, ведь мы сами не были в силах сделать это! И поистине, мы вернёмся к нашему Господу. О Аллах, мы

[459] Аль-Бухари, 3282; Муслим, 2610.

просим Тебя (помочь нам придерживаться) благочестия и богобоязненности в этом нашем путешествии и совершать такие дела, которыми Ты будешь доволен. О Аллах, облегчи нам это наше путешествие и сократи для нас его дальность. О Аллах, Ты будешь (нашим) спутником в этом путешествии и наместником в (нашей) семье. О Аллах, я прошу Твоей защиты от трудностей пути, от печали, которая (может появиться по причине чего-то) увиденного, и от всего дурного, (что может случиться) с (нашим) имуществом и семьей»

/Аллаху акбар, Аллаху акбар, Аллаху акбар. Субха́на-л-лязи́ са́ххара ляна́ ха́за, уа́ ма ку́нна ляху́ мукрини́н, уа и́нна иля́ раббина́ ляму́нкалибун. Аллаху́мма и́нна на́съалюкя фи са́фарина ха́заль-би́рра уа-т-такуа́, уа мина́ль-'а́мали ма тарда́. Аллаху́мма ха́ууин 'але́йна са́фарана ха́за уа-тви' а́нна бу'дах. Аллахумма Анта-с-са́хибу фи-с-са́фари уа́ль-хали́фату филь-а́хли. Аллахумма и́нни а'у́зу бикя мин ва'саи́-с-са́фари, уа кя_а́батиль-ма́нзари, уа су́иль-му́нкаляби филь-ма́ли уаль-а́хли/

Если человек отправляется обратно домой, то после вышеприведённых слов нужно ещё сказать:

آيِبُونَ تائِبُونَ عَابِدُونَ لِرَبِّنَا حَامِدُون

«Мы возвращаемся (из путешествия), каемся (перед Аллахом за свои грехи), поклоняемся (Аллаху) и воздаём хвалу нашему Господу»

/А́йибуна, та́ибуна, 'а́бидуна ли-ра́ббина ха́мидун/

Польза

В этой мольбе содержится много пользы. Одна из них заключается в том, что мы просим у Аллаха помощи и праведности в пути, а также защиты для нас, нашей семьи и имущества от всякого зла.

Довод

Сподвижник 'АбдуЛлах ибн 'Умар (да будет доволен им Аллах) рассказывал о том, что когда, отправляясь в путь, Посланник Аллаха ﷺ садился верхом на своего верблюда, он трижды произносил слова ***«Аллах превелик»*** (Аллаху акбар), а потом говорил: ***«Пречист Тот, Кто подчинил нам это, ведь мы сами не были в силах сделать это! И поистине, мы вернёмся к нашему Господу. О Аллах, мы просим Тебя (помочь нам придерживаться) благочестия и богобоязненности в этом нашем путешествии и совершать такие дела, которыми Ты будешь доволен. О Аллах, облегчи нам это наше путешествие и сократи для нас его дальность. О Аллах, Ты будешь (нашим) спутником в этом путешествии и наместником в (нашей) семье. О Аллах, я прошу Твоей защиты от трудностей пути, от печали, которая (может появиться по причине чего-то) увиденного, и от всего дурного, (что может случиться) с (нашим) имуществом и семьей».***

Возвращаясь же из путешествия домой, он повторял эти слова и добавлял к ним (следующие): ***«Мы возвращаемся (из путешествия), каемся (перед Аллахом за свои грехи), поклоняемся (Аллаху) и воздаём хвалу нашему Господу»***[460].

[460] Муслим, 1342.

ПРИ ВЪЕЗДЕ В КАКУЮ-ТО МЕСТНОСТЬ

Если во время путешествия человек заезжает в какую-то местность, нужно обратиться к Аллаху со следующей мольбой:

اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ وَمَا أَظْلَلْنَ، وَرَبَّ الْأَرَضِينَ السَّبْعِ وَمَا أَقْلَلْنَ، وَرَبَّ الشَّيَاطِينِ وَمَا أَضْلَلْنَ، وَرَبَّ الرِّيَاحِ وَمَا ذَرَيْنَ، أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذِهِ القَرْيَةِ وَخَيْرَ أَهْلِهَا وَخَيْرَ مَا فِيهَا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَشَرِّ أَهْلِهَا وَشَرِّ مَا فِيهَا

«О Аллах, Господь семи небес и того, что они покрывают, Господь семи земель и того, что они на себе несут, Господь шайтанов и тех, кого они сбили с прямого пути, Господь ветров и того, что они развеяли. Я прошу Тебя о благе этого селения, благе его жителей и благе того, что в нём есть. И я прошу Твоей защиты от зла этого селения, зла его жителей и зла того, что в нём есть»

/Аллахýмма, рáбба-с-самуáти-с-сáб'и уа ма азляльна, уа раббаль-арадыíна-с-сáб'и уа ма акляльна, уá рабба-ш-шаятыíни уа ма адляльна, уа рабба-р-рияхи уа ма зарáйна. Áсъалюкя хáйра хáзихиль-кáръяти, уа хайра ахлихá, уа хайра ма фúха. Уа а'ýзу биúкя мин шáррихa, уá шарри áхлиха, уа шарри ма фиха/

Польза

В начале этой великой мольбы человек признаёт исключительное господство Аллаха, а также то, что лишь Аллах владеет всем сущим, в том числе людьми и шайтанами! Затем человек просит у Аллаха сделать для него это селение благополучным, а также защитить его от зла этой местности и её жителей.

Довод

Сподвижник Сухе́йб ибн Сина́н (да будет доволен им Аллах) рассказывал о том, что если Пророк ﷺ видел какое-нибудь селение и хотел войти туда, он непременно говорил: ***«О Аллах, Господь семи небес и того, что они покрывают, Господь семи земель и того, что они на себе несут, Господь шайтанов и тех, кого они сбили с прямого пути, Господь ветров и того, что они развеяли. Я прошу Тебя о благе этого селения, благе его жителей и благе того, что в нём есть. И я прошу Твоей защиты от зла этого селения, зла его жителей и зла того, что в нём есть»***[461].

ЕСЛИ ОСТАНОВИЛСЯ В КАКОМ-ТО МЕСТЕ

Если человек остановился в каком-либо месте – например, пришёл с ночёвкой в гости, поселился в гостинице или переехал в новый дом, – ему следует сказать:

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

"Прибегаю за защитой к Аллаху посредством Его совершенных слов от зла того, что Он создал"

/А'у́зу би-кялима́ти Лля́хи-т-таамма́ати мин ша́рри ма халяк/

Польза

Если человек произнесёт эти слова, то ничто не

[461] Ибн Хиббан, 2709; Ибн Хузейма, 2565. Хадис достоверный.

причинит ему вред до тех пор, пока он находится в этом месте.

Довод

Посланник Аллаха ﷺ сказал: ***«Если кто-либо остановится в каком-то месте, то пусть скажет: "Прибегаю за защитой к Аллаху посредством Его совершенных слов от зла того, что Он создал". Ибо тогда ничто не сможет навредить ему, пока он не покинет это место»***[462].

[462] Муслим, 2708.



ГЛАВА 15. НЕКОТОРЫЕ УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ ТЕХ, КТО ВЫЛЕЧИЛСЯ ОТ РАЗЛИЧНЫХ ДУШЕВНЫХ И ФИЗИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ ПОСРЕДСТВОМ РУКЪИ И ИСЛАМСКОЙ МЕДИЦИНЫ

В этой главе я приведу реальные истории людей, которых Аллах испытал различными болезнями, но которые по Его воле исцелились посредством чтения рукъи и других шариатских лекарств.

1. Один человек болел раком и пытался лечиться у себя в Саудовской Аравии, но врачи сказали ему: *«Тебе смогут помочь только в западных странах!»*. Он был вынужден поехать в Америку, и с ним был его брат.

После обследования врач сказал его брату: «*Это заболевание нельзя вылечить, оно слишком запущено, и он останется в таком состоянии пока не умрёт!*». Ночью его брат вспомнил слова Аллаха: *«(Аллах — это Тот,)* ***Который исцеляет меня, когда я заболеваю»***[463], и начал читать Коран над своим братом столько, сколько мог, – от суры «Аль-Фатиха» до суры «Ан-Нас» – всю ночь.

[463] Коран: сура 26, аят 80.

Потом он уснул. Когда настало утро, он увидел, что его брату стало лучше! Он снова прочитал над ним Коран, как и в первый раз, и улучшение стало ещё более заметным. Он повторил чтение ещё несколько раз. А когда брату провели повторное обследование, врач с удивлением спросил: *«Это тот самый больной, которого мы осматривали в прошлый раз?!»*.

2. Праведная девушка, обладающая благим нравом и религиозностью, по воле Аллаха заболела тяжёлой болезнью – раком печени. Её доставили в больницу, и спустя некоторое время врачи сказали её брату: *«Её состояние ухудшается, и она может умереть в любой момент»*.

Когда девушка почувствовала, что её состояние совсем тяжко, она попросила брата принести ей мусхаф (свиток Корана). И она стала читать Коран днём и ночью, и каждый раз, как она прочитывала, она дула в свои ладони, а затем протирала ими те части тела, до которых могла дотянуться. Так она продолжала читать в течение нескольких дней и ночей. И случилось то, что удивило врачей: девушке становилось лучше с каждым днём, и признаки выздоровления начали проявляться на её лице. Врачи были поражены этим... И она продолжила своё чтение, пока в результате полностью не выздоровела. Вся хвала Аллаху!

Поэтому если врачи говорят тебе: *«У тебя последняя стадия онкологии, нет шансов на выздоровление»*, то знай,

что они неправы! Ведь слова Аллаха более велики, чем любая болезнь!

3. Девочка примерно одиннадцати лет пострадала от сглаза, в результате чего оказалась прикована к дому: она сильно заболела и не могла выходить из дома, долгое время находясь в таком состоянии.

Бабушка этой девочки пришла в гости к своим соседям и рассказала о состоянии девочки. Тогда эта соседка сказала своему сыну: *«Иди и прочитай над ней рукъю, может быть, Аллах исцелит её посредством тебя»*.

Этот мужчина пошёл и провёл над ней всего один сеанс рукъи, делая упор на чтение аятов от сглаза и зависти. Он сказал: *«Девочка очень сильно вспотела — я никогда не видел больного, который бы так сильно потел!»*.

После всего лишь одного сеанса рукъи она полностью исцелилась. Всё лишь благодаря Аллаху, нет у Него сотоварища! Он дарует исцеление тому из Своих рабов, кому пожелает, – быстрое или отложенное.

4. Одна женщина испытывала затруднённое дыхание, сильную головную боль, ощущение сдавленности в горле, потемнение цвета кожи, частую зевоту и постоянный плач. Она обращалась ко многим врачам, но без явной пользы – их лечение сводилось лишь к приёму успокоительных лекарств и препаратов. И вот Аллах наставил её на использование шариатской рукъи у одного благочестивого чтеца, а также на

использование начитанной воды, листьев сидра и мёда. Спустя некоторое время она пришла в хорошее состояние, и все эти странные симптомы исчезли.

5. Одна женщина жила счастливой жизнью под опекой своего мужа и детей, но вдруг у неё начали проявляться симптомы физического и психического заболевания, такие как сильная тревога и депрессия, неприязнь к мужу и детям, грусть без видимой причины. Затем началось её путешествие по больницам и санаториям: она усердно лечилась от того, что с ней произошло, потратила деньги и время.

Прошли дни, она перепробовала все лекарства, но результат был слабым. Тогда одна женщина посоветовала ей обратиться к шариатской рукъе, объяснив, что это требует от человека лишь небольшого усилия и немного времени. Она прислушалась к её совету, начала регулярно читать себе рукъю и оберегать азкары. Хвала Аллаху, её исцеление наступило за несколько дней. Пречист Великий Аллах!

Тогда эта женщина радостно воскликнула: *«Рукъя — лучшее лечение, а мой опыт в этом — лучшее доказательство!»*.

6. Мужчина уже как несколько лет болел почечной недостаточностью, и болезнь была настолько тяжёлой, что ему приходилось ежедневно проходить диализ. Он чувствовал усталость и изнеможение, и образ смерти

появлялся перед его глазами каждое мгновение! Он ни разу не думал о том, что рукъя и чтение Корана могут принести пользу или повлиять на его исцеление от этой болезни, которая, по сути, является чисто физической (органической), пока ему не сказали: *«Почему ты не читаешь себе рукъю?»*. Тогда он начал читать себе рукъю, и после настойчивого чтения ему стало значительно лучше, хвала Аллаху!

7. У маленького мальчика появилась раковая опухоль на шее. Отец отвёл его в больницу, где ему назначили курсы химиотерапии, однако отец не почувствовал уверенности и спокойствия в этом лечении...

Тогда отец решил лечить его с помощью рукъи и повёл мальчика к шейху АбдуЛлаху ибн Хумейду – имаму Запретной мечети (в Мекке). Шейх читал рукъю над мальчиком четыре месяца, пока Аллах не исцелил его, и та опухоль полностью не исчезла. Вся хвала Одному лишь Аллаху!

8. Женщина болела примерно шесть лет. У неё проявились такие симптомы, как навязчивые мысли (наущения) в омовении, слабое физическое состояние, полное оставление намаза и отдаление от мужа.

Её муж повёл её к врачам, но никакой пользы не было. Затем её направили к психиатру, и результат был тот же. Наконец, ей посоветовали обратиться к одному чтецу рукъи. Она пошла к нему, и он читал над ней

рукъю короткое время, после чего её состояние улучшилось примерно на 50 процентов. Она продолжала лечиться рукъей в течение целого года, пока полностью не поправилась. Хвала Аллаху!

9. Мужчина внезапно почувствовал дрожь по всему телу и потерял способность говорить. Родные отвезли его в лучшие больницы и к самым опытным врачам, но он не получил от этого большой пользы. Затем они вышли на благочестивого шейха, который начал регулярно читать ему рукъю, и его состояние постепенно стало улучшаться. Сейчас он живёт в хорошем здравии среди своей семьи и близких[464].

9. В одной из клиник был открыт клуб поддержки грудного вскармливания. Врач стала объяснять присутствующим женщинам о важности кормления грудью для ребёнка и матери. Одна из присутствующих женщин встала, показала свою маленькую дочь и при этом сказала: *«Это самое большое доказательство пользы кормления грудью. Она единственная среди своих братьев и сестёр, кто кормился грудью. На четвёртом месяце она уже могла сидеть, на шестом стала ползать, а на десятом уже пошла!»*.

Когда же все стали расходиться, ребёнок упал в судорогах, и его руки и ноги оказались

[464] Смысл всех этих историй взят из книги «Аль-манх ур-раббанийя фи зикри ахаммийати ат-тадауи би-р-рукъяти аш-шар'ийати», принадлежащей Абу Ибрахиму аль-Акмару, стр. 244-250.

парализованными. Женщина стала плакать от такой неожиданности. Однако Аллах направил её к одной из праведных мусульманок, которая практиковала лечение шариатской рукъей. Она лечила девочку около двух недель. Постепенно её здоровье вернулось к ней, и она полностью исцелилась по воле Аллаха.

10. Женщина страдала сильной экземой на коже по всему телу. Она посетила всех доступных врачей, ходя от одной клиники к другой, но все попытки лечения были тщетными. Она даже пыталась лечиться за границей, но тоже безрезультатно.

Её брат сказал ей: *«Сестра, ты уже испробовала все средства, как насчёт того, чтобы попробовать шариатскую рукъю?»*. Сначала её терзали сомнения: как рукъя может помочь при таком заболевании?! Но, в конце концов, она согласилась посетить одного чтеца Корана. После одного месяца лечения она полностью исцелилась, и вся хвала за это Аллаху[465].

11. Одна женщина рассказывала: *«Я не могла забеременеть около десяти лет. Я испробовала все известные средства, обошла все клиники, в том числе и специализированные, в которых врачи запрашивали огромные суммы денег, после чего обычно говорили, что лечение моего бесплодия бесполезно. Они всегда отдавали мою историю*

[465] При этом важно помнить, что предпочтительнее читать рукъю самому себе, обращаясь за помощью к другим лишь в крайних, критических ситуациях, в которых человек не способен читать себе рукъю самостоятельно.

болезни обратно и говорили, чтобы я не мучилась и не тратила деньги, это бесполезно.

И тогда я постучалась в двери Господа миров! Я стала читать суру "Аль-Бакара" около сорока дней, выстаивала ночи в молитве, раздавала милостыню и просила прощения у Аллаха. На тридцать пятый день такого курса я увидела сон, где я возносила к небесам маленькую девочку. Волосы её были чёрными, а сама она была белой. И вот как будто бы небеса раскрылись, и ребёнок вознёсся туда, а я заплакала, после чего проснулась.

Я обратилась к одному толкователю снов, чтобы он разъяснил мой сон. Он сказал мне: "Это твой удел от Аллаха, а ещё речь идёт о сглазе, который тебя покинул. Тебе будет даровано потомство".

На сороковой день у меня началась задержка месячных, и я забеременела. Я родила дочь, которую я назвала Тайф. Я посоветовала то же самое своей подруге, страдающей бесплодием. Она лечилась таким методом, пока не забеременела и не родила дочь. Потом она родила трёх мальчиков (тройняшек)».

12. У двухлетнего мальчика резко повысилась температура, пропало настроение, цвет лица изменился, он стал вялым и неподвижным. Когда провели обследование в больнице, то врачи потребовали мать остаться с ребёнком там. Она с терпением ждала результатов анализов... однако через некоторое время врач сказал ей, что у её ребёнка рак крови.

Ребёнку было назначено медикаментозное лечение, и его состояние немного улучшилось. Но через некоторое время начался рецидив – раковые клетки снова стали проявлять свою активность.

Мать ребёнка обошла все клиники, и от кого-то услышала, что есть шейх, который лечит посредством Корана. Она обратилась к нему, и он стал читать над ребёнком рукъю. После трёх недель такого лечения врачи снова провели обследования ребёнка, и с удивлением сказали матери, что от раковых клеток не осталось следа!



ГЛАВА 16. ПОЛЕЗНЫЕ СЛОВА УЧЁНЫХ О БОЛЕЗНЯХ, ИХ ЛЕЧЕНИИ И ТЕРПЕНИИ ВО ВРЕМЯ НИХ

1. Шейх Ибн Баз был спрошен: *«В нашем городе один человек, придерживающийся религии, заболел психическим заболеванием. Некоторые люди сказали, что он заболел этим по причине религии. Вследствие этих слов он сбрил свою бороду и перестал соблюдать молитвы, как прежде. Допустимо ли говорить, что он заболел из-за своей приверженности религии? И становится ли неверующим тот, кто говорит подобное?»*.

Шейх ответил: *«Приверженность религии не является причиной болезни, наоборот, это причина для всякого блага в этом мире и в Вечной Жизни! И не дозволено мусульманину подчиняться глупцам, когда они говорят такие слова. И не дозволено ему ни сбривать бороду, ни укорачивать её, ни пропускать коллективную молитву (в мечети). Напротив, он обязан стойко придерживаться истины и остерегаться всего, что запретил Аллах, повинуясь Аллаху и Его Посланнику ﷺ, и, страшась Его гнева и наказания.*

Сказал Всевышний Аллах: ***"Тех, кто повинуется Аллаху и Его Посланнику, Он введёт в Райские Сады, в которых текут реки. Они пребудут там вечно. Это и есть великое преуспеяние. А тех, кто ослушается Аллаха и Его Посланника и преступает Его ограничения, Он ввергнет в Огонь, в котором они пребудут***

вечно. Им уготованы унизительные мучения!"[466]. *Также Аллах сказал:* **"Тому, кто будет бояться Аллаха** *(выполняя то, что Он приказал, и оставляя то, что Он запретил),* **Он сделает выход** *(из любого сложного положения)* **и даст ему пропитание оттуда, откуда он даже не рассчитывает"**[467]. *Также Всевышний сказал:* **"Тому, кто боится Аллаха, Он облегчает дела"**[468]. *И аятов с подобным смыслом множество.*

Что касается того, кто говорит, что болезнь, постигшая придерживающегося религии, случилась из-за религии — тот невежда. Его следует порицать и научить, что приверженность религии не приносит ничего, кроме блага. А всё, что постигает мусульманина из неприятного ему — это искупление дурных поступков и избавление от грехов.

Что же касается обвинения его в неверии, то в этом есть подробности, которые разъясняются в разделе о постановлении вероотступника в книгах исламской юриспруденции (фикха)»[469].

2. Шейх Ибн Баз сказал: *«Не дозволено мусульманину ненавидеть жизнь и отчаиваться в том, что Аллах уготовил для него облегчение и благо. Он обязан проявлять терпение перед тем, с чем он сталкивается из предопределения Аллаха»*[470].

3. Имам Ибн уль-Кайим сказал: *«Как бы не затянулось испытание — оно непременно пройдёт. Аллах сделал тяготы,*

---

[466] Коран: сура 4, аяты 13-14.
[467] Коран: сура 65, аяты 2-3.
[468] Коран: сура 65, аят 4.
[469] «Фатауа исламийя», 4/468.
[470] «Фатауа аль-ляджнату д-даима», 25/398.

страдания и зло в этом мире временными — им нет постоянства»[471].

4. Комментируя слова Аллаха: ***«Поистине, вместе с трудностью** (приходит) **облегчение. Поистине, вместе с трудностью** (приходит) **облегчение»***[472], шейх Ибн 'Усеймин сказал: *«Также в отношении судьбы и предопределения — то есть того, что Аллах предписал человеку из бедствий, и стеснённости в средствах к жизни, и стеснённости в груди (тревоги, беспокойства и т.п.) и другого... пусть человек не отчаивается, ибо вместе с трудностью приходит облегчение!*

Облегчение может быть чем-то очевидным и ощутимым, например, человек беден, обстоятельства становятся стеснёнными для него, и тогда Аллах облегчает ему, даруя богатство. Другой пример: человек болен, утомлён, болезнь становится тяжёлой для него — и Аллах исцеляет его. Это тоже является ощутимым облегчением.

Есть и другое облегчение — смысловое. Это когда Аллах помогает человеку в терпении. Это тоже облегчение. Если Аллах помогает тебе в терпении, то трудное становится для тебя лёгким. И это трудное дело, которое, если бы снизошло на горы, разрушило бы их, становится (для тебя) лёгким делом благодаря тому, что Аллах помог тебе проявить терпение.

Облегчение не обязательно означает, что трудность полностью разрешится, (как, например, когда) тревога (человека) проходит и исчезает, что является ощутимым облегчением. (Но облегчением так же будет являться то,) что Аллах помогает человеку проявлять терпение так, что это

---

[471] «Мухтассар ас-саува'ик иль-мурсаля», 268.
[472] Коран: сура 94, аяты 5-6.

тяжёлое и трудное дело становится для него лёгким. Мы говорим это, потому что мы уверены в обещании Аллаха»[473].

5. Имам Ибн уль-Кайим сказал: *«Когда Аллах желает возвысить Своего раба, помочь ему и даровать победу, сначала Он сокрушает его (посылая ему различные испытания). А поддержка и помощь Аллаха ему будет соответствовать тому, насколько раб унижается и смиряется перед Ним (во время этих бедствий, показывая свою нужду в Нём. Прим. ред.)»*[474].

[473] «Тафсир Ибн 'Усеймина», 9/32.
[474] «Зад уль-ма'ад», 3/198.



ГЛАВА 17. РУКЪЯ ОТ РАЗЛИЧНЫХ БОЛЕЗНЕЙ[475]

ОСНОВНАЯ РУКЪЯ ОТ ЛЮБЫХ НЕДУГОВ[476]

(1) ﴿بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ﴿١﴾ ٱلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ ٱلْعَٰلَمِينَ ﴿٢﴾ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ﴿٣﴾ مَٰلِكِ يَوْمِ ٱلدِّينِ ﴿٤﴾ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾ ٱهْدِنَا ٱلصِّرَٰطَ ٱلْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾ صِرَٰطَ ٱلَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ ٱلْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا ٱلضَّآلِّينَ﴾ 7 раз — («Аль-Фатиха»)

(2) بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿قُلْ هُوَ ٱللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ ٱللَّهُ ٱلصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾ وَلَمْ يَكُن لَّهُۥ كُفُوًا أَحَدٌ﴾ 3 раза — («Аль-Ихляс»)

---

[475] Эта глава для тех, кто умеет читать на арабском. Если вы не умеете, то постоянно и искренне **читайте суру «Аль-Фатиха», последние три суры Корана, аят «Аль-Курси» и последние два аята суры «Аль-Бакара».** Этого вполне достаточно.

[476] Какое бы заболевание у вас ни было, **сначала всегда читается эта рукъя**, а затем уже можно добавить ту, которая соответствует вашей ситуации – как в дополнение, но не в качестве основы.

(3) بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلْفَلَقِ ﴿١﴾ مِن شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِن شَرِّ ٱلنَّفَّٰثَٰتِ فِى ٱلْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ﴾ («Аль-Фаляк») — 3 раза

(4) بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلنَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ ٱلنَّاسِ ﴿٢﴾ إِلَٰهِ ٱلنَّاسِ ﴿٣﴾ مِن شَرِّ ٱلْوَسْوَاسِ ٱلْخَنَّاسِ ﴿٤﴾ ٱلَّذِى يُوَسْوِسُ فِى صُدُورِ ٱلنَّاسِ ﴿٥﴾ مِنَ ٱلْجِنَّةِ وَٱلنَّاسِ﴾ («Ан-Нас») — 3 раза

(5) ﴿ٱللَّهُ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلْحَىُّ ٱلْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُۥ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَّهُۥ مَا فِى ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِى ٱلْأَرْضِ ۗ مَن ذَا ٱلَّذِى يَشْفَعُ عِندَهُۥٓ إِلَّا بِإِذْنِهِۦ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۖ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَىْءٍ مِّنْ عِلْمِهِۦٓ إِلَّا بِمَا شَآءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضَ ۖ وَلَا يَـُٔودُهُۥ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ ٱلْعَلِىُّ ٱلْعَظِيمُ﴾ («Аль-Бакара», 255)

(6) بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿الٓمٓ ﴿١﴾ ذَٰلِكَ ٱلْكِتَٰبُ لَا رَيْبَ ۛ فِيهِ ۛ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ ﴿٢﴾ ٱلَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِٱلْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ ٱلصَّلَوٰةَ وَمِمَّا رَزَقْنَٰهُمْ يُنفِقُونَ ﴿٣﴾ وَٱلَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَآ أُنزِلَ إِلَيْكَ وَمَآ أُنزِلَ مِن قَبْلِكَ وَبِٱلْءَاخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ ﴿٤﴾ أُوْلَٰٓئِكَ عَلَىٰ هُدًى مِّن رَّبِّهِمْ ۖ وَأُوْلَٰٓئِكَ هُمُ ٱلْمُفْلِحُونَ﴾ («Аль-Бакара», 1-5)

(7) ﴿ءَامَنَ ٱلرَّسُولُ بِمَآ أُنزِلَ إِلَيْهِ مِن رَّبِّهِۦ وَٱلْمُؤْمِنُونَ ۚ كُلٌّ ءَامَنَ بِٱللَّهِ وَمَلَٰٓئِكَتِهِۦ وَكُتُبِهِۦ وَرُسُلِهِۦ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِّن رُّسُلِهِۦ ۚ وَقَالُوا۟ سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا ۖ غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ ٱلْمَصِيرُ ﴿٢٨٥﴾ لَا يُكَلِّفُ ٱللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۚ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا ٱكْتَسَبَتْ ۗ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَآ إِن نَّسِينَآ أَوْ أَخْطَأْنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَآ إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُۥ عَلَى ٱلَّذِينَ مِن قَبْلِنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِۦ ۖ وَٱعْفُ عَنَّا وَٱغْفِرْ لَنَا وَٱرْحَمْنَآ ۚ أَنتَ مَوْلَىٰنَا فَٱنصُرْنَا عَلَى ٱلْقَوْمِ ٱلْكَٰفِرِينَ﴾ («Аль-Бакара», 285-286)

(8) ﴿لَوْ أَنزَلْنَا هَٰذَا ٱلْقُرْءَانَ عَلَىٰ جَبَلٍ لَّرَأَيْتَهُۥ خَٰشِعًا مُّتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ ٱللَّهِ ۚ وَتِلْكَ ٱلْأَمْثَٰلُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ ﴿٢١﴾ هُوَ ٱللَّهُ ٱلَّذِى لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ۖ عَٰلِمُ ٱلْغَيْبِ وَٱلشَّهَٰدَةِ ۖ هُوَ ٱلرَّحْمَٰنُ ٱلرَّحِيمُ ﴿٢٢﴾ هُوَ ٱللَّهُ ٱلَّذِى لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلْمَلِكُ ٱلْقُدُّوسُ ٱلسَّلَٰمُ ٱلْمُؤْمِنُ ٱلْمُهَيْمِنُ ٱلْعَزِيزُ ٱلْجَبَّارُ ٱلْمُتَكَبِّرُ ۚ سُبْحَٰنَ ٱللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ ﴿٢٣﴾ هُوَ ٱللَّهُ ٱلْخَٰلِقُ ٱلْبَارِئُ ٱلْمُصَوِّرُ ۖ لَهُ ٱلْأَسْمَآءُ ٱلْحُسْنَىٰ ۚ يُسَبِّحُ لَهُۥ مَا فِى ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضِ ۖ وَهُوَ ٱلْعَزِيزُ ٱلْحَكِيمُ﴾

(«Аль-Хашр», 21-24)

(9) ﴿يَٰٓأَيُّهَا ٱلنَّاسُ قَدْ جَآءَتْكُم مَّوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَآءٌ لِّمَا فِى ٱلصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ﴾ («Юнус», 57)

(10) ﴿وَنُنَزِّلُ مِنَ ٱلْقُرْءَانِ مَا هُوَ شِفَآءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ۙ وَلَا يَزِيدُ ٱلظَّٰلِمِينَ إِلَّا خَسَارًا﴾ («Аль-Исра», 82)

(11) ﴿وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ﴾ («Аш-Шу'ара», 80)

(12) اَللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبِ الْبَأْسَ، اِشْفِنِي وَأَنْتَ الشَّافِي، لاَ شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ، شِفَاءً لاَ يُغَادِرُ سَقَمًا

(13) اِمْسَحِ الْبَأْسَ رَبَّ النَّاسِ، بِيَدِكَ الشِّفَاءُ، لَا كَاشِفَ لَهُ إِلَّا أَنْتَ

(14) أَذْهِبِ الْبَأْسَ رَبَّ النَّاسِ وَاشْفِ أَنْتَ الشَّافِي، لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ

(15) اَللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ، مُذْهِبَ الْبَأْس، اِشْفِ أَنْتَ الشَّافِي، لَا شَافِيَ إِلَّا أَنْتَ، شِفَاءً لاَ يُغَادِرُ سَقَمًا

(16) بِسْمِ اللّٰهِ أَرْقِي نَفْسِي مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِينِي، مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ، اللّٰهُ يَشْفِينِي، بِسْمِ اللّٰهِ أَرْقِي نَفْسِي

(17) بِسْمِ اللّٰهِ يُبْرِينِي، وَمِنْ كُلِّ دَاءٍ يَشْفِينِي، وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ، وَشَرِّ كُلِّ ذِي عَيْنٍ

(18) أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ الَّتِي لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ، مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَذَرَأَ وَبَرَأَ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ، وَمِنْ شَرِّ مَا

يَعْرُجُ فِيهَا، وَمِنْ شَرِّ مَا ذَرَأَ فِي الْأَرْضِ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَخْرُجُ مِنْهَا، وَمِنْ شَرِّ فِتَنِ اللَّيلِ وَالنَّهَارِ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ طَارِقٍ إِلَّا طَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَا رَحْمَنُ

(1) ﴿يَكَادُ ٱلْبَرْقُ يَخْطَفُ أَبْصَٰرَهُمْ ۖ كُلَّمَآ أَضَآءَ لَهُم مَّشَوْا۟ فِيهِ وَإِذَآ أَظْلَمَ عَلَيْهِمْ قَامُوا۟ ۚ وَلَوْ شَآءَ ٱللَّهُ لَذَهَبَ بِسَمْعِهِمْ وَأَبْصَٰرِهِمْ ۚ إِنَّ ٱللَّهَ عَلَىٰ كُلِّ شَىْءٍ قَدِيرٌ﴾ («Аль-Бакара», 20)

(2) ﴿وَإِذِ ٱسْتَسْقَىٰ مُوسَىٰ لِقَوْمِهِۦ فَقُلْنَا ٱضْرِب بِّعَصَاكَ ٱلْحَجَرَ ۖ فَٱنفَجَرَتْ مِنْهُ ٱثْنَتَا عَشْرَةَ عَيْنًا ۖ قَدْ عَلِمَ كُلُّ أُنَاسٍ مَّشْرَبَهُمْ ۖ كُلُوا۟ وَٱشْرَبُوا۟ مِن رِّزْقِ ٱللَّهِ وَلَا تَعْثَوْا۟ فِى ٱلْأَرْضِ مُفْسِدِينَ﴾ («Аль-Бакара», 60)

(3) ﴿قَالُوا۟ ٱدْعُ لَنَا رَبَّكَ يُبَيِّن لَّنَا مَا هِىَ ۚ قَالَ إِنَّهُۥ يَقُولُ إِنَّهَا بَقَرَةٌ لَّا فَارِضٌ وَلَا بِكْرٌ عَوَانٌۢ بَيْنَ ذَٰلِكَ ۖ فَٱفْعَلُوا۟ مَا تُؤْمَرُونَ ﴿٦٨﴾ قَالُوا۟ ٱدْعُ لَنَا رَبَّكَ يُبَيِّن لَّنَا مَا لَوْنُهَا ۚ قَالَ إِنَّهُۥ يَقُولُ إِنَّهَا بَقَرَةٌ صَفْرَآءُ فَاقِعٌ لَّوْنُهَا تَسُرُّ ٱلنَّٰظِرِينَ﴾ («Аль-Бакара», 69)

(4) ﴿مَّا يَوَدُّ ٱلَّذِينَ كَفَرُوا۟ مِنْ أَهْلِ ٱلْكِتَٰبِ وَلَا ٱلْمُشْرِكِينَ أَن يُنَزَّلَ عَلَيْكُم مِّنْ خَيْرٍ مِّن رَّبِّكُمْ ۗ وَٱللَّهُ يَخْتَصُّ بِرَحْمَتِهِۦ مَن يَشَآءُ ۚ وَٱللَّهُ

ذُو ٱلۡفَضۡلِ ٱلۡعَظِيمِ﴾ («Аль-Бакара», 105)

(5) ﴿وَدَّ كَثِيرٞ مِّنۡ أَهۡلِ ٱلۡكِتَٰبِ لَوۡ يَرُدُّونَكُم مِّنۢ بَعۡدِ إِيمَٰنِكُمۡ كُفَّارًا حَسَدٗا مِّنۡ عِندِ أَنفُسِهِم مِّنۢ بَعۡدِ مَا تَبَيَّنَ لَهُمُ ٱلۡحَقُّۖ فَٱعۡفُواْ وَٱصۡفَحُواْ حَتَّىٰ يَأۡتِيَ ٱللَّهُ بِأَمۡرِهِۦٓۗ إِنَّ ٱللَّهَ عَلَىٰ كُلِّ شَيۡءٖ قَدِيرٞ﴾

(«Аль-Бакара», 109)

(6) ﴿وَلَا تَتَمَنَّوۡاْ مَا فَضَّلَ ٱللَّهُ بِهِۦ بَعۡضَكُمۡ عَلَىٰ بَعۡضٖۚ لِّلرِّجَالِ نَصِيبٞ مِّمَّا ٱكۡتَسَبُواْۖ وَلِلنِّسَآءِ نَصِيبٞ مِّمَّا ٱكۡتَسَبۡنَۚ وَسۡـَٔلُواْ ٱللَّهَ مِن فَضۡلِهِۦٓۗ إِنَّ ٱللَّهَ كَانَ بِكُلِّ شَيۡءٍ عَلِيمٗا﴾ («Ан-Ниса», 32)

(7) ﴿مۡ يَحۡسُدُونَ ٱلنَّاسَ عَلَىٰ مَآ ءَاتَىٰهُمُ ٱللَّهُ مِن فَضۡلِهِۦۖ فَقَدۡ ءَاتَيۡنَآ ءَالَ إِبۡرَٰهِيمَ ٱلۡكِتَٰبَ وَٱلۡحِكۡمَةَ وَءَاتَيۡنَٰهُم مُّلۡكًا عَظِيمٗا﴾ («Ан-Ниса», 54)

(8) ﴿لَّا تُدۡرِكُهُ ٱلۡأَبۡصَٰرُ وَهُوَ يُدۡرِكُ ٱلۡأَبۡصَٰرَۖ وَهُوَ ٱللَّطِيفُ ٱلۡخَبِيرُ﴾

(«Аль-Ан'ам», 103)

(9) ﴿وَقَالَ يَٰبَنِيَّ لَا تَدۡخُلُواْ مِنۢ بَابٖ وَٰحِدٖ وَٱدۡخُلُواْ مِنۡ أَبۡوَٰبٖ مُّتَفَرِّقَةٖۖ وَمَآ أُغۡنِي عَنكُم مِّنَ ٱللَّهِ مِن شَيۡءٍۖ إِنِ ٱلۡحُكۡمُ إِلَّا لِلَّهِۖ عَلَيۡهِ تَوَكَّلۡتُۖ وَعَلَيۡهِ فَلۡيَتَوَكَّلِ ٱلۡمُتَوَكِّلُونَ﴾ («Юсуф», 67)

(10) ﴿وَلَقَدۡ جَعَلۡنَا فِي ٱلسَّمَآءِ بُرُوجٗا وَزَيَّنَّٰهَا لِلنَّٰظِرِينَ ١٦ وَحَفِظۡنَٰهَا مِن كُلِّ شَيۡطَٰنٖ رَّجِيمٍ ١٧ إِلَّا مَنِ ٱسۡتَرَقَ ٱلسَّمۡعَ فَأَتۡبَعَهُۥ شِهَابٞ مُّبِينٞ﴾ («Аль-Хиджр», 16-18)

(11) ﴿وَلَوۡلَآ إِذۡ دَخَلۡتَ جَنَّتَكَ قُلۡتَ مَا شَآءَ ٱللَّهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِٱللَّهِۚ إِن تَرَنِ أَنَا۠ أَقَلَّ مِنكَ مَالٗا وَوَلَدٗا﴾ («Аль-Кахф», 39)

(12) ﴿وَإِن يَكَادُ ٱلَّذِينَ كَفَرُواْ لَيُزۡلِقُونَكَ بِأَبۡصَٰرِهِمۡ لَمَّا سَمِعُواْ ٱلذِّكۡرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُۥ لَمَجۡنُونٞ ٥١ وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكۡرٞ لِّلۡعَٰلَمِينَ﴾

(«Аль-Калям», 51)

(13) ﴿فَنَظَرَ نَظۡرَةٗ فِي ٱلنُّجُومِ ٨٨ فَقَالَ إِنِّي سَقِيمٞ ٨٩ فَتَوَلَّوۡاْ عَنۡهُ مُدۡبِرِينَ﴾ («Ас-Саффат», 88-90)

(14) بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿ تَبَٰرَكَ ٱلَّذِى بِيَدِهِ ٱلْمُلْكُ وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَىْءٍ قَدِيرٌ ﴿١﴾ ٱلَّذِى خَلَقَ ٱلْمَوْتَ وَٱلْحَيَوٰةَ لِيَبْلُوَكُمْ أَيُّكُمْ أَحْسَنُ عَمَلًا ۚ وَهُوَ ٱلْعَزِيزُ ٱلْغَفُورُ ﴿٢﴾ ٱلَّذِى خَلَقَ سَبْعَ سَمَٰوَٰتٍ طِبَاقًا ۖ مَّا تَرَىٰ فِى خَلْقِ ٱلرَّحْمَٰنِ مِن تَفَٰوُتٍ ۖ فَٱرْجِعِ ٱلْبَصَرَ هَلْ تَرَىٰ مِن فُطُورٍ ﴿٣﴾ ثُمَّ ٱرْجِعِ ٱلْبَصَرَ كَرَّتَيْنِ يَنقَلِبْ إِلَيْكَ ٱلْبَصَرُ خَاسِئًا وَهُوَ حَسِيرٌ ﴾

(«Аль-Мульк», 1-4)

(15) ﴿ عَيْنًا يَشْرَبُ بِهَا عِبَادُ ٱللَّهِ يُفَجِّرُونَهَا تَفْجِيرًا ﴾ («Аль-Инсан», 6)

(16) ﴿ وَقَالَ لَهُمْ نَبِيُّهُمْ إِنَّ ٱللَّهَ قَدْ بَعَثَ لَكُمْ طَالُوتَ مَلِكًا ۚ قَالُوٓا۟ أَنَّىٰ يَكُونُ لَهُ ٱلْمُلْكُ عَلَيْنَا وَنَحْنُ أَحَقُّ بِٱلْمُلْكِ مِنْهُ وَلَمْ يُؤْتَ سَعَةً مِّنَ ٱلْمَالِ ۚ قَالَ إِنَّ ٱللَّهَ ٱصْطَفَىٰهُ عَلَيْكُمْ وَزَادَهُۥ بَسْطَةً فِى ٱلْعِلْمِ وَٱلْجِسْمِ ۖ وَٱللَّهُ يُؤْتِى مُلْكَهُۥ مَن يَشَآءُ ۚ وَٱللَّهُ وَٰسِعٌ عَلِيمٌ ﴾

(«Аль-Бакара», 247)

(17) ﴿ وَكَذَٰلِكَ فَتَنَّا بَعْضَهُم بِبَعْضٍ لِّيَقُولُوٓا۟ أَهَٰٓؤُلَآءِ مَنَّ ٱللَّهُ عَلَيْهِم مِّنۢ بَيْنِنَآ ۗ أَلَيْسَ ٱللَّهُ بِأَعْلَمَ بِٱلشَّٰكِرِينَ ﴾ («Аль-Ан'ам», 53)

(18) ﴿إِذْ قَالَ يُوسُفُ لِأَبِيهِ يَٰٓأَبَتِ إِنِّى رَأَيْتُ أَحَدَ عَشَرَ كَوْكَبًا وَٱلشَّمْسَ وَٱلْقَمَرَ رَأَيْتُهُمْ لِى سَٰجِدِينَ ﴿٤﴾ قَالَ يَٰبُنَىَّ لَا تَقْصُصْ رُءْيَاكَ عَلَىٰٓ إِخْوَتِكَ فَيَكِيدُواْ لَكَ كَيْدًا ۖ إِنَّ ٱلشَّيْطَٰنَ لِلْإِنسَٰنِ عَدُوٌّ مُّبِينٌ ﴿٥﴾ وَكَذَٰلِكَ يَجْتَبِيكَ رَبُّكَ وَيُعَلِّمُكَ مِن تَأْوِيلِ ٱلْأَحَادِيثِ وَيُتِمُّ نِعْمَتَهُۥ عَلَيْكَ وَعَلَىٰٓ ءَالِ يَعْقُوبَ كَمَآ أَتَمَّهَا عَلَىٰٓ أَبَوَيْكَ مِن قَبْلُ إِبْرَٰهِيمَ وَإِسْحَٰقَ ۚ إِنَّ رَبَّكَ عَلِيمٌ حَكِيمٌ ﴿٦﴾ ۞ لَّقَدْ كَانَ فِى يُوسُفَ وَإِخْوَتِهِۦٓ ءَايَٰتٌ لِّلسَّآئِلِينَ ﴿٧﴾ إِذْ قَالُواْ لَيُوسُفُ وَأَخُوهُ أَحَبُّ إِلَىٰٓ أَبِينَا مِنَّا وَنَحْنُ عُصْبَةٌ إِنَّ أَبَانَا لَفِى ضَلَٰلٍ مُّبِينٍ ﴿٨﴾ ٱقْتُلُواْ يُوسُفَ أَوِ ٱطْرَحُوهُ أَرْضًا يَخْلُ لَكُمْ وَجْهُ أَبِيكُمْ وَتَكُونُواْ مِنۢ بَعْدِهِۦ قَوْمًا صَٰلِحِينَ﴾ («Юсуф», 4-9)

Если по причине сглаза человек **лишился своей красоты**, то к чтению также можно добавить следующие аяты:

(19) ﴿ٱللَّهُ نُورُ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلۡأَرۡضِۚ مَثَلُ نُورِهِۦ كَمِشۡكَوٰةٖ فِيهَا مِصۡبَاحٌۖ ٱلۡمِصۡبَاحُ فِي زُجَاجَةٍۖ ٱلزُّجَاجَةُ كَأَنَّهَا كَوۡكَبٞ دُرِّيّٞ يُوقَدُ مِن شَجَرَةٖ مُّبَٰرَكَةٖ زَيۡتُونَةٖ لَّا شَرۡقِيَّةٖ وَلَا غَرۡبِيَّةٖ يَكَادُ زَيۡتُهَا يُضِيٓءُ وَلَوۡ لَمۡ تَمۡسَسۡهُ نَارٞۚ نُّورٌ عَلَىٰ نُورٖۗ يَهۡدِي ٱللَّهُ لِنُورِهِۦ مَن يَشَآءُۚ وَيَضۡرِبُ ٱللَّهُ ٱلۡأَمۡثَٰلَ لِلنَّاسِۗ وَٱللَّهُ بِكُلِّ شَيۡءٍ عَلِيمٞ﴾ («Ан-Нур», 35)

(20) ﴿وُجُوهٞ يَوۡمَئِذٖ نَّاعِمَةٞ﴾ («Аль-Гашия», 8)

(21) ﴿فَلَمَّا رَأَيۡنَهُۥٓ أَكۡبَرۡنَهُۥ وَقَطَّعۡنَ أَيۡدِيَهُنَّ وَقُلۡنَ حَٰشَ لِلَّهِ مَا هَٰذَا بَشَرًا إِنۡ هَٰذَآ إِلَّا مَلَكٞ كَرِيمٞ﴾ («Юсуф», 31)

(22) ﴿وُجُوهٞ يَوۡمَئِذٖ نَّاضِرَةٌ ٢٢ إِلَىٰ رَبِّهَا نَاظِرَةٞ﴾ («Аль-Кыяма», 22-23)

(23) ﴿وَأَمَّا ٱلَّذِينَ ٱبۡيَضَّتۡ وُجُوهُهُمۡ فَفِي رَحۡمَةِ ٱللَّهِ هُمۡ فِيهَا خَٰلِدُونَ﴾ («Али Имран», 107)

(24) ﴿إِنَّ ٱلۡأَبۡرَارَ لَفِي نَعِيمٍ ٢٢ عَلَى ٱلۡأَرَآئِكِ يَنظُرُونَ ٢٣ تَعۡرِفُ فِي وُجُوهِهِمۡ نَضۡرَةَ ٱلنَّعِيمِ﴾ («Аль-Мутаффифин», 22-24)

(1) ﴿ وَٱتَّبَعُواْ مَا تَتْلُواْ ٱلشَّيَٰطِينُ عَلَىٰ مُلْكِ سُلَيْمَٰنَ ۖ وَمَا كَفَرَ سُلَيْمَٰنُ وَلَٰكِنَّ ٱلشَّيَٰطِينَ كَفَرُواْ يُعَلِّمُونَ ٱلنَّاسَ ٱلسِّحْرَ وَمَآ أُنزِلَ عَلَى ٱلْمَلَكَيْنِ بِبَابِلَ هَٰرُوتَ وَمَٰرُوتَ ۚ وَمَا يُعَلِّمَانِ مِنْ أَحَدٍ حَتَّىٰ يَقُولَآ إِنَّمَا نَحْنُ فِتْنَةٌ فَلَا تَكْفُرْ ۖ فَيَتَعَلَّمُونَ مِنْهُمَا مَا يُفَرِّقُونَ بِهِۦ بَيْنَ ٱلْمَرْءِ وَزَوْجِهِۦ ۚ وَمَا هُم بِضَآرِّينَ بِهِۦ مِنْ أَحَدٍ إِلَّا بِإِذْنِ ٱللَّهِ ۚ وَيَتَعَلَّمُونَ مَا يَضُرُّهُمْ وَلَا يَنفَعُهُمْ ۚ وَلَقَدْ عَلِمُواْ لَمَنِ ٱشْتَرَىٰهُ مَا لَهُۥ فِى ٱلْءَاخِرَةِ مِنْ خَلَٰقٍ ۚ وَلَبِئْسَ مَا شَرَوْاْ بِهِۦٓ أَنفُسَهُمْ ۚ لَوْ كَانُواْ يَعْلَمُونَ ﴾ («Аль-Бакара», 102)

(2) ﴿ وَقَالَ فِرْعَوْنُ ٱئْتُونِى بِكُلِّ سَٰحِرٍ عَلِيمٍ ﴿٧٩﴾ فَلَمَّا جَآءَ ٱلسَّحَرَةُ قَالَ لَهُم مُّوسَىٰٓ أَلْقُواْ مَآ أَنتُم مُّلْقُونَ ﴿٨٠﴾ فَلَمَّآ أَلْقَوْاْ قَالَ مُوسَىٰ مَا جِئْتُم بِهِ ٱلسِّحْرُ ۖ إِنَّ ٱللَّهَ سَيُبْطِلُهُۥٓ ۖ إِنَّ ٱللَّهَ لَا يُصْلِحُ عَمَلَ ٱلْمُفْسِدِينَ ﴿٨١﴾ وَيُحِقُّ ٱللَّهُ ٱلْحَقَّ بِكَلِمَٰتِهِۦ وَلَوْ كَرِهَ ٱلْمُجْرِمُونَ ﴾ («Юнус», 79-82)

(3) ﴿ وَأَوْحَيْنَآ إِلَىٰ مُوسَىٰٓ أَنْ أَلْقِ عَصَاكَ ۖ فَإِذَا هِيَ تَلْقَفُ مَا يَأْفِكُونَ ﴿١١٧﴾ فَوَقَعَ ٱلْحَقُّ وَبَطَلَ مَا كَانُوا۟ يَعْمَلُونَ ﴿١١٨﴾ فَغُلِبُوا۟ هُنَالِكَ وَٱنقَلَبُوا۟ صَٰغِرِينَ ﴿١١٩﴾ وَأُلْقِيَ ٱلسَّحَرَةُ سَٰجِدِينَ ﴿١٢٠﴾ قَالُوٓا۟ ءَامَنَّا بِرَبِّ ٱلْعَٰلَمِينَ ﴿١٢١﴾ رَبِّ مُوسَىٰ وَهَٰرُونَ﴾ («Аль-А'раф», 117-122)

(4) ﴿ قَالُوا۟ يَٰمُوسَىٰٓ إِمَّآ أَن تُلْقِيَ وَإِمَّآ أَن نَّكُونَ أَوَّلَ مَنْ أَلْقَىٰ ﴿٦٥﴾ قَالَ بَلْ أَلْقُوا۟ ۖ فَإِذَا حِبَالُهُمْ وَعِصِيُّهُمْ يُخَيَّلُ إِلَيْهِ مِن سِحْرِهِمْ أَنَّهَا تَسْعَىٰ ﴿٦٦﴾ فَأَوْجَسَ فِى نَفْسِهِۦ خِيفَةً مُّوسَىٰ ﴿٦٧﴾ قُلْنَا لَا تَخَفْ إِنَّكَ أَنتَ ٱلْأَعْلَىٰ ﴿٦٨﴾ وَأَلْقِ مَا فِى يَمِينِكَ تَلْقَفْ مَا صَنَعُوٓا۟ ۖ إِنَّمَا صَنَعُوا۟ كَيْدُ سَٰحِرٍ ۖ وَلَا يُفْلِحُ ٱلسَّاحِرُ حَيْثُ أَتَىٰ ﴿٦٩﴾ فَأُلْقِيَ ٱلسَّحَرَةُ سُجَّدًا قَالُوٓا۟ ءَامَنَّا بِرَبِّ هَٰرُونَ وَمُوسَىٰ﴾

(«Ta Xa», 65-69)

(5) ﴿ قَالَ لَهُم مُّوسَىٰٓ أَلْقُوا۟ مَآ أَنتُم مُّلْقُونَ ﴿٤٣﴾ فَأَلْقَوْا۟ حِبَالَهُمْ وَعِصِيَّهُمْ وَقَالُوا۟ بِعِزَّةِ فِرْعَوْنَ إِنَّا لَنَحْنُ ٱلْغَٰلِبُونَ ﴿٤٤﴾ فَأَلْقَىٰ مُوسَىٰ عَصَاهُ فَإِذَا هِيَ تَلْقَفُ مَا يَأْفِكُونَ ﴿٤٥﴾ فَأُلْقِيَ ٱلسَّحَرَةُ سَٰجِدِينَ

﴿٤٦﴾ قَالُوٓاْ ءَامَنَّا بِرَبِّ ٱلۡعَٰلَمِينَ ﴿٤٧﴾ رَبِّ مُوسَىٰ وَهَٰرُونَ﴾

(«Аш-Шу'ара», 43-48)

(6) بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿قُلۡ يَٰٓأَيُّهَا ٱلۡكَٰفِرُونَ ﴿١﴾ لَآ أَعۡبُدُ مَا تَعۡبُدُونَ ﴿٢﴾ وَلَآ أَنتُمۡ عَٰبِدُونَ مَآ أَعۡبُدُ ﴿٣﴾ وَلَآ أَنَا۠ عَابِدٞ مَّا عَبَدتُّمۡ ﴿٤﴾ وَلَآ أَنتُمۡ عَٰبِدُونَ مَآ أَعۡبُدُ ﴿٥﴾ لَكُمۡ دِينُكُمۡ وَلِيَ دِينِ﴾ («Аль-Кафирун»)

(7) ﴿ وَقُلۡ جَآءَ ٱلۡحَقُّ وَزَهَقَ ٱلۡبَٰطِلُۚ إِنَّ ٱلۡبَٰطِلَ كَانَ زَهُوقٗا﴾

(«Аль-Исра», 81)

(8) ﴿ وَيُرِيدُ ٱللَّهُ أَن يُحِقَّ ٱلۡحَقَّ بِكَلِمَٰتِهِۦ وَيَقۡطَعَ دَابِرَ ٱلۡكَٰفِرِينَ ﴿٧﴾ لِيُحِقَّ ٱلۡحَقَّ وَيُبۡطِلَ ٱلۡبَٰطِلَ وَلَوۡ كَرِهَ ٱلۡمُجۡرِمُونَ﴾ («Аль-Анфаль», 7-8)

(1) ﴿أَيَوَدُّ أَحَدُكُمْ أَن تَكُونَ لَهُۥ جَنَّةٌ مِّن نَّخِيلٍ وَأَعْنَابٍ تَجْرِى مِن تَحْتِهَا ٱلْأَنْهَٰرُ لَهُۥ فِيهَا مِن كُلِّ ٱلثَّمَرَٰتِ وَأَصَابَهُ ٱلْكِبَرُ وَلَهُۥ ذُرِّيَّةٌ ضُعَفَآءُ فَأَصَابَهَآ إِعْصَارٌ فِيهِ نَارٌ فَٱحْتَرَقَتْ ۗ كَذَٰلِكَ يُبَيِّنُ ٱللَّهُ لَكُمُ ٱلْءَايَٰتِ لَعَلَّكُمْ تَتَفَكَّرُونَ﴾ («Аль-Бакара», 266)

(2) ﴿إِنَّ ٱلَّذِينَ كَفَرُوا۟ لَن تُغْنِىَ عَنْهُمْ أَمْوَٰلُهُمْ وَلَآ أَوْلَٰدُهُم مِّنَ ٱللَّهِ شَيْـًٔا ۖ وَأُو۟لَٰٓئِكَ هُمْ وَقُودُ ٱلنَّارِ﴾ («Али Имран», 10)

(3) ﴿لَّقَدْ سَمِعَ ٱللَّهُ قَوْلَ ٱلَّذِينَ قَالُوٓا۟ إِنَّ ٱللَّهَ فَقِيرٌ وَنَحْنُ أَغْنِيَآءُ ۘ سَنَكْتُبُ مَا قَالُوا۟ وَقَتْلَهُمُ ٱلْأَنۢبِيَآءَ بِغَيْرِ حَقٍّ وَنَقُولُ ذُوقُوا۟ عَذَابَ ٱلْحَرِيقِ﴾ («Али Имран», 181)

(4) ﴿إِنَّ ٱلَّذِينَ كَفَرُوا۟ بِـَٔايَٰتِنَا سَوْفَ نُصْلِيهِمْ نَارًا كُلَّمَا نَضِجَتْ جُلُودُهُم بَدَّلْنَٰهُمْ جُلُودًا غَيْرَهَا لِيَذُوقُوا۟ ٱلْعَذَابَ ۗ إِنَّ ٱللَّهَ كَانَ عَزِيزًا حَكِيمًا﴾ («Ан-Ниса», 56)

(5) ﴿ يُرِيدُونَ أَن يَخْرُجُواْ مِنَ ٱلنَّارِ وَمَا هُم بِخَٰرِجِينَ مِنْهَا ۖ وَلَهُمْ عَذَابٌ مُّقِيمٌ﴾ («Аль-Маида», 37)

(6) ﴿ وَيَوْمَ يَحْشُرُهُمْ جَمِيعًا يَٰمَعْشَرَ ٱلْجِنِّ قَدِ ٱسْتَكْثَرْتُم مِّنَ ٱلْإِنسِ ۖ وَقَالَ أَوْلِيَآؤُهُم مِّنَ ٱلْإِنسِ رَبَّنَا ٱسْتَمْتَعَ بَعْضُنَا بِبَعْضٍ وَبَلَغْنَآ أَجَلَنَا ٱلَّذِىٓ أَجَّلْتَ لَنَا ۚ قَالَ ٱلنَّارُ مَثْوَىٰكُمْ خَٰلِدِينَ فِيهَآ إِلَّا مَا شَآءَ ٱللَّهُ ۗ إِنَّ رَبَّكَ حَكِيمٌ عَلِيمٌ﴾ («Аль-Ан'ам», 128)

(7) ﴿ وَلَوْ تَرَىٰٓ إِذْ يَتَوَفَّى ٱلَّذِينَ كَفَرُواْ ٱلْمَلَٰٓئِكَةُ يَضْرِبُونَ وُجُوهَهُمْ وَأَدْبَٰرَهُمْ وَذُوقُواْ عَذَابَ ٱلْحَرِيقِ﴾ («Аль-Анфаль», 50)

(8) ﴿ وَٱسْتَفْتَحُواْ وَخَابَ كُلُّ جَبَّارٍ عَنِيدٍ ﴿١٥﴾ مِّن وَرَآئِهِۦ جَهَنَّمُ وَيُسْقَىٰ مِن مَّآءٍ صَدِيدٍ ﴿١٦﴾ يَتَجَرَّعُهُۥ وَلَا يَكَادُ يُسِيغُهُۥ وَيَأْتِيهِ ٱلْمَوْتُ مِن كُلِّ مَكَانٍ وَمَا هُوَ بِمَيِّتٍ ۖ وَمِن وَرَآئِهِۦ عَذَابٌ غَلِيظٌ﴾ («Ибрахим», 15-18)

(9) ﴿ وَلَقَدْ جَعَلْنَا فِى ٱلسَّمَآءِ بُرُوجًا وَزَيَّنَّٰهَا لِلنَّٰظِرِينَ ﴿١٦﴾ وَحَفِظْنَٰهَا مِن كُلِّ شَيْطَٰنٍ رَّجِيمٍ ﴿١٧﴾ إِلَّا مَنِ ٱسْتَرَقَ ٱلسَّمْعَ

فَأَتْبَعَهُۥ شِهَابٌ مُّبِينٌ﴾ («Аль-Хиджр», 16-18)

(10) ﴿وَقُلِ ٱلْحَقُّ مِن رَّبِّكُمْ ۖ فَمَن شَآءَ فَلْيُؤْمِن وَمَن شَآءَ فَلْيَكْفُرْ ۚ إِنَّآ أَعْتَدْنَا لِلظَّٰلِمِينَ نَارًا أَحَاطَ بِهِمْ سُرَادِقُهَا ۚ وَإِن يَسْتَغِيثُواْ يُغَاثُواْ بِمَآءٍ كَٱلْمُهْلِ يَشْوِى ٱلْوُجُوهَ ۚ بِئْسَ ٱلشَّرَابُ وَسَآءَتْ مُرْتَفَقًا﴾

(«Аль-Кахф», 29)

(11) ﴿قَالَ فَٱذْهَبْ فَإِنَّ لَكَ فِى ٱلْحَيَوٰةِ أَن تَقُولَ لَا مِسَاسَ ۖ وَإِنَّ لَكَ مَوْعِدًا لَّن تُخْلَفَهُۥ ۖ وَٱنظُرْ إِلَىٰٓ إِلَٰهِكَ ٱلَّذِى ظَلْتَ عَلَيْهِ عَاكِفًا ۖ لَّنُحَرِّقَنَّهُۥ ثُمَّ لَنَنسِفَنَّهُۥ فِى ٱلْيَمِّ نَسْفًا ﴿٩٧﴾ إِنَّمَآ إِلَٰهُكُمُ ٱللَّهُ ٱلَّذِى لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ۚ وَسِعَ كُلَّ شَىْءٍ عِلْمًا﴾ («Та Ха», 97-98)

(12) ﴿إِنَّكُمْ وَمَا تَعْبُدُونَ مِن دُونِ ٱللَّهِ حَصَبُ جَهَنَّمَ أَنتُمْ لَهَا وَٰرِدُونَ﴾ («Аль-Анбия», 98)

(13) ﴿هَٰذَانِ خَصْمَانِ ٱخْتَصَمُواْ فِى رَبِّهِمْ ۖ فَٱلَّذِينَ كَفَرُواْ قُطِّعَتْ لَهُمْ ثِيَابٌ مِّن نَّارٍ يُصَبُّ مِن فَوْقِ رُءُوسِهِمُ ٱلْحَمِيمُ ﴿١٩﴾ يُصْهَرُ بِهِۦ مَا فِى بُطُونِهِمْ وَٱلْجُلُودُ ﴿٢٠﴾ وَلَهُم مَّقَٰمِعُ مِنْ حَدِيدٍ ﴿٢١﴾

كُلَّمَآ أَرَادُوٓاْ أَن يَخۡرُجُواْ مِنۡهَا مِنۡ غَمٍّ أُعِيدُواْ فِيهَا وَذُوقُواْ عَذَابَ ٱلۡحَرِيقِ﴾ («Аль-Хадж», 19-22)

(14) ﴿وَمَنۡ خَفَّتۡ مَوَٰزِينُهُۥ فَأُوْلَٰٓئِكَ ٱلَّذِينَ خَسِرُوٓاْ أَنفُسَهُمۡ فِي جَهَنَّمَ خَٰلِدُونَ ١٠٣ تَلۡفَحُ وُجُوهَهُمُ ٱلنَّارُ وَهُمۡ فِيهَا كَٰلِحُونَ﴾ («Аль-Муъминун», 103-104)

(15) ﴿وَمَن جَآءَ بِٱلسَّيِّئَةِ فَكُبَّتۡ وُجُوهُهُمۡ فِي ٱلنَّارِ هَلۡ تُجۡزَوۡنَ إِلَّا مَا كُنتُمۡ تَعۡمَلُونَ﴾ («Ан-Намль», 90)

(16) ﴿يَوۡمَ تُقَلَّبُ وُجُوهُهُمۡ فِي ٱلنَّارِ يَقُولُونَ يَٰلَيۡتَنَآ أَطَعۡنَا ٱللَّهَ وَأَطَعۡنَا ٱلرَّسُولَا۠﴾ («Аль-Ахзаб», 66)

(17) ﴿وَٱلَّذِينَ كَفَرُواْ لَهُمۡ نَارُ جَهَنَّمَ لَا يُقۡضَىٰ عَلَيۡهِمۡ فَيَمُوتُواْ وَلَا يُخَفَّفُ عَنۡهُم مِّنۡ عَذَابِهَا ۚ كَذَٰلِكَ نَجۡزِي كُلَّ كَفُورٖ ٣٦ وَهُمۡ يَصۡطَرِخُونَ فِيهَا رَبَّنَآ أَخۡرِجۡنَا نَعۡمَلۡ صَٰلِحًا غَيۡرَ ٱلَّذِي كُنَّا نَعۡمَلُۚ أَوَلَمۡ نُعَمِّرۡكُمۡ مَّا يَتَذَكَّرُ فِيهِ مَن تَذَكَّرَ وَجَآءَكُمُ ٱلنَّذِيرُۖ فَذُوقُواْ فَمَا لِلظَّٰلِمِينَ مِن نَّصِيرٍ﴾ («Фатыр», 36-37)

(18) بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿ وَٱلصَّٰٓفَّٰتِ صَفًّا ﴿١﴾ فَٱلزَّٰجِرَٰتِ زَجْرًا ﴿٢﴾ فَٱلتَّٰلِيَٰتِ ذِكْرًا ﴿٣﴾ إِنَّ إِلَٰهَكُمْ لَوَٰحِدٌ ﴿٤﴾ رَّبُّ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا وَرَبُّ ٱلْمَشَٰرِقِ ﴿٥﴾ إِنَّا زَيَّنَّا ٱلسَّمَآءَ ٱلدُّنْيَا بِزِينَةٍ ٱلْكَوَاكِبِ ﴿٦﴾ وَحِفْظًا مِّن كُلِّ شَيْطَٰنٍ مَّارِدٍ ﴿٧﴾ لَّا يَسَّمَّعُونَ إِلَى ٱلْمَلَإِ ٱلْأَعْلَىٰ وَيُقْذَفُونَ مِن كُلِّ جَانِبٍ ﴿٨﴾ دُحُورًا ۖ وَلَهُمْ عَذَابٌ وَاصِبٌ ﴿٩﴾ إِلَّا مَنْ خَطِفَ ٱلْخَطْفَةَ فَأَتْبَعَهُۥ شِهَابٌ ثَاقِبٌ ﴾ («Ас-Саффат», 1-10)

(19) ﴿ إِنَّ شَجَرَتَ ٱلزَّقُّومِ ﴿٤٣﴾ طَعَامُ ٱلْأَثِيمِ ﴿٤٤﴾ كَٱلْمُهْلِ يَغْلِى فِى ٱلْبُطُونِ ﴿٤٥﴾ كَغَلْىِ ٱلْحَمِيمِ ﴿٤٦﴾ خُذُوهُ فَٱعْتِلُوهُ إِلَىٰ سَوَآءِ ٱلْجَحِيمِ ﴿٤٧﴾ ثُمَّ صُبُّواْ فَوْقَ رَأْسِهِۦ مِنْ عَذَابِ ٱلْحَمِيمِ ﴿٤٨﴾ ذُقْ إِنَّكَ أَنتَ ٱلْعَزِيزُ ٱلْكَرِيمُ ﴿٤٩﴾ إِنَّ هَٰذَا مَا كُنتُم بِهِۦ تَمْتَرُونَ ﴾

(«Ад-Духан», 43-50)

(20) ﴿ سَنَفْرُغُ لَكُمْ أَيُّهَ ٱلثَّقَلَانِ ﴿٣١﴾ فَبِأَىِّ ءَالَآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٣٢﴾ يَٰمَعْشَرَ ٱلْجِنِّ وَٱلْإِنسِ إِنِ ٱسْتَطَعْتُمْ أَن تَنفُذُواْ مِنْ أَقْطَارِ

ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلۡأَرۡضِ فَٱنفُذُواْۚ لَا تَنفُذُونَ إِلَّا بِسُلۡطَٰنٍ ﴿٣٣﴾ فَبِأَيِّ
ءَالَآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٣٤﴾ يُرۡسَلُ عَلَيۡكُمَا شُوَاظٞ مِّن نَّارٖ وَنُحَاسٞ
فَلَا تَنتَصِرَانِ﴾ («Ар-Рахман», 31-35)

(21) ﴿ثُمَّ إِنَّكُمۡ أَيُّهَا ٱلضَّآلُّونَ ٱلۡمُكَذِّبُونَ ﴿٥١﴾ لَأٓكِلُونَ مِن شَجَرٖ
مِّن زَقُّومٖ ﴿٥٢﴾ فَمَالِـُٔونَ مِنۡهَا ٱلۡبُطُونَ ﴿٥٣﴾ فَشَٰرِبُونَ عَلَيۡهِ مِنَ
ٱلۡحَمِيمِ ﴿٥٤﴾ فَشَٰرِبُونَ شُرۡبَ ٱلۡهِيمِ﴾ («Аль-Уакыʻа», 51-55)

(22) ﴿وَلَقَدۡ زَيَّنَّا ٱلسَّمَآءَ ٱلدُّنۡيَا بِمَصَٰبِيحَ وَجَعَلۡنَٰهَا رُجُومٗا لِّلشَّيَٰطِينِۖ
وَأَعۡتَدۡنَا لَهُمۡ عَذَابَ ٱلسَّعِيرِ ﴿٥﴾ وَلِلَّذِينَ كَفَرُواْ بِرَبِّهِمۡ عَذَابُ
جَهَنَّمَۖ وَبِئۡسَ ٱلۡمَصِيرُ ﴿٦﴾ إِذَآ أُلۡقُواْ فِيهَا سَمِعُواْ لَهَا شَهِيقٗا وَهِيَ
تَفُورُ ﴿٧﴾ تَكَادُ تَمَيَّزُ مِنَ ٱلۡغَيۡظِۖ كُلَّمَآ أُلۡقِيَ فِيهَا فَوۡجٞ سَأَلَهُمۡ
خَزَنَتُهَآ أَلَمۡ يَأۡتِكُمۡ نَذِيرٞ ﴿٨﴾ قَالُواْ بَلَىٰ قَدۡ جَآءَنَا نَذِيرٞ فَكَذَّبۡنَا وَقُلۡنَا
مَا نَزَّلَ ٱللَّهُ مِن شَيۡءٍ إِنۡ أَنتُمۡ إِلَّا فِي ضَلَٰلٖ كَبِيرٖ﴾ («Аль-Мульк», 5-9)

(23) بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿ قُلْ أُوحِيَ إِلَيَّ أَنَّهُ ٱسْتَمَعَ نَفَرٌ مِّنَ ٱلْجِنِّ فَقَالُوٓاْ إِنَّا سَمِعْنَا قُرْءَانًا عَجَبًا ﴿١﴾ يَهْدِيٓ إِلَى ٱلرُّشْدِ فَـَٔامَنَّا بِهِۦۖ وَلَن نُّشْرِكَ بِرَبِّنَآ أَحَدًا ﴿٢﴾ وَأَنَّهُۥ تَعَٰلَىٰ جَدُّ رَبِّنَا مَا ٱتَّخَذَ صَٰحِبَةً وَلَا وَلَدًا ﴿٣﴾ وَأَنَّهُۥ كَانَ يَقُولُ سَفِيهُنَا عَلَى ٱللَّهِ شَطَطًا ﴿٤﴾ وَأَنَّا ظَنَنَّآ أَن لَّن تَقُولَ ٱلْإِنسُ وَٱلْجِنُّ عَلَى ٱللَّهِ كَذِبًا ﴿٥﴾ وَأَنَّهُۥ كَانَ رِجَالٌ مِّنَ ٱلْإِنسِ يَعُوذُونَ بِرِجَالٍ مِّنَ ٱلْجِنِّ فَزَادُوهُمْ رَهَقًا ﴿٦﴾ وَأَنَّهُمْ ظَنُّواْ كَمَا ظَنَنتُمْ أَن لَّن يَبْعَثَ ٱللَّهُ أَحَدًا ﴿٧﴾ وَأَنَّا لَمَسْنَا ٱلسَّمَآءَ فَوَجَدْنَٰهَا مُلِئَتْ حَرَسًا شَدِيدًا وَشُهُبًا ﴿٨﴾ وَأَنَّا كُنَّا نَقْعُدُ مِنْهَا مَقَٰعِدَ لِلسَّمْعِۖ فَمَن يَسْتَمِعِ ٱلْـَٰٔنَ يَجِدْ لَهُۥ شِهَابًا رَّصَدًا ﴿٩﴾ وَأَنَّا لَا نَدْرِيٓ أَشَرٌّ أُرِيدَ بِمَن فِي ٱلْأَرْضِ أَمْ أَرَادَ بِهِمْ رَبُّهُمْ رَشَدًا ﴿١٠﴾ وَأَنَّا مِنَّا ٱلصَّٰلِحُونَ وَمِنَّا دُونَ ذَٰلِكَۖ كُنَّا طَرَآئِقَ قِدَدًا ﴿١١﴾ وَأَنَّا ظَنَنَّآ أَن لَّن نُّعْجِزَ ٱللَّهَ فِي ٱلْأَرْضِ وَلَن نُّعْجِزَهُۥ هَرَبًا ﴿١٢﴾ وَأَنَّا لَمَّا سَمِعْنَا ٱلْهُدَىٰٓ ءَامَنَّا بِهِۦۖ فَمَن يُؤْمِنۢ بِرَبِّهِۦ فَلَا يَخَافُ بَخْسًا وَلَا رَهَقًا ﴿١٣﴾ وَأَنَّا مِنَّا ٱلْمُسْلِمُونَ وَمِنَّا

ٱلْقَٰسِطُونَ ۖ فَمَنْ أَسْلَمَ فَأُو۟لَٰٓئِكَ تَحَرَّوْا۟ رَشَدًا ﴿١٤﴾ وَأَمَّا ٱلْقَٰسِطُونَ
فَكَانُوا۟ لِجَهَنَّمَ حَطَبًا ﴿١٥﴾ وَأَلَّوِ ٱسْتَقَٰمُوا۟ عَلَى ٱلطَّرِيقَةِ لَأَسْقَيْنَٰهُم
مَّآءً غَدَقًا ﴿١٦﴾ لِّنَفْتِنَهُمْ فِيهِ ۚ وَمَن يُعْرِضْ عَن ذِكْرِ رَبِّهِۦ يَسْلُكْهُ
عَذَابًا صَعَدًا ﴿١٧﴾ وَأَنَّ ٱلْمَسَٰجِدَ لِلَّهِ فَلَا تَدْعُوا۟ مَعَ ٱللَّهِ أَحَدًا
﴿١٨﴾ وَأَنَّهُۥ لَمَّا قَامَ عَبْدُ ٱللَّهِ يَدْعُوهُ كَادُوا۟ يَكُونُونَ عَلَيْهِ لِبَدًا ﴿١٩﴾
قُلْ إِنَّمَآ أَدْعُوا۟ رَبِّى وَلَآ أُشْرِكُ بِهِۦٓ أَحَدًا ﴿٢٠﴾ قُلْ إِنِّى لَآ أَمْلِكُ
لَكُمْ ضَرًّا وَلَا رَشَدًا ﴿٢١﴾ قُلْ إِنِّى لَن يُجِيرَنِى مِنَ ٱللَّهِ أَحَدٌ وَلَنْ
أَجِدَ مِن دُونِهِۦ مُلْتَحَدًا ﴿٢٢﴾ إِلَّا بَلَٰغًا مِّنَ ٱللَّهِ وَرِسَٰلَٰتِهِۦ ۚ وَمَن
يَعْصِ ٱللَّهَ وَرَسُولَهُۥ فَإِنَّ لَهُۥ نَارَ جَهَنَّمَ خَٰلِدِينَ فِيهَآ أَبَدًا ﴿٢٣﴾ حَتَّىٰٓ
إِذَا رَأَوْا۟ مَا يُوعَدُونَ فَسَيَعْلَمُونَ مَنْ أَضْعَفُ نَاصِرًا وَأَقَلُّ عَدَدًا ﴿٢٤﴾
قُلْ إِنْ أَدْرِىٓ أَقَرِيبٌ مَّا تُوعَدُونَ أَمْ يَجْعَلُ لَهُۥ رَبِّىٓ أَمَدًا ﴿٢٥﴾ عَٰلِمُ
ٱلْغَيْبِ فَلَا يُظْهِرُ عَلَىٰ غَيْبِهِۦٓ أَحَدًا ﴿٢٦﴾ إِلَّا مَنِ ٱرْتَضَىٰ مِن رَّسُولٍ
فَإِنَّهُۥ يَسْلُكُ مِنۢ بَيْنِ يَدَيْهِ وَمِنْ خَلْفِهِۦ رَصَدًا ﴿٢٧﴾ لِّيَعْلَمَ أَن قَدْ

أَبْلَغُواْ رِسَٰلَٰتِ رَبِّهِمْ وَأَحَاطَ بِمَا لَدَيْهِمْ وَأَحْصَىٰ كُلَّ شَيْءٍ عَدَدًا﴾

(«Аль-Джинн»)

(24) ﴿وَمَنْ أَظْلَمُ مِمَّنِ ٱفْتَرَىٰ عَلَى ٱللَّهِ كَذِبًا أَوْ قَالَ أُوحِيَ إِلَيَّ وَلَمْ يُوحَ إِلَيْهِ شَيْءٌ وَمَن قَالَ سَأُنزِلُ مِثْلَ مَآ أَنزَلَ ٱللَّهُ ۗ وَلَوْ تَرَىٰٓ إِذِ ٱلظَّٰلِمُونَ فِي غَمَرَٰتِ ٱلْمَوْتِ وَٱلْمَلَٰٓئِكَةُ بَاسِطُوٓاْ أَيْدِيهِمْ أَخْرِجُوٓاْ أَنفُسَكُمُ ۖ ٱلْيَوْمَ تُجْزَوْنَ عَذَابَ ٱلْهُونِ بِمَا كُنتُمْ تَقُولُونَ عَلَى ٱللَّهِ غَيْرَ ٱلْحَقِّ وَكُنتُمْ عَنْ ءَايَٰتِهِۦ تَسْتَكْبِرُونَ﴾ («Аль-Ан'ам», 93)

(25) ﴿قَالَ فَٱهْبِطْ مِنْهَا فَمَا يَكُونُ لَكَ أَن تَتَكَبَّرَ فِيهَا فَٱخْرُجْ إِنَّكَ مِنَ ٱلصَّٰغِرِينَ﴾ («Аль-А'раф», 13)

(25) ﴿قَالَ ٱخْرُجْ مِنْهَا مَذْءُومًا مَّدْحُورًا ۖ لَّمَن تَبِعَكَ مِنْهُمْ لَأَمْلَأَنَّ جَهَنَّمَ مِنكُمْ أَجْمَعِينَ﴾ («Аль- А'раф», 18)

(26) ﴿قَالَ فَٱخْرُجْ مِنْهَا فَإِنَّكَ رَجِيمٌ ﴿٧٧﴾ وَإِنَّ عَلَيْكَ لَعْنَتِيٓ إِلَىٰ يَوْمِ ٱلدِّينِ﴾ («Ас-Сад», 77)

(27) ﴿إِنَّ ٱللَّهَ مُخْرِجٌ مَّا تَحْذَرُونَ﴾ («Ат-Тауба», 64)

(1) ﴿وَقَالَ لَهُمْ نَبِيُّهُمْ إِنَّ ءَايَةَ مُلْكِهِۦٓ أَن يَأْتِيَكُمُ ٱلتَّابُوتُ فِيهِ سَكِينَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَبَقِيَّةٌ مِّمَّا تَرَكَ ءَالُ مُوسَىٰ وَءَالُ هَٰرُونَ تَحْمِلُهُ ٱلْمَلَٰٓئِكَةُ ۚ إِنَّ فِى ذَٰلِكَ لَءَايَةً لَّكُمْ إِن كُنتُم مُّؤْمِنِينَ﴾ («Аль-Бакара», 248)

(2) ﴿ثُمَّ أَنزَلَ ٱللَّهُ سَكِينَتَهُۥ عَلَىٰ رَسُولِهِۦ وَعَلَى ٱلْمُؤْمِنِينَ وَأَنزَلَ جُنُودًا لَّمْ تَرَوْهَا وَعَذَّبَ ٱلَّذِينَ كَفَرُوا۟ ۚ وَذَٰلِكَ جَزَآءُ ٱلْكَٰفِرِينَ﴾ («Ат-Тауба», 26)

(3) ﴿إِلَّا تَنصُرُوهُ فَقَدْ نَصَرَهُ ٱللَّهُ إِذْ أَخْرَجَهُ ٱلَّذِينَ كَفَرُوا۟ ثَانِىَ ٱثْنَيْنِ إِذْ هُمَا فِى ٱلْغَارِ إِذْ يَقُولُ لِصَٰحِبِهِۦ لَا تَحْزَنْ إِنَّ ٱللَّهَ مَعَنَا ۖ فَأَنزَلَ ٱللَّهُ سَكِينَتَهُۥ عَلَيْهِ وَأَيَّدَهُۥ بِجُنُودٍ لَّمْ تَرَوْهَا وَجَعَلَ كَلِمَةَ ٱلَّذِينَ كَفَرُوا۟ ٱلسُّفْلَىٰ ۗ وَكَلِمَةُ ٱللَّهِ هِىَ ٱلْعُلْيَا ۗ وَٱللَّهُ عَزِيزٌ حَكِيمٌ﴾ («Ат-Тауба», 40)

(4) ﴿هُوَ ٱلَّذِىٓ أَنزَلَ ٱلسَّكِينَةَ فِى قُلُوبِ ٱلْمُؤْمِنِينَ لِيَزْدَادُوٓا۟ إِيمَٰنًا مَّعَ إِيمَٰنِهِمْ ۗ وَلِلَّهِ جُنُودُ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضِ ۚ وَكَانَ ٱللَّهُ عَلِيمًا حَكِيمًا﴾

(«Аль-Фатх», 4)

[477] Здесь же приводятся аяты спокойствия («аяту-с-сакина»).

(5) ﴿لَّقَدْ رَضِيَ ٱللَّهُ عَنِ ٱلْمُؤْمِنِينَ إِذْ يُبَايِعُونَكَ تَحْتَ ٱلشَّجَرَةِ فَعَلِمَ مَا فِي قُلُوبِهِمْ فَأَنزَلَ ٱلسَّكِينَةَ عَلَيْهِمْ وَأَثَٰبَهُمْ فَتْحًا قَرِيبًا﴾ («Аль-Фатх», 18)

(6) ﴿إِذْ جَعَلَ ٱلَّذِينَ كَفَرُواْ فِي قُلُوبِهِمُ ٱلْحَمِيَّةَ حَمِيَّةَ ٱلْجَٰهِلِيَّةِ فَأَنزَلَ ٱللَّهُ سَكِينَتَهُۥ عَلَىٰ رَسُولِهِۦ وَعَلَى ٱلْمُؤْمِنِينَ وَأَلْزَمَهُمْ كَلِمَةَ ٱلتَّقْوَىٰ وَكَانُوٓاْ أَحَقَّ بِهَا وَأَهْلَهَا ۚ وَكَانَ ٱللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمًا﴾ («Аль-Фатх», 26)

(7) ﴿وَلَهُۥ مَا سَكَنَ فِي ٱلَّيْلِ وَٱلنَّهَارِ ۚ وَهُوَ ٱلسَّمِيعُ ٱلْعَلِيمُ﴾ («Аль-Ан'ам», 13)

(8) ﴿فَالِقُ ٱلْإِصْبَاحِ وَجَعَلَ ٱلَّيْلَ سَكَنًا وَٱلشَّمْسَ وَٱلْقَمَرَ حُسْبَانًا ۚ ذَٰلِكَ تَقْدِيرُ ٱلْعَزِيزِ ٱلْعَلِيمِ﴾ («Аль-Ан'ам», 96)

(9) ﴿هُوَ ٱلَّذِي جَعَلَ لَكُمُ ٱلَّيْلَ لِتَسْكُنُواْ فِيهِ وَٱلنَّهَارَ مُبْصِرًا ۚ إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَأَيَٰتٍ لِّقَوْمٍ يَسْمَعُونَ﴾ («Юнус», 67)

(10) ﴿أَلَمْ يَرَوْاْ أَنَّا جَعَلْنَا ٱلَّيْلَ لِيَسْكُنُواْ فِيهِ وَٱلنَّهَارَ مُبْصِرًا ۚ إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَأَيَٰتٍ لِّقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ﴾ («Ан-Намль», 86)

(11) ﴿ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ وَتَطۡمَئِنُّ قُلُوبُهُم بِذِكۡرِ ٱللَّهِۗ أَلَا بِذِكۡرِ ٱللَّهِ تَطۡمَئِنُّ ٱلۡقُلُوبُ﴾ («Ар-Ра'д», 28)

(12) ﴿فَمَن يُرِدِ ٱللَّهُ أَن يَهۡدِيَهُۥ يَشۡرَحۡ صَدۡرَهُۥ لِلۡإِسۡلَٰمِۖ وَمَن يُرِدۡ أَن يُضِلَّهُۥ يَجۡعَلۡ صَدۡرَهُۥ ضَيِّقًا حَرَجًا كَأَنَّمَا يَصَّعَّدُ فِي ٱلسَّمَآءِۚ كَذَٰلِكَ يَجۡعَلُ ٱللَّهُ ٱلرِّجۡسَ عَلَى ٱلَّذِينَ لَا يُؤۡمِنُونَ﴾ («Аль-Ан'ам», 125)

(13) ﴿قَالَ رَبِّ ٱشۡرَحۡ لِي صَدۡرِي﴾ («Та Ха», 25)

(14) ﴿أَفَمَن شَرَحَ ٱللَّهُ صَدۡرَهُۥ لِلۡإِسۡلَٰمِ فَهُوَ عَلَىٰ نُورٖ مِّن رَّبِّهِۦۚ فَوَيۡلٞ لِّلۡقَٰسِيَةِ قُلُوبُهُم مِّن ذِكۡرِ ٱللَّهِۚ أُوْلَٰٓئِكَ فِي ضَلَٰلٖ مُّبِينٖ﴾ («Аз-Зумар», 22)

(15) ﴿وَلَقَدۡ نَعۡلَمُ أَنَّكَ يَضِيقُ صَدۡرُكَ بِمَا يَقُولُونَ ٩٧ فَسَبِّحۡ بِحَمۡدِ رَبِّكَ وَكُن مِّنَ ٱلسَّٰجِدِينَ ٩٨ وَٱعۡبُدۡ رَبَّكَ حَتَّىٰ يَأۡتِيَكَ ٱلۡيَقِينُ﴾ («Аль-Хиджр», 97-99)

(16) بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ ﴿١﴾ وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ ﴿٢﴾ ٱلَّذِىٓ أَنقَضَ ظَهْرَكَ ﴿٣﴾ وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ ﴿٤﴾ فَإِنَّ مَعَ ٱلْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾ إِنَّ مَعَ ٱلْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾ فَإِذَا فَرَغْتَ فَٱنصَبْ ﴿٧﴾ وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَٱرْغَب﴾ («Аш-Шарх»)

(17) ﴿أَلَيْسَ ٱللَّهُ بِكَافٍ عَبْدَهُۥ ۖ وَيُخَوِّفُونَكَ بِٱلَّذِينَ مِن دُونِهِۦ ۚ وَمَن يُضْلِلِ ٱللَّهُ فَمَا لَهُۥ مِنْ هَادٍ﴾ («Аз-Зумар», 36)

(18) ﴿إِنَّ ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ وَٱلَّذِينَ هَادُواْ وَٱلنَّصَٰرَىٰ وَٱلصَّٰبِـِٔينَ مَنْ ءَامَنَ بِٱللَّهِ وَٱلْيَوْمِ ٱلْـَٔاخِرِ وَعَمِلَ صَٰلِحًا فَلَهُمْ أَجْرُهُمْ عِندَ رَبِّهِمْ وَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ﴾ («Аль-Бакара», 62)

(19) ﴿بَلَىٰ مَنْ أَسْلَمَ وَجْهَهُۥ لِلَّهِ وَهُوَ مُحْسِنٌ فَلَهُۥٓ أَجْرُهُۥ عِندَ رَبِّهِۦ وَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ﴾ («Аль-Бакара», 112)

(20) ﴿إِنَّ ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ وَعَمِلُواْ ٱلصَّٰلِحَٰتِ وَأَقَامُواْ ٱلصَّلَوٰةَ وَءَاتَوُاْ ٱلزَّكَوٰةَ لَهُمۡ أَجۡرُهُمۡ عِندَ رَبِّهِمۡ وَلَا خَوۡفٌ عَلَيۡهِمۡ وَلَا هُمۡ يَحۡزَنُونَ﴾

(«Аль-Бакара», 277)

(21) ﴿إِنَّمَا ذَٰلِكُمُ ٱلشَّيۡطَٰنُ يُخَوِّفُ أَوۡلِيَآءَهُۥ فَلَا تَخَافُوهُمۡ وَخَافُونِ إِن كُنتُم مُّؤۡمِنِينَ﴾ («Али Имран», 175)

(22) ﴿وَكَيۡفَ أَخَافُ مَآ أَشۡرَكۡتُمۡ وَلَا تَخَافُونَ أَنَّكُمۡ أَشۡرَكۡتُم بِٱللَّهِ مَا لَمۡ يُنَزِّلۡ بِهِۦ عَلَيۡكُمۡ سُلۡطَٰنٗاۚ فَأَيُّ ٱلۡفَرِيقَيۡنِ أَحَقُّ بِٱلۡأَمۡنِۖ إِن كُنتُمۡ تَعۡلَمُونَ ﴿٨١﴾ ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ وَلَمۡ يَلۡبِسُوٓاْ إِيمَٰنَهُم بِظُلۡمٍ أُوْلَٰٓئِكَ لَهُمُ ٱلۡأَمۡنُ وَهُم مُّهۡتَدُونَ﴾ («Аль-Ан'ам», 81-82)

(23) ﴿أَلَآ إِنَّ أَوۡلِيَآءَ ٱللَّهِ لَا خَوۡفٌ عَلَيۡهِمۡ وَلَا هُمۡ يَحۡزَنُونَ ﴿٦٢﴾ ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ وَكَانُواْ يَتَّقُونَ ﴿٦٣﴾ لَهُمُ ٱلۡبُشۡرَىٰ فِي ٱلۡحَيَوٰةِ ٱلدُّنۡيَا وَفِي ٱلۡأٓخِرَةِۚ لَا تَبۡدِيلَ لِكَلِمَٰتِ ٱللَّهِۚ ذَٰلِكَ هُوَ ٱلۡفَوۡزُ ٱلۡعَظِيمُ ﴿٦٤﴾ وَلَا يَحۡزُنكَ قَوۡلُهُمۡۘ إِنَّ ٱلۡعِزَّةَ لِلَّهِ جَمِيعًاۚ هُوَ ٱلسَّمِيعُ ٱلۡعَلِيمُ﴾

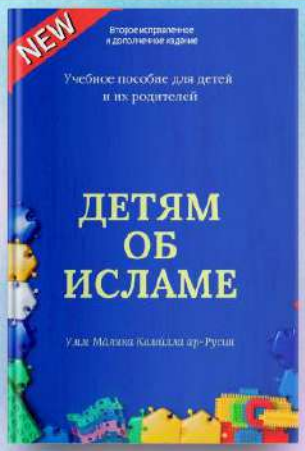
(«Юнус», 62-65)

(24) ﴿إِنَّ ٱلَّذِينَ قَالُواْ رَبُّنَا ٱللَّهُ ثُمَّ ٱسۡتَقَٰمُواْ فَلَا خَوۡفٌ عَلَيۡهِمۡ وَلَا هُمۡ يَحۡزَنُونَ ﴿١٣﴾ أُوْلَٰٓئِكَ أَصۡحَٰبُ ٱلۡجَنَّةِ خَٰلِدِينَ فِيهَا جَزَآءَۢ بِمَا كَانُواْ يَعۡمَلُونَ﴾ («Аль-Ахкаф», 13-14)

(25) ﴿وَقُل رَّبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنۡ هَمَزَٰتِ ٱلشَّيَٰطِينِ ﴿٩٧﴾ وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَن يَحۡضُرُونِ﴾ («Аль-Муъминун», 97-98)

В заключение хвала Аллаху, Господу миров!

КАТАЛОГ ДЕТСКИХ КНИГ 1/2





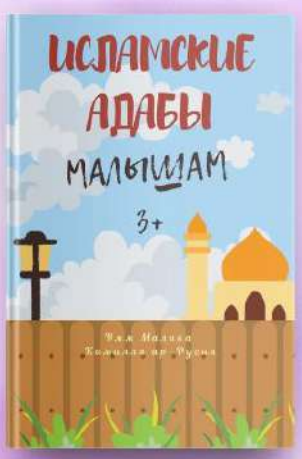










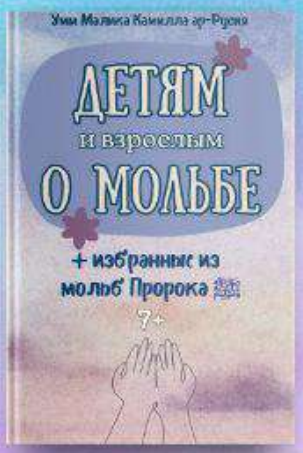




Telegram MUFLIHAT_KUTUB

КАТАЛОГ ДЕТСКИХ КНИГ 2/2

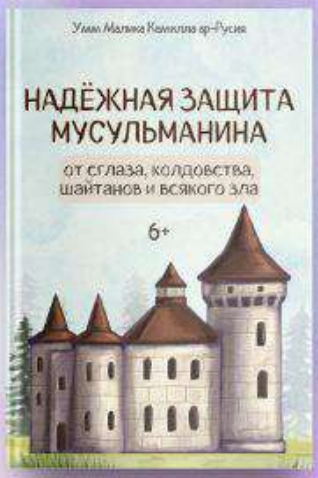


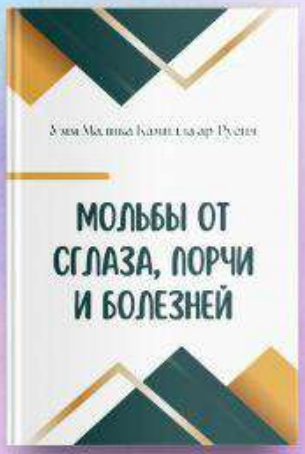














Telegram MUFLIHAT_KUTUB



12+