Мольбы (Ду`а) о покаянии.

Передают, что пророк (салля-Ллаху ‘аляй-хи ва саллям) сказал: **«Иблис сказал [Аллаху]: “Клянусь славой Твоей, я не перестану вводить в заблуждение Твоих рабов, пока души не покинут их тела!” [Аллах] же сказал [Иблису]: “Клянусь славой Своей и величием Своим, Я не перестану прощать их, пока они не перестанут просить у Меня прощения!”».** [Сахих ат-таргиб, 1617].

О том, какими словами лучше всего просить у Аллаха прощения.

От Шаддада бин Ауса передаётся, что однажды Пророк, мир ему и благословение Аллаха, сказал: «**Лучшим обращением к Аллаху с мольбой о прощении, являются такие слова раба Его: "О Аллах, Ты - Господь мой, и нет никого достойного поклонения, кроме Тебя; Ты создал меня, а я - Твой раб, и я буду верен обещанному Тебе, пока у меня хватит сил. Прибегаю к Твоей защите от зла того, что я сделал, признаю милости, оказанные Тобой мне, и признаю грех свой. Прости же меня, ибо, поистине, никто не прощает грехов, кроме Тебя!" - Тот, кто произнесёт эти слова днём, будучи убеждённым в том, что он говорит, и умрёт в тот же день до наступления вечера, окажется среди обитателей Рая. И тот, кто произнесёт их ночью, будучи убеждённым в том, что он говорит, и умрёт до наступления утра, окажется среди обитателей Рая»**. аль-Бухари 6306.

«Аллахумма, Анта Рабби, ля иля-ха илля Анта, хъалякътани уа ана 'абдук, уа ана 'аля 'ахдика уа уа'дика мастата'т. А'узу би-ка мин шарри ма сана'т, абу-у ля-ка би-ни'матика 'аляйа, уа абу-у бизанби. Фагъфирли, фа иннаху ля йагъфиру зунуба илля Ант».

Ясар ибн Зайд со слов своего отца рассказывал, что Пророк, мир ему и благословение Аллаха, сказал: «**Тому, кто скажет: "Прошу прощения у Аллаха Великого, помимо которого нет божества, Живого, Вечносущего, и приношу Ему своё покаяние", - простятся его грехи, даже если он бежал с поля боя, при наступлении»**. Абу Дауд 1517, хадис достоверный.

/Астагъфиру-Ллахаль-'Азыма-ллязи ля иляха илля ху уаль-Хайюль-Къайум уа Атубу илейхи/.

Со слов Абу Бакра (да будет доволен им Аллах) сообщается, что он однажды попросил Пророка, мир ему и благословение Аллаха: *"Научи меня словам мольбы, с которой я обращался бы к Аллаху во время своей молитвы,* - и Пророк, мир ему и благословение Аллаха, сказал: «**Говори: "О Аллах, поистине, я обижал самого себя много раз, а никто, кроме Тебя грехов не простит! Прости же меня, даровав мне Своё прощение, и помилуй меня, поистине, Ты - Прощающий, Милосердный!"**». аль-Бухари 634, Муслим 2705.

اللّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسي ظُلْماً كَثيراً وَلا يَغْفِرُ الذُّنوبَ إِلاّ أَنْت ، فَاغْفِر لي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِك وَارْحَمْني، إِنَّكَ أَنْتَ الغَفورُ الرَّحيم

/Аллахумма, инни залямту нафси зульман касиран, уа ля йагъфиру ззунуба илля ант, фагъфирли магъфиратан мин 'индика уа-рхамни, иннака Анталь-Гъафуру-Ррахим/.

[Эти слова произносятся в конце молитвы, перед приветствием].

Сообщается от Абу Мусы, что Пророк, мир ему и благословение Аллаха, часто обращался к Аллаху с такой мольбой: **«О Аллах, прости мне мой грех и моё невежество, неумеренность в моих делах и то, о чём Ты знаешь лучше меня! О Аллах, прости мне сделанное мной всерьёз и в шутку, по ошибке и намеренно, ибо всё это мне присуще! О Аллах, прости мне совершённое мной прежде и то, что ещё не совершено, то, что я совершил тайно и что совершил явно, и то, о чём Ты знаешь лучше меня! Ты - Выдвигающий вперёд, и Ты - Отодвигающий назад и Ты надо всем властен!»** аль-Бухари 6398, Муслим 2719.

/Аллахумма-гъфирли хъаты ати уа джахли, уа исрафи фи амри уа ма Анта а'ляму би-хи минни! Аллахумма-гъфирли джидди уа хазли, уа хъата-и, уа 'амди уа куллю заликя 'инди! Аллахумма-гъфирли ма къаддамту уа ма аххарту, уа ма асрарту уа ма а'лянту, уа ма Анта а'ляму би-хи минни! Анталь-Мукъаддиму, уа Анта-ль-Муаххъыру уа Анта 'аля кулли шай'ин къадир/.

Сообщается, что однажды, когда посланник Аллаха, мир ему и благословение Аллаха, вошёл в мечеть, он услышал, как один человек, сидя на ташахуде, в конце своей молитвы, произнёс: “О Аллах, поистине, я прошу Тебя, о Аллах, поскольку Ты – Единственный, Один, Вечный, Который не родил и не был рождён, и не был равным Ему никто, простить мне грехи мои, поистине, Ты – Прощающий, Милосердный!”, - и посланник Аллаха, мир ему и благословение Аллаха, сказал: **«Ему уже прощено; ему уже прощено; ему уже прощено!»** Ан-Насаи (3/52 – под номером 1300), Ахмад (4/238 – под номером 18974), Аль-Альбани назвал достоверным в Сахих ан-Насаи (1/280).

«Аллаhумма, инни ас-алю-кя, йа Аллаhу, би-анна-кя-ль-Вахьиду-ль-Ахьаду-с-Самаду-ллязи лям йалид ва лям йуляд ва лям йакун ляhу куфуван ахьадун ан тагъфира ли зунуби, инна-кя Анта-ль-Гъафуру-р-Рахьим!»

Также следует просить у Аллаха прощения, произнося слова: ***«Прошу прощения у Аллаха и приношу Ему своё покаяние»*** */Астагъфиру-Ллах, уа атубу иляйхи/*, и ***«Господь мой, прости меня»*** */Рабби-гъфирли/*.

Эти слова произносил сам посланник Аллаха, мир ему и благословение Аллаха, о чём также сообщается в достоверных хадисах.

Абдуллах ибн Мас'уд (да будет доволен им Аллах) рассказывал: ***“Посланнику Аллаха нравилось повторять свои мольбы по три раз и просить о прощении по три раз”.*** Ахмад 1/394, Абу Дауд 1524, Ибн Хиббан 2410, достоверность подтвердил шейх Ахмад Шакир.

Другие ду`а в которых приходит просьба у Аллаха о прощении грехов и покаянии, из книги Са'ида бин 'Али бин Вахфа аль-Къахтани.

Сообщается, что посланник Аллаha, да благословит его Аллаh и приветствует, сказал: **"Клянусь Аллаhом, поистине, я прошу Аллаha о прощении и приношу Ему своё покаяние более семидесяти раз в день!".** Источник: Аль-Бухари ма'аль-Фатх 11/101 номер 6307

Сообщается также, что посланник Аллаha, (салля Ллаhу 'алейhи уа саллям), сказал: **"О, люди, кайтесь перед Аллаhом, я же, поистине, приношу Ему своё покаяние по сто раз в день!".** Источник: Муслим 2702.

Сообщается также, что посланник Аллаha, (салля Ллаhу 'алейhи уа саллям), сказал: **«Господь наиболее близок к рабу в конце ночи (речь идет о середине последней трети ночи), и если сможешь ты стать одним из тех, кто поминает Аллаha в это время, то стань им!».**
Источник: Ат-Тирмизи 3579, ан-Насаи 572, аль-Хаким 1/309. См.: «Сахихут-Тирмизи» 3/183, «Джами'уль-Усуль» 4/144 с тахкъыкъом аль-Арнаута.

Сообщается также, что посланник Аллаha, (салля Ллаhу 'алейhи уа саллям), сказал: **«Ближе всего к Господу своему раб находится в то время, когда он совершает земной поклон, так почаще же взывайте к Аллаhу в это время!».** Источник: Муслим 482.

Сообщается также, что посланник Аллаha, (салля Ллаhу 'алейhи уа саллям), сказал: **«Поистине, сердце моё окутывается, и, поистине, я прошу Аллаha о прощении по сто раз в день!».**
Источник: Муслим 2702.
Сказал Ибнуль-Асир: «Пророк, (салля Ллаhу 'алейhи уа саллям), постоянно поминал Аллаha, взывал к Нему и занимался прочими делами благочестия, а если он отвлекался или забывал об этом, то считал, что совершил грех и просил за это прощения. Таким образом, под словом «окутывается» подразумеваются те короткие периоды, когда пророк по тем или иным причинам не занимался этим».
Источник: «Джами'уль-Усуль» 4/386.

Ду`а с транскрипцией:

1. Сообщается также, что посланник Аллаha, (салля Ллаhу 'алейhи уа саллям), сказал: **«Аллаh простит того, кто скажет (нижеследующие слова), даже если он бежал от наступавшего противника:**
«Астагъфиру-Ллаha-ль-Азыма-ллязи ля иляha илля hува-ль-Хьаййу-ль-Къаййуму ва атубу илейhи!»
«Прошу прощения у Аллаha Великого, помимо которого нет иного бога достойного поклонения. Он - Живой, Вечносущий, и я приношу Ему своё покаяние!».
Источник: Абу Давуд 1517, ат-Тирмизи 3577, аль-Хаким назвал достоверным и сним согласился аз-Захаби 1/511. Аль-Альбани также назвал хадис достоверным. См.: «Сахихут-Тирмизи» 3/182, «Джами'уль-Усуль» 4/389-390 с тахкъыкъом аль-Арнаута.

2. Из слов поминания после омовения: **«Аллаhумма-дж'аль-ни мин ат-таввабина ва-дж'аль-ни мин аль-мутатоhhирин».**
«О, Аллаh, причисли меня к кающимся и причисли меня к очищающимся».
Источник: Ат-Тирмизи (55), см.: Сахихут-Тирмизи (1/18).

3. **«О, Аллаh, Ты - Царь, и нет бога, достойного поклонения кроме Тебя, Ты - Господь мой, а я -Твой раб. Я сам себя обидел и признал свои грех, прости же все грехи мои, поистине, никто не прощает грехов, кроме Тебя. Укажи мне путь к наилучшим нравственным качествами, ибо никто, кроме Тебя, не направит к ним, и лиши меня дурных качеств, ибо никто не избавит меня от них, кроме Тебя! Вот я перед Тобой и счастье мое зависит от Тебя; всё благо в руках Твоих, а зло не исходит от Тебя; всё, что я делаю, делается благодаря Тебе, и к Тебе я вернусь. Ты - Всеблагой и Всевышний, и я прошу у Тебя прощения и приношу Тебе своё покаяние».** Источник: Муслим (771).

اللّهُمَّ رَبَّ جِبْرائيل ، وَميكائيل ، وَإِسْرافيل، فاطِرَ السَّمواتِ وَالأَرْض ، عالِمَ الغَيْبِ وَالشَّهادَةِ أَنْتَ تَحْكمُ بَيْنَ عِبادِكَ فيما كانوا فيهِ يَخْتَلِفون. اهدِني لِما اخْتُلِفَ فيهِ مِنَ الْحَقِّ بِإِذْنِك ، إِنَّكَ تَهْدي مَنْ تَشاءُ إِلى صِراطٍ مُسْتَقيم

«Аллаhумма, Рабба Джибраиля ва Микаиля ва Исрафиля, Фатыра-с-самавати ва-ль-арди, ‘Алима-ль-гъайби ва-ш-шаhа-дати, Анта тахькуму байна ‘ибади-кя фи-ма кану фиh йахталифуна. Иhди-ни ли-ма-хтулифа фи-hи мин аль-хьакки би-изни-кя, инна-кя таhди ман таша-у иля сыратын мустакъым.»

4. **«О, Аллаh, хвала Тебе, Ты - свет небес, земли и тех, кто там обитает, хвала Тебе, Ты - Блюститель небес, земли и тех, кто там обитает, (хвала Тебе, Ты - Господь небес, земли и тех, кто там обитает), (хвала Тебе, Тебе принадлежит владычество над небесами, землёй и теми, кто там обитает), (хвала Тебе, Ты - Царь небес и земли), (хвала Тебе), (Ты - Истина, и обещание Твоё - истина, и слово Твое -истина, и встреча с Тобой - истина, и рай - истина, и огонь - истина, и пророки - истина, и Мухьаммад, (да благословит его Аллаh и приветствует), - истина и Час этот (Имеется в виду День воскресения) - истина), (о, Аллаh, Тебе я предался, на Тебя стал уповать, в Тебя уверовал, перед Тобой раскаялся, благодаря Тебе вёл споры и к Тебе на суд обратился, прости же мне то, что я сделал раньше, и то, что отложил, что сделал тайно и что сделал открыто! Ты - Выдвигающий вперёд и Ты - Отодвигающий, нет бога, достойного поклонения кроме Тебя), (Ты - Бог мой, нет бога достойного поклонения кроме Тебя».** Источник: Аль-Бухари (1120, 6317, 7385, 7442, 7499), Муслим сокращенно с подобным текстом (769)

اللّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ نورُ السَّمواتِ وَالأَرْضِ وَمَنْ فيهِن ، وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ قَيِّمُ السَّمواتِ وَالأَرْضِ وَمَنْ فيهِن ، [وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ رَبُّ السَّمواتِ وَالأَرْضِ وَمَنْ فيهِن] [وَلَكَ الْحَمْدُ لَكَ مُلْكُ السَّمواتِ وَالأَرْضِ وَمَنْ فيهِن] [وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ مَلِكُ السَّمواتِ وَالأَرْضِ] [وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ الْحَقّ وَوَعْدُكَ الْحَق ، وَقَوْلُكَ الْحَق ، وَلِقاؤُكَ الْحَق ، وَالْجَنَّةُ حَق ، وَالنّارُ حَق ، وَالنَّبِيّونَ حَق ، وَمحَمَّدٌ حَق ، وَالسّاعَةُ حَق] [اللّهُمَّ لَكَ أَسْلَمت ، وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْت ، وَبِكَ آمَنْت ، وَإِلَيْكَ أَنَبْت ، وَبِكَ خاصَمْت ، وَإِلَيْكَ حاكَمْت . فاغْفِرْ لي ما قَدَّمْتُ ، وَما أَخَّرْت ، وَما أَسْرَرْت ، وَما أَعْلَنْت] [أَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخِّر ، لا إِلهَ إِلاّ أَنْت] [أَنْتَ إِلهي لا إِلهَ إِلاّ أَنْت

«Аллаhумма, ля-кя-ль-хьамду , Анта нуру-с-самавати ва-ль-арды ва ман фи-hинна, ва ля-кя-ль-хьамду, Анта къаййиму-с-самавати ва-ль-арды ва ман фи-hинна, (ва ля-кя-ль-хьамду, Анта Раббу-с-самавати ва-ль-арды ва ман фи-hинна), (ва ля-кя-ль-хьамду, ля-кя мульку-с-самавати ва-ль-арды ва ман фи-hинна), (ва ля-кя-ль-хьамду, Анта Малику-с-самавати ва-ль-арды), (ва ля-кя-ль-хьамду),

(Анта-ль-Хьаккъу, ва ва’ду-кя-ль-хьаккъу, ва къаулюка-ль- хьаккъу, ва ликъау-кя-ль-хьаккъу, ва-ль-джаннату хьаккъун, ва-н-нару хьаккъун, ва-н-набиййуна хьаккъун, ва Мухьаммадун (салля-Ллаhу ‘алейhи ва салляма) хьаккъун, ва-с-са’ату хьаккъун), (Аллаhумма, ля-кя аслямту, ва ’аляй-кя таваккяльту, ва би-кя аманту, ва иляй-кя анабту, ва би-кя хасамту ва иляй-кя хьакямту, фа-гъфир ли ма къаддамту, ва ма аххарту, ва ма асрарту ва ма а’лянту), (Анта-ль-Мукъаддиму ва Анта-ль-Муаххыру, ля иляhа илля Анта), (Анта иляhи, ля иляhа илля Анта)».

5. **«О, Аллаh, поистине, я прибегаю к благоволению Твоему от негодования Твоего и к прощению Твоему от наказания Твоего, и я прибегаю к Тебе от Тебя! Не сосчитать мне всех похвал, которых Ты достоин, ибо лишь Ты Сам воздал их Себе в достаточной мере».** Источник: Муслим (486)

اللّهُمَّ إِنِّي أَعوذُ بِرِضاكَ مِنْ سَخَطِك ، وَبِمعافاتِكَ مِنْ عُقوبَتِك ، وَأَعوذُ بِكَ مِنْك ، لا أُحْصي ثَناءً عَلَيْك ، أَنْتَ كَما أَثْنَيْتَ عَلى نَفْسِك

«Аллаhумма, инни а’узу би-рида-кя мин сахати-кя ва би-му’афати-кя мин ‘укубати-кя ва а’узу би-кя мин-кя, ля ухсы санаан ‘аляи-кя Анта кя-ма аснайта ‘аля нафси-кя».

6. **«Господь мой, прости меня. Господь мой, прости меня!».** Источник: Абу Давуд (874), ибну Маджah 897. см.: Сахих ибну Маджah (1/148).

رَبِّ اغْفِرْ لي ، رَبِّ اغْفِرْ لي

«Рабби-гъфир ли, Рабби-гъфир ли!».

7. **«О, Аллаh, прости меня, и помилуй меня, и выведи меня на правильный путь, и возмести мне, и избавь меня, и даруй мне средства к существованию и возвысь».** Источник: Абу Давуд 850, ат-Тирмизи 284 и 285, Ибну Маджah (898), см.: Сахих ибну Маджah (1/148) и Сахих ат-тирмизи 1/90.

اللّهُمَّ اغْفِرْ لي ، وَارْحَمْني ، وَاهْدِني ، وَاجْبُرْني ، وَعافِني وَارْزُقْني وَارْفَعْني

«Аллаhумма-гъфир ли, ва-рхьам-ни, ва-hди-ни, ва-джбур-ни, ва ‘афи-ни, ва-рзукъ-ни ва-рфа’-ни».

8. **«О, Аллаh, прости мне то, что я совершил прежде и что оставил на потом, что совершил тайно и что совершил явно, то, в чём я преступил границы, и то, о чём Ты знаешь лучше Меня! Ты - Выдвигающий вперёд и Ты - Отодвигающий, нет бога, достойного поклонения кроме Тебя!».** Источник: Муслим (771).

اللّهُمَّ اغْفِرْ لي ما قَدَّمْتُ وَما أَخَّرْت ، وَما أَسْرَرْتُ وَما أَعْلَنْت ، وَما أَسْرَفْت ، وَما أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي . أَنْتَ المُقَدِّمُ، وَأَنْتَ المُؤَخِّرُ لا إِلهَ إِلاّ أَنْت

«Аллаhумма-гъфир ли ма къаддамту ва ма аххарту, ва ма асрарту ва ма а'лянту, ва ма асрафту ва ма Анта а'ляму би-hи минни! Анталь-Мукъаддиму ва Анталь-Муаххиру, ля иляhа илля Анта!».

9. «Прошу прощения у Аллаha и приношу Ему своё покаяние». *(Эти слова следует произносить по сто раз в день).* Источник: Аль-Бухари 6307, Муслим 2702.

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

«Астагъфиру-Ллаha ва атубу илейhи».

10. Сообщается, что Са'д сказал: **— Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Мольбой Зу-н-Нуна (Йунуса), когда он был в животе рыбы было: "Ля иляха илля Анта! Субханака, инни кунту мина-з-залимин! /Нет божества, достойного поклонения, кроме Тебя! Пречист Ты! Воистину, я был одним из беззаконников/".**

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

И поистине, если какой-нибудь мусульманин попросит у Аллаха посредством этой мольбы, Аллах обязательно ответит ему».
Источник: Этот хадис передали ат-Тирмизи 3505, аль-Хаким 2/383, ан-Насаи 656. Достоверность хадиса подтвердили хафиз 'Абдуль-Хаккъ аль-Ишбили, хафиз аль-Мунзири, хафиз Ибн Хаджар. См. "аль-Футухат ар-раббания" 4/11, "аль-Ахкам ас-сугъра" 899.
Шейх аль-Албани назвал хадис достоверным. См. «Сахих аль-джами' ас-сагъир» 3383, «Сахих ат-таргъиб ва-т-тархиб» 1648 и 1826, «Тахридж мишкат аль-масабих» 2232, «аль-Калим ат-таййиб» 123.

11. Дуа больного который потерял надежду выжить: **«О, Аллаh, прости меня, помилуй меня и присоедини меня к высшему обществу».** Источник: Аль-Бухари 4435, Муслим 2444. (Под «Ар-Рафикъ аль-А'ля» имеется в виду либо Аллаh, одним из имён которого является «ар-Рафикъ», либо ангелы, пророки, праведники и т.д.)
«Аллаhумма-гъфир ли, ва-рхьам-ни ва альхыкъ-ни би-р-Рафикъи-ль-А'ля!».

12. Ду`а в ночь предопределения.

Аиша (да будет доволен ею Аллах) передает: я сказала: "О Посланник Аллаха, если я знаю, какая ночь является ночью Предопределения, что я должна говорить? " Он (мир ему и благословениеАллаха) сказал: «Скажи: «**Аллахумма иннака 'афувун тухиб аль-'афва фа'аффу 'анни»** (О Аллах, Ты Всепрощающий и Ты любишь прощение, так прости меня)».
Источник: Ат-Тирмизи, 3513. аль-Альбани назвали хадис достоверным. См. «Сахих аль-джами'» 4423.

Есть и другие ду`а с покаянием Аллаху и прошением у Аллаха простить грехи, это лишь то что я нашел кратко пробежавшись по книге крепость мусульманина.