أَسْهَلُ طَرِيقَةٍ لِحِفْظِ القُرْآنِ

НАИЛЕГЧАЙШИЙ ПУТЬ В ЗАУЧИВАНИИ КОРАНА



Автор доктор 'Абдуль-Мухсин аль-Касим,
имам и хатыб в пророческой мечети

Перевела умм 'АбдиЛлях

Хвала Аллаху, мир и благословение нашему пророку Мухаммаду, его семейству и всем его сподвижникам.

Этот путь отличается силой заучивания и его закрепленностью, быстротой заучивания и завершения полного прочтения Корана быстрым образом.

Этот путь мы опишем, приводя пример из суры "аль-Джуму'а":

1. Прочитай первый аят двадцать раз:
يُسَبِّحُ لِلَّهِ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ الْعَزِيزِ الْحَكِيمِ

2. Прочитай второй аят двадцать раз:
هُوَ الَّذِي بَعَثَ فِي الْأُمِّيِّينَ رَسُولًا مِّنْهُمْ يَتْلُو عَلَيْهِمْ آيَاتِهِ وَيُزَكِّيهِمْ وَيُعَلِّمُهُمُ الْكِتَابَ وَالْحِكْمَةَ وَإِن كَانُوا مِن قَبْلُ لَفِي ضَلَالٍ مُّبِينٍ

3. Прочитай третий аят двадцать раз:
وَآخَرِينَ مِنْهُمْ لَمَّا يَلْحَقُوا بِهِمْ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ

4. Прочитай четвертый аят двадцать раз:
ذَلِكَ فَضْلُ اللَّهِ يُؤْتِيهِ مَن يَشَاءُ وَاللَّهُ ذُو الْفَضْلِ الْعَظِيمِ

5. Прочитай эти четыре аята от первого до последнего для того, чтобы связать между ними, двадцать раз;

6. Прочитай пятый аят двадцать раз:
مَثَلُ الَّذِينَ حُمِّلُوا التَّوْرَاةَ ثُمَّ لَمْ يَحْمِلُوهَا كَمَثَلِ الْحِمَارِ يَحْمِلُ أَسْفَارًا بِئْسَ مَثَلُ الْقَوْمِ الَّذِينَ كَذَّبُوا بِآيَاتِ اللَّهِ وَاللَّهُ لَا يَهْدِي الْقَوْمَ الظَّالِمِينَ

7. Прочитай шестой аят двадцать раз:
قُلْ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ هَادُوا إِن زَعَمْتُمْ أَنَّكُمْ أَوْلِيَاءُ لِلَّهِ مِن دُونِ النَّاسِ فَتَمَنَّوُا الْمَوْتَ إِن كُنتُمْ صَادِقِينَ

8. Прочитай седьмой аят двадцать раз:

وَلَا يَتَمَنَّوْنَهُ أَبَدًا بِمَا قَدَّمَتْ أَيْدِيهِمْ وَاللَّهُ عَلِيمٌ بِالظَّالِمِينَ

9. Прочитай восьмой аят двадцать раз:
قُلْ إِنَّ الْمَوْتَ الَّذِي تَفِرُّونَ مِنْهُ فَإِنَّهُ مُلَاقِيكُمْ ثُمَّ تُرَدُّونَ إِلَى عَالِمِ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَيُنَبِّئُكُم بِمَا كُنتُمْ تَعْمَلُونَ

10. Затем прочитай от пятого до восьмого аята двадцать раз для того, чтобы связать между ними;

11. Затем прочитай от первого аята до восьмого аята двадцать раз для того, чтобы наилучшим образом закрепить их.

Таким образом, ты придерживаешься этого пути в отношении каждой страницы всего Корана. И не заучивай в один день более восьми аятов, иначе если ты увеличишь заучиваемое, оно ускользнет от тебя.

Вопрос: если я на следующий день хочу заучить что-то новое, то что мне нужно делать?

Ответ: если ты хочешь заучить что-то другое на следующий день, то до того, как ты приступишь к заучиванию нового по этому пути, который я упомянул тебе до этого, прочитай аяты, которые ты заучил вчера, от первого до последнего двадцать раз, для того, чтобы то, что ты заучил вчера, хорошо закрепилось, а затем переходи к заучиванию нового по тому пути, на который я тебе указал.

Вопрос: как мне собрать между заучиванием и повторением?

Ответ: не заучивай Коран без повторения, потому что, если ты заучишь Коран одну страницу за другой так, что ты завершишь заучивание всего Корана, а после этого захочешь вернуться к тому, что ты заучил, то обнаружишь, что ты забыл всё то, что заучил; и наилучшим путём является объединение между заучиванием и повторением.

Коран делится на три части и в каждой части по десять джузов.

- **Если ты заучил одну страницу в день**, то повтори четыре страницы, и так до тех пор, *пока ты не заучишь десять джузов*.
- **Когда же ты заучишь десять джузов**, то остановись на один полный месяц для повторения: каждый день повторяй по восемь страниц
- и **после одного месяца повторения** продолжай заучивать оставшуюся часть, заучивая одну страницу или две в зависимости от твоих способностей и повторяй восемь страниц, и так до тех пор, *пока ты не заучишь двадцать джузов*.
- **Когда же ты заучишь двадцать джузов**, останови свой хифз на два месяца для повторения двадцати джузов и каждый день повторяй восемь страниц.
- **И когда пройдёт два месяца повторения**, приступи к заучиванию того, что осталось, заучивая одну страницу или две в зависимости от того, сколько ты можешь, и повторяй по восемь страниц, и так *до тех пор, пока ты не завершишь заучивание Корана полностью*.
- **Когда же ты завершишь заучивание Корана**, повтори десять джузов от начала до конца в течение одного месяца, каждый день повторяя по половине джуза, а затем переходи ко второй части, и также повторяй её на протяжении одного месяца, повторяя каждый день по половине джуза, и читай по восемь страниц из первой части десяти джузов.
- Затем ты переходишь к оставшимся десяти джузам Корана и повторяешь их на протяжении месяца, каждый день повторяя по половине джуза вместе с восьмью страницами из первой части Корана и восьмью страницами из второй части Корана.

Вопрос: как мне повторять Коран полностью, если я закончил повторять его по принципу, изложенному выше?

Ответ: повторяй Коран каждый день по два джуза так, чтобы ты повторял их по три раза каждый день. Такими образом ты будешь полностью завершать чтение Корана каждые две недели.

И посредством использования этого пути на протяжении всего года ты заучишь Коран полностью в совершенстве, придерживайся этого пути на протяжении полного года.

Вопрос: что мне делать по прошествии года после того, как я заучил Коран?

Ответ: по прошествии года совершенствования в (хифзе) Корана и его повторения, у тебя должна быть часть Корана каждый день до тех пор, пока ты не умрешь. Пророк, мир ему и благословение Аллаха, делил Коран на семь частей, то есть заканчивал чтение Корана за семь дней.

Передаётся хадис от Ауса бни Хузейфа, да помилует его Аллах, который сказал: ***«Я спросил сподвижников Посланника Аллаха, мир ему и благословение Аллаха: “Как вы делили Коран [для того, чтобы прочитывать его полностью за определённое время]”, и они сказали: “Три суры, потом пять, потом семь, потом девять, потом одиннадцать, потом тринадцать, а потом короткие суры (муфассаль) ”»***. Передал Ахмад.

То есть в первый день ты читаешь от суры «аль-Фатиха» до конца «суры ан-Ниса».

Во второй день ты читаешь от суры «аль-Маида» до конца суры «ат-Тауба».

В третий день ты читаешь суры «Юнус» до конца суры «ан-Нахль».

В четвертый день ты читаешь от суры «аль-Исра» до конца суры «аль-Фуркан».

В пятый день ты читаешь от суры «аш-Шу'ара» до конца суры «Йа Син».

В шестой день ты читаешь от суры «ас-Саффат» до конца суры «аль-Худжурат».

В седьмой день ты читаешь от суры «Каф» до конца суры «ан-Нас».

Хизб пророка, мир ему и благословение Аллаха, ученые собрали во фразе – فمي بشوق.

Каждая буква из этих двух слов обозначается начало хизба[1] пророка, мир ему и благословение Аллаха, каждый день. Буква фа в слове (فمي) является обозначением суры «аль-Фатиха» и указывает на то, что часть его чтения в первый день начинается с суры «аль-Фатиха». Буква мим в слове (فمي) указывает на начало части его чтения во второй день с суры «аль-Маида». Буква йа в слове (فمي) указывает на начало части его чтения в третий день с суры «Юнус». Буква ба в слове (بشوق) указывает на начало части его чтения в четвертый день с суры «Бану Исраиль». Буква щин в слове (بشوق) указывает на начало части его чтения в пятый день с суры «аш-Шу'ара». Буква уау в слове (بشوق) указывает на начало части его чтения в шестой день с суры «уас-Саффат». Буква каф в слове (بشوق) указывает на начало части его чтения в седьмой день с суры «Каф» и до конца суры «ан-Нас».

А что касается нынешнего деления Корана, то это деление Хаджаджа бин Юсуфа.

Вопрос: как мне отличать похожие аяты Корана?

Ответ: наиболее предпочтительным путём является тот путь, чтобы ты останавливался на двух похожих аятах, открывал мусхаф в местах двух этих аятов и смотрел на то, какова разница между ними двумя, размышлял над ними и придерживался этого порядка, а затем во время твоего повторения постоянно обращай внимание на эту разницу до тех пор, ты не добьешься совершенства в различении схожих аятов.

[1] Хизб (حزب) — это часть Корана.

Правила и нормы заучивания Корана:

1. Ты должен заучивать Коран рядом с шейхом для того, чтобы он исправлял твоё чтение.

2. Заучивай каждый день две страницы: одну после фаджра и одну после 'аср а или магриба. Таким образом ты заучишь Коран полностью наилучшим образом за один год. Если же ты увеличишь это количество, то твоё заучивание будет слабым.

3. Заучивай от суры «ан-Нас» до суры «аль-Бакара», потому что это легче. А после того, как ты заучишь, повторяй Коран от суры «аль-Бакара» до суры «ан-Нас».

4. Ты должен заучивать Коран с одного мусхафа для того, чтобы он помогал тебе в закреплении заученного и быстром вспоминании мест расположения аятов, конца и начала страниц.

5. В первые два года от каждого, кто заучил Коран, ускользает заученное, и это называется «Ступень объединения». А потому не печалься по причине того, что ты забываешь заученное или допускаешь много ошибок. Это тяжелая ступень по причине испытаний. У шайтанов в этот период доля для того, чтобы остановить тебя от заучивания Корана, поэтому тебе необходимо отгонять от себя эти наущения и продолжать заучивать Коран, потому что **Коран — это сокровище, которое не даётся каждому**.