Категории вмененных норм /хукм таклифи/ поста

Вопрос: Какие категории вмененных религиозных норм имеет пост?

Ответ:
Хвала Аллаху.
Религиозные вмененные нормы имеют пять категорий: ваджиб (обязательное), мухаррам (запретное), мустахаб (желательное), макрух (нежелательное) и мубах (дозволенное). Эти пять категорий относятся и к посту. Мы не сможем охватить всё, что включает в себя каждая из этих категорий. Но мы упомянем то, что сможем.

Первое — обязательный пост (ваджиб):
1. Пост в Рамадан.
2. Возмещение Рамадана.
3. Пост искупления (каффара) за непреднамеренное убийство, искупление за аз-зыхар*, искупление за половую близость в дневное время Рамадана, искупление за клятву.
*[Аз-Зыхар – ситуация, когда мужчина сравнивает свою жену с женщиной, на которой он никогда не сможет жениться; например, когда мужчина говорит своей жене: «Ты для меня словно спина моей матери», подразумевая, что его жена запретна для него – прим. ред.].
4. Пост того, кто совершает хадж таматту`, если он не может найти жертвенное животное, **«…кто совершает малое паломничество и прерываемый хадж, должен принести в жертву то, что сможет. Если же он не сможет сделать этого, то он должен поститься три дня во время хаджа и семь дней после его окончания — всего десять дней»** [аль-Бакара 2:196].
5. Пост-обет.

Второе — желательный пост (мустахаб):
1. Пост в день `Ашура.
2. Пост в день `Арафа.
3. Пост по понедельникам и четвергам каждой недели.
4. Пост в течение трех дней в середине каждого месяца.
5. Пост в течение шести дней месяца Шавваля.
6. Пост в большую часть месяца Ша`бана.
7. Пост в месяц Мухаррам.
8. Пост через день, и это лучший вид (добровольного) поста.
Всё это содержится в хадисах, классифицируемых как хасан (хороший) и сахих (достоверный). И вся эта информация доступна на данном сайте.

Третье — нежелательный пост (макрух):
1. Выделение пятницы соблюдением поста. Потому что пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: **«Не поститесь в пятницу, если только вы не поститесь день до него или день после»** (Аль-Бухари и Муслим).
2. Выделение субботы соблюдением поста. Потому что посланника Аллаха (мир ему и благословение Аллаха): **«Не поститесь в субботу, за исключением поста, который Аллах предписал вам. И даже если вы не найдете ничего, кроме виноградной кожицы или ветки с дерева, (то все равно жуйте их)».** Этот хадис привёл ат-Тирмизи [744], Абу Давуд классифицировал его как хасан [2421], Ибн Маджа [1726]. А шейх аль-Альбани классифицировал его как достоверный в «Ирва аль-Галил» [960].
Ат-Тирмизи сказал: «Смысл того, что человеку нежелательно выделять субботу соблюдением поста заключается в том, что иудеи возвеличивают субботу».

Четвёртое — запретный пост (мухаррам):
1. Пост в день `Ид аль-Фитр (Праздника Разговения), в день `Ид аль-Адха (Праздника Жертвоприношения) и в дни ташрика — это три дня после Дня Жертвоприношения.
2. Пост в «день сомнения» — это тридцатый день месяца Ша`бан, если в небе есть что-то, что препятствует увидеть полумесяц. Однако, если небо ясное, тогда не может быть сомнения.

3. Пост женщины во время менструации и послеродового кровотечения.

Пятое — дозволенный пост (мубах):
Это все посты, которые не входят ни в один из четырёх предыдущих пунктов.
Под дозволенностью здесь подразумевается тот день, о посте в котором нет ни определённого приказа, ни запрета, подобно вторнику и среде, хотя основой добровольного поста является желательность.
Смотри в «Мавсу`а аль-Фикхия» [28/10-19] и в «Шарх аль-Мумти`» [6/457-483]

А Аллаху ведомо лучше

Сайт «Ислам: вопрос и ответ»
Islam Q&A фатва № 66909